



# 乐山广播电视台

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一 份 有 温 度 的 城 市 周 报

22

总第1401期  
本期28版

2020年5月28日

乐山广播电视台报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

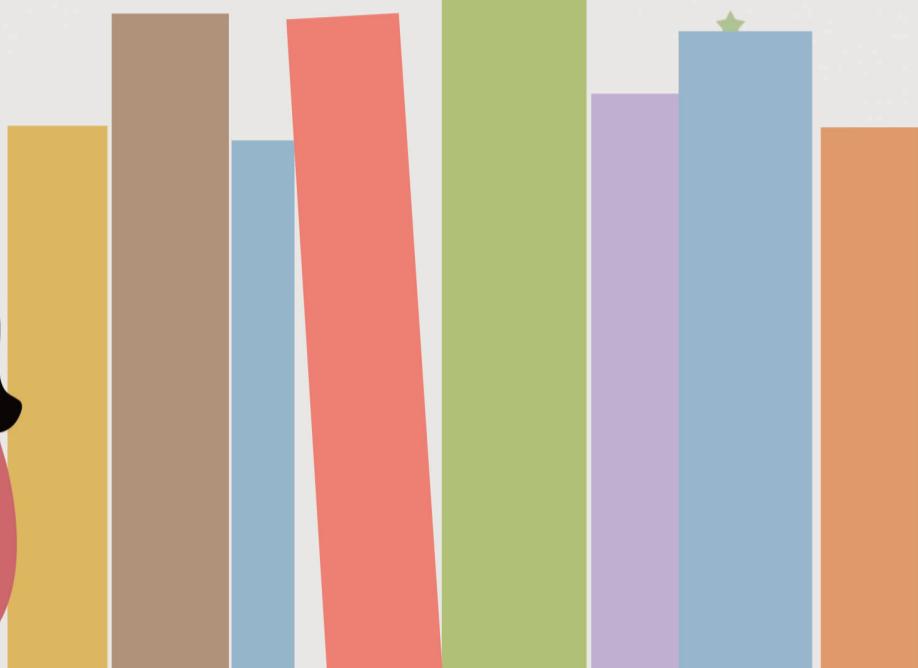
「儿童节」特别关注



P03-P09

May · 五月

书香乐山·全民阅读  
漫乐山“共享图书”活动开始啦



**活动时间:** 4月17日开始, 长期有效

**活动地点:** 漫乐山书咖任一门店

①漫乐山·24小时书屋: 柏杨东路156号(文化馆旁)

电话: 0833-2304933

②漫乐山·老霄顶店: 叮咚街与海棠路交叉路口西南200米

电话: 15386537287

③漫乐山·文旅书咖: 人民南路148号(黄家山商业银行旁)

电话: 0833-2104903

#### 活动内容:

市民朋友可将家中闲置书籍分享到漫乐山·共享图书一角,以供更多朋友阅读,发挥共享书籍的力量。

市民分享书籍后,漫乐山将按照书籍金额的40%回馈咖啡券,每满35元回馈一张咖啡券(咖啡券价值35元/张)。

#### 活动要求:

- 1、用于分享的书籍必须为兑换人自己所有
- 2、分享书籍总价值的40%需达到35元,  
如单次分享书籍价值的40%未达到35元,可累计记录,  
下一次分享之后累计分享书籍总价值的40%达够要求即可
- 3、用于分享的书籍必须为正规出版社出版,不能为盗版书籍
- 4、用于分享的书籍呈新率在70%以上
- 5、用于分享的书籍完整,无明显缺页,大面积卷角
- 6、可分享的书籍包括:  
文学类、艺术类、小说类、历史类、哲学类、儿童读物。

书香乐山·全民阅读  
漫乐山【共享图书】活动开始啦

# 本期导读

乐山广播电视台报 / READING  
GUIDANCE  
2020.5.28

10

新闻周刊  
一周新闻汇

政府工作报告的20个关键词



12

文旅周刊  
关注

穿越百年的家族“疫情”照片



15

文旅周刊  
旅游

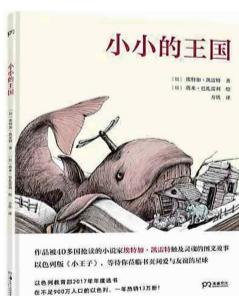
乐山版夏季水果摘采地图



17

文旅周刊  
读书

藏在书本里的童年



值班编委： 谭莉  
美术总监： 游昌学  
版式： 王扬 赵霜琪 黎澳  
本报数字报：<http://www.ls weekly.com/>  
本报公众微信： 乐山头条  
新闻热线： 2408770  
发行热线： 2429051  
广告热线： 2429053

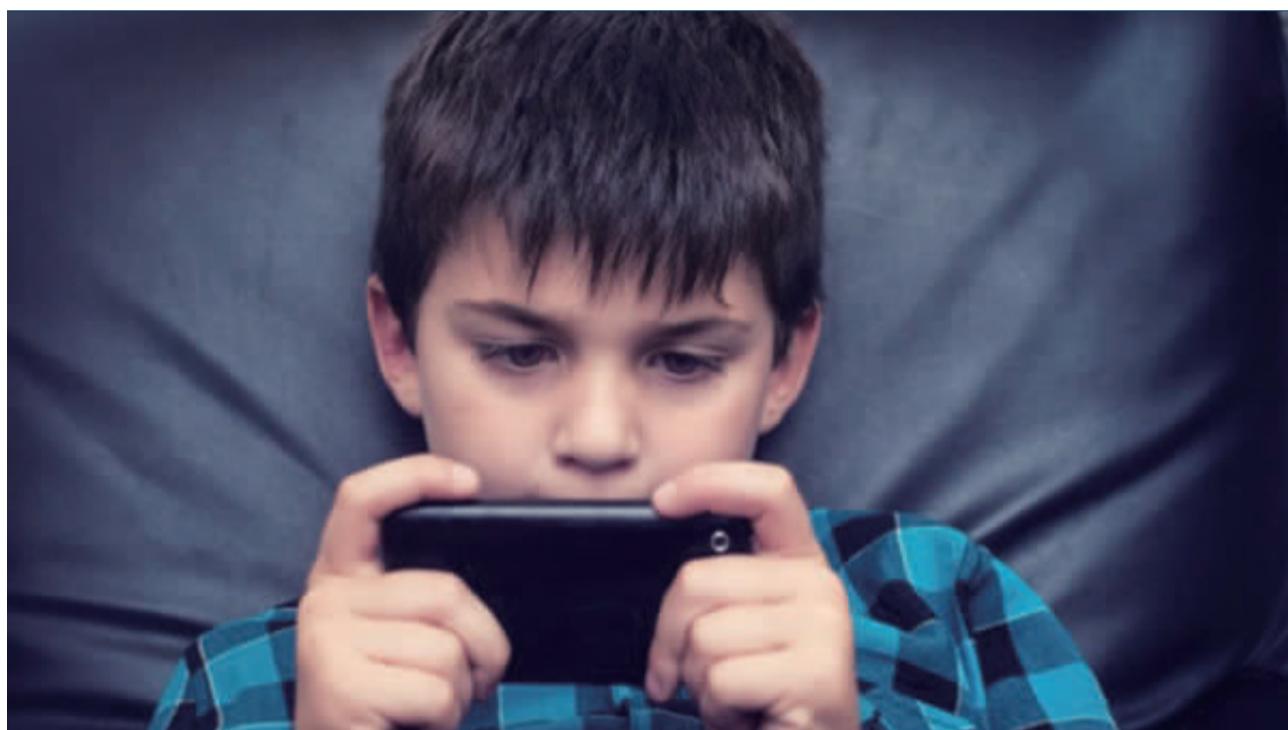
# 新闻 周刊

NEWSWEEKLY

2020年5月28日 编辑：熊春鹰 版式：游昌学

03  
封面报道

■ 对于成年人来说，网络时代的来临是场大变革；对于孩子们来说，网络是他们一来到这个世上就看到的生活。互联网已是未成年人认识世界、日常学习、休闲娱乐的重要平台，且对低龄群体的渗透能力正日渐增强。



「儿童节」特别关注

# 儿童生活实录

■ 本报记者 谭莉 熊春鹰



## A

## 网络“原住民”画像



电子设备带来便利，互联网应用带来便捷，在互联网环境下成长起来的00后、10后们，享受着互联网蓬勃发展的红利：学习、生活、娱乐、交友……在越来越蓬勃发展的网络虚拟空间里，有网络时代“原住民”之称的未成年人，正在成为网民“新势力”。

## 三岁前玩乐高，三岁后捧手机

●主人公：凡凡 6岁半 幼儿园大班 触网3年半

晚上10点，客厅沙发的角落里，一双稚嫩的眼睛盯着手机屏幕，手指不时划动着，嘴里还时不时冒出一句：“耶，赢了！”

闻声从浴室冲出来的张琳，立即夺下儿子手中的手机：“我去洗个澡，你就要造反，谁允许你动我手机的？”6岁半的凡凡，眼睛瞟了一眼正在玩手机的爸爸，嘴里嘟囔着：“我用手机识会儿字不行吗？我爸同意了的呀。”爸爸一边打圆场：“嗯，你今天的识字时间差不多了，赶紧回房间睡觉吧！”

张琳说，在凡凡三岁之前，她和老公都比较注意尽量不让孩子接触电子产品。可是，上了幼儿园，寒暑假不得不把孩子寄放在爷爷奶奶家后，凡凡就染上了耍手机的毛病。“最开始是奶奶带他去汗蒸馆玩，为了自己在汗蒸时他不哭闹乱跑，就把手机甩给孩子随便耍。没想到，孩子从此有了手机‘瘾’。”

张琳发现，过去喜欢拼乐高、做手工的孩子，不管是在家里，还是带到外面去吃饭，找到机会，就会想方设法要大人的手机看。“我们一般还是不会给他，但有些时候，朋友在一起聚餐，别人家的孩子人手一部手机看动画片或者打游戏，为了让他不哭闹，还是只能妥协。”

最开始，凡凡只能在家长的操作下用手机或平板听听故事、看看动画片。慢慢地，长大一点的他就能用手机拍照、打小游戏、在微信上跟家人视频聊天。如今，6岁半的他，记得家里每个大人的手

机开机密码，知道“淘宝”“抖音”“吃鸡游戏”，还会熟练地进入软件商店下载他喜欢的APP以及游戏。“有时候，家里老人在用手机时遇到不会的地方，他还会自告奋勇地帮忙。”张琳说，据她了解，身边和凡凡同龄的这群孩子，基本都是捧着手机和平板长大的。他们虽然不认识太多字，不懂APP为何物，但只需要看大人操作几次界面，就能熟练掌握上网的流程。

从事媒体工作的张琳，深知孩子过早接触电子产品的危害，所以有一段时间，两夫妻和家里的老人都达成了一致意见，谁都不允许再把手机和平板给凡凡看，违者重罚。可规定执行不到两周，他们却发现，要让“10后”的孩子和网络完全绝缘，简直比登天还要难。

“首先，学校有安全作业，需要借助安全教育平台来观看视频。其次，为了让孩子自主识字，朋友推荐我下载了一款识字软件，也得借助手机。另外，孩子在校外报的英语培训班，开设有网络课程，也必须借助平板才能完成。”看着凡凡端坐在平板前认真上课，张琳内心五味杂陈，既担心他长期盯着电子屏幕会影响视力，又担心孩子过早接触网络以后会沉迷其中。但张琳自己内心也很清楚，这群出生在互联网时代的“10后”们，他们是网络社会的原住民，他们的成长离不开网络和电子产品。“作为家长，我们能做的就是，做好价值观的疏导和时间的管控。让孩子能熟练运用网络，却不依赖、沉迷网络，能做到这一点，就算是成功了。”

## 青青的910个粉丝

●主人公：青青 11岁 小学五年级 触网6年



2020年初，青青成为一枚“豆芽”（抖音迷），每天“刷”短视频成了她生活中的一大乐趣。

明星账号、搞笑视频、网红大V、情侣日常等内容，是青青的重点关注对象。其中，关注得最多的是与爱豆关晓彤有关的抖音号。“我最喜欢的明星就是关晓彤了，她长得好看，电视剧也演得特别好！”在青青的抖音号主页上写着：“爱豆：晓彤、赵露思，黑粉不服憋着；男爱豆：张新成、任嘉伦、陈立农，别动他们。”

从2019年12月14日发出第一条抖音视频，青青已经发布了268个作品，收获2207个赞，910个粉丝。这其中，一半以上的视频内容和爱豆关晓彤有关，而收获的2000多个赞，也大多来自于爱豆视频。同时，她也尝试自己拍摄上传视频，大多是节奏感强、简单易学的舞蹈，青青还喜欢用抖音特效拍一些搞笑视频和仿妆视频。“因为操作简单，可以配乐，拍起来又方便又好看。”

青青是在小学二年级开始接触手机小视频的。“小时候经常看到妈妈耍手机刷视频嘛，有时候还要拉到我一起拍视频。”对于从小伴随手机和网络长大的“00后”一代来说，玩手机这件事“无师自通”。有时借着拿手机完成一些网上学习的机会，青

青会偷偷刷视频。今年寒假，为了方便上网课，妈妈徐女士给了青青一部用过的手机，青青如获至宝，每天上完网课写完作业，总要玩上一会儿。就像打开了新世界的大门，青青发现抖音上有很多“炫酷好玩”的东西：游戏、动漫、宠物、零食广告等。后来青青也试着自己拍视频上传抖音发布。她说，自己更愿意沉浸在简单的视频拍摄中，和陌生人分享快乐，而陌生人的点赞留言让她有一种成就感。

除了玩小视频，青青还喜欢追剧、唱歌、看漫画。爱奇艺、影视大全、西瓜视频、芒果TV、斗歌、唱鸭、我是练习生、快看漫画……她的手机上下载安装了三十多款APP。哪一款可以免费看剧，哪一款又可以及时了解爱豆的最新近况，青青都如数家珍。问及平时都看些什么剧目，青青打开APP播放记录给记者看，《传闻中的陈芊芊》《微微一笑很倾城》《爱情回来了》《全世界最好的你》《香蜜沉沉烬如霜》等言情类电视剧都在列。

“我知道她在耍抖音在追剧，但具体在网上看些什么内容确实没有更多的了解过。”徐女士惊讶地表示，上学是不能带手机的，青青在家时有那么多时间上网确实有些出乎自己的意料。“我以为自己对孩子很了解，看来我对现在的‘00后’知道的还是太少……”



## 网购小达人的“生意经”

●主人公：小静 12岁 小学六年级 触网8年



星期五下午四点三十分，放学铃声响了。和往常一样，小静背着书包，提上饭盒，独自步行回家。学校和家，不到十分钟的路程，来来回回走了6年，她早已轻车熟路。

打开家门，屋里空无一人——爸爸妈妈还没下班。放下书包，拿出手机，小静熟练地打开美团APP，在自己经常点餐的一家小吃店，给自己下单了一份外卖。“我会做些简单的饭菜，但是妈妈不准我用火，怕不安全。我如果饿了又等不到他们下班，就自己点外卖吃，我微信上有钱。”

