



乐山广播电视台

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



扫描关注送抱枕

一份有温度的城市周报

26 | 总第1354期
本期28版

2019年06月27日

乐山广播电视台报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

村落未来



P03-11

低龄化趋势明显 新型毒品花样多

P13 危险的“时尚”

无论你是想拥有展现艺术魅力的机会，还是想在艺术之路上再创佳绩，这里都会为你圆梦！
这里不只有分数等级，还有更多绚烂的舞台，更多的表演渠道，等着您的到来。



2019年乐山市 社会艺术水平考级 开始报名啦！

报名时间

2019年6月21日—7月15日

报名地点

乐山市文广市民艺术培训中心

乐山市市中区柏杨东路158号

指导单位

乐山市文化馆

承办单位

四川省社会艺术水平考级乐山工作站

乐山市文广市民艺术培训中心

咨询电话

13568449919/18482146417

参加由乐山市文化馆主办的艺术考级且表现优秀的学生，
均有机会参与乐山市各类大型文艺演出活动。期待您的加入！

本期导读

乐山广播电视台 / READING
GUIDANCE
2019·6·27

14

新闻周刊
专题

2019年社会艺术水平考级
正式开始报名



21

科普周刊
热点

吃饭咬舌头可能是病的征兆



24

城市周刊
关注

“大媒体”时代到来
公共文旅服务迎来新发展



25

城市周刊
电影

《千与千寻》为何
票房碾轧《玩具总动员4》



值班编委：熊 燕
美术总监：游昌学
版 式：王 扬 赵霜琪
本报数字报：<http://www.lsweekly.com/>
本报公众微信：乐山头条
新闻热线：2408770
发行热线：2429051
广告热线：2429053

新闻 周刊

NEWS WEEKLY

2019年6月27日 编辑：谭莉 版式：游昌学

03
封面报道

■ 6月10日上午，联合国教科文组织“文化2030城乡发展：历史村镇的未来”国际会议在眉山开幕。会议期间，与会嘉宾共同将目光聚焦在历史村落的保护与发展上。

山林深处，岷江河畔……乐山传统历史村落，散落在山水之间，像一个个藏于深山、隐于平原的佳人，让我们看到了历史的记忆、文化的传承和民族精神的凝聚。面对势不可挡的城市化进程，承载着乐山精神风貌和文化气质的传统村落该何去何从？



■本报记者 谭莉 熊春鹰



壹

福利村：因寺而兴

说到峨眉山市普兴乡，人们会想到春天里漫山遍野的桃花、李花、樱花，夏天挂满枝头的樱桃、李子、枇杷，还有成片成片的青青茶园，风光秀丽、美不胜收。很多人不知道的是，在这个距离峨眉山市区十多公里，紧邻夹江县华头、龙沱乡的山村里，还藏着一道鲜为人知的风景，这就是入选了第三批四川省传统村落名录的福利村。

A 探访

近日，住建部官网公布了第五批中国传统村落名录的村落名单，夹江县华头镇正街村、峨眉山市罗目镇青龙社区榜上有名。

为保护、传承蕴含丰富历史文化信息和自然人文景观的传统村落，自2012年起，住房城乡建设部、文化部、财政部等部门启动建立中国传统村落名录工作。

乐山沐川县箭板镇顺河古街、五通桥区竹根镇兴隆里、犍为县罗城镇菜佳村、犍为县芭沟镇芭蕉沟社区、井研县千佛镇民建村等先后入选中国传统村落名录。另有沐川县底堡乡五显村、峨眉山市普兴乡福利村等入选四川省传统村落名录。记者近日探访了福利村、民建村、兴隆里等村落，从那里的一草一木、一砖一瓦中，触摸历史，感知底蕴，领略古村落的魅力。



宝昱和尚祭祀石窟



远观普贤寺



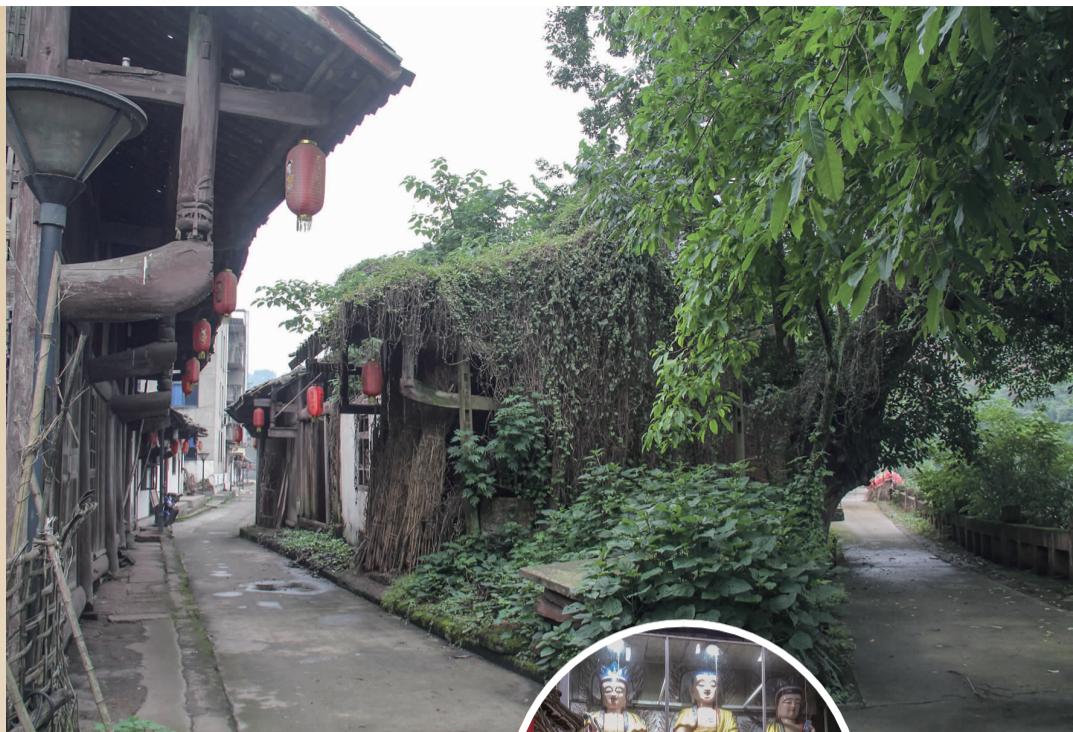
图据网络

山村老街

车子在盘山公路上蜿蜒前行，翻过一座小山，跨过一条小河，穿过一大片茶园后，村道两旁的房屋渐渐密集起来。普兴小学旁边，便是福利村的老街。

老街不长，不过短短两百多米，站在老街这头，一眼就能望到尽头。街头第一家，是一家老式的理发店，没有醒目的招牌，有的只是最简单的理发工具，最传统的手艺人。店主张大爷虽然上了年纪，但他技法娴熟、手法自然。理发的手艺在他家已经传了好几代人，过去的那些年月，一家人都凭着这手艺在老街立足谋生。往前再走几步，是一家名为普贤饭庄的餐馆，陈旧的木质门板别有一番古意。店内陈设简单，但干净整洁。漫步老街，最令人惊叹的是房屋的结构。看起来其貌不扬的老屋门脸里居然藏着好几个天井，把城市里复杂的房屋结构解析成简单的直线，让人神清气爽。

已近黄昏，老街行人稀少，大多数老屋关门闭户，异常宁静。一个稚嫩的孩童，坐在家门口的屋檐下，津津有味品尝着手中的零食。一只小狗守在跟前，歪着脑袋摇着尾巴望着孩子。街角的大榕树顶盖如伞，街边的泥溪河流水潺潺，这条沿河划着优美弧线保存尚算完好的老街，处处都是历史的痕迹。



老街部分建筑垮塌



因寺而兴

距离老街不到100米，在村道一侧的半坡上，四川省文物保护单位——福利普贤寺，就隐藏在茂密的山林里。

沿着一级级青石台阶缓步而上，两侧翠绿的竹林在风中沙沙作响。走过127级台阶，一座小小的寺庙出现在眼前。门口立着三块石碑，一块康熙四十八年（公元1709年）重修殿碑和一块乾隆二年（公元1737年）的功德碑，字迹工整，大部分依然十分清晰。另外一块已看不清何时雕刻的碑刻，仍然有不少字迹可辨。

进入寺内，可见大殿整体为木质结构的古建筑，转角斗拱上有数个龙头造型，层加叠架着承载屋脊出挑。大殿内，有两根实木立柱，柱上各盘旋着一条巨龙雕塑，身形神态灵活逼真，只是龙头朝下，这与平常看到的气宇轩昂的龙的形象大不相同。大殿上方的横梁上，明永历十年（公元1656年）所刻下的字迹仍然清晰可辨。

据史料记载，普贤寺为明朝开国皇帝朱元璋的国师宝昱和尚于洪武十八年（公元1385年）前后主持重建。峨眉山地方史料记载：“明宝昱国师，吴人，乃断岩禅师后身。洪武初，敕往峨峰，重建锡瓦殿，并铸普贤金像。留蜀十年，道化大行。后召还，卒天界寺。”宝昱和尚重建普贤寺后，这里香火持续旺盛，在此常住的僧人达二三百人之多，引峨眉、乐山、夹江、沙湾、井研、犍为、峨边、眉山、雅安、洪雅等地的信众虔心朝拜。普兴乡亦应“普贤之地，兴旺之乡”寓意而取。

因为普贤寺的存在，从14世纪末到20世纪50年代初，普兴成为夹江、峨眉、洪雅、乐山四县“插花飞地”毗连地区的农副土特产品的集散地，粮食、牲畜、造纸原料（竹麻）、山货特产源源不断地在此交易，街上的门市、客栈、饭店、茶馆、绸缎铺，一应俱全，每年农历“春分”节，场上还要搭台唱戏，十分热闹。

目前，普贤寺留存的部分主要有占地408平方米的大殿，以及宝昱和尚祭祀石窟。1988年，普贤寺被峨眉山市人民政府公布为第一批县级文物保护单位；1998年，被乐山市人民政府公布为第二批市级文物保护单位；2012年，被四川省人民政府公布为省级文物保护单位。

落寞古村

“1949年以前，福利村只是一个普兴场（古街）。”记者从当地政府了解到，明清时期，普兴场依河而建，因周边居民在此赶集形成普兴街道。到了民国时期，因用地条件有限，场镇街道向北侧山体拓展，形成一街、一路的格局。1950年，经农协会讨论取名群乐村。1958年成立人民公社为福利公社，福利大队。1984年更名普兴乡福利村至今。到了90年代初期，普兴乡人口外迁，场镇赶集也逐渐取消，仅保留原有一条“一”字型街道和普贤寺。

作为省级文物保护单位，近年来陆续修建了消防蓄水池、铺设了消防管道、安装消防栓，将木结构建筑的火灾隐患降到最低；此外，聘请一位村民负责看守管理普贤寺。然而，岁月如梭，世事变幻。曾经香火旺盛的普贤寺如今已没有僧人常住，只是每逢初一、十五，普兴周边的信众还会从十里八方赶赴此地，烧香拜佛。饱经风霜的老街，而今也衰败落寞，一些无人居住的老屋杂草丛生，风雨飘摇。



福利村的老街如今衰败落寞

贰



有盐有味兴隆里

兴隆里位于五通桥区竹根镇花盐街中部，地处青龙山和茫溪河之间的斜坡台地上，有泉水在山腰喷涌而出。这里依山傍水，茫溪河自东向西汇入涌斯江，再于道士观汇入岷江中。

在当地，鲜有人知道“兴隆里”。

“‘兴隆里’是花盐街中部的一块区域，历史上曾经有这样一个名字，但后来被其它地名取代，‘兴隆里’就渐渐被人遗忘，很多土生土长的五通桥人都不知道这个地方。”一位知情人士说。

在五通桥籍作家龚静染先生的《桥滩记》中，有关于“兴隆里”的描述：花盐街锁龙巷“兴隆里”建筑群，这里大多是当年盐商的宅院，保存得非常完整，是一个少见的盐商聚集地。6月20日，记者来到竹根镇花盐街，探访这个因盐而兴的地方。



