



乐山广播电视台

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY

一份有温度的城市周报



乐山广播电视台报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平

09 | 总第1388期
本期24版

2020年2月27日



疫情下的生意人

熬过去就是春天

P03-12

02

广告
2020年2月27日

2020年乐山市文化馆
文瀚嘉州·百姓直通车

文化追梦 春季线上 艺术公益培训

2020/3/2 - 4/23
每周一、周四下午两点

“乐山市文化馆”“乐山头条”
官方抖音号直播

儿童简笔画 趣味手工 声乐 健身操 美术讲座

主办单位：乐山市文化馆
承办单位：乐山广播电视台报社 乐山市民艺术培训中心

朗读

一起读

迎接春天 Read together to welcome the spring

1、面向全社会征稿，可个人投稿，亦可单位统一供稿。
2、题材不限，中外美文精选片段或自创文章皆可。
3、录制内容积极向上，不只限于普通话朗读，亦可使用地方语言朗读。
4、录制朗读音频，时长不限。
5、优秀朗读音频将在乐山头条、漫乐山公众号推送。
6、音频录制后发送至官方工作人员微信号。
7、建议使用喜马拉雅软件录制音频。
8、凡在乐山头条、漫乐山公众号上使用的音频，
作者可获得由漫乐山·书咖、
和合艺术品超市提供的精美小礼品一份。

2020 February 2
2020年2月

活动内容



一场疫情,似乎给各行各业都按下了暂停键,让许多实体行业措手不及,损失惨重。原本万众期待的春节假期,变成了多少生意人的烫手山芋,闭店停业、大量囤货、无流水进账……更重要的是,疫情的影响到底要持续多久,还不得而知。

疫情之下,无数的小生意人和中小企业主们在彷徨中寻求“活下去”的方向。对他们来说,熬过这个“冬天”,才是眼下最紧要的事。



疫情下的生意人

熬过去就是春天

■本报记者 谭莉 熊春鹰 杨莹

值班编委: 熊燕
美术总监: 游昌学
版式: 王扬 赵霜琪 黎澳
本报数字报: <http://www.lsweekly.com/>
本报公众微信: 乐山头条
新闻热线: 2408770
发行热线: 2429051
广告热线: 2429053

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道

餐饮业

“一切都是为了活下去”

新闻周刊 / 封面报道

04

2020年2月27日 编辑：谭莉 版式：游昌宇



“春劫”危机

新冠肺炎疫情的突袭，打了餐饮业一个措手不及。原本应该是消费黄金周的春节，成了餐饮人的“春劫”。

“从大年三十中午开始，就陆续有客人打电话来取消年夜饭。”位于乐山嘉州长卷天街的宴嘉洲酒楼品牌创始人徐科说，大年三十上午，乐山出现了第一例疑似新型冠状病毒肺炎患者，很多人开始意识到疫情的严重，变得恐慌。“本来当天晚上的年夜饭是全部订满了的，疫情消息一发布，退了一半以上。”

考虑到春节期间酒楼除了有一些小型聚餐，还有三场大型婚宴，而疫情形势却十分严峻，经过仔细思考，徐科认为宴嘉洲是一家对消费者负责任的品牌餐饮企业，于是正月初一上午主动给顾客打电话，建议他们将宴席延期或取消。“当时我们可能是业内第一家主动积极反应的餐饮店，在疫情形势没有明朗的情况下，我们就决定了停业关店，保障消费者和我们的员工，毕竟生命安全比什么都重要。”

年夜饭一贯是中国餐饮业的重头戏，每年都会提前很久准备，从食材到菜色到宣传方案等，作为一家四代传承老店新开，宴嘉洲也不例外。而且今年，是宴嘉洲酒楼开业后的第一个春节，酒楼的预定是非常火爆，整个春节预定量超过300桌。宴嘉洲全体都非常重视这次年夜饭，为了让消费者吃到不一样的年夜饭，各方面是做足了准

备。为了迎接“开门红”，他们不仅赶在这之前扩充了新的店面，储备了大量新的员工，还提前备了几十万的食材，准备大干一场。

正月初一歇业后，关于全国疫情的消息铺天盖地而来，闭门在家的徐科一天比一天焦虑，“也就是那两三天时间，我综合各方面的资讯分析，疫情影响这个事情必须做长期打算，至少要3—6个月才能平息。”

