



乐山广播电视台

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



扫描关注
乐山广播电视台

一份有温度的城市周报

10 | 总第1339期
本期28版
2019年03月07日

乐山广播电视台报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平



健康扶贫在路上

P03-11

低门槛零投资,走路也能赚钱?

P12 趣步APP的秘密

02

广告
2019年3月7日



广告



扫一扫，有惊喜

地址：嘉州长卷天街A11栋 漫乐山书咖
订座电话 0833-2490525

广告

保护原创精彩
彰显版权 力量

PROTECT ORIGINALITY SPIRIT
DEMONSTRATE COPYRIGHT POWER

乐山市原创作品保护工作正在进行中……

保护中心电话：08332428090
蒋女士 13908136293 李女士 13208336633
邮箱 544207102@qq.com 573947622@qq.com

版权服务中心QQ交流群：536131967
网上登记地址：四川版权综合服务平台
<http://116.62.47.108/#/homepage/copyright/mywork/register>

本期导读

乐山广播电视台 / READING
GUIDANCE
2019·3·7

15

新闻周刊
专题

“春雷”行动：
打响城区乱停乱放整治攻坚战



16

新闻周刊
专题

乐山举行“三八”妇女节
纪念大会



22

科普周刊
热点

戴耳机唱歌喜欢开最大声?
听力表示“很受伤”



26

城市周刊
影视

《驯龙高手3》：
最好的驯服，是还它自由



值班编委： 谭 莉
美术总监： 游昌学
版 式： 王 扬
本报数字报： <http://www.lsweekly.com/>
本报公众微信： 乐山头条
新闻热线： 2408770
发行热线： 2429051
广告热线： 2429053

新闻周刊

NEWS WEEKLY

2019年3月7日 编辑:熊春鹰 版式:游昌学

03
封面报道

健康扶贫在路上 ——乐山市人民医院健康扶贫纪实

■本报记者 谭莉 杨莹



健康扶贫，就是要解决贫困群众看得起病、看得好病、看得上病和少生病的问题。通过输血和造血相结合，来提高贫困地区的医疗卫生服务能力和水平。

权威数据显示，在因病致贫、因病返贫家庭中，患大病、重病的约330万人，患长期慢性病的约400万人，其中15—59岁劳动力年龄段患者占41%。因此，实施健康扶贫工程，对于保障农村贫困人口享有基本医疗卫生服务，推进健康中国建设，防止因病致贫、因病返贫，实现到2020年让农村贫困人口摆脱贫困目标具有重要意义。

A

特写

扶贫攻坚，我们在行动



《四川省2017年电梯行业年度报告》显示，我省符合加装条件的既有建筑约4万栋。而记者从市住保局获悉，乐山城区的老旧住宅涉及6600多栋房子。这些建于上世纪九十年代的老旧住宅，及建于2000年后的多层住宅小区，居住着大量的老年人。由于没有电梯，进入迟暮之年的老年人上下楼越来越不方便，生活质量因此大受影响。

让群众在家门口共享优质医疗资源

帮扶对象：
金口河区人民医院

修剪整齐的绿化，规范划分的停车位，摆放整齐的宣传展架，微笑指引答疑的导医，科学规划的门诊区域，穿梭在各个病房中忙碌的医护人员……记者眼前的金口河区人民医院俨然是一家成熟的综合性医院。

可就在一年多以前，这里还是另一番景象——科室不全，病房简陋，设施设备相对落后，整体诊疗环境差。正是如此，长期以来，很多金口河区的百姓不得不拖着生病的身体，坐几个小时的车，长途跋涉到市里面去看病。

为更好推动金口河区医疗卫生事业发展，加快区人民医院创建二级甲等综合医院进程，2017年3月7日，乐山市人民医院正式启动对金口河区人民医院的对口帮扶工作。同年12月27日，市人民医院派遣该院肿瘤血液科副主任田静出任金口河区人民医院党总支书记、院长，并从医院各科中选出9名优秀管理骨干，配合田静前往金口河区人民医院开展工作。

自此，金口河区人民医院乘着市人民医院对口“帮扶”的东风，翻开了医院发展的新篇章。

借助市人民医院对口帮扶“传帮带”工程，金口河区人民医院先后开设了专家门诊、儿科住院部等，壮大了医院内科、外科、妇产科、骨科等现有学科的医资队伍。同时，市人民医院结合金口河区人民医院实际，制定了三年规划和年度实施计划，通过选派骨干医师到市人民医院进行临床进修和开展远程示范示教，为金口河区人民医院培养专业技术骨干；并采用“师带徒”行动，签订“师带徒”协议结对帮扶；免费接收金口河区人民医院医务人员，以专科进修、适宜技术学习、专项技术培训等“在位”培训形式提升其技术与服务水平，在学科建设和管理水平上由“输血”变“造血”。

据悉，截至目前，市人民医院先后派遣近28人次医务人员对口支援金口河区人民医院，同时基于领办关系，市医院共派出13批次60人次到区人民医院指导工作，并接收进修人员16人。同时，通过对口帮扶，金口河区人民医院门诊、住院患者大幅度增加，业务收入增长42%，增长率居全市首位。并





“健康金口河，名医到身边”医联体巡诊活动

于2018年顺利通过“二级乙等”综合医院复审，“二级甲等”创建检查获专家好评。

2018年4月23日，市人民医院与金口河区人民政府签署战略合作协议，由市人民医院正式领办金口河区人民医院，以“在线”帮扶、“在位”帮扶、建设“华西医院—市医院—金口河”分级协同诊疗医联体等方式帮扶金口河区人民医院。即开通利用“互联网+”技术，与金口河区人民医院进行信息系统对接，开展网络联合门诊，帮助其提升临床诊疗技术水平，通过远程教学培训基层医务人员的临床思维和临床技能，通过协同医疗服务为需要转诊的患者实现快捷有序的转诊服务；定期委派专家团队前往金口河区人民医院，以专家坐诊、查房指导、专科培训、手术操作指导、学术讲座等形式促进其技术与业务发展，因地制宜为医院的学科发展谋划布局；借助市人民医院力量与华西医院共同建立“金口河—市医院—华西医院”分级诊疗体系，通过体系内各级医疗机构上下联动、分工协作，构建“乡镇卫生院—金口河区人民医院—乐山市人民医院—华西医院”之间畅通的分级诊疗路径及双向转诊通道，让更多患者享受优质、高效、实惠的诊疗服务。

2018年5月，金口河区人民医院与市人民医院开通远程CT及远程超声；同年8月，金口河区人民医院同乐山市人民医院开通远程检验系统，将无法完成的标本送往市人民医院检测，并通过网络直接获取检验报告，使金口河区百姓在家门口享受便捷、优质的医疗服务。截至目前，金口河区人民医院已开通远程CT会诊9920例，远程超声实时指导93例，远程动态心电图574例。

“远程医疗合作是信息技术发展高水平下的医联体共赢合作模式，也是实现医疗资源下沉的重要手段。”田静表示，这样的模式，不仅打破了传统医疗在环境、地点、场所、资源等方面的限制，更重要的是，让那些边远地区的老



受助患者送来锦旗



金口河区人民医院“创三甲”专项研讨会

百姓在家门口就共享到优质的医疗资源。

金口河区常住人口多为老人和小孩，他们健康意识不足，加之行动不便，一旦生病，多选择村或乡镇卫生院看病，而卫生室、卫生院又多为医疗短板所在地，为切实解决这一问题，2018年4月，田静组织对口支援医疗队开展“健康金口河，名医到身边”医联体巡诊活动，2018年全年义诊活动覆盖金口河所有乡镇。

对口支援医疗队通过送医到百姓身边等形式，帮助留守老人及时发现疾病、及时治疗，提高乡镇百姓的健康意识，让他们关注健康养生知识，自觉养成良好生活习惯，减少疾病发生。同时，在实地走访乡镇卫生院的过程中，了解乡镇实际需要，签订区域医联体协议，市人民医院对金口河区的医疗帮扶逐渐辐射到乡、镇。

“我们的目标就是将医疗服务覆盖到金口河区每一寸土地，为老百姓提供全方位全周期的医疗服务，铺就一条人人少生病、人人看好病的‘健康路’。”田静表示。



悠悠帮扶路，浓浓彝乡情

帮扶对象：
凉山州美姑县

一家是座落在嘉州古城大渡河畔的百年老院，一家是位于大凉山的美姑县人民医院。两家医院相隔千山万水，却因为“对口支援”工作而缔结在了一起。

“美姑”，即美丽的姑娘之意。这里是彝族文化聚集地，这里是摔跤之乡，这里是毕摩文化之乡，这里更是美女之乡。但这里却是凉山深度贫困地区之一，是全国典型的“直过民族”贫困地区，深度贫困与恶劣自然条件、落后思想观念、复杂社会问题相互交织，治穷、治愚、治病任务艰巨。

由于经济贫困，美姑县人民医院的人才流失现象严重，临床一线医务人员紧缺，同时，诊疗技术也落后于同级别医院。为了帮助美姑县人民医院提升综合实力，造福彝区百姓。乐山市人民医院发挥行业优势，从技术、管理、健康普及三个方向，全面参与“传帮带”工作。

截至2019年1月，乐山市人民医院先后派出30名工作人员赴美姑县参与对口支援工作，根据需求积极开展工作，打好“传帮带”堡垒攻坚战。同时，派驻的医务人员全面参加美姑县人民医院的临床诊疗、医疗服务、管理工作等，提高美姑县人民医院医疗技术水平和服务能力。

截至目前，市人民医院派出的专家团队参与临床诊疗2352人次、手术280台次，会诊及疑难病例讨论78次、学术讲座和业务培训78次、手术示教73次，巡回医疗诊治805人次，帮助建立了重症医学科，开展了多项新技术新项目。

今年37岁的易斌，是乐山市人民医院感染科临床医生，现为美姑县人民医院抗病毒中心副主任，从事当地的艾滋病防治工作。

面对当地严峻而复杂的防艾形势，易斌和工作组工作人员，优化工作流程，结合凉山州“三线一网底”、“1+M+N”的工作模式以及美姑县的特征，制定了美姑县母婴阻断工作框架，进一步强调了以县抗病毒治疗中心为技术核心，对孕妇、育龄妇女、单阳家庭首诊负责制的工作流程，既避免了地方工作人员的重复劳动，又减少了患者的痛苦。提出个案管理的方案，帮助抗病毒中心成立了



市人民医院主治医师在美姑县人民医院开展手术、指导、教学



乐山帮扶医疗队合影

个案管理小组，目前对治疗失败人群、新病人、孕妇、育龄期妇女和儿童5类重点人群开始了个案管理。同时，协调多个部门，推进艾滋病母婴阻断工作。并多次走进美姑县看守所和戒毒所，了解艾防工作的开展情况，面对面对艾滋感染者进行依从性教育，并向当地医生介绍了自己工作中的经验。

在美姑县人民医院，像易斌这样的“帮扶先进工作者”还有很多，他们既要克服初到彝区的语言不通、环境不适和生活不习惯等问题，还要克服一两个月回一次家的牵挂，全身心地将自己的技术无私奉献在这里。

乐山市人民医院泌尿外科党支部书记杜建平2019年初被派到美姑县担任副院长兼乃祖库村帮扶干部。在他看来，“一面旗帜、两家兄弟、三个方向、四个目标”帮扶工作模式，是他的同事们倾心帮扶所总结出来的有益经验，“我们医疗工作组的所有同事都有一个共同的信念，就是不忘初心，不辱使命，坚决完成帮扶任务。”

在专业团队的业务推动下，美姑县人民医院建成了重症医学科，建立“超声影像远程会诊系统”、“远程数字化病理诊断系统”，开展了纤维支气管检查、桡动脉穿刺术、血气分析测定、深静脉置管维护等新项目。

同时，为帮助美姑县当地群众养成良好的健康习惯，帮扶组还先后到拖木乡、峨曲古乡、瓦西乡、龙门乡等地开展巡回医疗活动，义诊人次近百例，为彝区的同胞们监测生命体征、免费发放药品，开展防艾健康宣讲，查看卫生院内外科住院病房及门诊、药房等医疗设施及使用情况，并指导临床医疗诊治、检查药房合理用药、指导检验技术操作及护理规范操作。

除了发挥优势，推进健康扶贫，乐山市人民医院还做到精准发力，做实帮扶工作。2018年，乐山市人民医院领导多次带队调研对口支援工作，实地走访乃祖库村，慰问贫困户，发放棉被、军大衣等慰问品27万余元，指导村干部脱贫工作，商讨脱贫之策。积极参与“以购代捐”，帮助群众增加产业收入，实现“输血式”扶贫向“造血式”扶贫转变，认购农副产品5万余元。