何家老宅 图据网络

多元文化交融

花盐街412号旁一条狭长的巷子，便是著名的锁龙巷。

穿行在曲折蜿蜒的小巷里、行走在充满岁月痕迹的青石板上，看百年黄葛树破墙而出，望爬山虎紧贴墙壁与大自然交相辉映，别有意趣。走进巷子不远，视线豁然开朗，紫藤花园、龙家大院、船形屋、何家老宅等建筑安静伫立。

“船形屋”，房屋一角用青砖垒成高高的尖角，乍一看就像一艘在陆地上行驶的大船。拾级而上，一座大门紧闭的双层小洋楼引人注目，绿色的藤蔓植物从屋顶倾泻而下，如同披上一件绿色外套。这座名为“紫藤花园”的小楼，风格特征明显不同于当地的民居。“这里大户人家的宅第多以青砖砌筑，西洋柱、马头墙、坡屋顶等元素形成了独特的中西合璧式样。这是由于‘川盐济楚’期间大盐商经常运盐至湖南、湖北一带，使不同地域的建筑文化得以交流融合。”

再往上走，一株巨大的黄葛树缘墙生长，遮天蔽日。走进仍有人居住的小院，建筑上的混搭元素格外引人瞩目。人字水、青瓦屋顶、穿斗木架构、用青石铺砌的道路，以及木刻窗花尽显传统；建于清代的老宅，内部结构保存完好，蝙蝠雕花纹极具特色。踏着长满青苔的石阶向坡地高处而去，巷子又变得幽深起来，独栋的小洋楼、三合院、四合院依稀存在。

在石垒和木板的缝隙中，岁月缓缓溢出。踩在古老的青石板上，古房、古桥、古树悠然而立。幽深的庭院、木柱的栏杆，这些残留的气息，不禁让人想起“庭院深深几许”的诗句。

“‘兴隆里’的房屋主要修建在清末民初，建筑风格以川西民居为主，也有西洋风格等多种建筑元素。”龚静染在《桥滩记》中写道。



绿色的藤蔓覆盖了紫藤花园



幽深的巷道



期待振兴

年近九旬的袁淑群老人依然记得兴隆里当年热闹的情景。

“人多得很哦，码头上停满了船，行商的、跑帮的、下力的，都在这一带，车水马龙、人声鼎沸。”袁淑群老人回忆道，自家堡坎底下就是当时著名的盐商龙老板的老宅“龙家大院”，在当时也是无人不知无人不晓。只可惜，随着时代的变迁，兴隆里的繁华连同这个名字一道，淹没在历史的车轮中。近年来，当地居民相继迁出，还有个别留守在这里的，都是上了年纪的老人。由于缺少管理和维护，不少砖木结构的建筑损毁严重，木制房梁朽坏、倒塌，墙体出现倾斜，屋内甚至长出了几米高的小树。一些建筑年久失修，索性大门紧闭，以免外人随意进入发生危险。

在采访中记者获悉，早在十多年前，当地就开始编制针对老街的保护、开发计划。去年底，市政府出台《乐山市中心城区历史建筑保护规划》，五通桥三条老街近20处历史建筑得以挂牌保护。然而，这些举措却很难阻止老街一步步凋敝。竹根镇政府相关负责人表示，包括兴隆里所在的花盐街和临近的群力街等老街，所涉及的建筑产权状况复杂，既有个人性质的民房，也有共有产权的公房，且规模巨大，引入社会资本统一规划、打造需要花费大量的资金，建成后如何运营才能盈利或至少平衡收支并非易事。面对这样的状况，不少文旅企业只得“观望”。

“老街的规模和历史文化内涵，获得过不少文化界、学术界、旅游界专家学者极高评价，著名传统建筑专家季富政甚至认为，‘完全可与成都宽窄巷子媲美’。”当地社区居委会负责人说，“这么好的资源，我们也特别期待有朝一日能重新振兴起来，能重现昔日的热闹与繁华。”

兴隆里已不见当年的繁华



因盐成街

说到兴隆里，绕不开乐山厚重的盐文化历史。

“先有永通，后有五通。”是老一辈盐工口耳相传的一句俗语，它也印证了乐山盐业史的缘起、流变过程。

根据《华阳国志·蜀志》《水经注·江水》等记载和考证，蜀人在岷江治水和蓄卤制盐的历史开始于开明故治鳖灵时代，直到秦代李冰平盐溉发现井卤，我国才开始进入人工凿井制盐时代。北宋庆历年间，随着“卓筒井”取卤制盐技术的出现，井研县马踏、王村一带（原永通盐厂所在地）小口径盐井迅速增加，产盐量大幅提升。其后，随着燃料、卤源枯竭及运输不便，曾在永通厂打拼的盐商们便沿着茫溪河将厂址下移，以五通桥、牛华溪、金山、井研为连线，构建起一个盐业产销的金三角——五通厂。延续永通厂生产模式的五通厂依旧兴隆，为清代的犍乐盐场崛起奠定了坚实基础。

盐商们来到五通桥，自然要寻觅新的住所，兴隆里就是在这段时期逐渐修葺起的一个居民群。据《五通桥区志》记载，兴隆里开始建设的时间可以追溯到清末，主要完成于民国初期。是由当时较有威望的盐商龙家联合盐的生产、销售、运输要素的老板们一起统一规划，按照“小区”理念分期分批建设起来的民居群。在盐商们看来，兴隆里的选址在重视风水的同时，也注重了盐业生产供销服务的便捷性，既有奔腾不息的茫溪河从其旁东西流过，又随山就势有其独特韵味。



叁



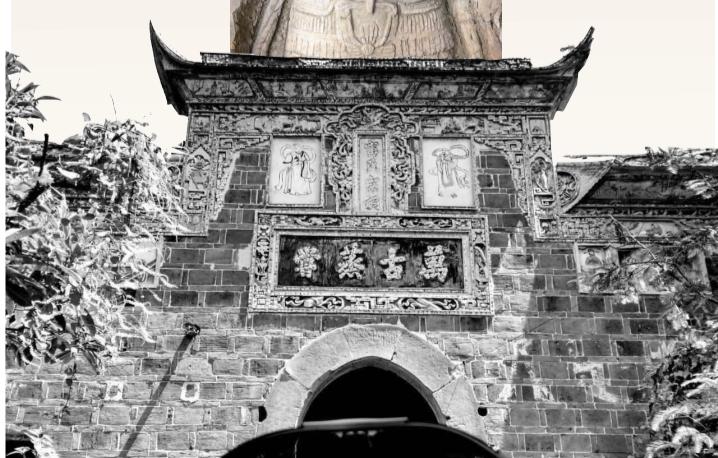
雷畅故居

民建村:翰林学府所在地

民建村位于井研县千佛镇，距乐山市30公里、井研县城南6公里的213国道旁。茫溪河穿镇而过，沿河而建的青瓦民居错落有致、因势成景。这里明清楼台别具风格，石板小街古风尚存，参天古榕俯瞰千载，潺潺福泉润泽古今。



千佛寺内雕像



恢弘建筑诉说昔日辉煌

民建村民居特色鲜明，这其中最为著名的就是雷畅故居。虽历经200多年的风雨，但文化底蕴犹存，在建筑艺术上更是留给后人一笔不菲的文化遗产。

在建筑形制上，整个故居大门向西，背山面水，崇垣环抱，气势雄伟，远处望之，俨然城堡。三进的庭院里，树木繁茂，庭院开阔。堂、庑、庭、院左右对称，柱、础、斗拱、横梁、门窗等雕刻精美，虽经岁月风雨的侵蚀与洗礼，但仍能在若隐若现中感受到昔日的雕梁画栋。其中，各类彰显当年雷氏家族典雅华贵风采的精美雕饰最为吸引眼球，也是雷畅故居的一大特色。

雷畅故居有大大小小12个天井，位于中轴线上的较为方正，左右各植一棵桂花树，寓意“富贵”；旁边厢房显得小巧精致，内植一棵大核桃树，光线透过核桃树冠进入天井，形成独特的景观；故居背面，是狭长的天井空间。行走其中，古韵油然而生。

根据相关史料，雷畅故居始建于清乾隆年间。《光绪·井研县志》中记载：“雷畅，字燮和，号快亭。其先为楚人，明洪武朝自麻城迁蜀，卜居。”乾隆三十四年，授为内阁侍读学士。三十八年，因患足疾还乡，其子翀霄以翰林院编修乞养侍父归里，翌年春，霄就旧宅前闲地筑随春园：“园有池、四周种植奇花异木，池中奇石为埠，建‘月到亭’、‘香光阁’在上面，香林梅坞，极幽丽之极，名彦雅游，解水流连，颇积一时之胜。”

与雷畅故居毗邻的雷氏宗祠，是明洪武年间一支雷姓移民从湖广迁徙入川，定居井研县后建造的宗族祠堂，占地近1000平方米。大门由青砖层叠，威严屹立，气势恢弘，整个建筑包括天井、大厅、戏台等都保存着古韵原貌，是川西不可多得的民间宗祠“活标本”。



千佛寺石壁上现存的小佛

千佛岩上千佛寺

民建村还有一处县级文物保护单位——千佛岩（寺）。

从雷畅故居出来，沿着茫溪河顺流而下，步行十几分钟，一座老桥出现在眼前。从老桥旁的青石板路拾级而上，穿过一条狭长的老街，千佛寺就在老街上。

这里是民建村1组福泉古街，走进千佛寺，来到寺庙三层，却发现这里别有一番洞天。东砂岩石壁上，有佛龛若干，其中有大佛一尊，小佛近千尊。

明代县人李如达有诗：“千佛岩头倚碧空，水光山色画图中。昙花遥映藤萝月，贝叶时翻杨柳风”，可见当时此地礼佛之盛况。岩左侧有“聚仙洞”，籀文清晰可见，洞内泉水叮咚，四季不涸，又名“福泉”，信徒礼拜过后都会去泉眼处取泉水饮之以求赐福，岩上原建有福泉寺，而福泉古街也由此而得名。

据清《光绪井研县志》记载：“东岩佛像长丈余，盖唐代伽兰也”，可知该摩崖造像建于唐代。传说该佛像与乐山大佛同时建造。后人以岩石佛像为基础，在此处建立了千佛寺。寺庙背后一棵百年古树直接从岩石上长出，与寺庙大殿建筑浑然融为一体，部分树根暴露在外面，树上枝叶繁茂，遮挡着部分寺庙屋顶，站在大树下，给人一种祥静的感觉。从远处看，寺庙若隐若现，神秘而祥和。

福泉古街中部的古码头历史悠久，早在清朝时已存在，是当时茫溪河上一个重要的盐业水运站点，也是千佛对外运盐的最重要的码头。沿河而建的青瓦川西民居呈带状排列，临河面为吊脚楼民居，从河对面看去，因势成景，别有一番风味。



福泉古街老桥

古乡村振兴再出发

民建村之美是多元的，这里的自然风光美，台柚的香甜，引来无数游客驻足品尝。这里的文化之美更是值得大书特书的。这里的人民以淳朴勤劳为美，从这里走出的不止有雷畅、雷轮，他们勇于拼搏、敢于创新，在各自领域里打出一片新天地。深厚的文化底蕴，让这里国学昌盛，书声朗朗。

近年来，井研县认真践行乡村振兴战略，坚持“文化+”融合发展，以雷畅故居为中心规划民建村雷家祠新村聚居点，建设宜居生活、乐业生产的优美村庄；进一步抓好雷畅故居、千佛古街、千佛岩等历史人文景观的保护修缮工作。围绕农业增效，农民增收两大核心，推动“国学文化小镇”产业文化振兴，发展乡村旅游，着力推进绿色发展、循环发展、低碳发展。

“乐山正在建设世界重要旅游目的地，我们将努力搭乘这趟‘顺风车’，将千佛镇民建村打造成具有井研文化底蕴，具有川西民居特色的‘最美古村落’。”井研县住建局负责人表示。