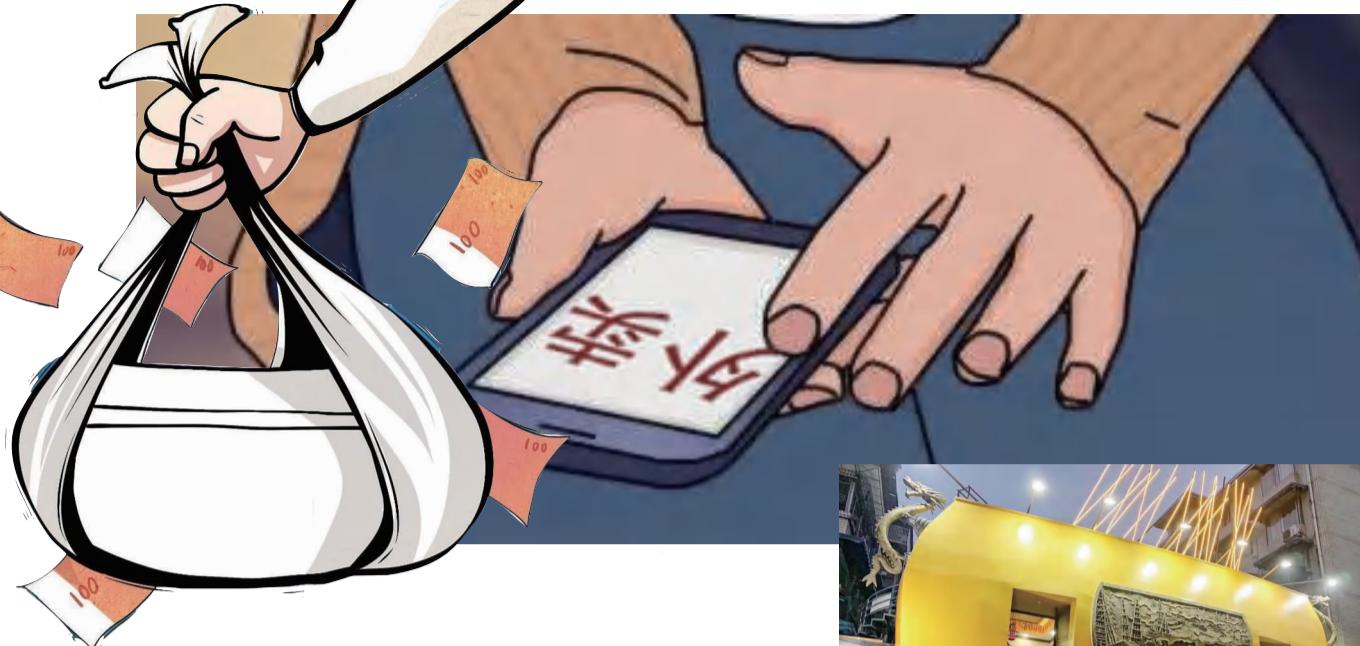
为了降低食材库存损失，1月31日（正月初七），宴嘉洲在朋友圈做起了盒饭外卖的生意。“当时所有的餐馆都闭店了，一些上班的人吃饭就成了问题，所以我们率先做起了全城无接触免费配送，1份起送。把盒饭放在城区的几个定点超市，顾客就近取餐。”

疫情期间的肉菜都是高价买的，一盒饭两荤两素一汤，成本价12元/份，为了吸引人气，徐科他们贴着油钱和成本，只卖15元/份。“一开始量没起来的时候，每天都要倒掉很多份饭菜，当时真的觉得很可惜。但是出于对品质的坚持，实现对外的承诺‘坚决不卖隔夜饭’，我们还是坚持这么做。”

疫情之下，人人自危，徐科说，他也担心过自己天天在外面送餐，万一感染了病毒怎么办？但这样的担忧往往只在脑中一瞬间闪过，很快，他又得考虑明天的菜品搭配和送餐的路线。

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



朋友圈的美食“微商”

和徐科一样，率先开始“自救”的，还有绿缘麻辣烫牛华总店的徐园媛。作为乐山一家老字号的麻辣烫品牌，每年春节，很多本地市民和外地游客都会专程开车到牛华总店“打卡”，生意好得忙不过来。按照往年的惯例，徐园媛提前备好食材准备应对春节，甚至已经准备好春节给员工的加班红包，然而突如其来疫情，让所有的努力付之东流。