通过各类帮扶举措的落实，美姑县人民医院基本实现了智慧化医院、微创化医院、规范化医院、学习型医院这“四个目标”，顺利通过“二甲”复审。乐山市委书记彭琳，凉山州委副书记龙伟对乐山市人民医院对口帮扶美姑县人民医院的工作寄予高度肯定和赞扬。



乐山市委书记彭琳到美姑县抗病毒中心听取汇报美姑县防艾工作进展情况



乐山帮扶医疗队医生到美姑县看守所和戒毒所，了解艾防工作的开展情况。



组织村民义诊，帮助发放药品



开展农民夜校，宣传党的各项方针政策和廖坪村在脱贫攻坚中的变化



向来义诊的群众介绍义诊的专家，并引导群众找合适的专家就诊



开对“药方子”，拔掉“穷根子”

帮扶对象：

金口河区金河镇

“等了这么多年，我们组终于也有水泥路了！”看着快要修好的通组道路，金口河区金河镇廖坪村的村民们满是喜悦。

2018年1月，乐山市人民医院后勤保障部干部李良宇被选调到金口河区金河镇廖坪村担任驻村帮扶干部。廖坪村离镇政府驻地10公里，民风淳朴，风景宜人，但与之相对的是落后的经济、泥泞的村道和破旧的房屋。

廖坪村山高路远，土地贫瘠，交通不便，下辖7个村民小组181户511人。有劳动力357人，其中外出务工216人。因为缺少经济来源，这里的村民生活贫困。

熟悉民情，才能找准扶贫路径。多年的后勤保障工作经验让李良宇明白，只有深入群众，了解群众，切实掌握村情民情，才能有针对性地搞好扶贫工作，团结带领人民群众改变落后面貌。李良宇担任驻村帮扶干部后的第一件事，就是进村入户，开展精准扶贫调查。

“常年道路不通，救护车都开不进来，我们这些老人死在山上都不会有人知道。”这是李良宇在扶贫走访过程中，听到最为心酸的一句话。“路不通，是制约廖坪村脱贫致富的‘病根’，要想让村民真正实现发展致富，就必须突破基础设施落后的障碍。”李良宇深刻地认识到“要致富先修路”的含义。

然而，这条长约4.5公里道路的建成，却经历了一番曲折。“村里产业发展全靠这条路，刚开始提出修路时，60多户村民几乎全部持反对态度。”在项目实施过程中，李良宇坚持土地自调、竹木自移、矛盾自消、青苗自补的‘四自’原则，保障村道建设顺利进行。为此，李良宇一户户访，一家家问。从2018年5月起，他的足迹踏遍了廖坪村的家家户户，沟沟坎坎。为了向村民摆事实、讲道理，说明修这条路对村里发展的意义，他几乎每天都为修路一事化解矛盾纠纷。50岁的村民张升全在眉山务工，李良宇通过几番联系找到张升全。“常年在外务工的村民认为自己不是直接受益人，所以更不同意修路这事。”终于，在李良宇反复开导下，村民们终于解开了心里的疙瘩。

路通了，李良宇又对村里的田地动起了

脑筋。“发展产业项目是推动脱贫致富最现实的选择。”李良宇明白，没有合适的产业落地，是无法从根本上为廖坪村带来“造血”功能。向村民发放调查问卷，了解村民最关注什么，最注意什么，最期盼什么。结合走访入户了解的情况及问卷调查，一条清晰的扶贫思路在他的脑海里展开。

在脱贫攻坚工作中，李良宇找到45岁的党员村民简光俊，并培养其为产业致富带头人。组织村民开会，帮助促成土地流转，找到农业局相关技术人员进行种植讨论，与致富带头人开展经验交流，为廖坪村经济发展出谋划策。以合作社为载体，发挥能人带头引路作用，通过发展特色种养业，帮助贫困户走上一条产业化扶贫之路。“栽种期间，简光俊都会带领当地20多位村民从事育苗、施肥、上架、修枝、清沟、除草等劳动。务工群众人均年收入3、4千元不成问题。这样一来，贫困村民不用外出打工，在家门口就可以干活挣钱。”

说起廖坪村这一年来的变化，李良宇满是欣喜和骄傲。“开展了安全饮水巩固提升工程，惠及3个生产组207人。廖坪村7个组均开展了农网改造工程，确保全村181户511人农户的用电安全。四好公路建设，安装波形护栏，保证群众出行安全。完成危旧房改造，易地搬迁。成立‘永生农业服务中心’，村集体经济实现了从无到有的转变。党群服务中心的修建，完全满足了群众的需求……”

在采访中记者了解到，乐山市人民医院承担着金口河区金河镇廖坪村等5个村的精准扶贫帮扶工作，李良宇在入户走访调研中，了解到各地村民对卫生健康方面有较迫切的需求，多次向市人民医院下派金口河区人民医院田静院长及其团队和医院临床党支部进行协调联系开展专家健康知识讲座，以及巡回医疗。为使村民更多地知晓义诊活动，李良宇通过微信群、电话、入户走访等形式告知邻村群众。“大部分村民存在就诊误区，通过免费就医，宣教活动能帮助村民破除那些陈规陋习，改变不良生活习惯。”在李良宇看来，“在扶贫工作中只有开对了‘药方子’，才能拔掉‘穷根子’。”



看望重病老党员

以脱贫攻坚引领推进乡村振兴

帮扶对象：
沐川县舟坝镇乐群村

2018年8月，正值酷暑，乐山市人民医院机关党支部书记郭翔来到沐川县舟坝镇乐群村担任第一书记兼驻村工作队长，村里诸多不适早已经被她抛在脑后，她深知自己身上的责任，她要给乐群村带来新的变化。

乐群村位于沐川县舟坝镇场镇东面15公里，距沐川县城60公里，地处山区。有10个村民小组329户1120人，共有贫困户64户，224人。郭翔告诉记者，截止2018年底已完成脱贫人口57户221人，剩余7户13人未脱贫。据郭翔介绍，在她驻村之前，乐山市人民医院先后选派了2名干部担任该村第一书记，全脱产驻村开展工作，为乐群村贫困户购买意外保险、发放生活和交通补贴、提供健康体检，落实了该村经费及待遇保障问题，2017年乐群整村脱贫摘帽。可即便如此，郭翔仍旧告诫自己，“继续推进精准扶贫工作，坚决不让任何一户已脱贫的群众重新返贫。”

“自己不亲身一户户走访了解，不与村民心与心的交流，是发现不了贫困户致贫原因，也很难找出如何帮助贫困户脱贫的办法。”郭翔驻村后，经常下户，一走就是一天。在走访中郭翔发现，留守村民基本为文化程度较低、老弱病残人员，党和政府的惠农强农政策在落实中需要村民配合时比较困难。同时，村民因病致贫返贫现象突出，外出就医困难。

“没啥别没钱，有啥别有病”，这是老百姓最为朴实的生活经验。郭翔告诉记者，对于农村贫困地区的百姓而言，比“穷”更为可怕的莫过于“病”，尤其是大病致贫所带来的沉重打击。为此，郭翔通过市人民医院定期邀请专家到村开展疾病预防知识讲座，提高村民保健意识。同时，依托医院的优势，编印了常见疾病预防保健知识手册，发放到每户村民手中。村民有病了，她赶紧联系市人民医院，为村民提供就医绿色通道等便捷服务。村民们笑言，“原来去市医院看病，心里都打怵，谁也不认识，两眼一抹黑。现在好了，‘郭书记’给我们联系医生，给我们带道，不仅仅是方便了，更是心里有底了。”

“要输血更要造血，把主导产业健康持续发展打下去才能长久。”为了解决“造血”问题，乐山市人民医院采取高于市场价以购代销，帮扶乐群村贫困户销售猕猴桃，让贫困户

达到稳定增收。“以销促产，村民不再盲目种植养殖，不再走弯路，村民们脱贫的积极性被调动起来，脱贫也就看到了希望。”郭翔表示，自2018年成立龙沱寺猕猴桃种植专业合作社以来，村民齐心抱团取暖，一定程度上发挥了规模种植优势，取得了更高的猕猴桃产量。

但由于村民们缺乏市场经验，如何将这些优质的猕猴桃销售出去便成了困扰种植户们的最大问题。为了长远地解决猕猴桃销售出路难题，乐山市人民医院正着力帮助乐群村打造自己的优质猕猴桃品牌，同时努力打通更多的市场销售渠道，为猕猴桃产业健康持续发展打下坚实基础。据郭翔介绍，乐群村目前有4个合作社，分别为龙沱寺猕猴桃合作社、油茶合作社、河澳水产养殖合作社、养鸡合作社等，市人民医院采取以购代销的方式帮扶贫困户进行销售，充分调动了困难群众的生产积极性，为困难群众增强脱贫自信。

据悉，乐群村于2014年确定为省定贫困村。2015年以来，市人民医院积极落实“三个捆绑”，全力帮扶乐群村解决具体困难和协调项目资金。3年时间，先后投入人力、物力、财力等150万余元。目前，帮扶工作重心由“脱贫攻坚”逐步调整转为“乡村振兴”，进一步加强美丽乡村建设。2018年，该村被评为四川省“四好”村。

在帮扶工作中，乐山市人民医院34个党支部和乐群村64户贫困户结成“一帮一、几帮一”帮扶对子，从帮扶对象所面临的最困难、最迫切、最需要解决的突出问题入手，分别制定贫困户的产业发展规划，坚决不让任何一户已脱贫的群众重新返贫，做到了“一户一策”。坚持“输血”与“造血”相结合，因人因户制宜地开展结对帮扶活动，提高帮扶成效。市人民医院每年定期到村通过开展新春文化活动、讲党课、组织卫生大扫除和走访慰问困难群众等方式互相交流党建工作经验，共同促进、共同发展。三年来，各项慰问物资和现金约合人民币10万余元。郭翔告诉记者，下一步的帮扶工作中，她将带领驻村工作队按照干部沉得下、能干事、有作为的要求，创新服务村民方法，走进农户家，摸清实情理清思路，因地制宜帮扶振兴，发挥医疗优势资源，助推乐群村的发展和振兴。



2019年1月10日至11日，乐山市委书记彭琳率队赴凉山彝族自治州美姑县人民医院调研，对乐山市人民医院医务人员为代表的医疗工作队开展的“一面旗帜、两家兄弟、三个方向、四个目标”帮扶工作模式给予高度肯定。

脱贫攻坚，永不止步 ——市人民医院扶贫攻坚进行时

2015年以来，根据省、市要求，乐山市人民医院精准帮扶沐川县舟坝镇乐群村、夏寨村，峨边县金岩乡挖托村，金口河区金河镇廖坪村、灯塔村、吉丰村、黎明村、铜河村，美姑县尔合乡乃祖库村、市中区白塔街社区等9村1社区，领办金口河区人民医院，对口帮扶美姑县人民医院。

四年多来，乐山市人民医院按照“受扶所需、帮扶所能”的要求，坚持观念、技术、管理精准下沉，让医院改革发展成果惠及到更多群众。



看望困难群众



乐医人情系美姑，传帮带团队上门义诊



市人民医院党委书记、院长易群带队慰问贫困村民

健康扶贫 治“病根”，拔“穷根”

“要是没有市医院的帮扶和关心，我恐怕早就不在了。”这是金口河廖坪村52岁贫困户张腾香常挂在嘴边的话。张腾香属于二级残疾，常年受肾病综合征和小儿麻痹症困扰，基本丧失生活自理能力，家庭主要收入来源为“打零工”微薄补给。了解到她的情况后，市人民医院派出肾病科医生上门“点对点”进行治疗和用药指导，每周回访病情。如今，张腾香的病情比过去大有好转，已经能从事简单家务劳动。

而远在凉山州美姑县的53岁彝族同胞曲比阿泽（化名）也是健康扶贫工程的受益者。2月18日，他因“腹部胀痛3天，加重伴呕吐1天”，在家属的搀扶下来到美姑县人民医院就诊。经过乐山市人民医院对口支援医务人员的详细询问和查看辅助检查结果后，考虑诊断感染性休克、全腹膜炎，左侧股疝伴嵌顿，肠坏死，在家属的同意下对其立即进行手术。凭着精湛的医疗技术，帮扶团队以高度的敬业精神和优良的医德医风，25分钟抢跑生死时速，成功挽救了他的生命。