福泉古街



雷畅故居



B

聚 焦

如何给历史村落一个美好未来

历史村镇是人类文明传承发展的精华，是繁荣发展民族文化的根基。

当前，世界城市化率达 55%，2050 年有望达到 68%，城市化的发展对城市及农村居民的生活方式产生了重大影响。在现代城市化进程中，一些传统村庄正在慢慢消亡。如何做到历史村落的保护与发展相得益彰？历史村镇的未来应该走向何方？

渐行渐远的传统村落

“进不去的城市，回不去的乡村。”许多人总是如此感叹。在城乡现代化的滚滚车轮之下，原生态的东西开始渐行渐远。

传统村落是指拥有物质形态和非物质形态文化遗产，具有较高的历史、文化、科学、艺术、社会、经济价值的村落。但由于大多都集中在交通不便、经济落后的地区，得不到有效保护，这些被认为是农耕文明村落民居的“活化石”面临着数量锐减、毁坏严重、污染威胁等问题。

石板路上布满了青苔，青瓦房已经倾斜，屋顶不再冒起袅袅炊烟……这些曾经凝结了几百甚至上千年农耕文明的传统村落，正用它们的断壁残垣提醒着人们不要忘记。

数据显示，在 2000 年，中国自然村总数为 363 万个，到了 2010 年中国传统村落锐减为 271 万个，仅仅 10 年内减少 90 万个，平均每天消失 80 至 100 个村落。这些消失的村落中有多少具有文化保护价值，则无人知晓。

如今，许多地方的传统村落基本上有三种模式：一是新旧建筑杂陈，人们仍生活其中；二是为生活方便另建新村，老村落多闲置，少人居住生活；三是择地复建一座仿古村落，用于旅游开发，原来的古村落已经面目全非。这三种模式基本上也是国内和国际上历史文化名城名镇名村最常见的存在模式。

2012 年 9 月，由住房城乡建设部、文化部、国家文物局、财政部联合成立了由建筑学、民俗学、规划学、艺术学、遗产学、人类学等专家组成的专家委员会，评审《中国传统村落名录》。截至 2019 年 6 月，已公布了 7 批国家级历史文化名村，5 批中国传统村落。

同时，为指导地方做好相关工作，住房和城乡建设部、文化部、财政部印发了《关于加强传统村落保护发展工作的指导意见》，《意见》要求各地对已登记的传统村落进行补充调查，完善村落信息档案，根据《传统村落评价认定指标体系(试行)》，建立地方传统村落名录。

小小的传统村落在系列保护措施下，渐渐得到重视。



人的流失是最致命的

近年来,乐山先后有多个村落入选住建部《传统村落保护名录》。沐川县箭板顺河古街、五通桥区竹根镇兴隆里村、犍为县罗城镇菜佳村、芭沟镇芭焦沟社区、铁炉乡铁炉社区、井研县千佛镇民建村、夹江县华头镇正街村、峨眉山市罗目镇青龙社区等均榜上有名。

四川旅游发展研究中心主任郭剑英说,这几年他们先后去考察和调研过不少乐山古村落,发现它们面临的处境几乎相同,“当地政府已经意识到村落的价值,却不知道如何转变为经济价值。而相比于村落建筑的破败消亡,村庄没有活力,人的流失才是最致命的。”

对于村落人口流失严重这一点,曾作为扶贫下派人员的乐山师院美术学院教师胡宇新深有感触。

2016年,胡宇新被下派到沐川县箭板镇安乐村参与扶贫工作,担任箭板镇修复办公室副主任。到了村上后,真实景象让胡宇新着急。“和中国广大农村的情况一样,年轻人都进城寻找机会去了,留在村子里的都是些老弱妇孺。因为没有了人居住,一些本已年久失修的老屋,只能在岁月中慢慢倒塌破败。”

胡宇新明白,古镇的开发和保护作为当地旅游经济发展的重要一环,自己的专业特长正好能派上用场。2016,他带领17名学生,历时两个多月制作完成了箭板古镇微缩景观模型,一度引来各方关注。但规划要变成现实却遇到了麻烦。“因为没有年轻人,新的主张得不到当地村民们的支持和响应,我们前脚刚把路面全部换成青石板,过两天,上面又铺成了水泥路。”

郭剑英说,要振兴乡村,保护开发传统村落,人是关键。“这不仅需要改善生活条件和水平,还要为年轻人提供和城市同等的服务和机会。”她表示,地方政府做出可持续发展的决定时,不仅要制定相应的政策,还要考虑怎样才能留住年轻人,让他们不要抛弃历史村镇。



古村姓“古”,留住乡愁

相关数据显示:当前,世界城市化率达55%,2050年有望达到68%,城市化的发展对城市及农村居民的生活方式产生了重大影响。面对势不可挡的城市化进程,承载着乐山精神风貌和文化气质的传统村落该何去何从?

“文化是保护传统村镇的重要因素,保护物质和非物质文化遗产的传承对村镇的发展非常重要。”乐山本土作家罗家祥认为传统村落是一种物质形态,同时也是一种生活方式和传统文化。传统村落蕴含着社会变迁的基因,是农耕文化的历史沉淀,保护传统村落最根本的是要保护留得住乡情、记得住乡愁的乡村生活,在保护中延续活态生产生活、民俗活动等,让传统村落“活”起来。

胡宇新说,传承和发扬好本土文化是撬动历史村镇发展的重要动力。他以成都蒲江县甘溪镇明月村为例讲到,该村以陶文化为主题,吸引了台湾、北京、上海、成都各地的陶艺家、艺术家、作家来此驻扎。短短两三年时间,崛起成为“文艺圣地”,是近年来国内乡村旅游项目打造中最为成功的典范之一。

“实际上,在保护村落的过程中,不乏被改造的先例,但很多要么像遗址一样被纯粹地保护起来,要么又打造得千篇一律,甚至过度商业化了。”郭剑英认为,就历史村落发展与保护的问题,历史文化是基础和根本,但产业的发展是关键。

她谈到,保护历史村镇,首先要有人定居,要有人气,要有人生活。而只有有了产业,才能留住原住民,才能保护文化传统,才能维持古村风貌。“这就需要借助本地资源,因地制宜培育乡村特色产业、优势产业、支柱产业。实现宜居宜业聚集人气,焕发活力。”

“必须要保护我们的自然资源,而不是一味的消费环境。”从事民宿经营的樊学平在川内多个古镇开有自己的民宿小店,在他看来,历史村落的可持续发展一定是建立在良好的自然环境之下的,不能太过城市化和商业化。“到乡下来,就是想看乡村原本的样子。楼房、瓷砖、水泥路,这些东西我们在城市里已经看厌了,而乡村就该是朴拙的,房前的石磨,屋后的柴垛,田边上的水渠、青石板路……”

樊学平告诉记者,保护好传统村落历史文化价值就是保护传统村落的未来。“既要积极发展旅游,又要防止过度商业开发。通过发展旅游来保护传统村落,就让历史与现实生活共融,让村落景观与人文内涵共融。只有这样,才能赋予传统村落以新的生机活力。”

“尊重原乡建筑,尊重传统文化。”郭剑英谈到,乐山历史村落众多,要做到保护与发展相结合,让一座座传统村落形神兼备,焕发出新的生机,还任重道远。“但无论如何,乡愁的主题不会变,古村姓古的原则不会变,这样的村庄,或许,才是历史村落的未来。”



乐山市“心连心服务热线”受理渠道：

- 电话:12345;
- 微信：“乐山心连心服务热线”;
- 新浪微博：“乐山心连心服务热线”;
- APP客户端;
- 短信:13340912345;
- 电子信箱:请登录乐山市人民政府门户网站;
- 信函邮寄:乐山市心连心服务中心(乐山市市中区太白路1169号,邮编:614000)。

全面加强网吧市场监管

夜幕降临，万家灯火熄灭，而乐山市心连心服务中心的灯光却彻夜明亮，24小时畅通的热线电话，随时等待着市民的拨打。

“心连心服务热线”由市委、市政府整合全市党委、政府、群团和承担公共服务职能部门(单位)的热线资源成立，以“12345”为统一受理电话号码，还有短信、邮箱、微信、微博、APP、信函共七个渠道，全面受理群众诉求。

★互动交流

市民王女士反映:牛咡桥新时空网吧允许未成年人进入网吧上网，自己的孩子已经多次前往该网吧，望相关部门查处。

乐山市文化广播电视台和旅游局:一、针对群众反映的问题，市文化市场执法人员针对学生放学的高发时间段对位于市中区柏杨东路90号2楼的新时空网吧进行了突击检查。现场检查中，执法人员对上网的87人进行逐一核对，暂未发现有未成年人。现场检查中该场所内有吸烟现象，执法人员责令其立即整改。同时，再次强调守法依规经营，坚决杜绝未成年人进入。二、为加强对网吧市场监管，市文化市场执法人员在高考期间(6月7、8、9日)多次组织人员对市中区范围的网吧进行重点抽查，以维护良好的市场秩序。

市民曾先生咨询:打算回乐山创业，现有公司是做互联网方面项目，咨询对大学生创业有什么政策。

乐山市人力资源和社会保障局回复:省内普通高等学校全日制在校大学生和毕业5年内、处于登记失业状态的普通高等学校全日制毕业生(含国家承认学历的留学回国人员)可享受以下创业政策：1.创业培训补贴。大学生可在常住地(在校生可在就读高校)参加创业培训并取得培训合格证的，可享受培训补贴。在校大学生可以利用周末、节假日和晚自习等时间，在40天内完成规定的培训内容。2.创业补贴。对大学生创业实体和创业项目，给予1万元补贴。领办多个创业项目，最高不超过10万元。3.创业担保贷款贴息。毕业生创业可申请贷款额度最高不超过15万元、贷款期限最长不超过3年的创业担保贷款，贷款利率可在贷款合同签订日贷款基础利率的基础上上浮一定幅度，毕业生由各级财政部门前2年给予全额贴息(贷款期限的第1年、第2年)，贷款期限为3年的最后一年，市、县财政可自主给予贴息。4.创业吸纳就业奖励。大学生创业实体吸纳就业并按规定缴纳社会保险费的，可向创业所在地公共就业服

务机构申请一次性奖励。招用3人(含3人)以下的按每人2000元给予奖励，招用3人以上的每增加1人给予3000元奖励，总额最高不超过10万元。5.创业提升培训。对创办企业或从事个体经营的大学生，以及在大学生创新创业园区(孵化基地)内有创业项目的大学生，每年组织一定数量的人员免费参加全省“我能飞”大学生成功创业者提升培训。

市民周先生反映:市中区牟子镇翡翠社区某门市旁边垃圾池有臭味，该处垃圾池污水横流，臭味扰民，望帮助。

市中区市容管理局回复:根据反映人反映的情况，我局立即联系第三方服务公司，要求迅速整改，该公司已安排工作人员进行清洗，负责人表示将加强对沿线垃圾桶的保洁，降低对周边环境影响。

市民钱女士反映:沙湾区步行街理想房产正对面麻将馆噪音扰民，望帮助。

沙湾区综合行政执法局回复:经查，沙湾区步行街理想房产正对面麻将馆为聪仔会所，主要经营麻将等娱乐活动，夜间经营顾客较多，娱乐声音较大，影响周边住户休息，反映情况属实。我局执法人员前往聪仔会所，向经营业主宣传《四川省城乡环境综合治理条例》、《中华人民共和国环境噪声污染防治法》等相关法律法规，要求业主文明经营。并责令经营业主夜间经营降低音量，在22:00后关闭门窗经营，严禁噪音扰民。经营业主对我局执法人员提出的整改措施表示认同，并承诺立即整改。

市民谭先生咨询:沙湾区太平镇草坝村村民咨询申请4050社保补贴服务就业援助对象未通过原因。

沙湾区人社局回复:经四川公共就业创业服务管理信息系统核查，您申请的就业援助对象已成功认定，并做了灵活就业登记。您收到的未通过信息是因为签名平板黑屏后退审所发送信息，成功认定后因系统原因，已审核成功的短信未发送到您手机，所以造成了此次误会。给您带来的困惑我局深表歉意，我局将继续完善系统更好的为人民服务。