“初一、初二开门营业，但生意却跟想象的不一样，与往年春节比，可以说是一落千丈。”徐园媛说，初二接到停业通知后，她的心情更是跌到了谷底。“第一个担心的就是储备了那么多的菜怎么办？素菜还好说，我们全部分发给员工回家吃，但是肉类全部码好了料，在冰箱里放不了几天。”

她初步估算了下，店内29张桌子，一天的流水大约在2.5万元以上，加上房租、食材损失和人力成本，这个春节，她们的损失至少在20万以上。“真的太难了！我除了要关心自己的店，还要关心全国各地品牌加盟商的情况，给他们加油打气。”

闭门在家十天，徐园媛关心疫情发展，也关注别的生意伙伴的动态。当看到别的地方，有餐饮业的朋友在自己外卖送餐时，她很受启发。在向商务部门做好政策咨询，做好店内卫生、防护等保障后，她决定就这么干了。

2月5日上午11点，宅在家的徐园媛在朋友圈试探性地发了一条微信：“想这样在家里吃牛华绿缘麻辣烫吗？可以找我。”信息发出后，不少朋友都给她留言，询问如何配送。

2月6日开始，“美食微商”徐园媛正式上岗。早上发图做推广同时接单，下午一边接单，一边到店上为客人配菜。每天下午4点到6点，她和合伙人开自己的私家车在乐山城区通城配送。

开通外卖免费配送后，虽然累了一点，但是平均一天下来有20多单，多的时候40多单，让徐园媛和合伙人觉得辛苦也值得。“虽然不比到店消费的利润高，但是这个特殊时期，只要不亏，就是赚。”



复工复产，才是对企业考验的开始

堂食改外卖的路并不是那么好走的。麻辣烫、火锅这些需要烫煮的食物还好，中餐对配送时间和配送条件的要求就极其讲究。

徐科说，宴嘉洲酒楼通过朋友圈和自媒体推广后，订餐数量慢慢稳步增加，从最开始的一份、二份到现在100份。但订单量大了后，配送运力不够的问题也凸显出来，因此出现过两三次因配送时间延误，而被顾客抱怨的情况。为此，他们全新购买了3辆送货车，也增加了配送人手。“由于是自建物流团队和车辆配送，所以配送成本非常高，又是免费配送，所以即使每天的订单非常多，但是我们并不赚钱，不算房租等其他开销，基本持平，算上房租等费用，还要亏钱。”

2月17日，宴嘉洲又对外卖菜单进行了升级。保留了之前的套餐盒饭，推出了丰富多样的小炒菜品。徐科笑言，他们现在是在以雷军做小米手机的互联网思维做外卖，绝对的有诚意。

因为他们非常清楚，未来很长一段时间，外送业务将成为整个酒楼的运转支撑。

在徐科和徐园媛看来，春节还不是最难熬的时期，疫情结束后的开业过程才是考验企业耐力的时候。

“复工开业，就意味着各项成本的上市，但消费者的信心什么时候能回来，却不得而知。”徐科说，2003年非典疫情在6月份就已经结束，但是，在6月之后，餐饮业还是惨淡了很长一段时间。一直到十一假期，才出现真正的消费高峰。“这一次跟当年非典疫情还有所不同，餐饮业元气大伤，消费反弹缺乏基础，疫情的影响到底要持续多久，我们都不清楚。但可以肯定的是，能够活下来的企业，不死也要脱层皮。”

徐园媛说，在疫情拐点到来之前，她们对未来的打算只有“因势而变”四个字。“复工后，慢慢酌情增补人员，外送业务不停，做最少三个月的过渡期准备。现在唯一的目标，就是活下去。”



—教育培训—

线下培训被逼转型

新闻周刊 封面报道

06

2020年2月27日 编辑：潭莉 版式：游昌宇

开学复工一推再推

创业6年来，王路从来没有遇到过这么大的困难。

“开学复工的消息已经在群里发过三四次了，第一次通知2月1号开学，第二次通知2月17之前不能开学，第三次通知2月底之前，最近一次只说分区分散、错时错峰，具体好久能开学，好久能上课，迟迟没有定。”王路是少年未来(九拍)培训学校的负责人，受新型冠状病毒肺炎疫情影响，他和学校30多位老师已经在岗快1个月了。