输入密码支付完毕，退出美团，小静点开手机短信查看未读信息。“哎，我的包裹到了，在楼下门卫室。”几分钟后，小静抱着两个包裹气喘吁吁地回来了。一个是从湖南邵阳发的货，另一个是从浙江义乌寄出来的，收件人都是“巴啦巴啦小魔仙”。“‘巴啦巴啦小魔仙’是我给自己取的网购昵称。”她有些羞涩地说，“这一盒是网上买的小零食，另一盒是签字笔和笔芯，有一百多支。”问及为什么买那么多学习用品，答曰：“拿来卖。”

小静的“顾客”全是班上的同学。一支签字笔2元，一支笔芯1元，一瓶涂改液2元……“学校外面的小卖部也有卖学习用具的，但是在校期间学生不能出校，有的同学早上忘了带笔，或者笔芯写完了，觉得在我这里买更方便，就会买我的东西。”小静做的是“现金生意”，“一手交钱，一手交货”，她还会根据同学的需求“进货”——“进货”渠道是微信购物小程序。

“不需要申请淘宝账号，在微信的‘发现’栏目里

有一个‘购物’，点进去之后就可以在里面选购了。”小静熟练地打开手机微信里一个叫“京喜”的购物小程序，食品、百货、个护、美妆等品类丰富，“1元福利”“9.9包邮”等低价拼购是她最喜欢浏览的内容。因为经常网购，小静和快递员甚至已经形成了一种“默契”——上学不能带手机无法随时接到快递电话，每次快递员会直接将包裹放在门卫室，然后短信告知“快递已到”。卖货赚的钱，小静会留一些下次“进货”用，其余的用来买自己喜欢或需要的东西。“前几天我在网上买了瓶防晒霜，夏天来了，不做好防晒很容易被晒黑。”

“现在的娃娃不得了，玩起手机来比大人顺溜多了。我们还在用手机网上刷朋友圈、追剧的时候，00后居然已经在琢磨她的生意经了！”对于孩子是什么时候学会网上购物的，小静的父母表示并不清楚。小静告诉记者，三四年级时拿爸妈的手机玩就已经熟悉了很多APP的功能。五年级时父母给她买了一部手机，她有了深入“研究”的机会。而爸爸给她发的第一个微信红包一百块钱，则打开了她实践网络购物的大门。

“给孩子买手机的初衷是方便联系，家里没有老人帮忙，我和她爸爸有时忙起来确实顾不上她，完全没想到差点让她一个小学生实现了‘财务自由’。”小静的妈妈方女士第一次知道女儿在学校“做生意”时哭笑不得，了解了她的“生意经”后心里又坦然了，“孩子的小打小闹，就当培养她的‘财商’吧，毕竟要把一门生意做来不亏本也是需要智慧和勇气的。”



## 网络时代如何安放童年

互联网已是未成年人认识世界、日常学习、休闲娱乐的重要平台，且对低龄群体的渗透能力正日渐增强。中国互联网络信息中心网站近日发布的《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》显示，2019年我国未成年网民规模为1.75亿，未成年人互联网普及率达到93.1%。其中，小学生在学龄前就使用互联网的比例已达32.9%。



### 三成小网民学龄前就上网

童年随着时代的变迁而代代不同。

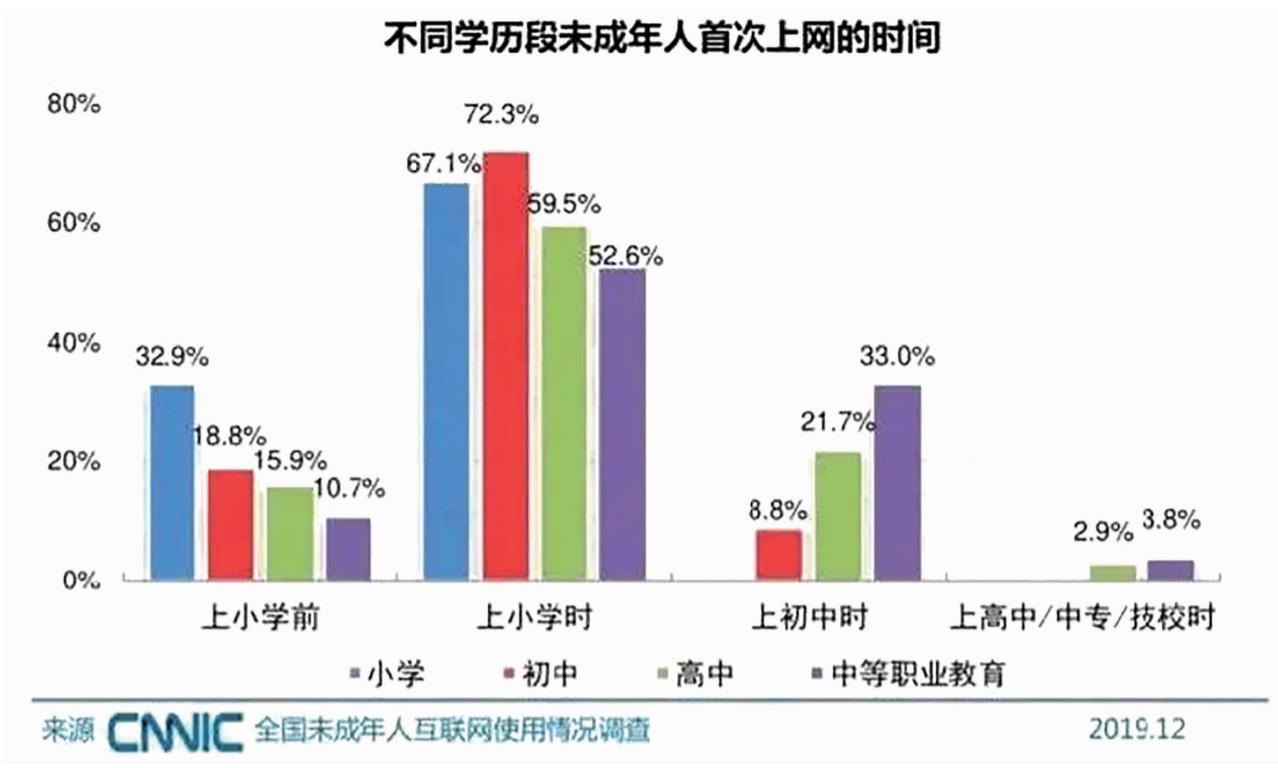
在移动终端大肆兴起、互联网触角无处不在的今天，智能手机、平板电脑等对“00后”“10后”来说就像玩具一样稀松平常。伴随“移动互联网”成长的这一代孩子，养成的却是“不移动”的生活方式，仿佛生活就是在电视、电脑、手机等不同屏幕间切换。

坐在家里的沙发上，3岁的安雅拿着ipad，眼睛盯着屏幕，手指不时划动，看照片、玩游戏、放音乐……“她什么都会，玩得比我都溜，不给她玩就哭。”安雅的妈妈说。家住致江路的秦女士也有同样的困扰。有时儿子哭闹，秦女士便用手机上的图片和动画哄他安静，久而久之便形成了习惯。“现在孩子每天都想拿手机看动画片，不给他看还要脾气。”

随着互联网的发展，网民低龄化已成普遍现象。在中国，“小网虫”已成为互联网大军的重要成员。中国互联网络信息中心网站13日发布的《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》显示，2019年我国未成年网民规模为1.75亿，未成年人互联网普及率达到93.1%，互联网对于低龄群体的渗透能力日渐增强，越来越多的未成年人在学龄前就开始使用互联网。调查显示，高中和中职学生首次使用互联网在学龄前的比例为15.9%和10.7%，初中生增长至18.8%，小学生首次使用互联网在学龄前的比例最高，达到32.9%。

未成年网民使用各类上网设备的比例，依次是手机(93.9%)、电视(56.7%)、台式电脑(45.0%)、笔记本电脑(31.5%)、平板电脑(28.9%)。未成年网民中，拥有属于自己的上网设备达到74.0%，其中自己有上网手机的为63.6%。在上网时长方面，未成年网民工作日日均上网时长在2小时以上的为9.9%，节假日日均上网时长在5小时以上的为10.4%。





## 学习、听音乐、玩游戏位列前三

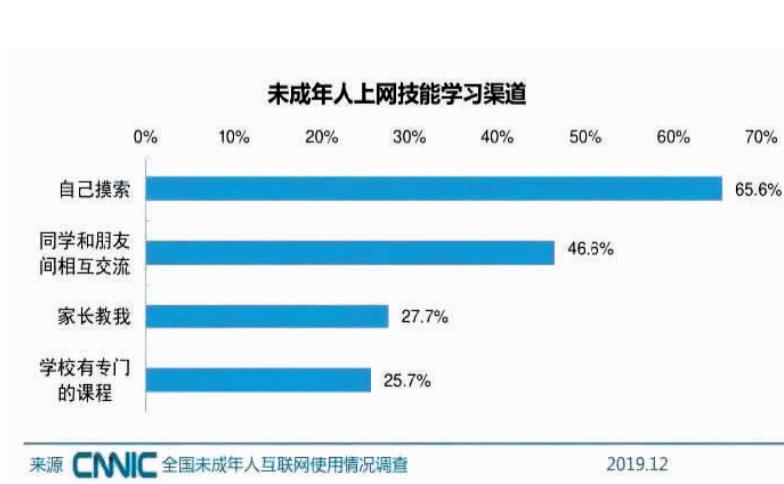
对于00后、10后而言,他们是伴随着计算机、网络技术与生活成长起来的一代,可以称之为“网生代”。这些小网虫上网都在干什么?

据《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》,未成年网民中利用互联网进行学习的比例为89.6%。上网听音乐(65.9%)和玩游戏(61.0%)是主要的网上休闲娱乐活动。其他还包括:上网聊天(58.0%)、看短视频(46.2%)、搜索信息(44.9%)、看视频(37.5%)、看动画或漫画(33.2%)、使用社交网站(32.0%)等。未成年网民通过自己摸索学习上网技能的比例为65.6%。

“网络的普及让现在的小孩能够享受到我们以前没有的多样化教育。”市民黄先生认为,互联网让互动教育形式更多,更有趣,可以有定制化、独一无二的能力培养。

“随着网络的普及,以往的传统教学不能再满足孩子们的学习,在网络上可以实现教学资源的共享,获取最新的知识和信息,开阔了孩子们的视野。”城区某小学班主任曹老师告诉记者,生于互联网时代的另一面,就是孩子比较独立,作为互联网原住民,他们检索信息的能力非常强。在她带过的学生当中,三年级就会写PPT,并且会插入各种动画;四年级不会做的数学题,就会动用各种工具查;写作文会先画脑图,整理思路后再动笔;五年级会做简单课件的学生已不是什么稀奇事。“互联网已成为推动教育信息化改革和知识普惠发展的主要依托。”

“‘网生代’也好,互联网‘原住民’也好,网络对于我们来说确实很重要,无论是学习还是生活,都离不开互联网。”14岁的初二学生林锐说,互联网于他而言,既是认识世界的窗口、日常学习的助手,也是他娱乐放松的途径、自我表达的空间。



## 低龄触网暗藏隐患

互联网已经成为未成年人生活的一部分，未成年人使用互联网学习与娱乐已经常态化。但不可否认的是，网络也是一把双刃剑，互联网时代对孩子们的教育有利有弊。尤其是未成年人触网年龄低龄化问题越来越突出。

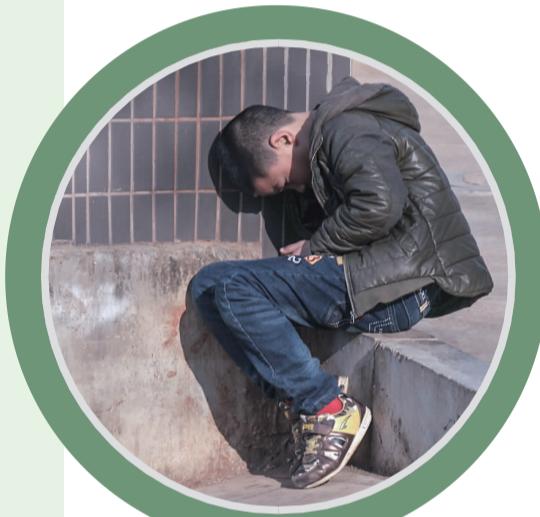
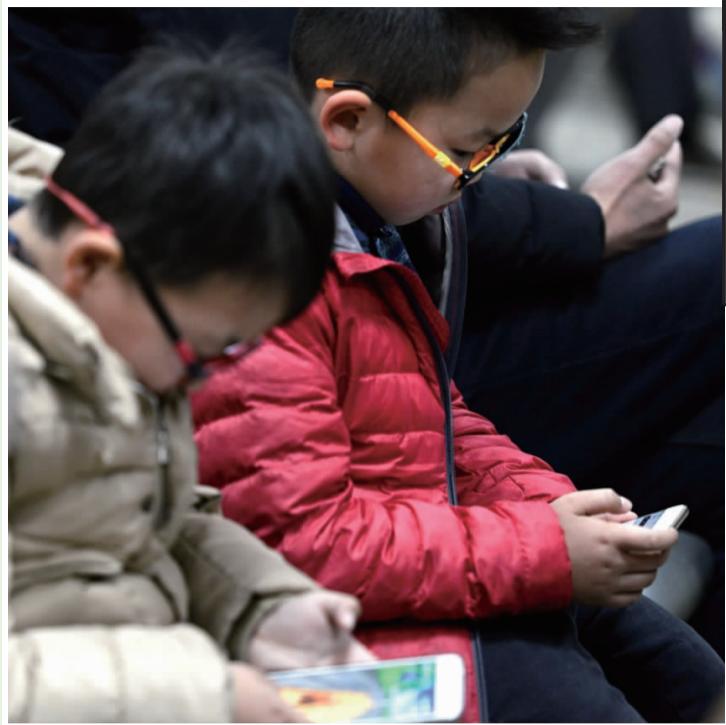
儿童低龄触网的利弊究竟各占几何？对于这个“仁者见仁，智者见智”的话题，赞同者往往认为，上网有益于孩子智力开发、增长见识、开阔视野；而反对者则表示，网上信息泥沙俱下，孩子缺乏甄别和自控能力，低龄触网往往弊大于利。

“通常孩子一哭闹，家长就给看手机上的图片、动画，他们就会立马安静下来了。久而久之，家长便习惯了用这种方式来转移孩子的注意力。”儿童心理学专家孙云晓表示，长此以往，孩子会越来越频繁地使用互联网，对网络的依赖性也会逐渐增强，因此很难再通过简单“断网”来控制孩子的上网时间。