乐山“心连心服务热线”二维码



微信二维码



微博二维码



APP二维码

遗失

- 乐山市捷顺汽车运输有限公司所持有的车牌号川L67373车辆道路运输证(正副本)遗失作废。
- 彭丹所持有的乐山万达广场B区-1层81号车位的收据，收据号:0013579，金额:伍仟元遗失作废。
- 魏秀丽所持有的机动车商业保险卡，卡号:80507201951110200301遗失作废。
- 刘滔所持有的万达广场住房房号B-4-2-10-3收据0012183，金额:贰万元,0012237，金额:壹拾伍元陆仟肆佰零贰元,0012474金额:叁拾捌万元遗失作废。
- 张平所持有的乐山长宝汽车销售服务有限公司定金收据，收据编号:9329860，金额(壹万元整)，遗失作废。
- 乐山市梁惠群宏远物流有限公司所持有的车牌号川L36066道路运输证车辆技术档案本，车牌号川L31355道路运输证车辆技术档案本遗失作废。

遗失声明

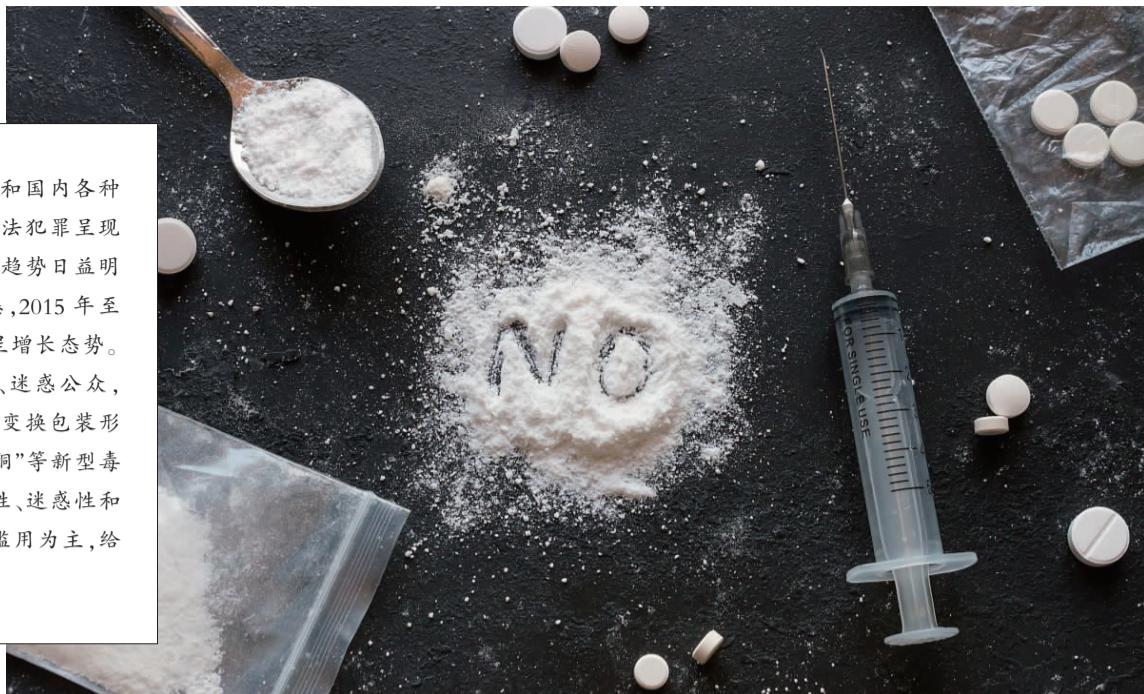
乐山市市中区虾图腾餐饮店所持有的营业执照(正副本)统一社会信用代码:92511102MA64A8032P遗失作废。

乐山市市中区虾图腾餐饮店
2019年6月27日

遗失声明

乐山市五通桥区百姓服装超市所持有的营业执照(正副本)纳税人识别码:511112196201294519遗失作废。

乐山市五通桥区百姓服装超市
2019年6月27日



“6.26”国际禁毒日特别关注——

低龄化趋势明显 新型毒品花样多 危险的“时尚”

■本报记者 熊春鹰

以合成毒品为主

青涩的脸庞难掩稚嫩,但17岁的文文(化名)已经有两年的吸毒史。3岁时父母离异,文文就成了没人管的孩子,15岁那年她辍学外出打工,认识了男朋友小军(化名)。交往了半年左右,文文才发现小军是个瘾君子,每次辛苦赚来的钱都被小军“借”去吸毒。单纯的文文多次苦心劝说,却改变不了事实。为了用自己的行动来“解救”男友,文文竟然想用“先吸后戒”的方式来证明毒瘾是可以戒掉的。这一试,文文也彻底陷了进去……

“如果说成年人吸毒是摧毁人类的当下,青少年吸毒则意味着摧毁人类的未来。”国家禁毒委员会办公室近日发布的《2018年中国毒品形势报告》显示,截至2018年底,全国现有吸毒人员240.4万名(不含戒断三年未发现复吸人数、死亡人数和离境人数),其中,18岁到35岁125万名,占52%;18岁以下1万名,占0.4%。从乐山的情况来看,近年来我市未成年吸毒人员也呈逐年增长态势。

“吸毒种类主要以合成毒品为主,常伴有抢劫、盗窃、涉黑等其他违法犯罪行为。”据市公安局禁毒支队相关负责人介绍,通过对我市未成年吸毒人员的资料进行分析,因父母离异或留守儿童而疏于管教的占60%以上,他们大多辍学在家,没有正当工作,最后发展成为社会边缘群体。此外,这些未成年人参与群体性吸食毒品的占比近90%,他们接触毒品大多受周围人群的影响。

调查显示,全市查获的未成年吸毒人群中大多是初中以下学历,高中学历仅占17%,初中及以下学历占到了83%。这些未成年吸毒人员中,不了解毒品危害的占88%。75%的未成年人出于好奇心吸毒,19%的未成年人受他人教唆吸毒。

危险的“时尚”

未成年吸毒人群日益增多原因是多方面的。

“不良的行为习惯是导致未成年人吸食毒品的主观原因。”该负责人表示,主要表现为未成年人行为习惯不良,自我约束、控制能力较差,难以抵制外界不良诱惑,最终受毒品侵害;强烈的刺激效应和从众心理,使得不少吸毒未成年人抱着“刺激”“尝鲜”“时髦”的心态,在毒品面前放任自己,从而走上吸毒的道路;部分未成年人不慎交了“毒友”后,为了不给别人留下“不合群”的印象,不计后果,参与吸毒;追求刺激和享乐的心理让一些未成年人把吸毒看成是时尚、

前卫的行为,盲目追求刺激和快感而吸毒;而无知的侥幸心理让绝大部分吸毒的未成年人认为偶尔在娱乐中“玩一下”,不会成瘾,没什么危害,结果“一发不可收”。



图片来源于网络

毒品“变装”新花样

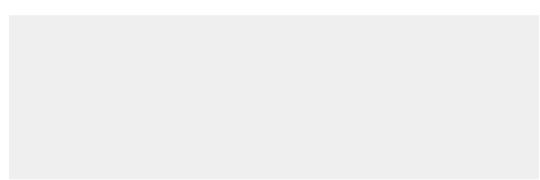
近年来,毒品的形式早已经从人们熟知的海洛因、冰毒“转型”,化身成奶茶粉、跳跳糖、笑气、毒邮票、棒棒糖等“潮物”。尤其是一些懵懂无知的青少年,对新型毒品缺乏认识,认为它只是“提神”“助兴”“不上瘾”“不伤身”,一不小心就中了“毒圈套”。

新型毒品更具欺骗性。涉及新型毒品的场所在不断扩大,吸食摇头丸、K粉等毒品场所由迪吧、KTV等逐渐向茶艺吧、咖啡厅、酒店、宾馆等场所蔓延,甚至出现了家庭派对群体吸毒的现象。

“如果说毒品流行初期好奇心成为滥用毒品的主要原因,那么现在年轻人在初次使用毒品的时候,更多是受到社会和文化因素的影响。”业内人士认为,新型毒品之所以被年轻人使用,主要因为它兴奋感强,尤其是娱乐场所的灯光刺激、声乐激发、群体效应使得使用者显得更加活跃。同时新型毒品由于是化学合成品,与海洛因等植物提取品相比生产更容易,价格更低廉,服用更方便,所以被广泛使用。

“其实,新型毒品对身体的伤害一点也不少。”相关人士表示,新、老毒品只是反应快慢不同,对人体的危害性没有差别。实际上,同等剂量的新型毒品比传统毒品毒性和成瘾性更强烈,服用这些毒品会使人心跳加快、血压升高、心血管功能衰竭,甚至导致死亡。另外,如果连续使用这类兴奋剂,会导致人脑的神经细胞受到严重损伤,甚至退变,机体的其他系统功能也都会受到严重的损伤。

据禁毒民警介绍,新型毒品的兴奋剂和致幻剂很容易激发性欲,而且一般是在群体性娱乐场所使用,不安全性行为发生的几率很大,容易导致性病和艾滋病的传播。对于毒品可以减肥的说法,民警表示,所有的兴奋剂都有减肥的效果,因为兴奋可以增加身体消耗,同时抑制食欲。但是长期服用就会出现营养不良、消化系统紊乱、体质下降,同时出现抑郁等其他严重精神疾病。



乐山市 2019 年社会艺术水平考级 正式开始报名



6月20日上午,2019年乐山市社会艺术水平考级培训会在市中区顺利召开。会议邀请了四川省艺术研究院音乐、舞蹈研究所所长伍明实,四川省青少年宫协会副秘书长李朝霞,四川省青少年文联书法专委会常务理事李祥瑞三位老师现场进行培训,吸引了全市上百家培训机构参加。同时,发布了今年乐山考级站的相关重要通知。

记者从会上获悉,今年考级报名将从6月21日开始,音乐类截止到7月15日,舞蹈类截止到7月25日,美术书法类截止到7月15日。准备在今年参加考级的机构或个人,需在规定时间内到乐山市文广市民艺术培训中心二楼办公室进行报名,报考有关须知已由市文化馆发布在其网站(<http://lsswhg.org/web/index>)及“乐山头条”公众号上,考生可提前查阅。

具体考试时间:音乐类7月24日至25日;舞蹈类7月26日;美术书法类7月27日。考试地点:音乐类乐山市文化馆;舞蹈类乐山市文化馆;美术书法类成都理工大学工程技术学院。

“社会艺术水平考级有力推动了社会文化事业的发展,我们也会根据《社会艺术水平考级管理办法》对今年的考级做出调整,更好地推动艺术教育发展,增强乐山文化事业的发展动力。”乐山广播电视台报社社长刘岚在会上表示。

“此次社会艺术水平考级对于老师而言,是检验自己的教学成果。对于学生而言,是证明自己的艺术特长,提升竞争力。而对于社会而言,则是提升社会艺术文化发展力,促进社会文化效应。”乐山市文化馆馆长陈一华告诉记者,社会艺术考级不仅需要规范化的教学,制度化的教材,更需要建立起乐山艺术品牌,把考级工作做得更好,彰显教学成果,普及全民艺术。

据悉,此次社会艺术水平考级是由乐山市文化馆与乐山广播电视台报社共同成立的乐山市文广市民艺术培训中心来承办,不仅为市民提供咨询服务,也负责社会艺术水平考级工作的组织管理工作,将在去年考级服务工作的基础上进行完善和改进,以更好地履行考级服务职责。

(本报记者 谭莉 / 文 李欣 / 图)

市中区幼儿园音乐游戏化教学 交流研讨活动举行

本报讯 为深入贯彻《3-6岁儿童学习与发展指南》精神,落实《教育部办公厅关于开展幼儿园“小学化”专项治理工作》的通知,促进区域内各级各类幼儿园树立科学保教观念,6月20上午,由乐山市市中区教育局、教师进修学校、语童?初见名师工作室联合主办的“乐山市市中区幼儿园音乐游戏化教学交流研讨活动”在市中区常青藤幼儿园顺利开展。市中区各公民办幼儿园的园长、骨干教师及工作室全体成员近200人参会。