每年春季开学，都是校外培训机构招生的旺季。按照原计划，少年未来(九拍)培训学校的全体教师2月1日就该回到学校准备招生工作。

突如其来的疫情，打乱了他们全部的计划，也让学校面临巨大的运转压力。王路说，学校创办六年来，靠口碑一步步走到今天，看着生源一年年增多，他们在去年增开了少年未来(九拍)培训学校滟澜洲校区。为了打造新校区，他们在租金、装修和教学硬件上投入了大笔资金，并扩充了师资力量，本打算在春季招生中收回一些资金，但因为突然出现的疫情，一切都停滞了下来。

“在零收入的情况下，租金、教师的工资和吃住开销却是看得见的硬支出。”王路说，乐山培训机构中像他们这种情况的非常多，因为疫情突然，很多机构没有足够的资金储备，都面临资金周转的困难。“就在前几天，已经有一个中等规模的培训机构决定关门了，还问我不要接手做。”

为了响应教育部门关于疫情防控的要求，一方面，少年未来(九拍)培训学校做好学校的卫生消毒和防护工作，监测教职员的防疫情况，另一方面，也组织老师们参与抗疫志愿者活动。“即便学校停课了，也不能让老师们闲散下来，得做一些有意义的事。”

王路说，这段时间，一起做培训行业的朋友在微信和电话里聊得最多的话题就是如何坚持下去。“我们都给彼此打气，熬一熬，挺一挺，活下来才是硬道理。”

被倒逼的转型之路

疫情爆发以来，这种无助感在全国各地的线下中小培训机构都普遍存在。多地出台线下停课、延期开学等通知，大量以线下课程为主的机构面临无法开课，没有收入的困境，房租、退费、薪资等重担压在这些中小培训机构校长的身上。

尽管疫情持续给教育教学工作造成重大影响。但面对“停课不停学”的号召，没有商量、没有犹豫，几乎所有教育培训机构都跑步进入线上市场。

王路所在的少年未来(九拍)培训学校，通过抖音平台和APP上就乐器培训内容做教学直播，课程从周二排到周日，且全免费。“对于线下培训机构而言，这是一场被倒逼的转型之路。不管是否有线上教学经验，不管各种条件是否准备充分，都没有第二条路可选。”

而创办了十三年的瑞博英语培训学校，也从大年初十开始，通过线上视频教学课和公益打卡，免费进行疫情期间的教学。

瑞博英语培训学校校长郭俊峰告诉记者，疫情对学校造成的短期损失可以计算，但因疫情造成的心灵影响会持续多久却是不可估计的。为了稳定教师，稳定学生和家长，他们每天坚持做线上公益培训，其目的也是希望通过这一次疫情，树立口碑，等待疫情过后的春天。



疫情下，少年未来培训学校开展公益教学直播 受访者供图

郭俊峰说，除了关注疫情发展，他每天最关注的就是培训行业的新闻。“昨天有个好消息传出来，人社部对中小微企业的养老、失业、工伤保险的三项社保缴费实行免征，按照5个月的情况来算，我们学校就要节省6、7万块呢。”

一次疫情，危与机同在。同属教育领域的在线教育迎来意外契机。而对王路和郭俊峰这样的线下培训机构负责人来说，未来的挑战却才刚刚开始。

王路说，他担心即便学校恢复上课后，学生和家长都还有一段长长的心理恢复期。同时，由于经济影响，对于非刚性需求的艺术类课程，将会遭遇一次家长筛选，这势必会影响校外培训机构的招生，甚至造成线下培训机构的“滑铁卢”。

郭俊峰认为，这次疫情将使培训行业有一次重新洗牌的机会，优胜劣汰，一些招生困难的培训机构必将关门，而一些大的机构将会迎来发展机遇。对于在线教育的逆风崛起，他认为不必过分担心，线上教学是一种有益的补充，但面对面线下教学依然有优势和不可替代性。“眼下的困难只是暂时的，我对线下培训行业的未来依然充满信心。”