“‘辛辛苦苦奔小康，得场大病全泡汤’是农村群众面临大病时的真实写照”。因病致贫、因病返贫，已经成为脱贫攻坚的‘硬骨头’。”乐山市人民医院党群工作部主任曾清说，正因为健康扶贫对于脱贫攻坚具有重要意义，因此，2015年以来，医院高度重视扶贫工作，成立以党委书记、院长任组长，其他院领导为成员的扶贫工作领导小组，制定工作方案，并作为医院年初重点工作任务之一。先后选派10名业务骨干担任驻村帮扶干部，其中包括1名博士研究生，4名中层干部，派出医疗、管理团队51人驻金口河区人民医院、美姑县人民医院“一对一”结对帮扶。全院党总支（党支部）分片联系帮扶村、贫困户，推动“党建+扶贫”工作落到实处。同时，建立帮扶人员考核管理办法等，坚持每周召开帮扶工作联席会，听取情况汇报，研究解决问题。全院上下形成领导重视、整体推进、落地有声的工作格局。

截至目前，市人民医院领导前后40次带队，在沐川县、峨边县、金口河区、美姑县等帮扶地区调研、政策宣讲、开展巡回医疗卫生扶贫。按照“少而精、多



2019年1月10日至11日，乐山市委书记彭琳率队赴凉山彝族自治州美姑县人民医院调研，对乐山市人民医院医务人员为代表的医疗工作队开展的“一面旗帜、两家兄弟、三个方向、四个目标”帮扶工作模式给予高度肯定。

脱贫攻坚，永不止步 ——市人民医院扶贫攻坚进行时

2015年以来，根据省、市要求，乐山市人民医院精准帮扶沐川县舟坝镇乐群村、夏寨村，峨边县金岩乡挖托村，金口河区金河镇廖坪村、灯塔村、吉丰村、黎明村、铜河村，美姑县尔合乡乃祖库村、市中区白塔街社区等9村1社区，领办金口河区人民医院，对口帮扶美姑县人民医院。

四年多来，乐山市人民医院按照“受扶所需、帮扶所能”的要求，坚持观念、技术、管理精准下沉，让医院改革发展成果惠及到更多群众。



看望困难群众



乐医人情系美姑，传帮带团队上门义诊



市人民医院党委书记、院长易群带队慰问贫困村民

健康扶贫 治“病根”，拔“穷根”

“要是没有市医院的帮扶和关心，我恐怕早就不在了。”这是金口河廖坪村52岁贫困户张腾香常挂在嘴边的话。张腾香属于二级残疾，常年受肾病综合征和小儿麻痹症困扰，基本丧失生活自理能力，家庭主要收入来源为“打零工”微薄补给。了解到她的情况后，市人民医院派出肾病科医生上门“点对点”进行治疗和用药指导，每周回访病情。如今，张腾香的病情比过去大有好转，已经能从事简单家务劳动。

而远在凉山州美姑县的53岁彝族同胞曲比阿泽（化名）也是健康扶贫工程的受益者。2月18日，他因“腹部胀痛3天，加重伴呕吐1天”，在家属的搀扶下来到美姑县人民医院就诊。经过乐山市人民医院对口支援医务人员的详细询问和查看辅助检查结果后，考虑诊断感染性休克、全腹膜炎，左侧股疝伴嵌顿，肠坏死，在家属的同意下对其立即进行手术。凭着精湛的医疗技术，帮扶团队以高度的敬业精神和优良的医德医风，25分钟抢跑生死时速，成功挽救了他的生命。

“‘辛辛苦苦奔小康，得场大病全泡汤’是农村群众面临大病时的真实写照”。因病致贫、因病返贫，已经成为脱贫攻坚的‘硬骨头’。”乐山市人民医院党委工作部主任曾清说，正因为健康扶贫对于脱贫攻坚具有重要意义，因此，2015年以来，医院高度重视扶贫工作，成立以党委书记、院长任组长，其他院领导为成员的扶贫工作领导小组，制定工作方案，并作为医院年初重点工作任务之一。先后选派10名业务骨干担任驻村帮扶干部，其中包括1名博士研究生，4名中层干部，派出医疗、管理团队51人驻金口河区人民医院、美姑县人民医院“一对一”结对帮扶。全院党总支（党支部）分片联系帮扶村、贫困户，推动“党建+扶贫”工作落到实处。同时，建立帮扶人员考核管理办法等，坚持每周召开帮扶工作联席会，听取情况汇报，研究解决问题。全院上下形成领导重视、整体推进、落地有声的工作格局。

截至目前，市人民医院领导前后40次带队，在沐川县、峨边县、金口河区、美姑县等帮扶地区调研、政策宣讲、开展巡回医疗卫生扶贫。按照“少而精、多

2019年3月7日 编辑凌莉 版式游昌学

层次、组团化、易见效”的原则,定期与不定期组织急需医疗人才开展短期帮扶。参与临床诊疗达10000余人次,开展手术1000余次,学术讲座和业务培训200余次,免费接收骨干医师培训10余次,义诊义检2万余人次,捐赠医疗器械和药品20余万元、医疗救助金90万元。

“特别是推出的医联体建设,成功领办金口河区人民医院。通过政府签协议、医院搭平台、科室结对子、医生交朋友,让群众在家门口享受三甲医院优质医疗资源。”曾清说,精准帮扶整合市、县、乡医疗卫生服务资源,让优质医疗资源下沉,使基层群众就近得到较高水平的医疗服务,缓解了看病难问题。

补齐短板 产业发展助推“造血式脱贫”

2018年11月13日至14日,市人民医院党委书记、院长易群带队,在彝历新年和新春佳节即将到来之际,奔赴帮扶的峨边县金岩乡挖托村、金口河区金河镇看望、慰问村民,调研健康扶贫和产业扶贫情况,为村民进行健康知识专题讲座……事实上,这只是市人民医院扶贫攻坚工作的一个常态缩影。

面对帮扶村基础设施落后,通村公路破坏严重,群众房屋年久失修,活动室、卫生室缺失等问题,驻村干部第一时间向医院反馈,院领导多次下乡调研,落实帮扶资金,截止目前已基本完成通村公路、村组路,村委会、活动室、卫生室工程建设,同时先后完成100余户农房改建,新建50余户,保障了村民的“住房安全”。

产业要发展,基础设施是保障。随着帮扶村相关基础设施的完善,乐山市人民医院坚持以群众需求为导向,以解决突出制约问题为重点,以补短板为突破口,以抓党建促脱贫攻坚为组织保证。经过院领导多次带队到村实地走访,把脉扶贫脱贫,最终确定,“灌水式”、“输血式”的传统扶贫模式行不通,要“脱帽”,还需实行“靶向治疗”,在“造血式脱贫”上下功夫。

“沐川县舟坝镇乐群村采用‘长短结合’的方式,在加强原有经济作物的情况下,利用产业发展项目资金成立猕猴桃合作社,通过土地流转、提供劳作岗位、产业入股分红等方式切实增加农民收入。峨边县金岩乡挖托村改变过去单打独斗的状况,制定了开展林下养殖合作社和食品加工合作社项目计划,各户按照比例分配利润,有效增加了村民的收入。”曾清介绍说,为确保“乡村振兴”战略顺利实施,市人民医院通过“以购代销”等方式,解决农产品、蔬果、养殖业发展,确保农民增收,同步小康。

正是因为扶贫帮扶踩准步子,找对路子,解决好制约产业发展的前提,2017年,乐群村、夏寨村高分通过省、市脱贫专家组验收,整村脱贫。挖托村44户建档立卡贫困户平均收入增长1900元,人均纯收入超过3600元,符合退出贫困序列。金口河金河镇2018年脱贫。其他帮扶单位也取得了较好效果。



给美姑县眼科急诊患者诊治



给当地医务人员讲课

倾情帮扶 誓死打赢脱贫攻坚战

从最初的摸着石头过河,到慢慢懂得精准发力,逐步总结了一套行之有效的方法,市人民医院扶贫攻坚成效的取得来之不易。

2019年1月10日至11日,乐山市委书记彭琳率队赴凉山彝族自治州美姑县人民医院调研,对乐山市人民医院医务人员为代表的医疗工作队开展的“一面旗帜、两家兄弟、三个方向、四个目标”帮扶工作模式给予高度肯定。

而在市人民医院的帮扶下,马边县人民医院成功创建“二甲”,美姑县人民医院顺利通过“二甲”复审,金口河区人民医院顺利通过“二乙”复审和“二甲”创建检查。2016年,市人民医院对口支援工作获省卫计委通报表扬,并被评为对口支援工作表现突出先进集体;2017年荣获“全省脱贫攻坚‘五个一’帮扶先进集体”;2017年荣获乐山市人民政府颁布的“民族团结进步模范奖”和金口河区委、区政府表彰的“爱心奉献奖”;2018年,被四川省委、省政府评为“全省脱贫攻坚‘五个一’帮扶先进集体”;所总结提炼的“抓实扶贫造血阵地,五举措合力帮扶攻坚”经验被省卫健委通报表扬;以该院精准扶贫事迹为典型的长篇报告文学被乐山市委宣传部《逐梦》一书收录发行……

“2019年,精准扶贫、健康扶贫依然是医院的七大重点工作之一,我们将不忘初心,牢记使命,继续加大帮扶力度!”曾清说,今年,市人民医院将继续以党建+的形式助推扶贫攻坚,发挥专业优势,坚持观念、技术、管理精准下沉,让医院改革发展成果惠及群众,同时,还将致力于贫困学子圆梦基金的落实,在对口帮扶的彝族村对贫困学子成立圆梦基金,将扶贫和扶智相结合,提升贫困家庭“造血”机能。

■ 本专题图片均由受访者提供



近日,在乐山人的朋友圈疯传一个趣步链,宣称「靠走路就可月入过万」。由于参与门槛低,不仅吸引了很多炒币的人参与,那些不炒币的人也是跃跃欲试。记者调查发现,趣步看似零投资,但是却利用拉人头的方式发展下线。并且其运作模式实际上就是在炒虚拟币,先进场参与的玩家通常会通过低价买入「糖果」,然后炒高糖果的价格,最后进场的就是接盘侠。



低门槛零投资,走路也能赚钱? 趣步APP的秘密

■ 本报记者 杨莹

噱头:不用投入一分钱,走路就可以赚钱

“每天只要走够3000步,一天就可以赚100多块钱,这样的好事为什么不做?”45岁的程琼月最近迷上了一款名为“趣步”的软件,号称走路就可以赚钱,程琼月不仅自己每天坚持走满3000步,更是把身边亲朋好友都带上一块参与。“用微信扫这个二维码就可以进行注册,实名认证后就可以轻松赚钱了。”程琼月发来一个带有自己微信头像的二维码,上面除了附带个人专属推广码外,还有“我为趣步代言”等字样。

“上个月我被亲戚邀请到一个近五百人的微信群,说每天走3000步可以赚钱。我就奇怪了,走路怎么能赚钱?”抱着好奇的态度,乔源媛进入该群,发现群里每天都在发布各种高级玩法攻略及糖果的收购信息。“每天坚持走3000步就可以持续获得糖果,糖果可以拿去卖掉赚钱。有任务卷轴的状态下,新用户注册系统自动赠送试炼卷轴。”

乔源媛给记者翻阅其聊天记录,“每天运动量都有固定上限值,达到上限值,不会继续产出糖果。”“每天坚持发圈,坚持群发,一旦你手下的会员给你带来了一个‘老鹰’,或者两个‘老鹰’就可以把团队活跃度整到2000以上,顺利把你推上一星达人位置,躺赚公司全国交易手续费总额20%的分红。公司送你一个中级卷轴,每天分红15到20个糖果,一天的收入就保证在300以上,月收入就是万元以上,再做点动态,每个月收入就可能是两万。上了二星达人,一个月就是六七万。要这样坚持一年就可以六七十万,糖果再涨价的话,干一年100万都是可能的,而且不投一分钱。”乔源媛说,这款APP先期让玩家不花钱尝到点甜头,然后让玩家自己来交易,该公司只收交易手续费。等人数慢慢壮大,大家通过走路卖糖果赚到了甜头后,肯定有人进行投资大量买进糖果,直接炒作糖果赚钱,因为这样来钱更快。

调查:不断拉人发展下线,引诱用户花钱购买“卷轴”

采访中记者发现,这款叫做“趣步”的软件,全名为趣步链IWC,号称依托区块链底层技术,以人体运动步数来计算出糖果的产出,而糖果可以变现,“走路就可以赚钱,无私募,无众筹”。

记者在扫码注册时发现,该软件并未入驻安卓或苹果应用市场,只能通过浏览器进行下载安装,安装过程中必须手动解除手机安全提示权限,才能顺利下载。注册后通过支付宝实名认证,并支付1元钱手续费成为程琼月的一名下线。当天完成3000步的任务后,获得大约0.37枚糖果,按照目前的市场价格,一枚糖果15元,一天收益5元。