市民尹女士5岁的儿子不知什么时候迷上了一款名为“和平精英”的游戏，5月份分两次用她的手机给自己购买了游戏皮肤和装备，每次扣费648元。“最近一次是趁我睡午觉的时候偷偷拿我手机操作的，还有一次是一个星期以前，估计也是趁我不注意买的。”尹女士说完全没想到几岁的小孩子还会操作这些，如果不是刚好注意到了银行扣费短信，至今都还不知道自己的儿子这么“能干”。

无独有偶。前不久马边彝族自治县的老盈，银行卡上的3万多元被人分几次转账支出，那是老盈辛辛苦苦攒下来准备买饲料的。最后查出是老盈11岁的儿子用手机看游戏直播，一高兴就把3万多块钱分多次购买虚拟币，打赏给了游戏主播。

对于儿童沉溺网络后暗藏的风险，中国绿色网络建设传播联盟常务副秘书长明宗峰深表担忧。他认为，儿童往往对安全风险的认知不足，且过度上网，网络欺凌、骚扰等也容易对其心理造成伤害，甚至长期关注不良信息会诱发违法犯罪风险。“以网络游戏为例，网游生产商往往利用青少年玩家的心理特点、兴趣喜好等，有针对性地设置一些付费陷阱诱导其充值。”明宗峰说。



专题图片来源于网络

## 疏堵结合，齐抓共管

孙云晓认为，面对儿童低龄触网现象，家长们不应该一味地“堵”，应该想办法“疏”。“儿童在这个年龄段更需要面对面的互动，比如亲子游戏、户外活动等。虽然看起来‘费工夫’，但这些真正有益于孩子成长。”

另外，与当前儿童上网人数剧增形成对比的，还有学校网络安全教育的缺位。“多数学校对学生网络素养教育重视不够，少有学校主动开设网络交际、媒介素养等课程，反观国外很早就开始重视这方面的教育。”孙云晓说。

“在家长必须有能力对孩子使用手机进行正确管理和引导的同时，相关政府部门应继续强化监督管理，杜绝各类不良内容可能对学龄前儿童造成的影响。”明宗峰认为，社会各层面应重视学龄前儿童的上网管理和教育，采取措施帮助孩子从触网之初就养成良好的网络使用习惯，以有效降低未成年人网络沉迷风险。与此同时，针对不同学历段未成年人特点完善网络教育，重点将上网技能、防止沉迷、自我保护、信息甄别等能力作为必修课。互联网企业应开发具有针对性的学龄前儿童保护机制、应用程序和内容产品，并为家长提供简单易操作的管理工具。



头条

# 政府工作报告的20个关键词

5月22日上午，十三届全国人大三次会议在京开幕，国务院总理李克强向大会作政府工作报告。这份万字报告，篇幅与往年相比虽短，干货、实货却不少。20个关键词，有今年必须达到的硬指标，也有实实在在的民生红包。

## 抗疫特别国债

发行1万亿元抗疫特别国债。用好抗疫特别国债，加大疫苗、药物和快速检测技术研发投入，增加防疫救治医疗设施，增加移动实验室，强化应急物资保障，强化基层卫生防疫。

## 稳住上亿市场主体

预计全年为企业新增减负超过2.5万亿元。要坚决把减税降费政策落到企业，留得青山，赢得未来。

## 真正过紧日子

一般性支出要坚决压减，严禁新建楼堂馆所，严禁铺张浪费。各级政府必须真正过紧日子，中央本级支出安排负增长，其中非急需非刚性支出压减50%以上。

## 硬任务

脱贫是全面建成小康社会必须完成的硬任务，要坚持现行脱贫标准，强化扶贫举措落实，确保剩余贫困人口全部脱贫，健全和执行好返贫人口监测帮扶机制，巩固脱贫成果。

## “六稳”“六保”

“六保”是今年“六稳”工作的着力点。守住“六保”底线，就能稳住经济基本盘；以保促稳、稳中求进，就能为全面建成小康社会夯实基础。

## 不断线就业服务

今年高校毕业生达874万人，要促进市场化社会化就业，高校和属地政府都要提供不断线的就业服务。

### 自愿缓缴

我国包括零工在内的灵活就业人员数以亿计，今年对低收入人员实行社保费自愿缓缴政策，涉及就业的行政事业性收费全部取消。

### 以训稳岗

资助以训稳岗，今明两年职业技能培训3500万人次以上，高职院校扩招200万人，要使更多劳动者长技能、好就业。

### 以工代赈

支持农民就近就业创业，扩大以工代赈规模，让返乡农民工能打工、有收入。

### 宪制责任

我们要全面准确贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，建立健全特别行政区维护国家安全的法律制度和执行机制，落实特区政府的宪制责任。

### 一网通办

推动更多服务事项一网通办，做到企业开办全程网上办理。

### “揭榜挂帅”

实行重点项目攻关“揭榜挂帅”，谁能干就让谁干。

### 线上线下融合

支持餐饮、商场、文化、旅游、家政等生活服务业恢复发展，推动线上线下融合。

### “两新一重”

重点支持既促消费惠民生又调结构增后劲的“两新一重”建设，主要是：加强新型基础设施建设。加强新型城镇化建设。加强交通、水利等重大工程建设。



## 新型基础设施建设

发展新一代信息网络，拓展5G应用，建设充电桩，推广新能源汽车，激发新消费需求、助力产业升级。

### 应延尽延

中小微企业贷款延期还本付息政策再延长至明年3月底，对普惠型小微企业贷款应延尽延，对其他困难企业贷款协商延期。

## 湖北发展一揽子政策

发行1万亿元抗疫特别国债。用好抗疫特别国债，加大疫苗、药物和快速检测技术研发投入，增加防疫救治医疗设施，增加移动实验室，强化应急物资保障，强化基层卫生防疫。

### 应出尽出

各地要清理取消对就业的不合理限制，促就业举措要应出尽出，拓岗办法要能用尽用。

### 生命至上

坚持生命至上，改革疾病预防控制体制，完善传染病直报和预警系统，坚持及时公开透明发布疫情信息。

### 应保尽保

扩大低保保障范围，对城乡困难家庭应保尽保，将符合条件的城镇失业和返乡人员及时纳入低保。对因病因灾遭遇暂时困难的人员，都要实施救助。

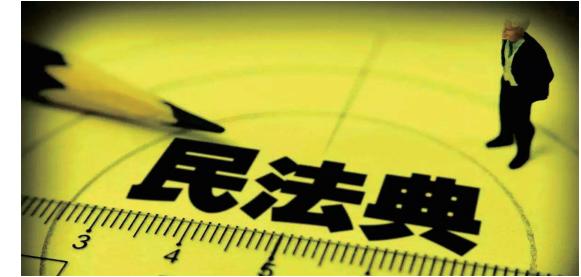
据《人民日报》



头条

5月22日，新中国首部民法典草案提请十三届全国人大三次会议审议。大到合同签订、公司设立，小到物业费、离婚纠纷，民法典几乎涵盖了所有的民事活动。对于这部我国法治史上的里程碑之作，法学专家在接受采访时表示，民法典与时俱进亮点多，将极大地规范百姓生活，堪称司法的“百科全书”。

## 民法典：大写的公民权利宣言书



## 首部以法典命名的法律：司法的“百科全书”

“即将出台的民法典条文将达到1260条，作为首部以法典命名的法律，可以说是亮点多多。”清华大学法学院副院长、教授程啸说，首先，对社会生活的规范涉及面非常广。其次，在体例上更注重与时俱进，建立了除总则外，物权、债权、婚姻、家庭继承、侵权责任等7编制，尤其强调人格尊严、人身自由。此外还建立了人格权保护的禁令制度，更加全面和充分地保护人格权。

人的一生或长久或短暂，从出生到死亡，都能在民法典中找到可参考的法律条例。中国政法大学民商法学教授费安玲表示：“简单来说，民法典告诉人们你有哪些自由，又应当受到哪些限制，让人们在维护自己切身利益的同时能更好地协调与他人的利益，从这个角度出发，我们把它称为百科全书，准确讲是司法上的百科全书。”

## 高空抛物、离婚冷静期等话题备受关注

民法典自从编纂以来，就一直备受关注。其中高空抛物相关话题引发热烈讨论，对此，程啸认为，高空抛物的难点在于要查明行为人不容易，所以在民法典草案当中，就强化了这方面的规定。针对该问题，中国农业大学法学院教授张新宝补充道，现在规定物业公司要尽到安全保障的义务，如设置警示牌、安装监控等，切实有效地保护住户的安全。

而提及物业服务，有网友称曾被物业强制收取高额公共车位费，也有网友对小区公共区域卫生环境脏乱差等现象表示不满。对此，费安玲表示，物业服务合同专门被纳入到民法典

草案的内容里加以规范。“例如，强化物业管理，详细规定物业的服务范围，详细规定业主及物业双方的权利与义务等。”

除此之外，民法典草案中另一吸引人的话题“离婚冷静期”也众说纷纭。张新宝认为，过高的离婚率会增加社会的不稳定因素。他还表示，许多未成年子女往往会在离婚案件中受到伤害，对于未来的监护教育也面临一定困难。“但冷静期这个制度并不适用于所有的离婚情形。”程啸补充道，当发生家暴或有一方婚内与第三者有不正当性关系的情况下，就没有所谓的冷静期的适用问题了。

## 日常生活“网络化”民法典新条例与时俱进

身处信息时代，网络与生活的界限越来越模糊，也由此产生了许多社会问题。在本次民法典草案的修订中，随处可见涉及到关于网络的规范。费安玲指出，本次民法典草案中规定了对网络虚拟财产的处理，规范了网络合同的订立，在涉及人格权的诸多问题中建立了一定的法律规范等，这些都将极大

地规范我们的网络生活。

“为了适应现代社会科技、经济文化发展的需要，民法典草案此次对于一些新情况新问题也及时做出了回应。”程啸举例道，比如网络购物，网络侵权，以及涉及到收集处理个人信息等问题，在民法典草案里都有相应的规定。

国际合作  
为新冠疫苗研发  
生产提供“加速度”

当前全球都在期盼新冠疫苗早日研发成功，而国际合作可以为疫苗研发生产的各个环节提供“加速度”，从基础研究、临床试验，到疫苗制备、生产和分发都是如此。据世界卫生组织统计，目前全球正在研发的候选疫苗超过120种，已有4种疫苗进入临床二期试验、3种疫苗同时在进行临床一、二期试验、2种疫苗正在进行一期试验。世卫组织已启动“获得抗击新冠肺炎工具加速器”国际合作倡议，以加速新冠疫苗、诊断和治疗工具的研发、生产和公平分配。

## 工信部：鼓励在公交环卫物流等推广新能源汽车

工信部部长苗圩在25日全国两会“部长通道”上回答记者提问时表示，工信部将鼓励各地在公交、出租、执法、环卫、物流配送等领域推广使用新能源汽车，同时鼓励地方出台新能源汽车在停车等方面的优惠政策。

## 国内首条海底高铁隧道完成海上钻探工作

国内首条海底高铁隧道——甬舟铁路金塘海底隧道海上钻探工作23日已全部完成，为隧道主体的全面开工建设打下重要基础。甬舟铁路设计全长77公里，采取“桥+隧”组合方式，其全线控制性工程——金塘海底隧道全长16.2公里，隧道最大埋深达78米。

## 交通运输部： 超一亿名农民工 目前已跨县返岗

疫情发生以来，交通运输部将农民工返岗运输保障作为运输服务工作的重中之重，于2月初在全国范围内逐步展开。截至目前，全国通过各种运输方式运送超1亿名农民工跨县返岗，农民工集中返岗运输基本圆满完成。据介绍，全行业已累计开行“点对点”农民工返岗包车19万多趟次、专列400余列及包车厢1500余个、民航包机570多架，“点对点”运送农民工超480万人，通过“点对点、一站式”直达运输服务，农民工“出家门、上车门、进厂门”。

(据新华网、人民网)



# 穿越百年的 家族“疫情”照片

■ 邓洪秀



近日,收到五哥洪穆发来的两张挺有意思的照片,一张是身在美国拉斯维加斯的女儿、女婿及两个外孙女,新冠肺炎疫情期间在家附近全家人戴口罩的合影照片,寓意2020年这场席卷全球的新冠病毒真是“搅得周天寒彻”,成为全球人类共同的灾难。同时发来的还有一张老照片,是侄女婿Nate Jones爷爷小时候遭遇那场罕见大流感的1918年所留下的一张珍贵照片。这两张穿越了102年的同一个家族遭遇疫情而戴口罩的影像照片,就如两次历史史实的切片,映射出疫情给人类带来的恐惧与灾难,也无形中将中国与美国、四川乐山与内华达的拉斯维加斯联系起来。

1918年“西班牙流感”大爆发时在美国犹他州拍摄,Nate Jones的爷爷Lewis Jones(右二)小时候和他的兄弟们,戴着纱布口罩为了防疫。

2020年5月,在美国戴着由家人快递过去的中国口罩的邓晴一家。与Nate爷爷几兄弟1918年戴口罩避疫情的照片已经过去了整整102年。与上次不同的是,Nate家族多了一个中国媳妇,戴的是中国口罩。

## (一)

我五哥洪穆1963年从乐山高级中学毕业考入四川大学化学系,1968年大学毕业后分配到洪雅工作。1972年,洪穆与洪雅炳灵卫生院医护人员何鸿芬结婚,婚后于1973年、1975年育有二女邓晴和邓蕾。1980年五哥五嫂从洪雅调回乐山,分别在当时的乐山师专、现在的乐山师范学院当教师和医生。

这似乎就是一个普通乐山家庭的幸福模式。

一个家庭有时会因为某个人的特别际遇而改变——大侄女邓晴从洪雅来到乐山,高中毕业先后在乐山师专、四川外语学院完成英语专科、本科学业,1996年川外毕业后分配到深圳“世界之窗”旅客部工作。

## (二)

一位出生于美国犹他州盐湖城的青年才俊,名叫Nate Jones,毕业于檀香山杨伯翰大学国际金融专业。一个世代定居犹他州的美国帅小伙,一个偶然的机会,让他与中国、乐山结下了不解之缘。

二十世纪末年,在大学毕业前的实习期,Nate获得了到中国当时新兴的科技金融前沿城市深圳实习的机会。第一次踏进中国这片古老而神秘的土地,他就被这充满勃勃生气与活力的城市所吸引,并深深地喜欢上了这个国家。中国有句俗语叫“千里姻缘一线牵”,这位身居大洋彼岸的洋小伙,刚到中国实习不久就认识了邓晴,在接下来频繁的交往中双方很快擦出了爱情的火花。