整个研讨活动以“深度卷入,玩转音乐”为主线,现场展示了三个音乐教学游戏活动。

(本报记者 谭莉)

市文化馆文艺培训周培训成果展示活动圆满举行

本报讯 6月21日下午,由市文化馆组织开展的2019年文艺培训周培训成果展示活动在市文化馆举行。本次培训成果展示以歌唱与舞蹈为主。成果展示中,培训人员以齐整的服装、饱满的热情和高质量的合唱让观众不禁为他们鼓掌。

今年第一次参与培训课程的市民周禄芳评价这次培训收获良多:“在参与培训课程之前,我没有任何基础,通过这几天的学习让我能够完整地跳上一首拉丁舞,这让我觉得非常有成就感,很感谢教我们的老师。”

据悉,此次文艺培训周开设有摄影、撰稿、声乐、舞蹈4个课程,面向市民开展免费培训,参加培训人员无需报名,只要选择喜欢的课程,根据课程的时间、地点安排,到场即学,受到来自各县(市、区)文化馆、乡镇文化站业务专干及广大市民的欢迎。

(本报记者 汪芯羽 文 / 图)





大爱四川 情满救助

——2019全省救助管理机构主题开放日活动暨“夏季送清凉”启动仪式开启

■ 本报记者

6月19日,为进一步凝聚社会共识、扩大社会参与,提高救助管理工作的透明度、满意度、公信力。四川省民政厅联合乐山市人民政府,在乐山市民政局和乐山市救助管理站举行“大爱四川情满救助”主题开放日活动暨“夏季送清凉”启动仪式。四川省民政厅党组成员、副厅长廖永康受党组委托作主题讲话,并宣布“夏季送清凉”工作正式启动。乐山市政府副市长郭捷参加活动并致辞。

活动现场,来自乐山市、南充市、内江市3个救助管理站的负责人讲述着救助站的暖心故事,感动全场。乐山市救助管理站克服重重困难,为精神障碍患者、智力残疾人成功找到亲人,并促进其日常生活基本自理;“只为落英缤纷”的内江市救助管理站工作人员,让怀疑一切、饱受苦难的小英子(化名)不仅摆脱了孤僻、内向的心理困境,还成功考入大学;多次流浪的小佳(化名),虽然失去了父爱和母爱,但她却有了一个新家——南充市救助管理站,工作人员为她疏导心理,开展替代教育和职业培训,抚平了小佳的心灵创伤,帮助她完成了美丽蜕变。

记者了解到,2013年以来,全省共救助生活无着流浪乞讨人员70万余人次,其中流浪未成年人6万余人次,形成在站有效救助、滞留有序安置的良好局面。出台省级标准《生活无着流浪乞讨人员救助管理工作规范》,加强救助管理机构站内管理和站外托养监管,流浪乞讨人员救助管理水平持续提升。



健全完善工作机制,积极探索有效方式,大力推进寻亲服务,自寻亲网上线以来,全省共成功寻亲近1800例。常态开展“夏季送清凉”“寒冬送温暖”专项救助和“6·19”救助机构开放日等活动,构建起政府、社会、家庭一体的救助管理服务体系和良好格局,为助力全省经济社会发展、维护社会稳定做出了积极贡献。

作为全国一级救助管理机构,乐山市救助管理站本着“阳光救助,履行兜底职责”的理念,扎实工作,年救助服务流浪乞讨人员和临时遇困群众超过2000人次。该站依托“党员学雷锋志愿服务队”,打造“党建+救助”新模式;邀请特殊教育学校教师进站,开展团队辅导和个案服务相结合的康复训练课程;借助科技手段开展“互联网+”、“人脸识别”、DNA比对等寻亲工作;依托部门联动和社区网格优势,将救助管理工作从“一家独唱”变成“全民合唱”,形成了全社会共同关心救助管理工作、关爱流浪乞讨人员的良好氛围。

同时,全省救助机构在即将启动的“夏季送清凉”活动中,将把困难群众的冷暖安危放在心上,炎炎夏日中通过多种救助关爱方式,切实保障流浪乞讨人员的生命安全。

2019年乐山市食品安全宣传周启动仪式在沙湾举行



6月20日,2019年乐山市食品安全宣传周活动启动仪式在乐山市沙湾区沫若广场举行。乐山市市场监督管理局党组成员、副局长、市食安办主任王开强,乐山市沙湾区区委常委、常务副区长、食安委主任魏阳东,区政协副主席孔祥锦出席启动仪式。

本次食品安全周宣传活动以“尚德守法,食品安全让生活更美好”为主题。活动中,王开强一行现场走访了各食安委成员单位、食品生产经营单位负责人,并就深入开展食品安全宣传工作,切实提高人民群众的食品安全意识和自我保护能力,积极营造食品安全社会共治共享的浓厚氛围进行了交流。

王开强指出,食品安全关系到人民群众的身心健康,社会关注度高,各有关部门要充分认识做好食品安全监管工作的重要性、复杂性和艰巨性,切实增强做好食品安全监管工作的责任感和紧迫感,全面贯彻

落实中央、国务院《落实地方党政领导干部食品安全责任制规定》和《关于深化改革加强食品安全工作的意见》,强化措施,扎实推进食品安全监管工作,进一步落实食品安全党政同责。食品生产经营单位要充分利用这次宣传周活动,进一步落实食品安全第一责任人的责任,坚持食品安全发展、诚信经营的理念,强化行业自律,提升食品安全管理水平,以质量优势推动食品企业做大做强做优。

此次启动仪式,市区两级市场监管局、农业农村局、卫生健康局、生态环境局等35家单位在现场设置宣传点,向广大市民宣讲食品安全法律法规标准和科普知识。沫若广场露天大屏不间断向过往群众宣传保健食品知识、健康饮食等。活动共计发放宣传资料12000余份,受理公众咨询投诉5起,开展食品快速检测15批次。

(陈秋宏 洪康煜)



刘清友校长讲话



张必祥书记讲话



柯崎院长讲话

定格青春 礼赞芳华

成都理工大学工程技术学院举行
2019届毕业典礼暨授位仪式

■袁彬 本报记者 文/图

6月18日,成都理工大学工程技术学院2019届毕业典礼暨授位仪式在礼堂隆重举行。

成都理工大学校长刘清友,核工业西南物理研究院党委书记张必祥,成都理工大学工程技术学院院长柯崎等领导及学位委员会成员在主席台就座。2019届毕业生代表和教师代表近1000人参加。大会由副院长张廷斌主持。

毕业典礼在高唱的国歌声中拉开序幕。学院党委书记谭经伟宣读了《关于表彰2019届优秀毕业生的决定》和《关于表彰2019届优秀毕业设计(论文)的决定》;副院长王世庆宣读了《成都理工大学工程技术学院2019届毕业生名单》;党委副书记、纪委书记邹皓宣读了《成都理工大学工程技术学院2019届获得学士学位名单》。

柯崎为优秀专科毕业生代表、首届校长奖学金获得者周之恒颁发毕业证书,主席台领导为毕业生代表颁发毕业证书。随后,刘清友、张必祥、柯崎为优秀毕业生代表授位,学位委员会委员为获得学士学位的毕业生代表授位。

典礼上,优秀毕业生代表徐文杰作了激情洋溢的毕业感言,教师代表王峰、在校生代表张继文向即将跨出校门的毕业生送上了诚挚的祝福。刘清友、张必祥、柯崎分别作了鼓舞人心的讲话并提出殷切希望。最后,优秀毕业生代表向母校赠送礼品,向老师献花。

毕业典礼在掌声、笑声和泪水中落下帷幕,毕业生纷纷和老师、同学合影留念。







乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

协办



市、区两院传帮带 紧密合作保健康 五通桥区人民政府与乐山市中医医院签订医疗合作协议

■本报记者 文 / 图



开展医联体建设 优化分级诊疗

开展紧密型医联体建设是深化医药卫生体制改革的重要组成内容，是巩固和推动我市卫生健康事业发展的重要抓手，是为老百姓提供优质、高效、便捷的医疗服务的重要途径。

6月20日，五通桥区人民政府与乐山市中医医院医疗合作签约仪式举行。五通桥区中医医院正式与乐山市中医医院达成紧密型医联体合作关系，挂牌为乐山市中医医院医疗集团五通桥区分院。市委常委、副市长胡强强出席签约仪式。

胡强强在致辞中指出，五通桥区人民政府与市中医医院医疗合作签约，是我市在探索医疗卫生体制改革方面重要的一大步，也是五通桥区委、区政府民生工作的一大步。当前，我市医疗卫生体制改革进入深水区，分级诊疗是医疗卫生体制改革推进的一个重要环节，希望通过此次签约，五通桥区中医医院以此为抓手，实现基层诊疗为主要目标，让群众在基层享受到更多医疗优惠和便利。

根据协议，按照“政府主导、坚持公益、资源下沉、便民惠民”的原则，市中医医院将结合成员单位的实际，突出优势与重点，实现差异化发展，以管理、人才、技术、服务、学科等为核心内容，努力推进成员单位技术、科研、人才培养等方面的横向协作，通过团结协作、科学共建、资源共享等形式，打造以分级诊疗体系为

基础的既有分明层次，又有同质水平的各级中医系统医疗机构。同时，

加强考核问效，在保持五通桥区中医医院人、财、物的独立性基础上，开展订单式服务；通过发展相适应的绩效考核机制，鼓励提升专家团队的积极性，真正促进优质医疗资源下沉，推动医院的整体发展，保障城乡居民健康。

当日，乐山市中医医院还在五通桥区中医医院举办了大型义诊活动，受到了当地市民的热烈欢迎。



探索“乐山模式”深化医疗改革

签约仪式当日，还召开了乐山市中医医院医联体2019年工作推进会，市中医医院医联体管委会主任王青松向18家成员单位通报了2018至2019年度工作总结。王青松指出，医联体管委会自成立以来，已完成了医联体章程、协议的起草，组建了乐山市中医医院医疗联合体，开展松散型医联体的合作。

据介绍，国务院办公厅下发《深化医药卫生体制改革2019年重点工作任务的通知》，明确医联体建设是今年医改工作的重点任务。为此，市中医医院医联体管委会就下一步的工作进行了安排和部署。

王青松介绍，医联体工作将以市中医医院与五通桥区中医医院开展紧密型医联体为试点，为市中医医院医联体建设探索一个高效发展的新模式，从而实现复制推广的作用。同时，还将继续开展形式多样的医联体合作，最终实现各成员单位共同进步、共同提升，实现便民惠民、群众受益的目标。

“中医医联体建设是推动中医药振兴发展的重要抓手。”出席工作推进会的市卫健委副主任陈佳表示，中医药事业进入新的历史发展时期，它既是中华文明的重要载体，又在人民健康事业中发挥着独有的作用。

近年来，我市新一轮医改在各级党委、政府正确领导下，通过上下、各方通力合作，取得了阶段性成效。实践证明，组建紧密型医联体，建立医联体资源共享机制，落实三级医院帮扶带动基层技术提升的责任和义务，是目前深化医改的有效途径之一。

陈佳说，市中医医院与五通桥区中医医院建立紧密型医联体的试点，是进一步深化医药卫生改革的实践。她希望，医联体建设要积极探索形成“乐山模式”，要结合实际“量体裁衣”，注重社会效益，突出便民惠民，加强考核问效。



省老年肿瘤巡讲举行 助推多学科治疗理念



本报讯 6月22日，由四川省抗癌协会主办，四川省抗癌协会老年肿瘤专委会、乐山市中医医院、《肿瘤预防与治疗》杂志协办的“2019年四川省抗癌协会老年肿瘤专委会巡讲(乐山站)暨乐山市医学会肿瘤规范治疗培训班，在乐山市中医医院举行。来自全市三百余名医护人员参加了此次会议。

来自四川省肿瘤医院的蔡晓虹、余萍，华西第二医院的李清

丽等国内相关领域的专家，就老年乳腺癌的全程管理、非小细胞肺癌的免疫治疗进展、肿瘤患者的姑息治疗、局部晚期直肠癌新辅助治疗进展、卵巢治疗全程管理、化疗相关中性粒细胞减少的预防及处理等专题，进行了精彩讲解，并与现场同仁分享了目前临床肿瘤领域的发展趋势、热点和前沿，帮助大家树立肿瘤多学科综合治疗、规范化治疗的理念。