每日糖果获取数量和活跃度密切相关,活跃度从1到10000,活跃度越高,糖果越高。要增加活跃度只有两种途径,一是不断拉人发展下线,方法包括邀请人注册并实名认证以及邀请人加入你的“跑步俱乐部”。第二种方法是,用糖果购买高级卷轴,完成任务,兑换活跃值。程琼月告诉记者,自己并不想花太多钱购买糖果,所以只能不断邀请人注册,但市场上不断有大户在场外收糖果升级卷轴。“为了获得更多的糖果,就必须购买更多的糖果或者不断发展下线,越来越多的人参与这个游戏,那么对糖果的需求就不会断。”

在趣步上搜索附近俱乐部，记者发现，活跃度最高的为47144，人数为328。记者与趣步群中的参与者进行了交流，市民张先生表示，知道有风险，但他认为只要进得早，跑得快，就能赚快钱。而另一位有炒币经历的市民周先生认为，“这无非就是一个资金盘游戏，现在数字货币这么凉，资金盘靠谱多了。”

“静态会员靠卷轴续命，动态会员靠卷轴倍增，投资玩家靠卷轴赚产量差。”群成员杨桃桃向记者分享经验，结合静态和动态玩法，只要糖果满10个，就立刻兑换卷轴，加快产糖果的速度，增加产出的糖果量。

“最入门的佛系动态玩法，一个初级卷轴增加1个活跃度，叠满8个就有至少8个固定活跃度，每天产能翻倍，即使你下面的人都不玩了也没关系。始终保持8个活跃度，每天至少产264个糖果，一年下来，可以产1000个糖果，一年后糖果价涨到50-100元就是5万的收入。“现在糖果场外价18-20元，1000个糖果就是2万。简单推荐几个会员，其实并不难，给家里人都注册上就够了。一年下来没额外付出什么劳动，就有2—5万的收入，相当不错了。”

“玩一个月有11个糖果，继续玩必须花掉10个买任务，把第一个月产生的糖果卖掉，第二个月就不能得到糖果。看似零投资，但是却需要发展下线来提升活跃度。同时还需要花钱购买卷轴来得到任务，获取更多糖果。”业内人士分析，按100颗糖果兑换中级卷轴来算，最开始玩不邀人的话一个半月能得13颗，如果不买糖果升到中级卷轴要几年。

揭秘：披着区块链外衣的套路玩法

据业内人士介绍，该APP的运营模式看似零投资，但是却利用传销拉人头方式发展下线。“如果你不发展下线，不提升自己的活跃度，你是无法得到糖果的，想得到更多的糖果，就必须发展下线，而且还需要花钱购买卷轴来得到任务，才能获取更多的糖果。金字塔游戏就是顶端的人赚钱，下面的人接盘，别说一年后100元，到时1元你都找不到地方卖。”



网上查询趣步APP的相关信息，其宣称趣步链绝对不是资金盘，有国家颁发的区块链牌照。而业内人士表示，我国未对区块链技术公司有特许经营的要求，所以无须所谓区块链牌照。这里提到的区块链技术研究牌照，只是公司营业执照当中的经营范围。“任何人拿到这样一副一样的牌照，成本只需一千元左右。”

“很多产品在宣传项目时，都会给大众灌输一个不花钱就可以赚大钱的理念，等你进去了解后，就会一点点引导你投资，到最后才发现自己被套路。不难想象‘趣步’就是利用零投资+健康+区块链的噱头来进行操作的。”乐山市公安局网络安全保卫支队民警袁磊告诉记者，在这个平台上除了个人信息被泄露外，幕后利益团队实则看的是长远收益。

据趣步宣传，在一分钱不投入的情况下，只需要每天完成3000步任务，就可在一年后获得55个糖果，每个糖果价值100元，轻松实现年赚五千的目标。看着诱人，可事实却不是这样。

据了解，IWC糖果并没有在任何加密货币交易所上市，而只是在“趣步”软件中的交易板块进行点对点交易，通过支付宝转账，相当于自己组建了一个场外交易所。平台上糖果价格、交易规则都由平台运营方制定，平台在交易过程中收取一定的手续费，这种模式就是在炒虚拟币。

“糖果总数是10亿枚，但可能该公司已经挖出了9亿枚，市场上只有1亿枚可以流通。当达到一定数量后，该公司会注册小号进行放货，导致市场上糖果越来越多，最终价格终会下跌。下跌后，人们的恐慌心理会造成严重的踩踏。”据袁磊介绍，先进场参与的玩家通常会通过低价买入糖果，然后炒高糖果的价格，赚取收益后抛售，就像击鼓传花的游戏一样，最后进场的一些投资者就是最后的接盘者，幕后的利益团队在得到既定目标之后关站跑路。“该平台虽然与支付宝挂钩，但很多人却不知道软件只是在支付宝平台上进行付费，支付宝则提供相应的服务。因此，在安全监管上是处于空白状态。”

“币圈从来不缺骗子，而这几年骗子的招式越来越高端。”业内人士提醒，通过零投入吸引贪心的散户进入微信群，接受骗子话术洗脑，诱导散户投入人民币去高价收糖果，而糖果却只是个打着区块链名义的空壳，骗子的资金盘越滚越大之后，随时可以关闭提现功能跑路失联。





乐山市“心连心服务热线”受理渠道：

- 电话:12345;
- 微信：“乐山心连心服务热线”;
- 新浪微博：“乐山心连心服务热线”;
- APP客户端;
- 短信:13340912345;
- 电子信箱:请登录乐山市人民政府门户网站;
- 信函邮寄:乐山市心连心服务中心(乐山市市中区太白路1169号,邮编:614000)。

联合多部门整治电动三轮车

夜幕降临，万家灯火熄灭，而乐山市心连心服务中心的灯光却彻夜明亮，24小时畅通的热线电话，随时等待着市民的拨打。“心连心服务热线”由市委、市政府整合全市党委、政府、群团和承担公共服务职能部门（单位）的热线资源成立，以“12345”为统一受理电话号码，还有短信、邮箱、微信、微博、APP、信函共七个渠道，全面受理群众诉求。

★互动交流

市民王先生反映:苏稽镇电三轮非法运营现象泛滥，大量无牌无证电三轮乱停乱放，行驶中也不遵守交通规则，还有聋哑人驾驶电三轮从事载客生意，存在极大安全隐患。望调查处理。

乐山市公安局回复:经查，苏稽镇近年来电动三轮车发展势头迅猛，因其价廉方便，运输成本低，不少居民纷纷购买用于载人和运货。且大多数电动三轮车从业人员为下岗工人、无业人员和中老年人，交通安全意识淡薄，乱停乱放、严重扰乱了道路通行的秩序，带来了极大的交通安全隐患。苏稽交警中队多次走进辖区学校、企业、单位对广大市民宣传电动三轮车的危害，并多次与政府交管办共同开展电动三轮车的专项整治行动，也取得了一定的整治效果。下一步，苏稽交警中队将再次联合相关部门，对苏稽镇上的电动三轮车加大宣传与查处力度，努力确保苏稽镇道路交通安全的畅通、安全、有序。

市民谢女士建议:市中区人民西路283号老年病专科医院门口对应的三岔路口安装红绿灯，方便市民安全出行。

乐山市公安局回复:前期，交警部门已实地对该路口进行过分析研判。其结论是若在该路口设置信号灯，会造成人民北路青果山街路口、人民北路人民东路路口等候红灯车辆排队过长，导致人民北路交通不畅，通行效率变低，易造成交通拥堵。因此，现阶段该路口暂不适宜设置信号灯，交警部门将根据该路口道路交通实际优化调整交通组织。同时，交警部门已加大对该路口的巡查监管力度，在早晚高峰时段安排民警负责指挥疏导交通，规范行人过街，努力确保该路段的安全与畅通。

市民周先生反映:市中区柏杨西路蓉嘉加气站往西城国际方向排队加气车辆经常阻碍交通。从西城国际三号门出来后，常被排到孔赞大抄手处的加气车辆堵塞，望帮助。

乐山市公安局回复:经查，因加气站偶尔会出现加气困难，导致部分车辆排队等候加气。针对该情况，牛咡桥交警中队派有民警在该路段巡逻，发现加气车辆排队过长时，执勤民警便指挥排队加气车辆在非机动车道排队依次加气，尽力确保该路段道路的安全与畅通。同时，如市民遇到车辆阻塞交通，可拨打“2450373”进行报警，交警部门将及时进行处置。

市民李女士建议:市中区五尊汉唐外面的十字路口红绿灯直行和左转分开，减少交通拥堵，望采纳。

乐山市公安局回复:接件后，交警支队高度重视，经交警支队直属一大队实地查看，通江街道宽度为双向两车道，白燕路方向虽为双向四车道但左转弯车流量较少。如采用左直分开放行方式，整个信号灯周期时间变长，车辆等候时间增加，易造成交通拥堵。

市民熊先生反映:市中区海棠路游泳池巷1号园林小区用户现在实行的是总的燃气表，居民希望可以实行分户，更换过去的统一气表，分户到家。望帮助。

乐山市燃气有限责任公司:经查，该小区共有燃气用户90户，户表改造工作涉及面广，且开展改造施工需拆除小区住户原有供气设施，安装新的供气管线及表具，重新连接用户燃气用具，对用户正常生活作息安排有一定影响。因此，改造工作需得到小区用户的理解和支持，配合方能实施。根据双方协商一致达成的工作方案，由于小区住户作息时间所限，先期由小区业委会利用晚间休息时间在小区逐户征求居民意愿，确定改造户数，提起改造申请。我司将在小区张贴改造温馨提示，提供业务咨询等方式给予支持。同时，公司技术部门展开改造方案设计，做好项目准备，待双方完善改造手续后，尽早入场施工。接下来，我司会指派专人对接园林小区户表改造工作，确保该项改造顺利实施。

乐山“心连心服务热线”
二维码



微信二维码



微博二维码



APP二维码

遗失声明

乐山市市中区竹源香餐饮店所持有的营业执照（正本），统一社会信用代码：92511102MA647GGB5N 遗失作废。

乐山市市中区竹源香餐饮店
2019年3月7号

遗失声明

乐山市市中区七亿少女梦饰品经营部所持有的营业执照(副本)，统一社会信用代码:92511102MA66N7QW5X 遗失作废。

乐山市市中区七亿少女梦饰品经营部
2019年3月7号

遗失声明

乐山市沙湾区七杯茶奶茶店所持有的营业执照(正副本),注册号:51111600088410 遗失作废。

乐山市沙湾区七杯茶奶茶店
2019年3月7号



为进一步加强城区街面秩序综合治理,整治占道经营、乱停乱放等现象,改善居民生活环境,市城管局联合公安、市中区政府等多个部门从2月26日起至3月31日在中心城区启动为期一个月的街面秩序综合整治“春雷”行动。

“春雷”行动： 打响城区乱停乱放整治攻坚战

■本报记者 汪芯羽 文/图



乐山史上“最严乱停乱放整治”行动

2月27日上午,乐山市城管局、乐山市公安局、乐山市市中区政府等多个部门召开“乱停乱放整治”工作会。记者从会上获悉,被称为“乐山史上最严乱停乱放整治”行动已经开始,将持续到3月底。

据了解,2月26日至3月5日为相关部门的集中攻坚阶段,主要任务是逐街逐巷开展集中整治,全面消除乱摆乱卖、乱停乱放、乱牵乱挂等“十乱”现象;3月5日至3月31日为巩固提升阶段,主要任务是加强日常巡查和开展综合整治,进一步落实执法和管理责任,查漏补缺,建立长效管理机制,确保整治成果不反弹。

据乐山市城管局张公桥执法大队副大队长徐永建介绍,以往城管部门对乱停乱放的机动车开具《乐山市城市管理行政执法局城市道路停车记录告知单》后,驾驶人可在5日内到该局市容大队接受处理,逾期未接受处理的,再移交交警部门进行处理;启用的《乐山市道路停车记录告知单》明确了城管部门不再对该违法行为进行处理,而是统一由交警部门处理。

记者跟随市城管局通江大队来到市中区文星后街及乐青路,记者在跟随巡查的过程中发现,因处在万达广场的对面,车流和人流都比较大,许多车辆并未按照划线停车位规范停车,而是将车辆随意停放在了人行道上,市城管局通江大队通过徒步巡查挨个劝说的方式劝导司机,并且对违停车辆开除了罚单。

违章乱停乱放 罚款没商量

由于乐山中心城区正在建设智能停车位,此前相关部门重新划定了域内的停车位,新停车位均划有编码,但是还存在部分旧停车位未划编码的情况。

记者从相关部门了解到,人行道有的停车位没有编号,停在里面不算乱停乱放,机动车停在停车位以外的行为,才属乱停乱放。市民们在停车时需要注意的是,注意车辆朝向要保持一致,同时停车管理工作人员将引导车辆在停车位内规范停放。