## (三)

2000年，乐山姑娘邓晴与美国小伙James N Jones走进了婚姻的殿堂，分别在中国和美国按照两国的习俗举办了婚礼。从此邓晴跟随夫君定居美国，始在夏威夷大岛定居，2012年迁居美国拉斯维加斯。邓晴不愿放弃中国国籍，只办理了美国绿卡（永久居住证）。

邓晴与Nate婚后育有二女，分别取了美国名和中国名，她们是：Roxy Deng Jones（珠珠）和Skai Deng Jones（妞妞），不时会全家一起回乐山省亲，五哥五嫂也常常去美国看望她们，也不时去犹他州一家农场见见“洋亲家”。2013年7月，邓晴一家从美国回乐山探望父母，当时我正在编纂我们的《邓氏族谱》，就在乐山师范学院内给五哥一家和邓晴一家拍照做族谱资料。

## (四)

今年放假，邓晴、Nate准备带着女儿回乐山探亲，谁知一场新冠肺炎疫情不期而至，很快席卷全球，整个地球上几乎“净土”。迄今为止，全球共计确诊病例接近500万，累计死亡近三十万人，“新冠肺炎病毒”已成为全世界人类的共同“敌人”。美国累计确诊病人近150万人，累计死亡病例近9万人，邓晴、Nate家所在的内华达州确诊病例也近6500人，死亡331人。全球各国为应对突如其来的疫情，先后采取封国封城举措来防止疫情的快速蔓延。如此一来，邓晴一家回乐山探亲的计划也只能暂时取消，和我们当初一样，宅在家里躲避疫情。

此时，美国的疫情已逐渐在各州蔓延开来，最简单的医疗防护工具——口罩，竟成了抢手货，很难买到，邓晴、Nate想了许多办法也无济于事。小小口罩牵动着国内亲人们的心。在国内口罩还未完全满足市场需求的时候，我兄弟洪和的女儿邓娜，想方设法买了100个口罩，以最快的速度快递到美国拉斯维加斯邓晴与Nate家里。很快，在当地许多人还在为买不到口罩犯愁时，邓晴与Nate却能大大方方带着珠珠和妞妞到拉斯维加斯城里，在拉斯维加斯标志牌前拍照留念。

宅于家中，一日闲来无事，Nate翻出了一张1918年的家族老照片，那次Nate爷爷几兄弟也遇到了一次肆虐美国甚至全球的大流感，称之为“西班牙流感”。在这场近现代历史上最恐怖的大瘟疫中，当时全世界总人口不过才17亿人，据不完全统计，全球因“西班牙流感”死亡的人数约在2000万到1亿人左右。

Nate发过来的这张1918年的老照片，正是这一时期的真实写照。

这张Nate家族102年前的老照片上还有详细的英文注释，用翻译软件译成中文意思为：1918年秋天，流感流行来到犹他州的锡达城，一群来自锡达城的人在十月初去盐湖城参加活动。当他们回来的时候，不知不觉地把疾病带回了家，传播到了整个社区……



2013年7月27日，邓洪穆一家在乐山师范学院内合影。前排左起：珠珠、妞妞，后排左起：邓晴、何鸿芬、Nate、邓洪穆、邵卫、刘邓雨禾、邓蕾。

## (五)

为了了解更多那张老照片后面的故事，我请邓晴又传来更多的内容：“在1918年秋天，西班牙流感流行到犹他州锡达城。锡达城的一个小组于10月初前往盐湖城参加了活动。当他们返回时，不知不觉中将疾病带回家。它很快就传播到整个社区。10月10日，犹他州卫生委员会发布命令，要求关闭所有室内聚会。‘教堂、主日学校、公立学校、大学、剧院、商学院、病房会议、图片展示、桌球大厅、舞厅、私人舞蹈、各种公共聚会。’还采取了其他措施，例如在公共场合戴纱布口罩。有一段时间，官员被派往镇上的入口以禁止人们进出。正常生活陷入停顿。尽管在1919年也爆发了一些疫情，但在当年12月取消了这些限制。这种特殊的流感病毒针对的是年龄在20至40岁之间健康的年轻人。”上面所说的主日学校，实际上是每个星期天开讲的教会学校，主讲经书教义等。拍照时，Nate的爷爷正好3岁。Nate的爷爷成年后，白手起家建立了一家钢管厂，后于1981年去世。

在1918年这场“西班牙流感”的肆虐中，Nate曾祖父兰德尔(Randall)的妹妹Urania Maude是锡达城(Cedar City)流感的受难者之一，在她感染“西班牙流感”后于1918年11月1日去世，病逝时年仅26岁，当时已结婚，并生有一个女儿。病逝时留下一个两岁的女儿Norma，由Randall的另一个姐妹Sage抚养长大。

## (六)

应该说，102年前，Nate祖父一家所在的犹他州锡达城就采取了类似现在的“封城”措施，以防止“西班牙流感”的加速蔓延，但这场“西班牙流感”瘟疫让美国1918年的人均寿命因此而降低了12岁。根据当年美国的历史资料载明，当时“西班牙流感”在美国扩散到五十多座城市，后来扩展到欧洲，大量患者从得病到死亡只有几个小时，皮肤发黑到无法分辨黑白，被欧洲人称之为恐怖的“黑死病”。

2017年6月，我们兄妹几人去东欧旅游，在捷克一座叫库特纳霍拉的小城市，参观了当时为纪念因“黑死病”死去的人们而修建的纪念碑，还参观了全球唯一一座“人骨教堂”，据说教堂内的数以万计的人骨，都是那场“黑死病”疫情死亡的亡灵，可见当年那场瘟疫给世界带来多大的灾难。

# 升级扩容 讲好乐山故事

## 乐山大佛景区“金牌讲解员”培训 第一阶段落幕

■本报记者 杨莹 文/图

5月19日下午,由乐山大佛景区管委会主办、乐山广播电视台报社承办的大佛景区“金牌讲解员”培训课堂第一阶段落下帷幕。在过去的7节课堂中,特邀乐山文化名人、文史专家从本土历史文化、大佛历史、民俗文化、接待礼仪及研学等方面,为金牌讲解员深挖乐山历史文化内涵,提升自我知识储备,为来自四面八方的游客服好务。



传承乐山文脉 讲好大佛故事

“政务接待礼仪遵循以下原则,遵循惯例、坚持传统、内外有别、以我为主、尊重差异、结合实际、符合礼仪……”5月19日下午,乐山大佛景区“金牌讲解员”培训课堂第七期在乐山文旅书咖举行。乐山市机关事务服务中心主任熊廷华以“政务接待与礼仪”为主题,从会谈礼仪、会见礼仪、合影礼仪、会议礼仪等方面,与大佛景区金牌讲解员进行讲解。“通过‘经典案例’、‘情景思考’把礼仪知识与实际相结合加深学员的认识,让讲解员们提升个人素质与专业素养。”熊廷华表示,旅游景区的游客是多种多样的,政府机关工作人员有时候也是景区的重点接待对象。因此,深入学习与了解公务与公务接待礼仪是非常必要的。

“作为景区讲解员,我们将是景区的一张名片,举手投足代表着景区形象。”在大佛景区讲解员王春燕看来,在讲解时需注意的讲解礼仪和姿态,以亲切端庄的面貌讲述景区文化,让游客切身体会到嘉州古城的魅力。在第一阶段的培训中,不仅拓宽了知识面,还对乐山的历史文化有了更深入的了解。“了解乐山文化不仅是了解乐山大佛,还应对整个古嘉州的历史文化进行拓展,这才是一个金牌讲解员应具备的职业素养。”只有知识储备不断升级扩容,才能更好地为来自四面八方的游客服务。“印象最深刻的是关于景区故事的拓展内容,专家们结合自己对乐山历史文化的挖掘、研究,为我们上了一堂堂生动有趣的本土历史文化课。”

“众所周知,乐山曾是古蜀国开明部落故都。何谓‘古蜀国’?这和三国时期的蜀国是有区别的。古蜀人是从岷江上游兴起的土著部落、也就是今天融和进五十六个民族的羌族……。”乐山市文化馆馆长李旭东表示,一个故事点亮一座城,金牌口才讲好了乐山大佛故事,让听众喜欢听、听得懂、并因此广为传播开来,就等于点亮了乐山这座城市”。

“这通摩崖碑镌刻在临岷江的悬崖上,碑刻有螭形浮雕,碑下部已残破。按唐代‘螭首龟趺’的通常碑刻规格,推测下部当有‘龟趺’。只因一千多年的风化,‘龟趺’已损坏,唯残存的轮廓,尤可使人想象出背负碑身的形象来……”乐山著名学者魏奕雄则是结合自己对乐山历史文化的挖掘、研究,为金牌讲解员上了一堂以《乐山大佛碑刻研究及故宫南迁历史》为主题的讲座。



乐山市文化馆馆长李旭东



乐山著名作家、文化学者向响

### 跳出景区讲景区文化

“在旅游特色方面,乐山是一座闻名全国的旅游文化胜地、有着闻名全国的诗书浪漫气质、是川菜三大流派之一的代表、保留着最古老的四川声律……”乐山著名作家、文化学者向响以“比较·乐山”为主题,从乐山城市特色的归纳、在五方五佛中的特色、川菜中的地位以及与演艺中国的对望等方面,生动形象地和大佛景区金牌讲解员进行探究。向响表示,作为一名导游除了要熟悉当地的核心文化外,还应通过不断学习历史文化知识和地理知识,掌握与该景区相关的延伸景点的认识。用自己的语言特色使之进行横向与纵向的比较,让游客能放眼看到世界。为游客营造想象空间的同时,让游客的情感得到升华。

培训中,讲解员们不仅拓宽了讲解思路,还对如何在讲解中打开乐山有了新的认识。“增加全国相同景点的历史文化知识,才能更好的与讲解内容融会贯通。”大佛景区讲解员李小艳告诉记者,“在讲解中要学会跳出景区讲景区,站在不同的角度看乐山,并为游客带去不一样的讲解体验,感受到乐山这座旅游城市的魅力。”

“增加历史文化知识,传承景区文化,才能更好地为游客服务。”大佛景区交警段莉坦言,因为工作性质的不同,经常在景区外就会遇见游客咨询大佛景区,甚至是乐山城区的相关文化,“作为一名景区交警,不仅要完成好本职工作,同时,还应对整个古嘉州的历史文化、景区文化进行传承、拓展,这是景区工作人员应具备的职业素养。”

“第一次参加这样的培训活动,要讲好大佛故事,弘扬乐山文化,就需要不断地深度挖掘乐山的历史文化内涵。”来自市中区文化馆工作人员刘挺瑜告诉记者,作为一名文化工作者,首先要具备基本的历史文化素养,才能更好的与平时的工作内容融会贯通。

乐山大佛景区管委会相关负责人表示,为了讲好大佛故事、弘扬嘉州文化,2019年底,市中区和大佛景区精心选拔了一批80后、90后的年轻人参加“金牌讲解员”培训。他们当中有的原本就是景区的优秀讲解员,有的则是从媒体、交警等各个行业中选拔出来的优秀青年。“通过一系列的培训,让他们的知识储备‘升级扩容’,才能更好地为来自四面八方的游客服好务。”

据悉,乐山大佛景区“金牌讲解员”培训第二阶段开始时间为6月2日,将持续至8月,每周举行一次,培训内容包括乐山本土历史文化、乐山大佛历史、民俗文化、接待礼仪及研学等。



想体验动手摘水果的乐趣吗，其实乐山有很多采摘的地方，今天小编给大家盘点第一期“乐山版夏季水果采摘地图”，拿去享受即摘即食的乐趣吧。

## 果多多蓝莓生态基地

纯天然培养种植的蓝莓，果大漂亮、味道浓郁，酸酸甜甜的口感，保证你一吃就停不下来。这里的土壤、气候和环境条件非常适合蓝莓生长，而且果树不高不矮，很方便采摘。

采摘完新鲜的蓝莓，还可以在基地钓龙虾。一根木杆、一条绳子，系上田螺肉，接下来你就等着小龙虾们乖乖上钩吧。

▲参考价格：100元/人的入园门票，周末开园优惠价59元/人。儿童身高1米以下可随成人免费进园，每个成人仅可带一名儿童；1米-1.5米的儿童可享门票半价优惠；1.5米以上全价。

▲咨询电话：13700938849 / 13540921552

▲详细地址：乐山市市中区全福镇下沟村（导航即可到达）

## 沙湾罗一村沫水桃源

这里有早、中、晚熟黄桃、油桃等六个品种。因品种不同，桃子的成熟期也不同，预计采摘期将从5月中旬持续至8月初。

除了可以体验采摘乐趣外，罗一村还有悬崖秋千、玻璃荡桥、独索桥等惊险刺激项目的醉花谷园区（需单独购票）。

▲具体地址：沙湾区太平镇罗一村一组（导航沫水桃源）

▲采摘门票：活动门票为每人10元，购买后到采摘园扫码验票入园。进园随便吃，离园带走称重8元/斤新鲜桃子。1.2米以下儿童免门票。

▲联系电话：13990613072（王女士）



## 峨眉雏鹰农场车厘子采摘园

园内的车厘子都是大连引进的品种，品种多到让人眼花缭乱，有萨米脱托、红灯、美早、冰壶。目前，已进入采摘期，每天不少游客慕名而来，体验时下的采摘乐趣。你确定周末不走一波？

▲具体地址：峨眉山市桂花桥镇庙稿村12组，城区出发，自驾大约50分钟左右。

▲联系电话：18608068443

▲参考价格：进园采摘40元/人（1.2米以下儿童20元/人），吃果免费，采摘果每斤30元，如需包装箱，另行付款购买。

## 夹江界牌镇青江村

这里的枇杷种植面积现在达到了1500亩，种植历史也有那么三十年之久。

青江村的枇杷，主要是大五星枇杷，品质高、肉质厚、果型大，吃到嘴巴里的，都是满满的果肉。

▲具体地址：夹江县界牌镇青江村，根据导航提示到达，从乐山城区出发只需约30分钟车程。

▲采摘价格：5-12元/斤，仅供参考

## 牛华山友农庄采摘园

百香果是属于可以一年多次开花多次结果的植物，一般2-3月开始花芽萌动，5月份就能结果上市。一年下来可以结5-6批次的果实，其结果月份集中在5-10月份，一般以8-10月成熟的果实为佳，其果实品质优、出汁率高。

▲具体地址：牛华镇汤家坝村山友农庄泰国百香果生态采摘园

▲联系电话：15883365298/18227861115

特别说明：季节性水果，随市场行情、成熟品种的变化，价格可能有所变化，具体价格以活动现场公示价格为准。

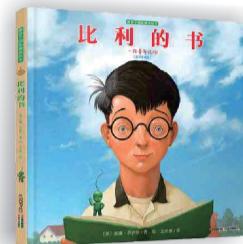


（本报综合）

# 藏在书本里的童年

## 《比利的书》

作者: [美]威廉·乔伊斯著绘  
云南出版集团晨光出版社  
译者: 王志庚



电影《玩具总动员》和《虫虫特工队》的角色设计师，三获艾美奖，并与梦工厂合作导演电影《守护者联盟》。曾凭借《神奇飞书》获得奥斯卡最佳动画短片奖。《比利的书》是乔伊斯的童年故事、梦想之作。