与会人员纷纷表示，此次培训内容充实，贴近临床实践，突出学科前沿进展，对促进乐山地区肿瘤专业人员业务能力提升，推动肿瘤领域专业人才培养有着积极作用。

据了解，乐山市中医医院肿瘤血液科是乐山市重点中医专科，也是四川省癌痛规范化示范病房，现正积极创建省级重点专科，科室开放床位50张，有专科医护人员31人。下一步待条件成熟后将在五通桥区分院开设新病区，为更多患者提供优质的医疗服务。

活动当日，四川省抗癌协会老年肿瘤专委会义诊(乐山站)在乐山市中医医院门诊大厅举行。义诊专家精湛的技术、耐心细致的服务，得到市民一致好评。
(本报记者 文/图)

外小:开展“图形的运动”图案设计比赛

为了进一步探索图形的运动方式,理解和掌握图形的平移、旋转、轴对称等知识,6月18日,五年级数学组开展了“图形的运动”图案设计比赛,以对小学阶段这一版块的知识做一总结。

在数学课中,学生逐步学习了图形运动的基本知识,明确了对称、平移和旋转的含义并能用数学语言清楚地描述运动过程。为了让学生们进一步感悟图形的运动的特质,积累几何活动经验,发展空间观念,特意在STEM课中搞了这次图形的运动设计比赛。当数学遇上STEM,学生们“脑洞大开”,设计出各式各样极具创意的作品,彰显出数学的对称美、平移美和旋转美。

“所有智力方面的工作都要依赖于兴趣”。对学生而言,他们都渴望亲自设计出具有创意的图案。在课堂中,这样的渴望将极大地激发学生的学习兴趣并提高他们在课堂中的参与度,使他们进入“心求通而未得”的最佳状态。设计出具有美感并富有创意的作品,不仅通过有形的画笔培养学生的空间观念,还无形的展现出学生的综合素质能力,学会用数学的眼光观察、思考生活,体会数学的魅力与价值。
(付杰)

市实幼:举行“夜空中最亮的星” 2019届毕业典礼

六月,是洒泪告别,深深感恩的季节,六月,是挥手相送,依依不舍的季节。6月24日,乐山市实验幼儿园2019届毕业典礼在“夜空中最亮的星”的音乐旋律中拉开序幕,园长妈妈热情洋溢的致辞,每个字句中都饱含着对孩子们的深深祝福,流露出对于孩子们殷切的希望,相信实幼的孩子们一定会在未来的生命中璀璨绽放。

三年时光匆匆流逝,所有的感慨与不舍都源于心中那份感谢。大二班的邵晨曦代表了所有的小朋友,将感恩的心化作言语传递到每一位老师的心中,记录在幼儿园的回忆里。繁星闪烁,每一个实幼孩子都有最美的光,照亮着整个星空,温暖着整个大地。

三年来,实幼的匠心,实幼的温心,实幼的传承,如影随形的伴着孩子们的成长,家长代表致辞感谢幼儿园为孩子们所做的一切,铭记于心。

这是一场温暖的告别,也是生命的节点,这是一场盛大的庆典,也是一场生命力量的璀璨绽放,即使孩子们要离开幼儿园了,那可实幼的新,让像灯光一样照亮你们的生命。
(张静雅)

坚守初心担当使命 帮扶义诊温暖民心

6月13日,乐山市市中区人民医院副院长郭建带领行政后勤党支部书记吴英及医院爱心帮扶医疗小分队一行到峨边县大堡镇集广村进行义诊等活动。

在义诊活动现场,前来咨询义诊的群众络绎不绝。医院的援彝专家及党员医务工作者为群众免费提供了心肺复苏术操作演示及内科、外科等方面的服务,并根据检查结果进行了用药和健康生活指导;护士们为群众免费测血压、测血糖。此次爱心帮扶义诊,共为40余名居民进行了免费诊疗,发放药品500余元,免费发放疾病健康教育宣传资料40余份。

随后,郭院长及吴书记向村上全体党员赠送了最新版由党建读物出版社《全国干部学习培训材料》全套书籍14本。并与村干部进行了座谈交流,希望村支部发挥战斗堡垒作用,党员发挥先锋模范作用,从中感悟习近平总书记系列讲话精神,深学践悟笃行,聚力脱贫攻坚,做表率、办实事。随后,郭院长与吴书记先后走访了三户贫困户,鼓励他们保持乐观积极的生活态度。

通过此次活动,医院党员以实际行动践行了党为人民服务的宗旨,增强了党员先锋意识,还增进了与集广村支部党员间的友谊,密切了党群关系。
(本报记者)

一家四口命丧沼气池 新华保险理赔告慰生者

家住乐山市沙湾区碧山乡红江村60多岁的王某是当地的养猪大户,建有两间养猪场。6月22日下午,王某在清理自家化粪池时不幸沼气中毒,王某女儿回来后发现父亲倒在化粪池边,在营救过程中同样遭遇意外,之后王某女婿吴某和外孙也相继在化粪池遭遇不测。就这样一家三代4口人死在自家化粪池。

该事件受到了当地媒体的广泛关注和报道。获悉消息后,新华保险乐山中支第一时间启动理赔应急响应,迅速排查死亡人员中是否有公司客户。经排查,遇难4人中女婿吴某于2006年购买新华保险《定期寿险A款》,保额10万元,年缴保费250元。

事发次日,新华保险与保单受益人吴某父母取得联系并协助其收集理赔资料。6月25日,吴某母亲提交理赔资料,新华保险乐山中支开通理赔绿色通道,当日给付吴某身故理赔金10万元。

吴某母亲在收到理赔款后特意来到新华保险表示感谢。儿子、媳妇、孙儿的同时离开让整个家庭备受打击,夫妻两人悲伤至极,吴某父母已是知天命的年纪,本该享受天伦之乐,哪知道突发意外致使白发人送黑发人。现在儿子留下的保险理赔金只能当做是对老两口生活和精神的慰藉。

世事难料,谁也无法预测意外和疾病何时到来,即使遭遇不测也不应让后来人承受精神和经济的双重压力。保险能让人们老有所“医”,也能让逝者的爱得到延续,为家庭构筑起坚实的风险后盾。
(陈翔)

中国平安:快速响应 四川宜宾长宁6.0级地震

6月17日22时55分,四川省宜宾市长宁县发生6.0级地震。截至18日5时30分,地震已造成11人死亡,123人受伤。

地震发生后,中国平安立即成立以集团联席CEO李源祥为组长,平安人寿CEO余宏、平安产险董事长兼CEO孙建平、平安养老险董事长甘为民、平安健康险董事长兼CEO杨铮以及集团董事会秘书兼品牌总监盛瑞生等为副组长的应急工作小组,紧急出台多项应急救援措施,启动理赔绿色通道,24小时95511应急联络热线,积极应对此次宜宾长宁6.0级地震。

中国平安旗下产、寿、养、健各家子公司快速响应,总分联动,积极联合当地救援公司及合作单位,并推出开通绿色理赔通道、快速支付理赔款、提供心理疏导等服务举措。四川当地分公司启动地震值班响应机制,多渠道监测客户出险情况,中国平安将密切关注地震情况与报案信息,第一时间为客户及家属提供便捷、快速的理赔服务。
(平轩)

平安人寿:多措并举助力 保险业高质量发展

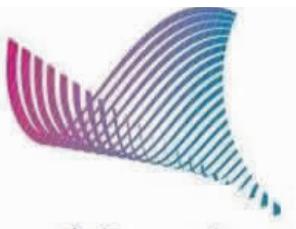
6月20日,中国平安人寿保险股份有限公司参加了第220场银行业保险业例行新闻发布会。平安人寿党委书记、董事长丁当以“回归保障本源、提升消费体验、服务经济发展——中国平安人寿新时代下的金融实践”为主题,介绍了公司在优化产品结构、提升消费者服务体验、落实金融服务实体经济等方面的具体实践。平安人寿总经理助理李文明,平安人寿董事会秘书、办公室总经理汪海龙一同参与发布会。

平安人寿表示,在经济由高速增长阶段转向高质量发展的背景下,保险业正在调整步伐节奏,从“补偿式”高速发展迈向“回归保障”的发展模式。一直以来,公司积极响应政府及监管的号召,不断优化产品、服务等各个经营环节,发挥自身平台优势和科技优势促进社会就业,多措并举助力保险业实现高质量的发展。
(平轩)

遗失声明

乐山市五通桥区红涛布鞋店所持有的营业执照(正副本)纳税人识别码:511112198605064524L1遗失作废。

乐山市五通桥区红涛布鞋店
2019年6月27日



科 普 中 国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

乐山市科学技术协会主办

科普周刊

让科技在生活中流行

2019年6月27日 编辑:金丹 版式:赵霜琪

21
热 点

吃饭咬舌头真是因为馋肉了? 警惕! 有可能是这种病的征兆…

相信很多人都有过这样的一种经历,吃着吃着东西,面部表情突然丰富起来,“啊啊啊啊啊……”咬到舌头了!

有多少人被妈妈这样安慰过:“咬到舌头没什么的,就是馋肉了”咬舌头真的是馋肉了吗?可是明明刚才在吃肉啊,这又是怎么回事呢?今天一起来揭穿妈妈的“谎言”……

首先,你的口腔可能有问题了,
赶紧去医院查查是不是有牙龈炎和龋齿,
如果你装了假牙,还经常咬到舌头,
那就是牙齿咬合不正常了。



所以,你就会习惯吃东西只用一边咀嚼,
嚼得腮帮子贼大!
在这个看脸的时代,
每天顶着一张不对称的大脸,你就说糟心不?

这个时候,你就需要特别注意了,
你很可能神经病啊!
别误会,不是你想的那个神经,
是神经系统方面的疾病!
奉劝你,最好让医生瞧瞧。



如果老年人经常咬到舌头,
那就要注意了!
这很可能就是中风前兆。
这咬舌头和中风是咋扯到一起的?



但是,如果你啥病没有,
就是单纯的喜欢咬舌头,
这是咋回事?
是你养成了**不好的咀嚼习惯!**



中风,也就是脑梗塞或脑出血,
是一种突然起病的
脑血液循环障碍性疾病。
如果这方面出了问题,
你的舌头也会跟着出问题的!

因为中风会损伤支配舌头或咀嚼肌运动的神经,
这神经一旦受损了,
那口腔和舌头还能像以前那么灵活吗?
咬舌头那还不是轻而易举的事?

吃饭不专心,咀嚼的频率贼快,
就不能慢点儿吃吗?又没人和你抢!
你要尽量让舌头去适应口腔节奏,
降低咀嚼频率,好好吃饭!