乱停乱放车辆一旦被出具罚单,24小时内会上传到交警部门,由交警部门统一处罚,罚款金额150元,不作扣分处理。另外,在设有禁止停车标志的路段违法停车的罚款100元,驾驶证记3分,中心城区多个路段启用了电子监控,会对违法停车行为进行抓拍。

据通江大队协管人员冷凌介绍,在对车辆开具罚单的同时,此次整治行动也将对违规摆摊商贩进行劝离或让其进店经营,乱堆乱放、乱牵乱挂等现象按国家标准进行彻底整治。重点清理占道的广告牌、桌椅、遮阳伞等杂物和各类“牛皮癣”小广告,着力提升市中区的街容街貌。并且将督促共享单车企业增加线下运维人员,规范共享单车停放,暂扣不按规定停放的共享单车。

遗 失

- 游芮曦所持有的出生医学证明,出生证编号:P510332787 遗失作废。
- 冯琳持有的出生医学证明,出生证编号:R510209858 遗失作废。
- 汪芷菱所持有的出生医学证明,出生证编号:J510123924 遗失作废。
- 曾祥金所持有的就业失业证,编号:5111290011022309 遗失作废。



巾帼奋进新时代 乐山举行“三八”妇女节纪念大会

■本报记者 杨莹 文/图

3月5日，“三八”国际劳动妇女节即将到来之际，乐山市举行“三八”国际劳动妇女节109周年纪念大会，为各行各业涌现出的先进集体和先进个人代表颁奖。市委常委、市总工会主席阿刘时布出席并讲话。市人大常委会副主任梁杰鸿，副市长郭捷，市政协副主席刘波出席活动。

在改革创新、脱贫攻坚、创业就业等事业前，有许许多多的巾帼奋战在一线，沐川县安坪村第一书记师玉容、市人民医院党委书记、院长易群、市农业农村局经济作物站副站长潘虹宇……她们在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩，用自己的实际行动带动了当地经济的发展。“我经历过生活的不易，所以我会尽我最大的努力去帮助困难的姐妹们，我还会尽自己所能帮越来越多的妇女致富。”2018年，全市各级妇联认真履行组织、引导、服务妇女和维护妇女儿童合法权益职责，在深化妇联改革、助力脱贫攻坚、改善妇女儿童民生、维护妇女儿童权益、促进女性创业就业和社会



和谐等方面做了大量富有成效的工作，为全市改革发展稳定大局作出了重要贡献。据了解，为树立典型，激励新时代巾帼奋斗精神。经层层推荐、综合评审，全国、省、市妇联会同有关部门，授予乐山市人民医院党委书记兼院长易群为全国巾帼建功标兵；夹江县妇联联合会为全国巾帼建功先进集体；命名四川省有线广播电视台网络股份有限公司犍为分公司城南等3个集体为全国巾帼文明岗；乐山市实验幼儿园等3个集体为四川省“三八红旗集体”；刘红等5名个人为四川省“三八红旗手”；命名李彬家庭为2018年全国五好家庭；石辉美、杨诗毅、肖扬3户家庭为2018年四川省“最美家庭”；李有仁等10户家庭为乐山市“最美家庭”；命名峨眉山市川主镇东岳村有机苦笋专业合作社等7个单位为乐山市妇女居家灵活就业示范基地；命名市中区人力资源和社会保障局综合服务中心等18个单位为乐山市巾帼文明岗。

世界绿茶看中国 中国绿茶看峨眉 第四届峨眉山春茶交易会开幕

■本报记者 高瞻 文/图



茶交易会开幕 现场签约 58亿元

3月3日，位于峨眉山市双福镇的大西南茶业市场内，茶香四溢，以“世界绿茶看中国，中国绿茶看峨眉”为主题的第四届峨眉山春茶交易会暨首届世界高山绿茶论坛在此拉开序幕。来自全国各地的茶叶专家、茶商、茶企代表1000余名齐聚一堂，共商峨眉山茶产业发展。市委常委、峨眉山市委书记高鹏凌，副市长陈长明出席开幕式。

高鹏凌在致辞中表示，近年来，峨眉山市坚持以品质立品牌、以口碑赢市场、以茶旅促转型，推动“峨眉山茶”走向全国、迈向世界，目前峨眉山茶年综合产值超100亿元，成为川茶典范、国茶骄傲。当前，峨眉山市把“一杯茶”作为峨眉山最具代表性的特色产业，以创建“峨眉山茶国家现代农业产业园”为载体，明确“茶旅融合”主要发展方向，将出台更有分量的支持政策、采取更大力度的具体措施，做大做强全产业链条，全力全速推动峨眉山茶产业发展取得新突破、再上新台阶。

开幕式现场还举行了峨眉山市现代农业园签约仪式，内容涉及峨眉山春茶采购、茶旅融合建设等，现场签约累计达58亿元。此外，

现场还为大家带来沙画、采茶舞等一系列精彩纷呈的峨眉山茶文化表演。

作为本届春茶交易会的重要组成部分，当天下午还举行了以“世界绿茶看中国，中国绿茶看峨眉”为主题的首届世界高山绿茶论坛，来自海内外茶叶、销售等领域的专家和学者、茶商齐聚一堂，以峨眉高山绿茶发展现状为蓝本，辐射整个高山绿茶全局，畅想世界绿茶的未来发展方向，探寻高山绿茶产业升级之路。

打造绿水青山典范城市 促进一二三产业融合发展

据介绍，独特的地理的优势和特有的高山云雾生态环境，造就了峨眉山茶“扁平直滑、嫩绿油润、清香高长、鲜醇甘爽”的品质特点。目前，峨眉山市现有茶园面积226万亩，茶叶良种覆盖率达93%，标准化生产率达86.1%，2018年茶叶产值95亿元。拥有竹叶青、论道、峨眉雪芽、仙芝竹尖、天然有机茶等20多个知名品牌，逐渐形成了茶叶生产、加工、科技、流通、服务一体化链条，建成竹叶青生态茗园、仙芝竹尖生态园共2个3A级以上茶旅融合景区，带动培育农家乐、采摘体验等新业态，年吸引游客近百万次。

目前，峨眉山市正按照一个总体定位“打造绿水青山典范城市”，三大发展战略“生态立市、文旅兴市、产业强市”和“建设世界重要旅游目的地核心区、培育优势产业集群、品牌提升、社会治理、环境提升、乡村振兴、走进群众”七大专项行动的“137”发展战略，做大做强“一桶水、一瓶酒、一杯茶、一蛊汤”四大绿色产业，积极培育“一套拳”“一台戏”“一首歌”“一根针”“一展会”等新业态，构建起以绿色建材、食品饮料、文旅康养、城市经济为主的现代产业体系。

当前，峨眉山市正围绕建基地、创品牌、搞加工重点发力，推广优质品种，扩大种植规模，依托优质茶园基地，发展精品民宿、度假农庄、自驾车营地等新业态，从而促进一二三产业融合发展，助力峨眉山市打造世界重要旅游目的地核心区，加快建设绿水青山典范城市。



业精守信 医者无私

——记乐山市中医医院妇科主任、副主任医师李咏梅

■本报记者 金丹 / 文 受访者供图

临床锤炼医者仁心

最初和李咏梅联系采访的时候，她连连拒绝：“每天忙的很，哪儿来的时间接受采访哦。”再三联系后，她才勉强同意，在两台手术的缝隙之间，抽出时间来接受了采访。

记者来到市中医医院时，李咏梅正在办公室吃饭，刚刚从手术室出来的她，边吃饭边和同事商量着下一台手术的事项。看见记者，她连忙放下才吃了两口的饭，说：“走，我们去旁边聊。”

一坐下来，李咏梅便笑着道歉：“不是我摆架子，不接受采访什么的，主要是太忙了，而且我这个人做的事其实很平凡，我都觉得你们没啥好写的。咱们抓紧时间，我马上还有一台手术。”而正是这样一位自认为每天从事着平凡工作的医者，给不计其数的家庭带去幸福与安康。

出生于四川省德阳市中江县的李咏梅，从小便因为父母工作关系来到乐山。“说起来我也算半个乐山人吧，毕竟一直生长在这里”。由于母亲在单位职工医院工作，她从小便跟着母亲在医院接诊病人。“我从病人身上感受到他们对于我母亲的尊重与敬佩，并不是说医生这个职业多么高贵，而是因为医生有能力把病人医治好，他们发自内心地敬佩你。”耳濡目染之下，1992年，李咏梅从川北医学院临床医学专业毕业，随后来到乐山市中医医院工作。“才来医院的时候，还没有妇科这个科室，我都是跟着外科医生一起工作。”

2008年，汶川地震期间，李咏梅来到中江县辑庆镇中心卫生院支援。灾难面前，她率先想到的便是救治伤员，“因为我是一名医生，而地震后的受灾群众需要医生，所以，义不容辞。”

自抵达卫生院之后，李咏梅便与其余志愿医护人员一起，竭心尽力的为受伤的群众救治，半年的时间，李咏梅已经记不清到底救治了多少人，劳累的同时，也让她更加深切的认识到生命的可贵，意识到医生这个职业的使命感。

2012年，李咏梅又参与了“千人援藏计划”，远赴甘孜州白玉县人民医院援藏两年。“藏区条件异常艰苦，医疗资源极度匮乏，也让当地村医在面对疑难杂症时束手无策。而正是这样藏区才更需要我们的援助。”李咏梅坦言，其实在做这个决定时也曾深思熟虑了一段时间，毕竟家里的孩子还需要妈妈的照顾，而这一走就是两年。“没办法，你总要学会为大家暂时放下小家，幸好我的家人也是很支持我的决定。”李咏梅淡然道。

个人名片：李咏梅，全省五一巾帼标兵及全省先进个人，乐山市中医医院妇科主任，副主任医师。1992年毕业于川北医学院临床医学专业。擅长妇科常见病、多发病及性传播疾病的诊断治疗，尤其对不孕不育有相当丰富的临床经验，有近十篇学术论文在国家刊物上发表。

秉承中医精髓 辨证治疗妇科疾病

随着现代生活中人们饮食、环境的改变,妇科类疾病越来越多。女性生殖系统的疾病即为妇科疾病,包括外阴疾病、阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等。妇科疾病是女性常见病、多发病,但由于许多人对妇科疾病缺乏应有的认识,缺乏对身体的保健,加之各种不良生活习惯等,使生理健康每况愈下,导致一些女性疾病缠身,且久治不愈,给正常的生活、工作带来极大的不便。就比如不孕不育、月经不调的人数逐年增加,很多女性朋友深受其苦。

在此基础上,2014年,医院妇产科正式成立。李咏梅担任科室主任。

“中医讲究望闻问切四诊合参,从患者的行为、表象、脉象等细节查找病因,考验的是医生的经验和临床技术”,李咏梅说。作为一名妇科医生,她秉承中医“辨证施治”的精髓,积极将中医辨证施治和现代医学诊疗手段有机结合,悉心探究、辨证用药,成功帮助女性朋友们摆脱病痛,恢复健康。

采访期间,李咏梅向记者谈及刚刚做完的手术。“是一位年龄较大的患者,子宫三度脱垂且有并发症。在不少医院也求诊了,可惜患者自身经济条件有限,无法支付高昂的手术费用。”当患者找到李咏梅时,李咏梅根据患者自身情况,选择采取患者自身组织进行手术治疗。“治疗效果相差无几,费用则是原来费用的四分之一左右。”在李咏梅看来,医者不仅应有一颗悬壶济世的心,更应学会从患者角度出发,采取适合治疗她们的方式。“在患者术前术后中医积极介入调理,既提高患者对手术的耐受力,又促进了术后的康复,减少术后并发症,达到了比单纯西医手术治疗更好的疗效。”



精心培育“责任田” 始终注重传帮带

采访过程中,李咏梅一再说,就好比种田一样,科室就是她的“责任田”,要挂在心上,要时常提醒自己什么时候浇水、施肥、提苗、祛除病害等。

“我们团队一共10名大夫,带团队不仅要自己业务熟练,还要大家都熟练。”李咏梅说。因此在日常工作中,她始终把对年轻医生的传帮带作为第一要务。广泛征求大家意见,不拘形式讨论业务,经常带同事出去学习交流,让团队得以快速成长。