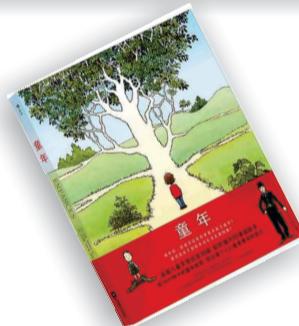
## 《老鼠洞的大姐猫》

作者: [英]安东尼娅·巴伯著,  
[英]妮科拉·贝利绘  
湖南美术出版社  
译者: 任战

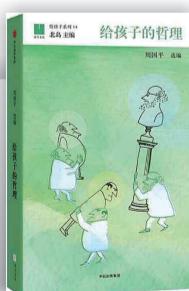
在英国的尽头，有个渔村叫“老鼠洞”，一只名叫莫泽尔的“大姐猫”和渔夫老汤姆住在这里，相依为命。面对凶恶的风暴猫，他们能平安返回老鼠洞吗？凯特·格林威大奖提名作者长销30年经典之作。

## 《童年》

作者: [法]玛丽·德布莱辛文  
[法]克劳德·旁帝图  
江苏凤凰文艺出版社  
译者: 谢强、杨焰



这是一本如巴尔扎克《人间喜剧》般的儿童文学人物小传集，展现了56位来自世界各地、各行各业人的童年轶事和人生轨迹。作者希望孩子明白：所谓成功，并不是以财富、名望作为衡量标准的，而是找到适合自己的路，成为你想要成为的人。



## 《给孩子的哲理》

作者: 周国平  
中信出版集团出版社

北岛主编的“给孩子的”系列新品，由作家、哲学家周国平先生编选。36本哲学经典，26位哲人，按照固定的哲学主题分类，带领孩子逐一拜访西方两千年里那些最智慧的头脑，倾听他们对人生问题的讨论，而人生的道理，其实他们已经说得差不多了。

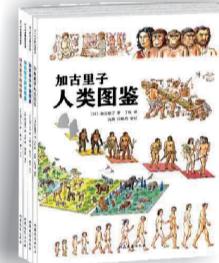
不想让孩子输在起跑线上，就让孩子从小就开始接受各种教育。但无论什么样的教育，都不可缺少一本好的读物。



## 《小小的王国》

作者: [以]埃特加·凯雷特著  
[以]塔米·巴扎雷利绘  
湖南美术出版社  
译者: 方铁庚

有人说，它是世界上最小的国家。来自五湖四海的旅行者都赞叹它秀美小巧的景致。这是一本关于友谊、爱与孤独之书。



## 《加古里子科学图鉴： 我们生活的这个世界》

作者: [日]加古里子  
山东文艺出版社  
译者: 丁虹

从一粒沙子到浩瀚的海洋，从一只飞虫到茫茫宇宙，从宇宙初期到人类的诞生，从远古说到今天，从小事物说到大世界。绘本大师加古里子耗费近30年的倾心之作。



## 《给孩子的诗》 (增订版)

作者: 北岛选编  
中信出版集团出版社

《给孩子的诗》(增订版)由诗人北岛编选，遴选世界范围内109位诗人的136首诗歌，正如北岛在前言中所说，编选这些诗，是为了让孩子天生的直觉和悟性，开启诗歌之门。增订版增订了40多首作品，进一步完善了诗歌版图。



## 《“我看得懂”系列（全2册）》

作者: [英]米克·曼宁著  
中信出版集团出版社

该系列《我看得懂名画》介绍了达·芬奇、伦勃朗、凡·高、夏加尔、达利、欧姬芙、毕加索等39位绘画大师的经典之作；《我看得懂博物馆》则巡礼大英博物馆、法国凡尔赛宫、中国秦始皇帝陵博物院、美国史密森尼博物院等全球43家著名博物馆的镇馆之宝。

# 岳雯评《雾行者》： 尝试理解一个时代

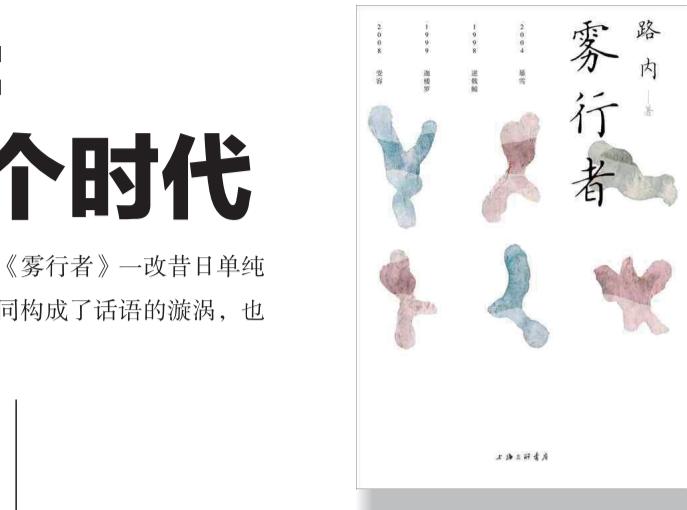
路内的小说时间终于从上个世纪九十年代走入了新的世纪，也因为《雾行者》一改昔日单纯忧伤的调子，变得含混、丰沛与复杂了。小说与围绕小说的各类访谈共同构成了话语的漩涡，也打开了小说的意义空间。

**作者简介：**岳雯，就职于中国作家协会创研部。发表了数十篇批评文章，2013年荣获“紫金人民文学之星”青年评论家奖。

## “最初将人塑造成型的世界观，既是外向的碰撞，也是内向的探索”

文学青年，这是《雾行者》的关键词，也是对一部小说的现实感和文学性的巨大考验。我曾经在“80后”作家的创作中发现这一共同的精神偏好。在“80后”的写作中，越来越多的作家、艺术家正在占据主角，成为被观照的对象。或者，更准确地说，是那些“失败的艺术家”。他们那“不止于此”的灵魂往往被崇敬的口吻描摹为高于一切的，他们执拗而古怪的性格、窘迫而波折的生活仿佛都是献给文艺女神的祭品，是佩戴在胸前的荣誉勋章。

路内大概觉得，倘若没有文学青年，就无法打开一个人的思想空间，也就无从呈现一代人的精神世界。他有可能是对的。这也赋予了这部小说以冗余的文学气质。它挑选自己的读者，文学



青年在阅读时可能会有会心的狂喜，而非文学青年则被阻隔于外，甚至觉得莫名其妙。为了将文学青年从媒介场域的“污名化”中拯救出来，路内对他所描述的文学青年做了两方面限定。第一，文学青年不是文艺青年。文艺青年是对大多数艺术门类有好感的那类人，他们往往是艺术的欣赏者而不是创造者。第二，文学青年不是以文学为业的作家。小说中的一个文学编辑沉铃一开始就对此做出了断言。也就是说，文学青年和作家的区别在于，文学青年将小说作为一种表达的方式，当表达的愿望消失了，他们也就停止了。文学是他们的一种生活方式。而作家是熟练地运用小说，将之作为职业的那类人。这一分类难免有粗疏之处，但不难看出，在路内这里，文学青年的位置远在作家之上。

## “人口流动看上去是一个现象，但实际上是一场挺大的运动，而且彻底改变了中国”

人口流动，这是路内理解九十年代的关键词。路内是一个严肃的观察者。他擅长用社会学家的目光观察社会，并敏锐地抓住理解中国当代社会的要害：第六次全国人口普查数据显示，2010年全国流动人口总量达到了2.61亿，较十年前增长了81%。当然，小说不是冰冷的数据，文学是对数字背后人的情感、思想与行为的想象与体认。路内据此建立了小说与现实互相指涉的根本框架。建筑于这一认识之上的《雾行者》，有了时下小说不多见的现实感和质地清晰的纹路。

《雾行者》犹如摄影机，从不同角度呈现了人口流动所带来的深刻变化。我们看到，随着人口流动，中国社会的空间结构正在发生变化。首先是铁井镇，伴随着周劭和端木云的下车，读者获得了关于这个小镇的第一印象，“远处白色的厂房在暮光中闪耀，烟囱里的白烟向着晚霞的方向漂移。”对于小说而言，这是

一个近乎原点的地方，小说中的众多人物都与这一小镇有着或深或浅的关联。我们甚至可以从这个小镇寻找到他们的行为逻辑与心理依据。这确实是《雾行者》对中国式“原乡”的巨大改写：对于这一代年轻人而言，他们心理故乡既不是傻子镇这样的乡土，也不是上海这样的大都市。构成他们的“材料”却是这样的工业小镇。在此，他们将更新关于“自我”的全新认识。与之形成鲜明对照的，是计划经济体制下的那些有着重工业范的厚重敦实的工厂，看上去足以抵抗时间，却在一种新的历史逻辑下衰败下去，失去了活力，取而代之的是铁井镇里那些一夜之间次第涌现的用轻质构件搭建起来的厂房。这是开始于九十年代并决定了今天中国面貌的重要时刻：资本的大量涌入，使得东部以及沿海发达地区形成了新的再生产空间，这也是小说中铁井镇开发区形成的过程。

## “这样一条公路，它的空间存在就像时间的拼接术、人生的拼接术”

关于《雾行者》的一个共识是，这是一部书写时间的小说，或者更具体地说，这是以1998—2008年这十年为描述对象的小说。路内的意图一开始就被强烈的表达了，在每一章的小标题里，都有具体的年份。可以说，整部小说就是对这些年份的庞大解释。不仅如此，在小说中，似乎每个人对时间都有一种莫名的感喟。端木云说，有些年份，实在过得太快。周劭则认为，追溯十年的光景却显得捉襟见肘。“十年，很难谈论，十年的漫长和短暂都超出我的预期，只有经历过才会发现，十年，刚好可以用来否定自我。”事实上，抽象地谈论时间意义不大。只有在具体的空间中，时间才能显露它自身。从这个意义上说，《雾行者》是一部讨论空间如何被时间形塑的小说。为此，路内构建了三种

性质的空间。

这些现代的、前现代的、倏忽获得历史的能量又转而消失，有着截然不同性质的空间共同存在于人们的生命体验中，构成了今天中国社会的缩影。从1998到2008这十年的意义也正在于此：人们在不同的空间中穿行，获得丰富的体验。为了给予这些空间以一定的逻辑和方向，路内将它们一一勾勒出来，这就是318国道。我以为，这是路内不得已的选择。他很难完全清洗西藏已经过载的符号意义，于一无所有处重新诞生意义。于是，我们看到，文学青年与浩浩荡荡的文艺青年在此合流。他们共同赋予山脉、河流、地方以名字、以意义。这也是经典的现代性时刻：希望被延宕，现在向未来敞开。

(来源：文学报)



不出意外，影院复工初期，各大发行公司会调集一大批经典老片为影院暖场。不过，真正能盘活电影市场的终究还得是新片。

## 《信条》有望最早和观众见面

这次盘点主要从市场角度出发，所以涉及的影片主要是来自好莱坞和国内的商业大片。值得一提的是，好莱坞电影市场相对更加成熟，计划在今年上映的大片基本上都会提前定档。由于目前美国疫情较为严重，虽然一些影院已经在考虑重新开业。即使是《信条》《花木兰》这样的一线大片，也存在临时改档的可能性。国产电影定档到上周的周期相对较短，加上疫情的原因，档期概念就更加模糊。我们只能从今年上映的可能性的大小进行区分。

目前来看，有望最早和观众见面的大片可能是诺兰的《信条》。不过据外媒报道称，全球至少80%影院开门，《信条》才有希望按原档期上映。中国电影股份有限公司总经理、副董事长，华夏电影发行有限责任公司董事长傅若清接受采访时透露，多位大导演联合执导的《我和我的家乡》，以及张艺谋执导的谍战片《悬崖之上》将和《急先锋》《紧急救援》等片出现在下半年的院线片单中。此外，北京文化董事长宋歌在3月份的“电影行业应对疫情影响”专题网络会议上表示，《封神三部曲》《749局》等片都做好了上映的准备，等待市场开放。

在影院  
先看到《信条》  
还是《封神》？

### 进口片 (基本确定今年上映)



## 《信条》

档期：7月17日美国

导演：克里斯托弗·

诺兰

主演：约翰·大卫·华盛顿、罗伯特·帕丁森、伊丽莎白·德比齐等

影片被描述成“一部围绕着国际间谍活动的动作史诗电影”。大胆猜测，《信条》的故事很有可能围绕“量子冷战”这个概念展开。

## 《花木兰》

档期：7月24日美国

导演：妮基·卡罗

主演：刘亦菲、安柚鑫、巩俐等

作为一名受人尊敬的战士的长女，花木兰站出来替生病的父亲应征入伍。这是一场史诗般的旅程，让木兰蜕变为一名受人尊敬的战士，也赢得来自国家与骄傲的父亲的尊重。



## 《神奇女侠2》

档期：8月14日美国

导演：派蒂·杰金斯

主演：盖尔·加朵、克里斯·派恩、克里斯汀·韦格等

《神奇女侠2》的时间线将跳转到80年代美苏冷战时期，角色在上一部中已经死掉的克里斯·派恩以何种形式回归尚未可知。



**《X战警：变种人》**

档期：8月28日美国

导演：乔什·波恩

主演：麦茜·威廉姆斯、安雅·泰勒-乔伊、艾莉丝·布拉加等

5位年轻的变种人被关在一个秘密场所中，他们必须联手逃脱。但是这些年轻人对于自己能力的控制有限，心理状态也比较脆弱，这才是让一切复杂起来的地方。

**《寂静之地2》**

档期：9月4日美国

导演：约翰·卡拉辛斯基

主演：艾米莉·布朗特、希里安·墨菲等

第二部的主要力气应该还是讲述单亲妈妈带着孩子们勇敢地在怪兽横行的世界求生。但这一次，他们的威胁不仅是怪兽，还有人类。

**国产片****《我和我的家乡》**

导演：宁浩、徐峥、陈思诚、邓超等

主演：黄渤、王宝强、刘昊然、佟丽娅、吴京等

本片的名字和多导演联合执导的模式很容易让人联想到《我和我的祖国》。据悉，该片将是一部基调轻松欢快、讲述亲情故事的喜剧片。

**《黑寡妇》**

档期：11月6日美国

导演：凯特·绍特兰

主演：斯嘉丽·约翰逊、佛罗伦斯·珀、蕾切尔·薇兹等

斯嘉丽·约翰逊重披战袍再演寡姐，随着新劲敌出现，这位初代复联女英雄的黑暗过去即将揭开隐藏的面纱。

**《急先锋》**

导演：唐季礼

主演：成龙、杨洋、艾伦等

中国商人秦国立在英国惨遭雇佣兵组织“北极狼”绑架，秦的女儿 Faa-reeda 也卷入其中，遭到追杀。解救人质的过程中，竟发现“北极狼”背后的犯罪集团还策划了一场惊天密谋……