健康



心脏骤停黄金抢救时间只有4分钟，学会这个技能，可以救命！

心肺复苏是心脏停止跳动时所采取的一种急救方式。前段时间，一则“断了12根肋骨，换回一次重生”的报道让人唏嘘，杭州的谢先生玩卡丁车时心脏骤停，同行的朋友在120急救中心的指导下给他做了半个多小时的胸外按压，由于朋友的手法不够专业、用力过猛，生生压断了谢先生12根肋骨。但正是持续不断的按压，为谢先生赢得了救治时机，让他在心跳停止一个多小时后奇迹般康复。而报道中提到的胸外按压就属于心肺复苏的方法之一。

最近，瑞典全国2000~2005年、2006~2010年和2011~2017年三个时间段，在急救人员到达之前旁观者对猝死患者应用心肺复苏的情况。研究发现，无论是否进行人工呼吸，只要胸外按压，就能将猝死的救治成功率倍增。该研究说明，应进一步推广不间断的胸外按压，以挽救更多的生命。

我国心肺复苏普及率不高，院外猝死生还者不足1%

虽然心肺复苏作为重要的急救手段已经在我国被大力推广，但普及率却不容乐观。根据我国学者2017年发表的研究数据显示，大中城市仅45%的旁观者对需要施救者实施了心肺复苏，院外猝死生还者不足1%。

心脏猝死患者抢救成功率如此之低有多种原因。北京宣武医院急诊科主任王晶认为，首先是因为87%的心脏骤停发生地点在医院外，没有医务人员立刻展开急救；

其次，心肺复苏等急救知识的普及率不足1%，许多公众和病人的家属在病人身边，但不懂得基本救治技能，不知道如何呼叫，如何施救，延误了抢救时机；

第三，由于交通拥堵等因素，救护人员不能及时赶到现场；

第四，心脏骤停患者的黄金抢救时间是4分钟，每拖延1分钟，生存率都会下降10%。时间就是生命，及早进行心肺复苏救治是挽救患者生命的最重要的手段。

美国《循环》杂志发表的瑞典研究结果显示，瑞典旁观者实施心肺复苏率从2000~2005年的40.8%上升到2006~2010年的58.8%，在2011~2017年上升到68.2%，相比之下，我国的差距很大。

心肺复苏是重要救治方法

标准心肺复苏优于单纯胸外按压

上述研究中，总体有60%的人接受了旁观者心肺复苏，其中39%的人接受标准心肺复苏（包括人工呼吸和胸部按压），20%的人只接受单纯胸外按压的心肺复苏。

相比什么都不做，即使最简单的单纯胸外按压的心肺复苏，存活率也能提高一倍。该研究数据还显示，接受标准心肺复苏和单纯胸外按压的心肺复苏患者的30天存活率，是不接受心肺复苏患者的两倍。

与无心肺复苏相比，旁观者实施标准心肺复苏和单纯胸外按压的心肺复苏的生存率均较高，标准心肺复苏比单纯胸外按压的心肺复苏更有效。不过，研究者表示，在专业急救人员到来之前，旁观者进行心肺复苏是救活院外心脏骤停者的最重要方法之一。

无法进行人工呼吸时 首推仅进行胸外按压

研究发现，无论是否进行人工呼吸，只要胸外按压，就能将猝死的救治成功率增加一倍，而有人工呼吸的心肺复苏仅有小幅的生存率增加。

对于公众场合发生猝死的救治，有些人不愿意口对口人工呼吸，那么仅进行胸外按压是否可行呢？上述研究分析了30445名院外心脏骤停者，其中400%没有接受心肺复苏，39.2%接受了标准心肺复苏，20.8%接受了仅胸外按压的心肺复苏。

对于同时进行人工呼吸是否优于仅胸外按压的心肺复苏，研究作者认为，还需要随机双盲对照研究来证实。但同期刊发的标题为“是否需要人工呼吸，这是个问题”的述评认为，这一发现支持目前的指南，即在旁观者不愿意或无法进行口对口人工呼吸时，首先推荐仅进行胸外按压。

但对于心脏骤停的婴儿和儿童，除非旁观者不愿意或无法提供人工呼吸，否则还应进行胸部按压和人工呼吸的心肺复苏。因为大多数儿童心脏骤停有窒息的因素。另外，研究还支持，对于长时间的旁观者心肺复苏，同时进行人工呼吸可能效果更好。

心脏骤停超10分钟便无法挽救 急救技能人人都应掌握

当心脏骤停后4分钟内进行心肺复苏，存活率为50%左右，时间超过4~6分钟时，脑组织就会发生永久性损害；超过10分钟则脑死亡，而无可挽救。

目前，我国每年有54.4万人发生猝死，绝大多数人没有学习过心肺复苏的操作技能，为了以防万一，人人都应该掌握心肺复苏方法。北京急救中心资深急救专家贾大成认为，在确保抢救者安全的情况下，可以把操作简化为四步：判断、呼救、按压、除颤。

心肺复苏的四部曲

1、判断

判断是否心脏骤停。如果遇到有人突然倒地，立即轻拍双肩，大声呼唤，检查意识是否存在；如果意识丧失，立即用5~10秒钟的时间通过观察胸部有无起伏判断呼吸是否存在。

2、呼救

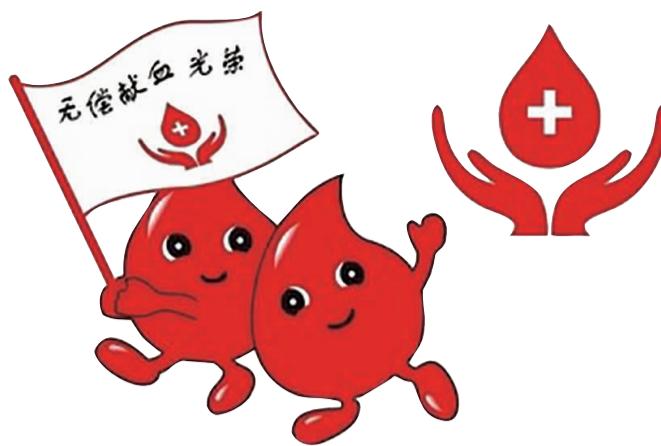
如果意识丧失、呼吸停止或呈喘息样呼吸，说明已经发生心脏骤停，旁观者应立即或请人拨打急救电话120。

3、按压

同时迅速进行胸外心脏按压。按压部位：一手掌根部放在两乳头连线中点，垂直向下按压，放松时使胸部完全回弹。按压深度：5~6厘米或使胸部下陷1/3。按压频率：100~120次/分钟。

4、除颤

AED除颤器的使用安全、简便。开机后完全按语音提示操作即可。



献血真的会“伤元气”？别再进入这些误区了！

人类的生命活动离不开血液。不少人认为，无偿献血是一件很平常又助人为乐的事。但是，也有人对献血持有怀疑的态度，对献血是否影响身体健康存在疑虑和认识上的误区。6月17日是“世界献血者日”，我们就来科学地解读这些传言，打消大家的疑虑。

献血会让人“元气大伤”吗？

有人说，血液是人体的精华，不能轻易献血，一旦献血就会元气大伤。但事实上，人体的血液具有一定的自我更新能力，而且人体的调节机能能够迅速补充失去的血液，所以献血后并不会造成人体血虚，更不会伤元气。

科学证明，健康人一次失血10%，在身体能够承受的范围内，不会引起不适。有专家表示，献血后失去的水分和无机物，一到两个小时就会补充到位；血浆蛋白质是肝脏合成的，一两天内可以得到补充；血小板、白细胞和红细胞也会很快恢复至本来水平。

献血会导致贫血吗？

贫血症状表现为头晕、乏力、面色苍白。有些人可能因为献血后出现这些情况，就觉得献血会导致贫血。

专家认为，这种担心是多余的。无偿献血根本不会引起健康人贫血，一次献血量只占人体血液的极少部分，暂时少量减少，不影响人体血液的正常循环，献出的少量血液很快就会恢复、补充。按相关规定定期献血不仅不会引起贫血，相反，适量献血还能促进血液的再生。

献血会传染疾病吗？

各省区市的血液中心及下属的采供血机构，采血所用的针头及血袋是经过国家严格检测合格的一次性医疗耗材，血液的采集有严格的操作规程和要求。

因此，在规范管理和操作下，参加无偿献血是不会感染疾病的，更不会有感染肝炎与艾滋病等情况。

哪些人不能献血？

1.患有传染性疾病、过敏性疾病、结核病、心血管疾病、呼吸系统疾病、血液病、精神系统疾病、寄生虫病等疾病的人。



- 2.半个月内拔过牙或进行过小手术的人。
- 3.月经前后3天、妊娠期、流产后未满半年、分娩哺乳期不满1年的女性。
- 4.患有感冒、胃肠道炎不满一周、肺炎不满3个月的人。
- 5.五年内自身输入过血液或成分血的人。
- 6.半年内进行过较大手术的人。

献血前要注意什么？

- 1.学习献血知识，消除紧张心理。
- 2.献血前三天不要服药。
- 3.献血前不饮酒。
- 4.保持睡眠充足，不做剧烈运动。
- 5.献血前不宜吃高脂肪或高蛋白食物。建议清淡饮食，以防止血液浑浊，影响血液质量。
- 6.献血前两天如有感冒、发烧、咳嗽等症状，应暂缓献血。

献血后要注意什么？

部分献血者认为，献血后身体亏损，需用大量饮食来补充营养。血液专家表示，献血后人体血容量很快就会恢复，无需盲目进补。大补的食物油脂普遍很多，叶酸和铁含量却很少，不但不能起到补血的作用，人体反而会因为摄入过多油脂易诱发高血脂、高血压等心血管疾病。

专家提醒献血者，献血后宜多喝水，只要注意饮食的营养价值，有选择地进食，献血失掉的那部分血液很快就能恢复。

睡不着觉靠外力褪黑素真的是天然的安眠药吗？

随着现在都市生活压力增大以及夜生活的日渐丰富，很多人在夜间会选择熬夜工作、学习或者娱乐。这种不健康的生活方式造成了生活作息紊乱，引发了很多睡眠问题。为了解决失眠问题，提高睡眠质量，很多消费者会选择褪黑素助眠。然而，褪黑素真的安全有效吗？

褪黑素又被称为褪黑激素、美拉酮宁、抑黑素、松果腺素，是哺乳动物松果腺分泌的一种激素。这种激素的分泌受年龄、时间以及外界环境等因素的影响。一般情况下，褪黑素的分泌程度随着年龄的增加而降低，所以老年人的分泌量一般低于年轻人。

褪黑素具有改善睡眠的作用。在因褪黑素缺乏而导致失眠时，服用褪黑素会缩短入睡时间，使人快速进入睡眠状态，同时也能延长深度睡眠时间。然而，如若睡眠问题不是因体内褪黑素的缺乏所导致，而是出于其他原因，如不良情绪等，那么补充褪黑素也不能改善睡眠问题。

外源性褪黑激素已被用于治疗许多疾病，起到令人鼓舞的效果。一般而言，根据对动物和人类的研究证明，即使极端地大剂量使用褪黑激素，短期内也是安全的，研究表明，这样可能会令人有轻微的不良反应，如头晕、头痛、恶心和嗜睡。没有研究表明外源性褪黑激素会引起任何严重的副作用。然而，儿童和青少年食用褪黑激素的长期安全性还需进一步调查。此外，由于缺乏人体研究，孕妇和哺乳期妇女不宜服用外源性褪黑激素。

虽然褪黑素可以在一定程度上帮助我们改善睡眠状态，但错误使用褪黑素也会造成一些不良后果。目前发现部分药物可能与褪黑素造成冲突或是相互作用，例如：抗凝剂、避孕药、糖尿病药物及免疫抑制剂等。所以，在服用药物时应该咨询专业医师或药师。其次，过量或长期使用褪黑素也可能造成深度睡眠的时间降低，夜间醒来的次数增加，以及女性内分泌紊乱等问题。

综上，我们在期望通过使用褪黑素改善睡眠、对抗衰老时，应该先咨询医生或药师，以免对健康造成伤害。



关注科普中国 获得更多知识



6月22日，乐山市文化馆文艺培训周二阶段课程在新又新大戏院举行，由上海创图网络科技股份有限公司董事长李欣和江苏省文化馆馆长戴珩为乐山各区（市）县分管副局长、文化馆长、图书馆长、市文化馆市图书馆全体干部职工带来了精彩的演讲，也为各部门在乐山公共文旅服务带来了新的思路。

“大媒体”时代到来 公共文旅服务迎来新发展 乐山市文化馆文艺培训周二阶段培训课程圆满结束

■本报记者 汪芯羽 文/图

利用“三网融合”发展公共文旅服务



江苏省文化馆馆长戴珩

6月22日上午，上海创图网络科技股份有限公司董事长李欣通过案例分析的形式，将“三网融合”的概念，如何发展公共文旅服务直观地展现，为现场的学员们展示了在先进技术下，公共文旅服务能够达到的效果。