时至今日,她带领的妇科,已成为一支高、中、初梯队有序,人员结构层次分布较合理,人人勇于争先的团队。科室中西结合治疗率90%,妇科危急重症病人收治率、治愈率在乐山地区居于前列。“我们这个团队,氛围好,正能量足,关键时刻能顶上,特别有凝聚力、有战斗力。”李咏梅说,她鼓励同事们放手去干,自己在后边当后盾,原来多数手术主要是她操刀,现在除了一些大手术,不少都是由年轻医生来做。“自己业务再好,如果带不出年轻人,那么我就是失败的,现在包括一些宫腔镜手术,他们有的做得都比我好。”

也正是如此,从事临床、科研、教学工作已20余年的李咏梅,以其高超的医术,赢得了患者及家属的高度信赖。“这都是因为医院提供了良好的发展平台和团队团结协作的结果。”说到这些成就,李咏梅谦虚地说。

李咏梅在工作中没有豪言壮语,总是以实际的行动默默守护着每一个患者。每一次的临床诊疗,她尽自己最大所能给予患者最细心的护理;她用最优质的服务赢得了身边每一个人的赞扬。她说:“一个医生,最大的成就感就是自己治好了病人,病人开心,我们自己也高兴”。



髋部骨折是老年人常见的一种骨折，老年人平衡能力差，身体条件弱，易跌扑摔伤，造成髋部股骨颈、股骨粗隆间等区域骨折，丧失站立和行动能力，只能长期卧床，并发褥疮、尿路感染、肺部感染、心肺功能下降等症状，严重影响老人健康，被称为“人生最后一次骨折”。随着现代医学技术的进步和医疗观念的转变，微创骨科技术的运用，使髋部骨折不再是人生的最后一次骨折。



骨科微创 让九旬老人重新站起来

■本报记者 高瞻 /文 市中医医院供图

九旬老人遭遇“人生最后一次骨折”

2月18日上午十时，家住中心城区91岁高龄的黎婆婆在家中走路不慎摔倒，剧烈的疼痛让她躺在地上无法动弹，家人第一时间拨打了120救护电话，在等待被送往医院的时间内，家人被告知不要轻易移动老人，以免加重老人的病情。

迅速赶来的救护车立即将老人送至市中医医院，经过检查，确诊了老人为股骨粗隆间粉碎性骨折，也就是髋部骨折。

有人说，老人髋部骨折是“人生的最后一次骨折”，是因为老人髋部骨折致伤率、致残率以及致死率都很高，受伤后老人活动能力丧失，而长期卧床，就会出现很多并发症，如褥疮、尿路感染、肺部感染、心肺功能下降等等，对老人而言，髋部骨折被称为人生的最后一次骨折的说法，确实存在。

在充分听取医生对于病情的分析后，黎婆婆的家人显得十分为难，想要老人从病床上解脱出来，恢复行动能力，需依靠手术治疗。“老人患有多年的高血压、扩张性心肌病、冠心病、慢支炎肺气肿和腔隙性脑梗死，同时还有轻微的阿尔茨海默症，加之年岁较高，担心难以手术。”黎婆婆的儿子杨先生告诉记者，入院后，老人出现无法饮食，小便减少，精神萎靡甚至开始有间歇性的昏迷状况，为了老人今后的生活质量，家属统一意见，选择了手术治疗。



多科室携手合作 高龄病人成功手术

“91岁高龄的病人进行手术，我们的态度非常谨慎，但随着整个社会步入老龄化阶段，老人发生骨折的现象越来越常见，我们也在探索一条如何改写人生最后一次骨折的道路，目前已经有了较为丰富的经验。”市中医医院骨科主任、副主任医师曹忠告诉记者，手术的必要条件是伤者身体状况能耐受手术带来的伤害。

经过术前医院放射科、检验科、功能科等辅助科室的详细检查，确定了老人身体状况可以实施手术，同时，结合骨科、麻醉科、手术室和重症监护室的综合意见和前期各项准备，2月21日，黎婆婆被送进了手术室接受手术治疗。

“此台手术是通过微创手段，在发生骨折的区域划开一条长约5公分的切口，通过闭合复位，将带锁髓内钉安装固定在发生骨折处，其原理就是为断裂的骨骼通过植入的形式重新搭建下肢支撑。”曹主任告诉记者，但面对高龄的黎婆婆而言，最大的风险是其伴发的各种内科疾病，在手术过程中可能导致心脑血管意外，危及生命安全。

手术过程中可能出现的意外也牵动着手术室外家属的心情。“我们也担心老人无法从手术台上下来，或者术后成为植物人，以及因为年龄过大，骨质过于疏松，无法进行手术。”杨先生向记者表示。

幸运的是，经过不到一个小时，黎婆婆被推出了手术室，医生一句“手术非常成功”，让家属们悬着的心终于落下。术后在重症监护室监护经过一天的治疗后，黎婆婆被顺利地转入了普通病房。

“手术的成功，是我院多个科室通力配合的结果。”曹主任表示，老人髋部骨折，卧床时间越长，其发生并发症的可能性就越高，在可以进行手术的条件下，市中医医院专门为发生髋部骨折的老人开辟了一条绿色通道，将术前各项准备和术后所需的技术支持综合统筹调配，在最短的时间内实施手术，减轻病人的伤痛。

曹主任提醒，伤者术后需要注意下肢深静脉血栓的形成。而植入体内的髓内钉与周围的骨质密度不同，还需防止受伤，以免造成二次骨折。

老人骨折 骨质疏松是“元凶”

一次小小的意外，造成了人体重要的骨骼发生骨折，这样的现象在老年群体中非常常见，究其原因，曹主任表示，绝大部分老年群体都存在一定程度的骨质疏松，骨骼的强度和密度下降，稍有不慎，极易发生脆性骨折，其中手腕、肩部、腰部以及髋部等都是老年群体易发生骨折的部位。

除年龄因素外，在女性老年群体中，绝经期后，因为体内激素的变化，也容易发生骨质疏松。同时，外界因素如药物、烟酒等，也是诱发骨质疏松的一大原因。

由此可见，骨质疏松是老年群体发生骨折的重要因素。为此，曹主任建议，老年群体可以通过合理的膳食计划减缓骨质疏松。同时，适当的户外运动，加强阳光的照射，从而促进体内维生素D的合成，也有利于钙元素的吸收。对于高危群体，可以进行必要的营养物质介入，如牛奶、维生素D、钙片的摄入，对于改善骨质疏松有着积极的作用和影响。

市红十字会：召开 2019 年度 志愿服务工作会议

3月1日下午，乐山市红十字会2019年志愿服务工作会议顺利举行。市红十字会常务副会长卢洪、市红十字会志愿服务队骨干、受表彰人员、志愿者代表，市红十字会全体人员以及相关领导约90余人参加了此次会议。会议由市红十字会专职副会长彭明宣主持。

会议开始，红十字会1、2、3、4志愿服务分队作了经验交流，4个分队工作各有特色、亮点。会上，通报表彰优秀志愿服务组织、个人及特殊贡献的先进个人，卢洪为其颁奖。曾明忠同志被中国造血干细胞捐献者资料库管理中心评为“五星级志愿者”；市红十字会志愿服务1分队被省红十字会评为2018年度“优秀红十字志愿服务组织”；刘泽宇、费琴被省红十字会评为2018年度“优秀红十字志愿者”；李开能被授予捐赠特殊贡献奖；郑乐燕等3位被评为特殊贡献先进个人；王辉、唐果等50人被评为优秀红十字志愿服务先进个人。

届时，新成立了红十字会5、6、7、8志愿服务分队，卢洪为新成立的队伍和4分队授旗。彭明宣指出，希望各志愿服务分队在志愿服务大队的领导下，相互学习，取长补短，比成绩、比作为、敢担当，向受表彰了优秀志愿服务组织、个人及特殊贡献的先进个人学习，多为老百姓做好事、办实事。与此同时，在会上组织志愿服务代表队进行了庄严宣誓。

此次会议促进了优秀志愿服务组织和优秀志愿者的沟通与交流，促进了志愿者们的凝聚力和向心力，激励志愿者们继续发扬无私奉献精神，为建设社会主义和谐社会贡献自己的力量。 (红轩)

市中区人民医院推广工间操活动

为深入贯彻落实相关文件要求，以“双创”工作为契机，切实保护职工合法权益，丰富职工文体生活，增强职工健康意识，倡导健康文明生活方式，提高全院干部职工的身体素质和健康水平，市中区人民医院按照要求积极组织干部职工开展“工间操”健身活动。

通过工间操活动的开展，在院内营造了良好强身健体、愉悦身心的良好氛围，调动了干部职工参加体育锻炼的积极性，丰富了职工文化生活，同时也作为医院对病员同志推广的特色健康教育项目，让病员同志了解健康锻炼的重要性，积极参与其中，得到了积极推广全民健身活动的目的。

工间操旨在增强职工身体素质，让大家从运动中收获健康与快乐，积极参与全民健身，也是干部职工预防慢性病、远离亚健康的有效手段，促进职工始终以良好的精神状态投入到各项工作之中去，加强工作效能建设，为创建全国文明城市和切实强化国家卫生城市创建工作营造良好环境和氛围。医院将把工间操活动持续坚持下去，切实提高全院干部职工的健康水平，为人民群众的健康保驾护航。(黄锋)

草堂高中：开展特色主题班会

做文明人，讲文明话，干文明事。为建设文明校园，提高学生道德修养，3月4日，草堂高中开展特色主题班会：告别陋习、拥抱文明。

主题班会上，班主任利用多媒体视频详细总结了学生在学习、生活、卫生等方面存在的不良陋习现象及对学生成长的影响，并提出了克服陋习的举措。希望同学们要勇于面对自身存在的陋习行为，敢于积极克服，逐渐成为健康文明的优秀学生。 (曾国超)

新建小学：“中华传统美德微视频作品” 获省级表彰

新建小学师生在上期末参与的“中国梦——行动有我”2018年少年传承中华传统美德微视频作品评选活动”喜获佳绩，春意融融。

此次评选活动由四川省电化教育馆组织，于去年12月在各校广泛开展，新建小学师生们积极参与，共推荐“小小百家讲坛”、“墨香书法展示”、“寻访红色足迹”等项目共19份作品参赛，共计斩获一等奖2个，二等奖1个，三等奖3个，在市中区同类学校中名列前茅，学校被四川省电教馆授予“优秀组织奖”。

据了解，学校长期坚持中华民族传统文化教育，坚持以“文化浸润、内涵发展”为办学思路，每年的“读书月”、每周的“阳光舞台展示”坚持以传统文化教育为主题，为学生们广泛搭建展示平台，逐步形成了该校的“书香”、“传统”、“阳光”特色，深受社会家长赞誉。 (杨念东)

市实幼：书香进校园 亲子共阅读

在全球信息化、科技化的时代，未来的学校必然是一个自主开放的“教育场”。乐山市实验幼儿园一直以来用开放、多元的管理举措深入挖掘家长、社会资源参与幼儿园教育，形成了以园级家委会为核心的家园共同体，有效促成学校、家庭、社会三位一体的教育合力。

新的一年，乐山市实验幼儿园家长共同体课堂以幼儿园“4+3+N”课程理念为指引，围绕“书香进校园、亲子共阅读”为主题开展系列家长培训活动。2月26日，在园家委会黄海燕会长的主持下，市实幼保教主任夏嘉忆以及部分园级家委会成员参与了本次家园共同体课堂的实施方案讨论，最终以“四个活动”为主要呈现方式，分别是三月“大班幼小衔接亲子阅读指导专场”，四月“世界读书日绘本馆活动”，五月“中班亲子故事会阅读专场”，六月“小班亲子陪伴阅读专场”。

同时，3、5、6月的分年龄段的阅读专场将以“微课堂+微论坛”的方式呈现。届时市实幼将邀请园家委会的资深儿童阅读指导专家现场为家长们展示生动形象的阅读课程，与参与活动的每位家长共育共讨有关亲子阅读的相关话题。 (夏嘉忆)

一份保险 多份希望 ——新华保险乐山中支快速理赔获锦旗

岑某的女儿今年九岁，活波、可爱、乖巧、懂事，一切都那么美好。然而，医院的诊断报告单——急性单核细胞白血病，却让这个原本幸福美满的家庭笼罩了一层阴霾。随着时间的推移，伴随而来的是女儿身体状况不断出现问题，经济压力让这个家庭越来越不堪重负，岑某感到前所未有的绝望和无助。

看着女儿饱受病痛折磨，岑某下定决心一定要把女儿的病治好，然而面对高额的治疗费用，一家人又陷入了焦虑。岑女士突然想到以前为女儿购买了保险，拨打了95567：“经查询，您于2012年在新华保险为女儿投保了《祥和万家两全保险》、《附加08定期重大疾病保险》，我们将于明日上门收取理赔资料。”这番通话犹如久旱甘霖般让岑某在绝境中看到了希望的曙光。