**《悬崖之上》**

导演：张艺谋

上世纪乱世，为获得日本展开反人类实验的证据，由张宪臣、张兰、王郁、王楚良四人组成为乌特拉的小组被派往东北。

**《心灵奇旅》**

档期：11月20日

导演：彼特·道格特、Kemp Powers

本片讲述了一位中学乐队兼爵士乐迷老师 Joe Gardner 的故事。故事的核心就是 Joe 的灵魂会有机会和其它灵魂交流，大家都在等着“觉醒”的那一天。

**《007：无暇赴死》**

档期：11月25日美国

导演：凯瑞·福永

主演：丹尼尔·克雷格、拉米·马雷克、蕾雅·赛杜等

隐退的邦德在牙买加过着平静的生活，直到他的中情局旧友费利克斯·莱特前来寻求帮助，短暂的平静就此告一段落。

**《姜子牙》**

导演：程腾、李炜

昆仑弟子姜子牙率领众神伐纣，赢得封神大战胜利。即将受封成为众神之长的他，却因一时过失引得昆仑大乱，从此被贬北海，为世人所唾弃。

**《沙丘》**

档期：12月18日美国

导演：丹尼斯·维伦纽瓦

主演：提莫西·查拉梅、丽贝卡·弗格森、奥斯卡·伊萨克等

故事发生在未来世界，宇宙成为一个新的活动空间，被牢牢控制在领袖沙丹四世的手中。为了铲除异己，沙丹四世将眼中钉亚崔迪公爵，流放到了一个荒凉的星球上。

**《分身人》**

档期：12月11日美国

导演：肖恩·利维

主演：瑞安·雷诺兹、朱迪·科默、塔伊加·维迪提等

影片讲述一个类似《楚门的世界》的故事：一个孤独的银行柜员发现自己其实是大型电游的背景人物……

(本报综合 图据百度)



# 520，来自理工学院最温馨的“官宣”

■贾玉成 文/图

度过了严寒的期许，守望着春天的希冀，在这充满着幸福气息与温柔情怀的5月20日，成都理工大学工程技术学院发布“最温馨官宣”，启动学生分期分批、错时错峰有序返校。



“爱你爱你我爱你”，经过多次推演和演练，从学生返乐的“最后一公里”高铁接站，到入校体温监测、核验身份、行李消毒，再到校园摆渡、公寓“健康包”、食堂错峰就餐、图书馆扫码预约……尽显理工学院在战疫中见真情，复课中见真爱。

繁花初上，温暖与共。一次次的消杀工作，是学校对同学们关怀与爱护；一包包教材的免费邮寄，是学校送给同学们成长的动力与希望；一遍遍夏日骄阳中的棉被晾晒，是学校给予同学们最好的期盼与守护。复课正当时，学子如期归，返校复课这份答卷，我们全校师生上下同心，认真作答，因为，我们由衷地希望，你们能安心、开心、放心！

今年，恰逢成都理工大学工程技术学院建校20周年，学院现已全面启动“云校庆”工作。据悉，学院还将为全体应届毕业生送上“终生校园权益卡”、校庆纪念徽章等礼物，在常态化疫情防控工作中为毕业生送上来自母校的深情“拥抱”。



## 成都理工大学工程技术学院 关于2020年春季学期学生返校的通知

根据四川省教育厅和乐山市关于2020年春季学期学生返校和疫情防控工作有关要求，经乐山市评估核验合格，并报省教育厅同意，学校决定从**5月28日**起启动学生**分期分批、错时错峰**有序返校工作。

**具体返校时间和要求由各系通知每位学生。**请接到返校通知的学生按要求做好相关安排和准备工作。学生返校后，校园继续实行封闭管理。未接到返校通知的学生暂不返校。

特此通知

成都理工大学工程技术学院  
2020年5月20日

# 2049个娃“竞争”825个学位 8所公办幼儿园“电脑派位”



5月22日，2020年乐山市市中区城区公办幼儿园秋季招生“电脑随机录取”现场会举行。报名城区8所公办幼儿园且符合有关条件的2049名娃娃“竞争”825个招生名额，录取名单由电脑派位产生并现场公布。

在“电脑派位”录取现场，工作人员介绍了2020年城区公办幼儿园招生录取工作和“电脑随机录取”执行方案；电脑随机录取程序鉴定师对电脑随机录取程序进行技术性认定；参加了程序鉴定会的家长代表简述参与电脑随机录取程序鉴定的过程。随后，乐山市三江公证处公证员宣读公证书，出示封存的程序和学生名单U盘资料，验证、察看，并当众启封，开始“电脑派位”录取。录取现场由家长代表随机抽取号码来确定学生的编码，每个学生都有唯一的编号，由学校代码、顺序编号组成。整个录取过程完全由电脑控制，排除人为因素，整个过程都有公证员进行现场公正。

根据招生文件中“若符合条件的报名人数大于该园招生计划数，则实行电脑随机录取方式录取；若报名人数未超过招生计划数，则全部录取”。乐山市一职中幼师实验幼儿园、市中区洙泗塘幼儿园紫云园区、市中区城北幼儿园青江分园这3所幼儿园直接

录取所有报名幼儿。乐山市实验幼儿园总园、乐山市实验幼儿园久顺分园、乐山市机关幼儿园总园、乐山市机关幼儿园雪杉分园、乐山市机关幼儿园乐艺分园、市中区实验幼儿园总园、市中区洙泗塘幼儿园斑竹印象园区、市中区城北幼儿园总园共8所幼儿园采用“电脑随机录取”的方式录取。8所幼儿园进入“电脑随机录取”的幼儿共计2049人。

现场“电脑随机录取”，录取名单现场打印后，将张贴在会场外墙上，被录取的幼儿家长会收到短信通知。当日12点过后，家长已通过嘉州教育公众号所提供的网址或微信公众号输入幼儿姓名、身份证号等查询到幼儿录取结果。

据悉，今年市中区将继续实施政府购买学前教育服务工作，通过公开招标采购的方式，向城区民办幼儿园购买1000个小班新生学位。这项工作现已进入采购程序，区政府采购中心将在6月份开标确定承接学位的幼儿园，并向社会公布中标幼儿园的名称、承接学位数、地址等信息，没有被录取的幼儿家长可以选择到这些幼儿园报名，享受政府购买服务，缴纳和公办幼儿园一样的保教费用入读民办幼儿园。

（本报综合）

## 校园来稿

### 奇妙的旅行

（乐山市柏杨小学二年级五班 张芷萱 指导教师：王川）

从前，有件绿色的衣服，他的名字叫小绿。他在一个小男孩的阳台上挂着。

一天下午，淘气的风儿来了。呼、呼、呼……小绿从阳台上飘走了，他在天空中荡啊荡啊，荡到了一个陌生的国家。

这个国家是礼貌国，这里的人都很有礼貌。小绿很想回到它原来待的地方，他看了看四周，发现不远处有一座小房子，小绿准备去那里问路。到了小房子的门口，小绿敲了敲门，门打开了，里面出来一位老爷爷。老爷爷问道：“小朋友，你好，你到这儿来干什么呢？”小绿说：“老爷爷，我找不到回家的路了，请问您知道和平国该怎么走吗？”老爷爷想了想，摸了摸小绿的头，微笑着说：“孩子，不要担心，你去前面那个城堡吧，那里的女巫可以帮助你回家。但是要记住，千万不要走错房间，门上有个恶魔的是坏女巫，她不会帮助你的，门上有天使标志的是好女巫，她会帮你完成心愿的。”小绿高兴极了，边往前跑边向回头向老爷爷挥手：“谢谢老爷爷，您真好，再见！”老爷爷也笑着示意，随手关上了房门。

小绿往城堡的方向走啊走，他先到了一位阿姨的家，这个时候正是晚上。阿姨邀请小绿到自己家里吃晚饭。一进门，小绿发现家里不只阿姨一个，还有一个看起来差不多6、7岁的小女孩和一个3、4岁的小男孩，他们正在玩积木，旁边还有一位叔叔。吃饭的时候，阿姨告诉小绿，这两个小孩是他们家的宝贝，女孩叫琪琪，男孩叫豆豆。一阵叽哩咕噜，小绿吃完了饭，又继续赶路。

走着走着，他又到了一位姐姐家，小绿看到姐姐家里很穷，就给了她一些钱，简单吃了点东西，又上路了。

到了城堡里，小绿看到了一扇门上面有恶魔的标志，一扇门上有天使的标志，这时他忽然想起了老爷爷的话，走进了有天使标志的门，见到了好女巫。

看到小绿走了进来，好女巫惊讶地问道：“你是谁，你来这里干什么？”小绿回答到，“您好，阿姨，我想回到和平国的一个小男孩家里，您能够帮助我吗？我的名字叫小绿。”好女巫听到了这话后，点了点头，立刻变出一艘飞船，让小绿坐了进去，并说道：“孩子，一路顺风”。话音未落，飞船就起飞了。

在回家的路上，小绿伸出头看着外面，他看到了自己之前帮助过的姐姐生活好起来了，她正在向小绿招手，还在说：“小绿，再见，欢迎你再来玩！”过了一会，小绿看见了那个留他吃晚饭的阿姨，阿姨一家也正在向小绿招手，还对着小绿大喊：“下次再来礼貌国玩。”再过了一会，它又看到了那个老爷爷，他也在对着小绿招手，嘴上还挂着甜甜的笑容，小绿高兴地对着老爷爷大喊：“谢谢您，老爷爷，保重！”

终于到家了，这时已经是晚上了。小绿又回到了原来的地方，依然挂在了那个小男孩的阳台上。这一路太累了，小绿不一会儿就进入了梦乡，它的嘴角还在上扬，越笑越甜。

晚安！

## 草堂高中：2020届体考生专业考试获佳绩

5月22日，从四川省普通高校体育专业招生考试专业考试现场传来消息：草堂高中2020届24人参加体育专业考试，16人硬上本科线，其中罗飞跃和徐欧两位同学上了90分，分别是93分和91.85分；80分以上4人，其余10位同学都在70分以上，专科7人，圆满地完成了学校下达的任务，在全市参考学校中名列前茅。

据了解，草堂高中体考生从选才、训练、备考已经形成了一套颇具草堂特色的体系。首先是领导重视，抢抓早。从高一下期开始，体育组教师就深入各班进行宣传、选才，校长高度重视，教务、政教、年级组大力支持，为体育高考训练奠定了良好的基础。其次是细化制度，严格管理。开训之前，体育组制定了详细的管理制度，对训练时间、训练课上以及对场地器材的爱护等各方面都提出了细致的要求，并严格执行，确保了训练工作能够顺利、高效地进行。第三是科学训练，悉心指导。组训老师针对不同类型的学生制定了不同的训练计划，并在每天训练结束后及时反馈，及时调整训练量和强度，帮助学生提高训练成绩。

（万锋）

### 市实幼：“户外的秘密”



5月13日至15日，市实幼开展了“户外的秘密”——游戏活动园本大教研，让儿童在场景中创生多样的游戏创意。老师们通过跟踪观察、集体交流、现场互动等方式挖掘户外游戏材料、充实游戏内容、关注儿童现实需求，进一步提升了户外游戏指导能力。

（陈溪）



乐山市卫生健康委员会  
乐山市健康教育协会  
协办

5.31 世界无烟日特别关注

1989年开始,世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日(World No Tobacco Day),以引起国际社会对烟草危害人类健康的重视。之所以选择这个日期,因为第二天是国际儿童节,希望下一代免受烟草危害。今年5月31日是第33个世界无烟日,本次世界无烟日的主题是“保护青少年远离传统烟草产品和电子烟”。

# 保护年轻人 远离烟草

几十年来,烟草业苦心积虑,利用其雄厚资源,采用各种咄咄逼人的伎俩,吸引年轻人购买烟草和尼古丁产品。烟草业内部文件显示,烟草业深入研究,从产品设计到营销活动,想尽办法吸引新一代烟民,妄图使年轻人成为新消费者,以取代每年死于烟草相关疾病的数以百万计的人。

为对付烟草和尼古丁行业有系统、大规模和长期不断地吸引新一代烟民的策略,我们将利用2020年世界无烟日这一契机,大张旗鼓地开展反烟草营销运动,促进年轻人加入反大烟草公司的行列。

## 在全球各地开展2020年世界无烟日运动的目标是:

揭穿谎言,揭露烟草和尼古丁行业的操纵伎俩,特别是揭露其通过推出新产品和新颖产品、风味以及其他诱人特征引诱年轻人的营销策略;

使年轻人了解烟草和尼古丁行业引诱当代和下一代人购买烟草和尼古丁产品的意图和策略;

促进在流行文化界、社交媒体、家庭或教室中有影响力的人士加入反大烟草公司的行列,保护年轻人并促成变化。

## 烟草和尼古丁行业是如何操纵年轻人的?

在烟草和尼古丁产品中使用对年轻人具有吸引力的香型,如樱桃、泡泡糖和棉花糖等香味,使年轻人低估相关的健康风险并开始使用这些产品;

采用时尚的设计和推出诱人的产品,例如推出易于携带且具有欺骗性的产品(比如貌似U盘或糖果的产品);

在毫无客观科学证据的情况下,作为传统卷烟的“危害较小”或“更清洁”的替代品推销产品;

利用名人或有影响力的人(例如Instagram上的网红)做促销广告,或赞助赛事,以推销烟草和尼古丁产品;

在儿童经常光顾的供应网点促销,包括在糖果、小吃或碳酸饮料货架附近置放烟草产品,并为商家提供额外好处,以确保在年轻人经常光

顾的场所附近展示其烟草产品(包括向零售商提供促销材料和展示柜);

在学校附近销售单支卷烟和其他烟草和尼古丁产品,让学生可以很容易地买到烟草和尼古丁产品;

在电影、电视节目和在线流媒体节目中,间接推销烟草产品;

违反关于对未成年人销售的法规,在年轻人经常光顾的场所安放烟草自动售货机,并用吸引人的广告和包装进行展示;

通过诉讼,削弱各种烟草控制法规,包括削弱关于加贴警示标签和禁止销售点展示的法规以及关于限制儿童接触和向儿童促销的法规(特别是禁止在学校附近销售烟草产品和置放广告的规定)。

## 行动呼吁

世界不能再让下一代受烟草和尼古丁行业的谎言蒙骗。烟草和尼古丁行业假装倡导个人选择自由,但其实其真正用意是,不顾千百万人的生命,确保利润永久化。

世卫组织促进在流行文化界、社交媒体、家庭或教室中有影响力的人士与年轻人交流,揭露烟草行业妄图培育下一代烟民的伎俩。我们需要增强年轻人对抗大烟草公司的能力,揭穿大烟草公司的谎言,并拒绝使用其产品。



本报综合

## 乐山市人民医院落实新冠肺炎疫情常态化防控 致患者及家属告知书

尊敬的患者及家属:

您好!