李欣提出，文化和旅游信息应该整合在一起，并且按照用户导向方式进行梳理、分类，把文化消费群体和旅游消费群体不要再区分开来，针对文化旅游消费平台来提供服务项目。

讲座现场，学员们认真聆听，热烈讨论。在互动提问环节，针对众人关心的平台收费、“三网融合”下第三方平台能够提供的服务等问题，李欣耐心进行讲解，他表示，先进的互联网平台、智能化硬件设备和数字化体验空间，将会提升文化场馆服务品质和效能。“数字文化馆、数字博物馆、数字纪念馆等，会为景区提供管理和营销平台，提升景区的互联网运营能力，为景区开发数字旅游产品提升承载能力。”

市文化广播电视台和旅游局党组书记陈林强主持本场讲座，他在最后总结发言，指出在接下来的工作中，市文广旅局各相关部门要大力发展战略性新兴产业，同时提升文化产业新实力，丰富旅游发展新内涵，紧密结合各项工作任务，积极推动文旅融合发展。

创新、创意、创造：文化馆工作的关键词



上海创图网络科技股份有限公司董事长李欣

当天下午，江苏省文化馆馆长戴珩为学员们带来了“文旅融合背景下的公共文化服务走向及创新”的讲座，由市文化广播电视台和旅游局局长宋秋主持。

戴珩首先分析了目前旅游业的重点与现状，他从数据入手说道：“2018年国内旅游人数55.39亿人次，比上年同期增长10.8%。全年实现旅游总收入5.97万亿元，同比增长10.5%。全年全国旅游业对GDP的综合贡献为9.94万亿元，占GDP总量的11.04%，从数据中分析，目前旅游业的重点集中在文明旅游、厕所革命、全域旅游和红色旅游方面，发展大旅游，开拓大市场，形成大产业则是现在的重中之重。”

他表示，文化馆是中国特色社会主义文化事业和走中国特色社会主义文化发展道路的重要标志，是我国公共文化服务体系不可或缺的重要组成部分，在新时代文化馆要更好地担负起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，更好地满足人民群众不断增长的对美好生活的需要，就必须在创新、创意、创造上狠下功夫。

“文化馆要提高公共文化服务效能，推动公共文化高质量发展，推动文化和旅游深度融合，满足人民群众对美好的生活的需要，必须要重视、建好、用活人才这一文化馆的核心资源。”戴珩提出，文化馆的公共文旅服务需要突破改革关，要建立法人治理结构和文化馆总分馆制，加强基层综合文化服务中心的建设、管理和运行，通过质量关及动力关，把公共文化设施融入旅游线路、旅游产品、旅游服务、用公共文化平台扩大对旅游的宣传、提升旅游的品质、提高旅游的魅力和知名度，将公共文旅服务发展的更好。

迪士尼旗下皮克斯工作室的动画大片《玩具总动员4》上周末登陆中国院线，恰逢日本经典动画《千与千寻》时隔18年后在中国上映。美日两国最顶尖动画作品在中国市场的这场正面对决，从目前形势来看，宫崎骏的杰作无论是口碑还是票房都力压好莱坞一筹。

《千与千寻》 为何票房碾压 《玩具总动员4》



《千与千寻》票房力压《玩具4》

《千与千寻》在中国上映4天票房超2.2亿元人民币，而《玩具总动员4》为1亿，成绩不到前者一半，分别位列单日票房榜前两名。在口碑上，《千与千寻》在豆瓣网共有147万人看过，评分高达9.3；而《玩具总动员4》在中国口碑同样不错，8.9分与《玩具总动员3》几乎持平。

根据国际权威票房网站Box Office Mojo统计数据，《玩具总动员4》在全球38个地区共取得2.38亿美元票房，北美、拉美和英国尤其火爆。从本土来看，该片在北美首周末票房暂估1.18亿美元，占当地总票房一半，是好莱坞史上票房第四高的动画电影开画纪录。口碑上，《玩具总动员4》在专业影评网站Metacritic上拿到84分的高分，但依然是整个系列最低评分（前3部分别为95分、92分和88分）。《华盛顿邮报》赞扬，“这是一部引人入胜、视觉炫目的作品，实现了大多数续集无法完成的目标，在熟悉和新奇、动作和情感中达到完美平衡，更有一份苦乐参半的道别”。《芝加哥太阳报》称，“《玩具总动员4》除了带回动画史上那些最受欢迎的角色，还别有新意地加入有趣的恐怖玩偶”。只有英国《卫报》略带批评，“还是早期想法和情节的重复，当然拍到第四部还能这样有趣和迷人，已经比其他系列好多了”。

《玩具总动员4》在中国票房不及《千与千寻》原因有多方面。首先，《千与千寻》是许多中国影迷的“启蒙动画”，具有浓重的情怀加分。此外，相比植根于美国文化的皮克斯，宫崎骏的日式二次元手绘画风在中国更受欢迎，也更难得在大银幕上见到。而迪士尼/皮克斯的数码动画多年来在中国一直是处于“叫好不叫座”的尴尬境地，虽然技术水平大都上乘，但总因合家欢的定位使得受众层面无法扩展，像上一部《无敌破坏王》长期徘徊在2至3亿元人民币的票房区间，所以这次败给《千与千寻》也并不意外。

美国动画主打技术

凭借好莱坞在全球范围的传播性和娱乐性，以迪士尼/皮克斯为代表的美国动画电影成为绝对主流。如今，好莱坞动画以三维数码为主要形式，角色造型生动卡通，场景绘制逼真，情节老少咸宜，深受全世界儿童和成年观众喜爱。



一直以来，迪士尼就是好莱坞动画片的最顶级制造者，从90年前的米老鼠、白雪公主到小美人鱼、狮子王，迪士尼把传统手绘动画发展到兼具娱乐性和艺术性，直到1995年皮克斯工作室的《玩具总动员》横空出世，标志着动画迈入数码时代。随后，好莱坞迅速诞生大量数码动画，梦工厂、蓝天工作室等新势力纷纷推出自己的代表作品，如《怪物史莱克》《冰河世纪》等。而陷入颓势的迪士尼依靠收购、整合皮克斯，再度振兴动画业务，陆续推出一系列全球卖座动画片。如今好莱坞票房最高的动画片同样也是全球动画产业的霸主，其中《冰雪奇缘》以12.7亿美元的全球票房排名第一，其次是《超人总动员2》12.4亿美元，《小黄人》11.6亿美元，《玩具总动员3》10.6亿美元，《神偷奶爸3》10.3亿美元。

好莱坞动画全球票房前十中，仅有一部《狮子王》(9.7亿美元)是传统的手绘动画，而迪士尼今年正准备将其重新制作成纯CG数码电影，论对现实世界的逼真程度已是动画这一形式的新里程碑，而好莱坞顶级动画正是依靠这种技术上的领先，进一步笑傲全球。

动画产业在好莱坞非常重要，分工细致，专业程度高，除了奥斯卡有专门设立的最佳动画短片、最佳动画长片奖，还有专业的动画电影“安妮奖”，每年奖励这一领域的最优秀作品和从业者。

日本动画贵在风格

除了美国动画，日本动画是实现全球输出的少数国家之一。日本动画产业在上世纪70年代起飞，凭借精致画风和低廉价格迅速占领全球市场，连许多美国儿童都是看着电视里的日本动画长大的，如火爆80年代的《变形金刚》最早就是日美合拍的产物。90年代后，以《机动战士高达》《鲁邦三世》为代表的日本科幻、冒险类动画大受欢迎，也有各种少女类、喜剧类动画，以及像《机器猫》这样全民热爱的长寿番。

日本动画电影中，电视动画的剧场版所占比例颇高，同时也是票房榜首常客。例如2018年日本市场票房前十的影片中，本土仅有3部影片，其中两部是动画片——《名侦探柯南：零的执行人》和《哆啦A梦：大雄的金银岛》。宫崎骏和他的吉卜力工作室推出的动画片多年来一直是日本动画电影的代表，凭借清新的手绘画风、丰富的想象力、深厚的文化背景和思想性独树一帜，在国际上也声名远播，推出过《幽灵公主》《风之谷》《红猪》《起风了》等一系列作品。其中，《千与千寻》是宫崎骏动画风格的集大成者。作为唯一获得柏林金熊奖的动画片，该片以2.7亿美元的海外票房一度成为全球最卖座的非英语电影。这次在中国重映，出自中国设计师黄海的电影海报在社交媒体上引发讨论，不少日本网友认为超越日本原版海报，“仅一张海报就传递了原作世界观”。“喜欢这种中国传统文化的感觉”。

东西方两大动画阵营虽然风格不同，但在顶级从业者眼中都是互相学习、互相促进。以《千与千寻》为代表的宫崎骏作品在全世界拥有大量粉丝，即便是竞争对手好莱坞也不乏敬意——皮克斯创始人和前总裁、迪士尼动画部负责人约翰·拉塞特对宫崎骏敬爱有加，并拥有《千与千寻》北美发行权。

(本报综合，图据百度)



乐山市人民检察院主办的“点亮火把”青少年禁毒防艾工作品牌启动仪式在乐山一中举行。四川省人民检察院专委立克幸义，乐山市副市长、市禁毒委常务副主任胡国民出席活动。

活动现场，播放了禁毒微电影和歌曲《公正之路》。在“点亮火把”禁毒防艾法治音乐课上，检察官通过音乐与法治的结合，从毒

乐山启动“点亮火把”禁毒防艾仪式

本报讯 为做好青少年群体的禁毒防艾工作，加强禁毒防艾法治宣传力度。6月24日，

品的概况、青少年染毒途径、毒品危害等方面，引导同学掌握了解毒品知识、沾染毒品与艾滋病的严重后果等。学生们纷纷表示，要树立正确的人生观、价值观，在禁毒防艾路上自觉传递正能量。

此外，省禁毒办、省人民检察院、省教育厅、省民宗委还向乐山市和金口河区、峨边彝族自治县、马边彝族自治县市、县(区)两级人民检察院授予“乐山市点亮火把禁毒防艾宣传团队”旗帜。

据悉，近年来，我市各级各部门重拳出击，社会各界广泛参与，肃毒害、保平安、护民生、坚决遏制毒品问题的蔓延势头。随着“点亮火把”青少年禁毒防艾工作的启动，将推动我市禁毒宣传教育工作的深入开展。

(本报记者 杨莹 文/图)



乐山头条 | 最懂你的公众号

乐山城市生活 “海底捞”

· 城市生活 ·

· 文化旅游 ·

· 城市休闲 ·



长得好看的都关注了呢

广告

MLS 漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM

是门槛最低的高贵
READ A BOOK,
THRESHOLD IS THE MINIMUM OF NOBILITY

读书



扫一扫，有惊喜

地址：嘉州长卷天街A11栋 漫乐山书咖
订座电话 0833-2490525

一书一咖啡，一页一世界

网上银行 智慧建行

中国建设银行 China Construction Bank

客户服务热线: 95533 网址: www.ccb.com

智慧服务 · 个性定制 · 优越理财 · 安全设计
中国建设银行新版个人网上银行,以客户为中心,打造全新的专业综合金融服务中心,提供智慧、全方位的网络金融服务。



SCN 四川广电网

蜀小果

简便的4K智能盒子



全面

- 四川广电网络精选直播频道一键送达
- 爱奇艺海量内容尽在掌握

懂你

- 爱奇艺AI智能推荐技术
- 随时给你意想不到却又满心欢喜的影片推荐

真4K

- 央视4K频道、高清频道无损呈现
- 爱奇艺4000多部4K影片、10000多部杜比影片
- 超高清码说到做到

绿色

- 专属的儿童内容专区,寓教于乐
- 采用儿童声纹识别技术,自动过滤惊悚、恐怖视频,智能推荐绿色儿童内容
- 支持儿童模式自动切换

听话

- 百度DuerOS对话式人工智能操作系统
- 提供精准的语音换台和搜索
- 轻松识别四川方言

出格

- 从手机到电视一键投屏
- 同享奇异果TV会员(手机、电脑、PAD三屏+电视屏)VIP权益
- 随时随地想看就看



扫码购买



玫瑰金 钛金黑

■64位四核处理器 ■杜比7.1环绕立体声 ■百度人工智能语音系统
SCN 四川广电网 **Baidu** 百度 **iQIYI** 爱奇艺 联合推出

广电
网剧
WONDERTV
Cafe

美好生活

客服热线
96655