2月18日，工作人员将收取的理赔资料迅速带回公司进行立案处理，并于当日给付重大疾病保险金20万元。

收到理赔金，岑某第一时间赠予新华保险乐山中支“疾病无情 新华有爱”的锦旗。岑某感言：“感谢新华保险，正是这20万元理赔金让女儿的康复有了希望，也让我们一家人的幸福有了希望。”(沈小珍 郑世雄)

中国平安：启动体育大计划 提出“智慧赛事”新构想

3月1日，“智汇绿茵”2019中国平安体育大计划发布仪式正式启动。发布会上，平安首次推出“智慧赛事新构想”，可针对赛事运营痛点，绘制“知全局、新服务、享赛事”生态蓝图，切实提升赛事智能化水平、球迷观赛体验以及赛事安全。

此外，作为中超联赛2018-2022年冠名商，平安联合中超联赛，邀请知名前国脚李毅等足球名宿，升级推出“中国平安+”足球公益计划，将以国际顶级俱乐部青训营、足球公益训练营、名师足球系列课等形式，切实助力中国足球未来发展。

对标国际成熟的足球市场，平安金融科技产品不断创新，体育营销惠及专业足球运动员、中国球迷。今年，平安为中国之队再次升级10亿保额“黄金腿”保险保障，截至目前累计完成18次中国之队足球运动员损伤理赔，单人单次最高赔付190万元。面向中超球迷，平安升级推出平安中超信用卡，17张中超定制卡面，终身免年费，让球迷拥有心爱球队的专属卡。面向广大群众，平安“尊享购”全新上线，为球迷及球迷家庭提供8大福利，参与即有机会获得国际豪门俱乐部青训、中超牵手球星童、中超俱乐部年票、球星见面会等福利。 (平轩)



科 普 中 国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

乐山市科学技术协会主办

科普周刊

让科技在生活中流行

2019年3月7日 编辑:金丹 版式:赵霜琪

22
热 点

戴耳机听歌喜欢开最大声? 听力表示“很受伤”



磁悬浮空调技术“入住”中国

近日，南京天加环境科技有限公司并购 SMARDT 全球战略发布会在南京召开。SMARDT 是来自加拿大的磁悬浮中央空调的全球领导者，其磁悬浮中央空调比传统中央空调能效高出 35%—60%。

中央空调的核心部件是压缩机，传统压缩机利用轴承作为传动部件，普通机械轴承必须用油润滑，而油对于空调系统来说是降低能效的罪魁祸首。作为无油压缩机中最成熟的技术，磁悬浮技术利用磁悬浮代替普通机械轴承，一来减少了摩擦提高了效率，二来没有油进入空调系统，能效进一步提升。

两家公司的技术融合创新将进一步推动打造中央空调“全生命周期成本最低”产品的进程。中国勘察设计协会建筑环境与能源应用分会理事长罗继杰表示，中央空调“全生命周期成本最低”的核心是强调为客户设计与打造全系统、全生命周期的最低成本解决方案，而不是单个设备耗能最低或方案初投资最低的解决方案。聚焦于全生命周期成本最低的关键点系统的优化与设计、优秀且适合设备的选择、利于系统电控的集成等等。

日本富士胶片开通新服务 人工智能帮忙管理照片

据日本时事通讯社报道，日本富士胶片株式会社 26 日表示，将从 4 月开始使用人工智能服务，对顾客用手机和数码相机所拍摄的照片进行管理。新服务由 AI 自动对存入“云端”的人物或风景照设置关键字，还能以“生日”或“旅行”等主题整理出长年积累的照片。

新服务项目“FYJIFILM PhotoBank”的收费根据储存的数据量有所不同，50G 的费用为每个月 380 日元（约合人民币 23 元），100G 每个月则需要 750 日元。胶卷相机拍摄的照片还需要额外提交转换为电子数据的费用。

富士胶片明年还会从提交保管的照片中分析顾客的爱好，为企业制定推荐商品和服务提供参考信息。

眼下，冬天渐渐过去，气温逐渐回升，许多人也把减衣提上了日程。虽然天气依然寒冷，穿单衣薄裙的女士却屡见不鲜。需要提醒的是，这种美丽“冻人”真的会冻出一系列的问题。下面就让我们一起来了解一下。



保暖别放过冬天的“尾巴” 美丽“冻人”有健康风险

首先，皮肤组织容易受损。脸颊、鼻子和手指属于体表的末梢部位，受凉后会导致血管收缩，血流量减少，更容易丢失皮肤热量。而在这个过程中，人们一开始会感到疼痛，随后皮肤中的“温度感受器”会停止工作，逐渐麻木，使皮肤组织受损。

其次，肌肉组织在低温环境里也容易“怠工”。一开始进入寒冷环境中，肌肉会失去精细动作的能力，例如不能准确按下手机键盘；而当大块的肌肉群受到影响时，可能会出现在寒冷的水里无法抓住东西的情况，这也是冬天落水后人更容易遇难的原因。

第三，在低温环境中，脂肪组织也可能会出现问题。

第四，有皮肤过敏史的人当心“寒冷性荨麻疹”。寒冷性荨麻疹是荨麻疹的一种，指被寒风刺激或浸入冷水，局部或全身出现大小不一、数目不定、伴有剧痒的水肿性实质性风团。因此，提醒有过皮肤过敏史，尤其是有过荨麻疹史的人，要特别留意，预防寒冷性荨麻疹。

最后，提醒脾胃虚寒的女性，切不可为了美丽而忽视保暖。总之，注意保暖，切不可为了美丽只穿单衣薄裙，否则损害健康就不划算了。

久坐让臀部肌肉“失忆”？“唤醒”臀肌需这样做



上班族经常因工作需要而长时间保持坐立的姿势，但是久坐不利于健康，会造成脾虚或脾湿气过重，会使人出现肌肉松弛、腹部脂肪过多等问题，不仅如此，久坐还会影响到臀部，让臀部肌肉“失忆”。那么，久坐造成的“臀肌失忆”是怎么回事？应该怎么“唤醒”臀肌呢？

臀肌“失忆”会让臀部变得扁平又松弛，非常影响美观，而且还会影身体其它地方的功能：关节需要肌肉来保持稳定性，关节周围的肌肉越紧实，关节的稳定性就越好，如果臀部肌肉长时间得不到锻炼，会出现臀部肌肉萎缩，造成臀部肌肉无力，进而使臀部附近关节的稳定性变差；臀部肌肉无力也会影响腰椎、髋部、脚踝等部位的稳定性，从而使下肢的稳定性变差，会致人走路不稳、步伐无力，无形中增加了运动损伤的风险，甚至继发一些疾病；另外，臀肌与骨盆的稳定性也有关，臀肌力量不够会让骨盆不稳、前倾，以及腰椎曲度增加，从而出现腰疼等不适现象。

那么，如何才能有效“唤醒”臀部肌肉呢？首先，在平时的工作和生活中，不要长期保持坐姿，每隔一小时至少站起来活动30秒，以促进臀部血液流动。其次，“唤醒”臀部肌肉需要付出很大的努力，且臀大肌、臀中肌和臀小肌都要锻炼到，可以通过做跪姿抬臀、深蹲、弓箭步、平板支撑等动作“唤醒”臀部肌肉。

有些食物“闻着臭、吃着香”？其实这和人体嗅觉有关

生活中，有些食物，如榴莲、臭豆腐、螺蛳粉常常被人们描述为“闻着臭、吃着香”，听起来很不合逻辑，但其实这是有一定的科学原理的。这到底是怎么回事呢？

其实，食物“闻着臭、吃着香”的现象与人们的嗅觉有关。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅表示，鼻前嗅觉是从鼻腔进入，直达鼻根的嗅觉细胞，就是“闻”到气味的过程。鼻后嗅觉是香气从口腔进入，通过口腔后部与鼻腔连通的管道，再到达嗅觉细胞，就是“吃”或“喝”到的过程，又叫口腔嗅觉。

具体到榴莲、臭豆腐和螺蛳粉而言，这个原理同样适用。但是这些食物的气味究竟是怎么来的呢？

负责榴莲味道基本元素的基因是硫化合物的挥发物，这些基因会在榴莲的成熟期被激活，比如二烯丙基三硫醚等。这些含硫类化合物具有刺鼻的味道，而同样含有硫物质的还有洋葱、大蒜、韭菜等，这就不难理解有相当一部分人无法忍受榴莲之“臭”味儿了。但是在榴莲的果皮和果肉中，还含有丰富的酯类化合物，这些化合物会让榴莲闻起来香香的，有一股多种水果混合的味道。

至于臭豆腐，豆腐本来只有豆腥味，没有臭味，但是经过发酵以后，豆腐中的蛋白质在微生物的作用下分解成硫化物、吲哚等，而其中一部分含硫的氨基酸分解成硫化氢和氨，这就是臭豆腐臭味的来源。而臭豆腐吃起来香则是因为蛋白质分解产生的具有鲜味的游离氨基酸，比如谷氨酸等。

而螺蛳粉散发出来的“臭味”并非来自螺蛳本身，而是螺蛳汤。螺蛳汤的主要成分是田螺或者江河中的小螺蛳，使得汤品很鲜，再加上经过发酵的酸笋的味道，就使得螺蛳粉有了如此独特的味道。而螺蛳粉的香味则主要来自酸笋中蛋白质分解后产生的氨基酸，以及其它配菜。





人工增雪躺枪、空心菜中招， 新年辞别这些谣言

谣言一：景区山体被游客截成“蜂窝煤”

近日，一段乐山大佛景区“丹霞山体被游客截成蜂窝煤”的视频在网上广为流传，有导游称，这些岩壁上的孔洞都是游人为了转运，用手指截出来的。

乍一看视频，还真像那么回事，水滴都能穿石，何况丹霞山体本身就土质疏松，经不住游客们的轮番指截。不少人也对游客的不文明行为进行了批判。但事实真是这样吗？

很快，剧情反转。有媒体报道称，该短视频内容“不属实”，视频中的导游并非景区专业导游。乐山大佛风景名胜区管理委员会发布微博回应称，视频中的岩壁位于乐山大佛景区北门栈道入口处，但岩壁上的孔洞系天然形成，并非游客人为造成。

曾任中国丹霞地貌旅游开发研究会副理事长的罗成德教授告诉媒体，这些孔洞是丹霞地貌的一种微地貌，名为“蜂窝岩地貌”。干旱沙漠中的湖泊或者水塘，在烈日照射下，储水蒸发，浓缩成咸水，最后干枯，盐分就保存在岩石中，导致红砂岩有的层位含易溶的石膏、芒硝之类的盐分就多，这样的岩石风化时，表面就会形成一些孔洞，这就是蜂窝岩地貌的成因。据罗成德介绍，全国以丹霞地貌著名的贵州赤水、四川古蔺黄荆和广东丹霞山等地，都有这种蜂窝岩地貌，它们的规模和孔洞直径比乐山大佛景区山体上的都要大得多。

乐山大佛景区管委会表示，由于岩壁并非文物，并无相关法律法规禁止触摸，同时游客的触摸是否会导致岩壁风化加速也无科学论证，因此管理难度较大。

虽然是一起乌龙事件，但也给我们提了个醒：眼见耳闻的并不一定属实，文明出游才是最美的风景。

谣言二：空心菜大多重金属超标

立春过后，许多应季蔬菜开始大量上市。空心菜作为代表之一，深受人们喜爱。最近有传言说，空心菜是空心结构，又长在污水中，很容易吸附重金属，所以市面上的空心菜大多重金属超标，在国外根本没有人吃。

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅告诉科技日报记者：“空心菜是速生绿叶菜，旱地水田都能长，只是水生的空心菜比旱地里的粗大。”

朱毅说，空心菜本身的重金属含量，取决于种植环境中土壤和水的重金属含量，洁净环境中生长的空心菜不会存在重金属含量超标的现象。相反，如果种植环境不达标，即便“不爱”吸附重金属的作物，估计也难达到国家标准。

而所谓的国外没人吃空心菜，这锅不能让空心菜来背。出于饮食习惯，外国人更偏爱西红柿、土豆、西兰花等蔬菜，因此空心菜在国外并不

新年里，当人们在大雪中尽情撒欢玩耍时，一条温馨提示：“有些地方由于久不降雪所以采取人工增雪的措施，这种措施会污染环境、危害人体健康”，让不少人心里怎么也温馨不起来；正值应季蔬菜扎堆上市时节，“空心菜重金属超标千万别吃”的传言也让主妇们的心里充满纠结；而30年后再也吃不到巧克力的消息又不知令多少吃货晕在厕所……