根据国家、省、市卫健委进一步落实新冠肺炎“外防输入、内防反弹”措施相关要求,有效防控院内交叉感染风险,为了您和大家的生命安全和身体健康,现将我院门诊及住院诊疗有关事宜告知如下:

### 一、进入医院时的注意事项

- 1、接受工作人员引导并配合体温检测。
- 2、佩戴口罩。
- 3、出示您的相关通行证(病人腕带、陪护证+粘贴在背面的身份证复印件,或挂号信息、导诊单、检查预约单等)。
- 4、出示健康码(建议提前完成注册登记):“天府健康通”或“防疫健康信息码”。
- 5、无健康码者请自觉接受工作人员询问及指导。

### 二、就诊人员注意事项

- 1、除急诊外,须提前预约挂号。
- 2、除急诊外,现场挂号可能无法得到满足,当您的个人愿望与疫情防控相违背时,我们只能表示遗憾。
- 3、您的病情是否属于急诊,应当由医务人员判断。

### 三、非急诊病人入院必备条件

- 1、入院证。
- 2、患者及陪护人员七日内新冠病毒核酸或抗体检测结果为阴性的报告单。

3、医患双方共同签署的《乐山市人民医院住院患者及家属遵守“新型冠状病毒肺炎”疫情防控措施承诺书》。

- 4、其他由医生判断必须的内容。

### 四、住院病人注意事项

- 1、自觉配合病房门禁管理。
- 2、一名患者只能有一位陪护人员。
- 3、谢绝现场探视,请使用远程视频探视。
- 4、除了必要的检查和治疗外,患者不能离开病房。
- 5、陪护人员每天只能离开一次,须向医护人员请假并说明去向及预计返回时间,配合工作人员完成进出登记表。
- 6、患者及陪护人员尽量不离开医院购物。

**以上所述事宜,意在最大限度降低医院交叉感染风险,保障您和他人的安全,敬请理解支持!**

## 中国平安:启动“平安消费扶贫月” 助力贫困地区农产品销售

5月19日,在国务院扶贫开发领导小组办公室的指导下,由广东省扶贫开发办公室、广东省网信办、中国社会扶贫网联合湖北、广西、四川、贵州、云南、甘肃、陕西等中西部七省扶贫办共同主办,中国平安、碧桂园集团联合承办的“战疫战贫,与你同行”暨520消费扶贫云上行活动在佛山顺德举行启动仪式。作为此次消费扶贫云上行活动之一,中国平安将携手广东省扶贫办,充分利用平安集团的金融科技和电商平台优势,发起“平安消费扶贫月”活动,助力贫困地区农产品销售,进一步探索创新消费扶贫模式。

据悉,中国平安计划在今年5-6月启动“平安消费扶贫月”活动,利用自身电商平台优势,针对广东省对口扶贫协作地区,三区三州地区以及中国平安“三村工程”项目落地区县的扶贫农产品,进行线上推广销售,通过构建“金融流量转换成农产品销量”的消费扶贫场景,全面推动消费扶贫项目落地,共同促进农产品销售,进一步探索创新消费扶贫模式。同时,中国平安还将通过“平安扶贫保”为广东省产业扶贫项目提供2亿元贴息贷款,贴息金额达1000万元;利用云计算、区块链、物联网等技术,支持扶贫农产品“三品一标”追溯体系建设,对符合条件的扶贫农产品提供包含溯源保险的放心码品质认证。

近年来,中国平安积极响应国家扶贫战略,面向“村官、村医、村教”的三个方向,全面实施“三村工程”,推动产业扶贫、健康扶贫、教育扶贫,助力脱贫攻坚。平安结合自身综合金融优势,针对贫困地区产业“产前、产中、产后”三个环节,通过扶智培训、产业造血、产销赋能打造产业扶贫闭环,并融入“扶贫保、溯源保、防贫保”等扶贫保险产品,建立起长效帮扶机制。目前,中国平安已累计发放产业扶贫资金22784亿元,直接带动建档立卡贫困户47036人,消费扶贫助力扶贫农产品销售达236亿元。  
(平轩)

## 平安人寿: 积极开展各种形式的反保险欺诈宣传活动

面对日趋提升的保险欺诈风险及多样化的保险欺诈手段,近日平安人寿乐山中心支公司开展以“打击保险欺诈”为主题的反保险欺诈宣传系列活动。为有效宣传反保险欺诈知识,平安人寿建立反保险欺诈宣传工作小组,部署宣传推动方案,开展宣传活动。

对内通过推送反保险欺诈知鸟课程、滚动播放反保险欺诈宣传视频,让内外勤人员在思想上警钟长鸣,在行动上杜绝违规。对外普及相关法律知识,推动客户及社会公众充分了解保险欺诈的危害,引导远离保险欺诈。同时鼓励社会公众举报保险欺诈线索,严厉打击保险欺诈行为。

平安人寿将学法、知法、守法,打击保险欺诈宣传工作落到实处,切实维护客户保险合法权益,促进公司业务稳健经营、合规发展。(贵江)

### 游坝养殖项目环境影响评价第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的要求,现将游坝养殖项目环境影响报告书(征求意见稿)主要内容进行公示,并征求公众意见。

#### 一、征求意见稿全文链接及查阅报告书的方式和途径

(1) 全文链接:链接:  
<https://pan.baidu.com/s/1QTsmPFhCfqTq1DxQzA4DXA>

提取码:odrp

(2) 查阅纸质报告书的方式和途径:请按照建设单位联系方式联系查阅纸质报告。

#### 二、征求意见的公众范围

受项目直接影响或间接影响的单位和个人以及关注该项目的单位和个人。

#### 三、公众提出意见的方式和途径

公众可通过电话、传真、书信、电子邮件、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。公众提交意见时,请提供有效的联系方式,鼓励采用实名方式提交意见并提供常住地址。

#### 四、建设单位联系方式

建设单位:乐山游坝养殖有限责任公司

联系人:何金祥 13981308811

电子邮箱:86384439@qq.com;

联系地址:乐山市市中区临江镇游坝村4组。

#### 五、公众提出意见的起止时间

自公示日期起10个工作日。

乐山游坝养殖有限责任公司  
2020年5月28日

## 新华保险:完成首例“重疾慰问先赔”

2020年5月的一天,49岁的熊女士发现右侧乳房多了一个包块,到医院检查随即被确诊为乳腺浸润性导管癌。原本身体健康,无病无痛的熊女士曾于2014年在新华保险公司投保《康健吉顺定期防癌保险》,保额5万元,本以为自己身体健康,所以投保保额较低,没想到厄运有一天会降临到自己身上。

熊女士在入院第一天拨打了新华保险客服热线95567进行出险报案。接到熊女士的报案信息后,新华保险乐山中支理赔人员第一时间联系客户了解具体情况,在其术后身体逐渐恢复时,理赔人员立即赶往医院进行慰问,并当场通过移动理赔为熊女士完成了重疾理赔申请资料的签收。同时公司启动绿色通道服务,优先赔案处理,1小时46分,案件结案,新华保险为熊女士赔付癌症确诊保险金5万元,同时豁免后续14期保费共计1万余元。

据介绍,2020年新华保险全新推出“重疾慰问先赔”特色理赔服务,为符合一定条件的重疾客户提供“三个一”品质服务:“一对一慰问协办”、“一路绿灯优先办理”、“一日出具理赔结论”,让客户在第一时间获得保险的帮助及关怀,最大程度减轻其治疗压力。  
(熊晓雪)

## 新华保险:开展多形式党建主题活动

2020年5月,新华保险乐山中支党支部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻党中央决策部署,传达落实总、分公司党委对党建工作的要求,高质量多形式开展了党建主题教育相关活动。

乐山中支党支部以“三会一课”、主题党日、关爱环卫工人公益活动等形式为依托,持续加强党言党语、党规党纪宣传教育。以新华党校党课为载体,组织党员、班子成员和入党积极分子开展“听党指挥、战疫必胜”、“腾飞大业、冲锋有我”等主题当日活动,认真学习《党的十九届四中全会精神宣讲提纲》等内容并参加由总公司举办的系列宣讲培训。期间,分公司党委领导还亲自下到乐山党支部现场讲授党课并开展党建工作调研活动。

通过多形式的主题教育活动,乐山中支党支部成为宣传党的主张、贯彻党的决定、领导基层治理、团结动员群众、推动改革发展的坚强战斗堡垒,党员同志们也明确党员的先锋模范作用非组织义务要求,是作为党员应该具有的,不忘入党初心,勇担困难,党员要做表率,不断加强学习,勇担工作职责,不能空洞地号召先锋模范作用,入党积极分子通过学习和参与也更加系统地了解党的纲领,增强了向党组织靠拢的决心。  
(明再年)

### 金于农特驱美好家庭农场项目 环境影响评价第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的要求,现将金于农特驱美好家庭农场项目环境影响报告书(征求意见稿)主要内容进行公示,并征求公众意见。

#### 一、征求意见稿全文链接及查阅报告书的方式和途径

电子版全文链接:

<https://pan.baidu.com/s/1D34vP9vhbRItbNBQSzOxjQ>

提取码:zldy

查阅纸质报告书的方式和途径:请按照建设单位联系方式联系查阅纸质报告。

#### 二、征求意见的公众范围

受项目直接影响或间接影响的单位和个人以及关注该项目的单位和个人。

#### 三、公众提出意见的方式和途径

公众可通过电话、传真、书信、电子

邮件、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。公众提交意见时,请提供有效的联系方式,鼓励采用实名方式提交意见并提供常住地址。

#### 四、建设单位联系方式

建设单位:乐山市金于农农业科技有限公司

联系人:徐国强 18384660361

电子邮箱:133520660@qq.com;

联系地址:乐山市市中区平兴乡三圣村5组177号1层。

#### 五、公众提出意见的起止时间

自公示日期起10个工作日。

乐山市金于农农业科技有限公司  
2020年5月28日

随着新冠肺炎疫情情况逐渐稳定，越来越多的大专院校陆续开学，如何保证师生的安全和健康，就成为了首要工作。国家针对学校开学后的疫情防控工作作出了指导和要求，并出台了《大专院校新冠肺炎疫情防控技术方案》，中国疾病预防控制中心消毒首席专家张流波主任对方案相关内容进行了解读。

## 大专院校开学后如何做好防控？ 专家的建议来了！



### 大专院校复学要求是什么？

大专院校的生源来自全国各地，所面临的管控压力也较大。具体来说，学校应做到以下几个方面：

第一，落实学校的主体责任。细化并落实每个单位、部门、个人的责任。明确制度，责任到位。

第二，预判学校是否具备复学条件。

第三，建立完善联防联控机制。形成教育与卫生部门，学校与医院、疾控机构的紧密协调机制，保证指导、巡查、培训等工作能够全覆盖。

第四，制定防控和应急方案，做好应急演练。

第五，具体防控措施已准备完善。例如，建立环境卫生和消毒清洁制度；相对密闭空间保证环境空气安全；动态掌握师生健康状况，施行“日报告”、“零报告”制度；储备日常防控物资，洗手液、口罩、消毒剂等；设立（临时）隔离室，以备出现发热等症状时立即进行暂时隔离。

### 返校途中需执行哪些必要措施？

首先，师生在返校前都应先确保个人健康状况的良好，考虑是否与可疑人员有过接触。

其次，乘坐公共交通工具，需全程佩戴口罩。

最后，做好个人手卫生。如在接触了可疑人员或者物体表面后以及餐前便后，都要及时用流动水洗手或者用手消毒剂进行消毒。做好这几点，在出行安

全上才会更有保障。

### 学生返校后如何做好个人防护？

学生做好个人防护，专家给出了以下几点建议：

- 一、报道需有序，勿拥挤。有家长陪同返校的，应禁止家长进入校园。
- 二、每日对教职工进行健康状况监测。
- 三、学生进行适当的体育运动、合理搭配饮食，增强免疫力。
- 四、学校采取封闭管理。
- 五、宿舍定期清洁，建议减少床位、拉开距离。
- 六、不参加聚集性的大型活动。
- 七、进行错峰用餐，保证食品卫生安全。
- 八、加强因病缺勤管理。
- 九、做好个人防护，佩戴口罩，做好手卫生、宿舍卫生。
- 十、加强心理健康调适。

这次的新冠疫情对所有人都是一个考验，学校尤其是社会关注的重点之一，学生更是国家的希望和未来，因此，此次出台的方案主要是在新冠的防控与学习之间找到一个平衡点，从而为师生提供更好、更安全的学习、生活环境。

### 远古南极区域发现白垩纪早期“怪异恐龙”残骸



据国外媒体报道，科学家在澳大利亚维多利亚州一处遗址发现 1.1 亿年前外形怪异的恐龙物种，它被命名为“伊拉夫罗龙(elaphrosaur)”，远古时期该地区位于南极区域。这是在澳大利亚境内首次发现蜥脚类恐龙的证据，也是迄今全球发现第二具白垩纪时期蜥脚类恐龙化石。

工作人员在维多利亚州奥特韦海岬发现该遗址，暗示着至少在白垩纪早期（1.1 亿 -1.07 亿年前）该区域曾存活过伊拉夫罗龙，同时表明恐龙能够在类似极地的环境条件下幸存，尽管当时极地没有冰层覆盖，远比现代更加温暖，目前澳大利亚较接近赤道，但在 1.1 亿年前却更接近南极。

这种恐龙长着较长脖颈，前肢短小，爪子较小，身体小巧灵活，其体形在恐龙家族中非常怪异。伊拉夫罗龙(elaphrosaur)的名称意思是脚步轻快的蜥脚类恐龙，它与霸王龙、迅猛龙和现代鸟类是近亲物种。但与近亲不同的是，这种恐龙的遗骸相对罕见，该恐龙在化石记录中很少出现的一种解释是：它们是隐藏在人们眼皮底下的秘密，而且经常被误认为是其他恐龙分支，最初该具恐龙化石被误认为是翼龙。

对数量不多的恐龙头骨分析来看，古生物学家推测认为，年轻伊拉夫罗龙长有牙齿，伴随着年龄增大，牙齿将逐渐脱落，取而代之的是角质喙。年轻伊拉夫罗龙可能捕食小型单孔目动物（鸭嘴兽和针鼹的祖先），同时以昆虫和水果为食。