披上了科学的马甲，谣言变得颇具迷惑性。不过，别担心，我们请专家来粉碎谣言、还原真相，将你的疑惑、害怕和纠结一扫而光。

普及。但若仅依据这个，就把空心菜归属于有毒蔬菜，那就太冤了。

如果实在担心重金属的问题，那么空心菜就最好吃茎不吃叶。“建议消费者去正规场所购买，或者换着产地来买，也能规避重金属污染的风险。”朱毅说。

谣言三：人工降雪危害人体健康

2月中旬，全国多地迎来了一次降雪过程，河北、山东等地抓住有利时机，利用人工增雪的方式来增加雪量。然而，微信朋友圈这样的一则消息被很多人转发：人工增雪用的炮弹是碘化银，雪中会含有，因此会污染环境、危害人体健康，注意不要让小孩吃雪、出门要戴口罩……

据了解，在联合国环境保护署制定的清洁水法案中，碘化银被列为有毒物质。碘化银为碘和银的化合物，不易溶于水，但见光就分解为碘离子和银离子。人体长期接触碘和银的化学物质也可出现中毒现象。

德州气象工作人员解释说，人工增雪采用发射火箭弹的方式，利用火箭弹中碘化银催化剂，形成凝结核。一枚火箭弹仅含碘化银几克，可以形成几十万亿个凝结核微粒进入云中，形成上百亿个冰晶产生降雪，对环境无影响，空气中也没有碘化银漂浮物。

济南市气象局也通过官方微博回应称，在人工影响天气中使用的碘化银，不会对环境和人体造成伤害，所以市民不必担心。

河北省气象台专家提醒，不建议小朋友或好奇心重的朋友吃雪，即使碘化银不易造成危害，但雪中还会有其他污染物和杂质，吃雪是很不卫生的。

谣言四：30年后再也吃不到巧克力

一说到多少年后有些东西会消失，人们心中总会泛起一丝失落。最近，一些媒体带来了一则坏消息：受全球变暖的影响，30年后巧克力可能要走向灭绝。如果全球变暖的步伐持续行进，将导致生产巧克力的原料可可树在日益变暖的气候条件下越来越难以生存。

“可可树喜生在温度高、湿度大、土壤肥沃的环境。要求栽培地区年平均温度22.4至26.7摄氏度，月最低平均温度15摄氏度，绝对最低温度10摄氏度，雨量1400—2000毫米，怕大风和积水。”中国热带农业科学院香料饮料研究所副研究员李付鹏说，因30年间全球气候变暖便导致可可灭绝的说法未免过于武断。

他认为，全球气候变暖可能会对可可属物种产生影响，但更多的是干旱或洪涝带来的危害，气温本身不是问题。“其实，可可在我国广东、浙江、北京等地大棚内也有栽培，只要控制好温湿度即可。”

科学家们已经先天下之忧而忧了，他们正在对可可树进行基因编辑，让它们能够耐热抗旱，所以吃货们应该不用太担心未来享受不到巧克力的甜蜜滋味。



乐山广播电视台

LESHANG BROADCAST TV WEEKLY

温度

厚度

风度



一份有厚度的城市周报

荧屏聚焦



《驯龙高手 3》： 最好的驯服，是还它自由

高手不再驯龙

《驯龙高手 3》的剧情开端与第二部无异，依然是救龙小分队与龙猎人之间的争夺。如果按照童话故事的套路，结局应该是反派最终被消灭后，族长和小龙从此在一个世外桃源安居乐业，一起过上了幸福的生活。但这部电影不是。

在第一部结尾和第二部中，小嗝嗝已经开始称呼无牙仔为“兄弟”，但总体上龙的身份还是介于宠物坐骑、战友伙伴之间模糊。这一部中，龙的定位变得清晰起来：它们有族群和家园，有自己的种族社会关系结构，有独立意志；它们和人类平等，不是宠物，而是朋友。“驯”的概念被完全弱化。

接下来镜头侧面展现了这一系列隐患，新来的大体型龙只是随意嬉闹，一举一动便已经会造成地震、建筑倒塌一系列破坏；不听话的小龙把自己泡到了汤里，戈伯抱怨太不卫生。观众和小嗝嗝终于需要开始正面承认，人与龙之间生活习惯的差异冲突。无牙仔也不再只属于小嗝嗝一人，遇到了自己的另一半，开始想要自由，开启属于自己的新生活。

“成长”和“独立”，是《驯龙高手 3》的精神内核，这种正向变化只能靠分离来达成，因此过程并不十分快乐。但与童话故事相比，这个结局更加的合理且具有现实意义。作为一个经典 IP 的完结篇，这个看似不够完美的结局已经足够圆满，也能够被已经长大成人的少年们所接受。

不完美、但感动

《驯龙高手 3》不完美，在情感转换方面稍显突兀，但电影胜在细节用心，在努力完善让故事变的更加饱满后，不仅很好的给这段不凡旅程画上一个完美句号，让无牙仔和小嗝嗝找到了他们生命中最重要的另外一半，同时在历经种种考验和磨难后，人类也意识到，龙不再是自己豢养的宠物，而真正成为可以托付并生死相依的朋友。

一个 IP 能从单部电影衍生为系列，就已经证明了它在一定程度上的价值。而最成功的系列电影，待到它的幕布即将合上的那一刻，往往能让人感觉既恋恋不舍又水到渠成。

电影的剧情紧接前作，经过了战争和挫折的洗礼，原本以为小嗝嗝已经有足够的能力和勇气去面对任何困境，带领他的族人过上安稳、幸福的生活。不料，新的捕龙团队出现，面对着更加强大的敌人，尤其是无牙仔被光煞吸引离开团队后，嗝嗝显得束手无策，甚至开始怀疑自己的能力，“没有龙的你，什么也不是”，做为一个男孩蜕变成男人的重要阶段，恰到好处的打击可以让他更快的成长起来。

当无牙被捕龙者抓走身处险境时，嗝嗝突然意识到他和无牙之间根本没有谁高谁低，互相信任和互相帮助才让他们成就了彼此，在领悟了自己的能力和责任后，嗝嗝勇敢的站了起来，率领维京族人救出了无牙，并保住了家园。虽然是动画片，《驯龙高手》却传递着最真挚和最朴素的情感，不论是亲情、友情和爱情都在一百分钟的时长里面进行深度浓缩和温馨呈现，笑点和泪点齐飞。

对于一个系列电影来说，第一部的设定往往充满着惊喜，观众很容易就被新奇的故事和人物所打动，第二部则面临着一个巨大的困境，当观众已经缺乏了新鲜感，应该如何再次去吸引旧的观众，并在此基础上增加新的受众，这是摆在创作者面前最大的难题。所以大部分影片都会谨慎的选择成长作为主线，在第一部已经构建的世界观基础上，让主角们进一步丰富自己的性格和经历，从而为大结局蓄力，到了三部曲收尾，才真正进入考验创作难度的时候。一方面，故事一定要有一个完美的结尾，或悲或喜，但一定要说服观众，人物走向也需要一个最终的归宿，最重要的是，整个系列的主题能够得到必要的升华，并且这种升华是建立在前面两部铺垫的基础上自然而然形成的，这样才会让观众引起共鸣，甚至在多年以后还能够牢牢的记住这部电影。



三月的院线电影可谓精彩纷呈，《地久天长》《绿皮书》等曾斩获各大国际奖项的口碑力作将悉数登上大银幕与观众见面，《驯龙高手3》《夏目友人帐》等动画电影也将在影院里一展自身风采，《惊奇队长》《小飞象》等商业大作也“来势汹汹”。

《绿皮书》《驯龙高手3》领衔 三月片单总有一款适合你

《绿皮书》

上映日期：3月1日

在上世纪六十年代，如果一位牙买加裔的黑人钢琴家想在美国保守的南部地区进行巡回演出，会有多困难？由真实故事改编而成的电影《绿皮书》将那段历史进行了生动的展现。

注：电影英文片名“Green Book”源自《黑人司机绿皮书》(The Negro Motorist Green Book)，是黑人在种族隔离时期的出行指南。书中记录着对黑人友善的场所，能帮助非裔美国人应对南部及边境各州对有色人种实行种族隔离制度的吉姆·克劳法。

《驯龙高手3》

上映日期：3月1日

在第一部《驯龙高手》面世的九年后，已经成长为伯克岛酋长的小嗝嗝在逐步实现他创造与龙和平共存的乌托邦的理想时，危险逐步逼近。作为本系列的收官之作，幕后班底悉数回归，力求打造出一部最为浓墨重彩的崭新篇章。



《惊奇队长》

上映日期：3月8日

从第一部《驯龙高手》面世的九年后，已经成长为伯克岛酋长的小嗝嗝在逐步实现他创造与龙和平共存的乌托邦的理想时，危险逐步逼近。作为本系列的收官之作，幕后班底悉数回归，力求打造出一部最为浓墨重彩的崭新篇章。



《惊奇队长》

上映日期：3月8日

影片设定在上世纪九十年代，前空军飞行员卡罗·丹佛森在地球陷入两个外星人世界的宇宙战争中意外与科里人的DNA融合，而后成为了“惊奇队长”。作为漫威电影宇宙的首部女英雄独立电影，《惊奇队长》的表现如何值得期待。



《夏目友人帐》

上映日期：3月7日

■本报综合图据网络

市公安局增设反保险欺诈工作站

本报讯 2月27日，乐山市公安局经侦支队、乐山市保险行业协会在城区举行反保险欺诈工作站揭牌仪式，开展深化警保合作，延伸执法服务活动。

据了解，随着社会经济的全面提升，我市保险行业规模不断扩大，通过反保险欺诈工作站的运行，打击震慑金融保险领域违法犯罪。公安部门将与保险业建立紧密的协作关系，通过延伸执法服务取得打击保险欺诈违法犯罪更大的成效。同时，工作站作为警、保、协三方共同打击防范保险欺诈工作的纽带，将收集掌握保险行业的意见建议，创新执法服务措施，形成更有效的打击方式，防范、打击金融领域违法犯罪，维护良好的社会经济发展秩序。三方将形成合力，通过常态的检查督导机制，对保险欺诈案件线索做到早发现、早介入，增强打击震慑违法犯罪的实效性和准确性。

（本报记者 杨莹）

公安局直属机关团委开展学雷锋主题活动

本报讯 乐山市公安局直属机关团委于3月5日在乐山市市中区组织开展了“传承雷锋精神，共创卫生城市，警营青春在行动”学雷锋主题活动。据了解，此次活动是“三月警营青春行”系列活动的开篇，公安局直属机关团委沿街派发《防范非法荐股宣传手册》，向市民宣传非法证券投资的有害性，此次主题活动宣传弘扬雷锋精神，推进了“双创”工作，激励广大青年民警辅警坚定理想信念，提升了公安机关公信力。

（本报记者 汪芯羽）

遗失声明

乐山市五通桥区德诚汽车电器经营部所持有的营业执照（正副本），统一社会信用代码：92511112MA63P0JX83遗失作废。

乐山市五通桥区德诚汽车电器经营部
2019年3月7号

慧兜圈

智慧生活 “兜”往优惠!

LIFE 慧兜圈 天天惠

POS机+商户管理平台
签订协议入驻

平台 营销活动+宣传推广
领取优惠福利

商户 派发商户优惠券
引流消费、支付即成为会员

消费者

什么是慧兜圈?

“慧兜圈”商户产品是建行秉承与商户互通、共生的经营策略，坚持以客户为中心的服务理念，应用互联网技术，依托O2O移动互联电子商务模式，为广大商户精心打造的集收单结算和营销管理于一体的智慧平台。

建行慧兜圈六大优势

- 1. 一机多用不烦恼**
免费提供POS设备+扫描枪，在POS终端整合了收单、特惠、分期、会员等功能
- 2. 扫码支付更便捷**
支持微信、支付宝（二码合一）、银行卡、龙支付、云闪付等多种扫码支付方式
- 3. 交易信息立刻达**
可实时查看即时交易信息
- 4. 客源支持**
建行联合商户开展多种特惠主题活动，并通过多种媒体渠道进行宣传。可免费对回头客、潜力客发送优惠券，建行帮助您找准消费群体
- 5. 手续费更优惠**
手续费率低至0.5%
- 6. 快捷办理真方便**
“一证一照一账户”即可办理
备注：“一证一照一账户”指法人身份证、营业执照（需“三证合一”）或个体工商户执照、建行账户

中国建设银行
China Construction Bank

乐山头条 | 最懂你的公众号

乐山城市生活 “海底捞”

- 城市生活 ·
- 文化旅游 ·
- 城市休闲 ·

长得好看的都关注了呢