伊拉夫罗龙体形较小，体长仅 2 米，依据研究报告显示，最新发现的伊拉夫罗龙骨骼分析显示这是相对较年轻的骨骼，它的近亲物种包括：坦桑尼亚和中国境内发现的轻巧龙骨骼化石，它们的历史可追溯至 1.6-1.45 亿年前的侏罗纪时期。相比之下，维多利亚州境内发现的伊拉夫罗龙遗骸历史可追溯至白垩纪早期。

经过认真分析，考古学家们推翻了最初的判断——属于翼龙骨骼化石，古生物学家很快意识到这块恐龙颈部骨骼可能来自一种兽脚亚目恐龙，是一种食肉恐龙，与霸王龙、迅猛龙和现代鸟类是近亲。

伊拉夫罗龙骨骼化石发现推翻了之前的猜测，并有助于解释未来更多的发现，该发现与之前的考古发现相吻合，表明在更多意想不到的地区可能发现白垩纪早期至中期的恐龙骨骼化石。

# 手足口病正高发！ 四招教你有效预防

随着疫情逐渐好转，各地中小学陆续开学。但是，有一类传染性极强的疾病正在威胁孩子们的身体健康，需要引起广大家长的注意，它就是手足口病。

手足口病是一种儿童常见的急性传染病，也是全球范围内广泛流行的传染病，严重威胁儿童身体健康。自2008年卫生部将其纳入丙类传染病管理，其发病率在我国丙类法定传染病中占据首位，年均发病人数超过200万，其死亡率也数居我国丙类法定传染病首位。



## 手足口病是普遍易感的吗？

手足口病是由人肠道病毒引起，已发现有20余种肠道病毒可导致该病。我国手足口病病原以柯萨奇病毒A16型(CV-A16)和肠道病毒71型(EV-A71)最常见，且EV-A71所致多为重症或死亡病例，CV-A6、CV-A10近年在部分地区也有增长趋势。

手足口病流行与气温等气候条件有较大关系，因为肠道病毒喜欢湿热环境，故手足口病一年四季均可发病，但北方地区夏秋季高发，南方地区春夏出现主高峰，秋冬季节出现次高峰，人群普遍易感，6月龄到5岁内儿童是高发人群，重症死亡多发生于3岁以下儿童。

感染肠道病毒后是否发病，取决于人体的抵抗力。由于成人免疫系统功能比较完善，感染后一般不发病，即隐性感染，而5岁以下孩子免疫力较弱，易感染发病。

## 手足口病是如何传播的？

手足口病一般通过以下三条传播途径进行传播：

(1) 粪口传播。病毒在感染者的粪便中存活时间较长，可直接或间接污染水、食物等，通过食用被污染的水和食物造成感染。

(2) 接触传播。通过接触被患者粪便、疱疹液、唾液、鼻涕等污染的物品(玩具、毛巾、衣服等)而发生感染。

(3) 呼吸道传播。患者咳嗽或打喷嚏时将病毒散播到空气中，通过空气飞沫传播。患儿和隐性感染者是手足口病的主要传染源，且隐性感染率较高。

健康



## 得了手足口病，会有哪些症状？

手足口病以口腔黏膜疱疹或溃疡，手、足等部位出疹为特征，潜伏期一般为2~10天，平均为3~5天，大多数患者1周内可痊愈。

手足口病分为普通型和重型。普通型手足口病较常见，临床表现以发热、手、足、口、臀、腿等部位出现红色皮疹为主，可伴有厌食、疲倦、咳嗽、流涕等症状，疱疹内液体较少，且不疼不痒，皮疹消退后不结痂、不留疤。有的人仅出现皮疹或疱疹性咽峡炎，或是皮疹不典型甚至无皮疹。

普通型绝大多数会痊愈，少数会在病程5天内发展成手足口病重型或危重型，常累及神经系统、呼吸系统和循环系统症状，如精神萎靡、嗜睡、头痛、惊厥、抽搐、意识障碍、口唇暗紫、咳粉红色泡沫痰或血性液体、面色苍白、出冷汗等，严重者导致脑干脑炎(最为凶险)、无菌性脑膜炎、心肌炎、神经源性肺水肿、循环衰竭等并发症。

危重型病情凶险，进展迅速，若不及时诊断和救治则病死率超过80%。大多数手足口病患儿预后良好，无后遗症，个别重症病例恢复后会有一定残疾，比如肢体麻痹、肌肉收缩无力等。因此，及时识别和治疗重症病例，是降低病死率和致残率的关键。



## 如何预防手足口病？

手足口病的防控难度比较大，这是因为它是多病原、多传播途径的疾病，而引起手足口病的20多种病毒之间没有互相交叉免疫，同一种病毒导致的手足口病痊愈后也不能获得终身免疫。因此手足口病的预防需从它造成流行的3个基本环节入手，即控制传染源、切断传播途径和保护易感人群。主要预防措施如下：

(1)早发现、早诊断、及时隔离、及时治疗。这样不仅可以减少肠道病毒的传播机会，更重要的是可以防止因救治不及时导致普通型发展成重症危重型，导致预后不良，产生严重后遗症，甚至死亡。患儿应在家庭隔离或住院隔离，不去人群密集、空气流通差的场所，避免传染给他人或者造成交叉感染。

(2)及时消毒，避免接触。要勤开窗、多通风，保证室内空气流通，如有条件可用紫外线给室内消毒，肠道病毒对紫外线是很敏感的。尽管手足口病常用含氯消毒剂消毒，但它对皮肤刺激比较大，所以家庭中要少用。定期对儿童常接触的物品进行消毒，如门把手、课桌椅子、游乐设施、餐具、毛巾等，多在户外晾晒衣物被褥。患儿的粪便、痰液携带病毒较多，传染性强，应做好防护消毒。

(3)保持良好的个人卫生习惯，这是预防手足口病的关键。我们的手在日常生活中接触特别广泛，易携带各种细菌病毒，所以勤洗手、洗净手可预防多种疾病，减少传染机会。普通洗手液虽不能杀死病毒，但在一定程度上可以减少病毒的附着。不与他人共用餐具、毛巾等个人用品。吃熟食、喝开水，避免病毒通过食物和水传播。咳嗽、打喷嚏时掩住口鼻，不随地吐痰，避免飞沫传播。

(4)接种EV-A71疫苗。EV-A71型灭活疫苗是由我国首创、全球唯一上市的预防手足口病的疫苗，主要针对EV-A71型。

手足口病目前虽没有疫苗，但它可防可治，重在预防，只要做到“勤洗手、吃熟食、喝开水、多通风、晒被褥”，养成良好的卫生习惯，保持健康的生活方式，就能有效防控手足口病的发生与流行。

辟谣

# 小龙虾“季节性谣言”又来了 谣言传播实为收割流量“带货”



近日,有网传消息称,“食用小龙虾发生中毒事件,已毒死5人”。此外,“吃小龙虾会得哈夫病”“小龙虾重金属超标”“小龙虾有寄生虫”等多个此前就已出现过的说法也再次流传,甚至还有自媒体配发了“小龙虾谣言”的专门表情包。

## 小龙虾已成季节性谣言“主角”

针对“小龙虾毒死5人”的说法,小编搜索发现,2019年9月16日前后,网上流传视频称广州白云区某美食街发生食用小龙虾中毒事件,造成三男两女死亡。然而,事情真相是这5位顾客醉得不省人事,同行的另外两人看到情况不妙后,立即寻找店家帮助,拨打120急救车送他们去医院。可以确定,该事情的起因和小龙虾没有关系,网传说法是谣言。

而诸多以前出现过的说法更是“老生常谈”。小编整理辟谣平台近几年有关小龙虾辟谣文章发现,关于小龙虾谣言的关键词主要集中在“脏”“寄生虫”“会中毒”等方面。实际上,目前市场上小龙虾以规模化养殖为主,对于小龙虾“脏”的指控是不成立的;其次,只要把食材煮熟煮透,“寄生虫”问题也能规避;第三,哈夫病是一类原因不明的横纹肌溶解综合征,世界各国均偶有发生,一般吃水产品后24小时内发病,除此之外没有明显的规律。与小龙虾挂上钩,显然也不尽合理。

## 反复辟谣为何无法让谣言断根?

以“小龙虾+辟谣”为关键字进行搜索发现,相关结果多达211万条,其中大部分结果都是各大媒体平台和自媒体的辟谣文章。按说,浅显易懂的辟谣知识、数以百万计的辟谣文章可以让小龙虾谣言断根,但是为什么小龙虾谣言就是会应季出现、层出不穷?

小编比对相关谣言文章发现,相比于部分造谣者通过蹭热点、博眼球赚取流量,“小龙虾季节谣”传播已“更进一步”。

以网上流传的一篇题为《五月小龙虾虽好吃,但可能引来“哈夫病”》的文章为例。相关文章标题虽提及“哈夫病”,但正文并未对“吃小龙虾会得哈夫病”有详细介绍和提醒,反而话锋一转,开始控诉小龙虾重金属超标的问题;在一堆毫无根据的指控之后,又开始介绍一种能够帮助人体“去除”重金属的保健品。文章最后还打出,“吃小龙虾,搭配该品牌保健品更安全、更放心”的口号,并附上相关产品的购买方式。

此外,网上流传的相类似文章还介绍过超声波清洗器、蔬果清洗机等商品,并附上了购买链接。据称,小龙虾在脏水中养殖,有很多毒素,而使用清洗器能够有效清洁“肮脏”“含有寄生虫”的小龙虾。而记者发现,超声波清洗器在某宝上则仅被推荐清先眼镜、戒指、手镯等物品,并不包含生鲜食品。

可见,季节性谣言传播的背后,实际上是营销号为了出售相关保健品和清洗机。小编友情提醒,谣言传播也成为“带货”的手段,但不信不传即可让这些营销号“破功”。



## 晚上刷牙后,早上就没必要再刷了?

每天清晨和夜间休息前,几乎每个人都会刷牙。很多人觉得,既然晚上已经刷过牙了,为什么早上还要再刷呢?有必要吗?

我们首先了解一下,刷牙的目的究竟是什么。刷牙的目标之一是——没有蛀牙。蛀牙就是老百姓俗称的“虫牙”。“虫牙”不是真正的“虫”。这里的“虫”实际上是口腔内生存着的大量细菌。每天吃饭的时候,食物残渣留在牙齿表面和缝隙里,细菌分解着牙面上的食物,产生大量酸性物质,慢慢把硬度是骨头5倍的牙齿腐蚀成黑洞。牙齿坏了以后,不像皮肤、骨骼那样具有自我修复的能力,放任不管,那就只能一坏到底。

等到牙神经损坏后,很多患者疼得夜不能寐,生无可恋。继续不管,炎症感染会从牙、根尖、根尖周围的牙槽骨扩散到肌肉间隙,脸肿得像包子,经过抗炎症治疗后,这颗牙是否留得住,就看它坏的程度及最终“造化”了。坏得越严重,治牙之路越漫长,牙也越难保留。

牙面清洁后20分钟后即开始形成获得性膜,1小时后开始有细菌附着。牙面经清洁处理后8小时至2天内,细菌迅速生长繁殖,约2天后菌斑开始形成。所以如果你想拥有洁白、健康的牙齿,就要坚持每天早晚刷牙,每隔6-8小时就把牙齿

表面的细菌层刷一遍,避免“虫牙”的发生。

刷牙的目标之二是——牙齿不松动。如果是“虫牙”引起的牙病,及时看牙医,还有保住牙齿的可能。最可怕的是无声无息的变化,患者不觉得疼,不好好刷牙,也没有定期口腔检查,牙齿上有结石了也放任不管,忽然有一天发现牙齿松了,甚至很多颗一起脱落,这也是因为口腔卫生不好,产生了牙周病导致的。

长期不好好刷牙,细菌就会跑到包围牙齿的牙龈和骨头的位置,腐蚀牙肉和骨头,不仅会导致牙齿脱落,牙齿赖以生存的骨头也会流失。这时候患者可以选择做种植牙,但种植牙对牙周健康有一定要求,导致种植失败的最重要原因就是种植体周围炎。患者需要首先治疗牙周,植入骨粉等,让种植牙有一个健康的生存环境才可做手术,还不一定保证百分百成功。

强调早晚刷牙的重要性,无非是希望大家花费最少的气力,做最有效的预防保健,避免牙齿“悲剧”。好好刷牙,定期洗牙和检查,及时发现疾病并治疗,将是你一生中投资最少、回报最多的健康项目。



关注科普中国  
获取更多知识

**乐山头条 | 最懂你的公众号**

**乐山城市生活“海底捞”**

- 城市生活 ·
- 文化旅游 ·
- 城市休闲 ·

长得好看的都关注了呢

## 杨村乡筒车坝生态农场环境影响评价 公众参与公示

### 一、建设项目名称和项目概况

项目名称：杨村乡筒车坝生态农场

项目性质：扩建

建设地点：乐山市沐川县杨村乡新坝村 8 组

建设规模：此次主要在原养殖场预留空地上扩建 1 栋育肥舍，建筑面积 2000m<sup>2</sup>，扩建完成后养殖场年存栏生猪量由 1000 头扩大至 3600 头，年出栏生猪量由 2000 头扩大至 7200 头。养殖场原有项目已规划建设整个养殖场的办公生活区、配套设施及环保工程等基础设施，本项目建成后将依托原有相关设施进行生产运营。

本项目选址合理，建设符合国家产业政策和当地规划要求，总图布置合理，建设方案可行。从整体分析，工程施工期和运营期的不利环境影响可以采取防治和改善措施予以减免，项目具有明显的社会经济和环境效益。建设单位认真落实本报告中提出的各项污染防治措施和对策，在充分保证环保设施的资金投入和正常运转的前提下，从环保角度而言，本项目的建设是可行的。

### 二、征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式

征求意见稿全文网络链接：

链接：[https://pan.baidu.com/s/lNznt-2CcM\\_eVfPy7UUffQg](https://pan.baidu.com/s/lNznt-2CcM_eVfPy7UUffQg) 提取码：9fcg

查阅纸质报告书可以通过电话联系建设单位查看。建设单位和环评单位将为公众提供相关资料查询和环评报告书简本查询服务。

### 三、征求意见的公众范围：

公示对象为项目周边可能接受项目影响的居民群众、企事业单位等，征求社会公众对项目建设实施和环评工作的意见和建议。

### 四、公众意见表的网络链接：

<http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>

### 五、公众提出意见的方式和途径

公众可以通过打电话或发送电子邮件的方式向建设单位或评价机构提出对本项目建设及环境影响评价工作的意见或建议，但不接受与环境保护无关的问题。

### 六、公众提出意见的起止时间

2020 年 5 月 28 日 -2020 年 6 月 10 日

### 七、建设单位名称和联系方式

建设单位：沐川县筒车坝生态农场

联系方式：廖先生

联系电话：18022016660

地址：乐山市沐川县杨村乡新坝村 8 组