本稿图片均由受访者提供



为“禽”所困的养殖户

滞销的跑山鸡

市中区凌云乡向阳村。夜色下的村庄，万籁俱静、寒意微浓。

凌晨两点，闹铃一响，刚睡下三四个小时的李升权和妻子曾艳莉，拖着疲惫的身子就起床了，开始了一天的忙碌。烧水、杀鸡、褪毛、清理……对此前一直只管养鸡和卖鸡的夫妻俩来说，杀鸡，真是件让人头疼的事情。因为手法生疏，不是刀口切得太深，就是毛没拔得干净，要不就是宰得太难看卖相不好。别人一小时能宰杀二三十只鸡，李升权磕磕绊绊地只能杀几只，还弄得自己满手是伤。

“鸡是吃包谷的放养跑山鸡，绝对的好鸡，就是杀鸡的技术撇了点。”李升权苦笑着说，前几天杀鸡时把手割伤，缝了好几针。好在经过这几天的操练，他的技术已经进步了很多。“本来想通过养鸡赚钱，哪晓得遇到这个疫情，现在鸡卖不出去，全部积压在这儿，着急得不得了。”

56岁的李升权是向阳村6组的村民。2017年以前，他和妻子一直在外地打工。2017年7月，夫妻俩回村里承包了100多亩山地，开始发展养殖业。

养鸡场生意还不错。每一个批次李升权要进四五千只鸡苗回来，养到100天左右是鸡肉最鲜嫩营养的时候，那时候这个批次的跑山鸡就可以对外销售了。因为有较为固定的销售渠道，这些跑山鸡一直不愁销路。卖掉一批次大鸡的钱，就用来买进小鸡、疫苗、包谷等，如此循环。

突发的疫情让李升权等养殖户们措手不及。李升权万万没想到，当初积极响应“农民工返乡创业”的号召回家发展养殖业，如今，他却陷入进退两难的尴尬境地。

1月26日，中国疾控中心的检测结果表明，在武汉华南海鲜市场的22个摊位和1个垃圾车检测到新型冠状病毒，其中93.9%的阳性标本分布在市场的西区，这里曾存在多家野生动物交易商铺。在此背景下，全国叫停野生动物交易，多地开始严禁销售活禽。1月27日，乐山市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控指挥部发出通告，要求乐山全市农(集)贸市场不得进行活禽活畜交易、宰杀，严禁市场外出摊占道经营活禽活畜交易、宰杀行为。

“活禽交易停止了，餐馆学校工厂也都不开，导致中间环节停止了，鸡贩子不来收购，就算拉出去也没地方卖，该出栏的鸡全部积压起了。”李升权忧心忡忡地说，按照往年的惯例，过年最多休息两三天，正月初三左右就恢复销售，不超过一周就能卖完一个批次的4000只鸡。但是今年，第一批早就该出栏的鸡受疫情影响滞销，二批次三批次的鸡也陆陆续续快到出栏时间了，大量的出栏鸡全部积压在一起，让李升权心急如焚。

“总共还有一万多只鸡，它们就是一个个小吞金兽，张嘴就要吃。”据李升权介绍，幼鸡长到五十来天就要开始喂玉米，每买一车玉米要两三万，只够一万多只鸡吃一周左右。如果前面可以出栏的鸡卖不出去，养的时间越长，养殖成本越高，肉质也没那么鲜美，后面的鸡吃的也跟不上。

所有的积蓄都投在了这些鸡身上，但是销售断了，没有钱



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

新闻周刊 / 封面报道

07

2020年2月27日 编辑：熊春鹰 版式：游昌学

特别报道



活禽交易市场关闭对养殖业造成冲击 受访者供图

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



新闻周刊 封面报道

08

2020年2月27日 编辑：熊春鹰 版式：游昌学

少亏一点算一点

在困境中看到一丝希望的还有李唯宾。

市中区关庙乡花台村的李唯宾从事养兔行业已经6年了。每年春节是销售旺季，是李唯宾和合伙人最忙的时候。2020年的春节，受新冠病毒肺炎疫情影响，全国多地相继采取了封城封路、延迟复工、关闭活禽市场等防控措施，各地延长春节假期，并对人员流通进行了严格管控，全国畜禽业一片惨淡。

李唯宾说，气温较低的冬季和初春，每个月能出栏8000只兔子，这些兔子大部分销往自贡。受疫情影响，交易暂停，活兔卖不出去，很多地方封了路，饲料进不来，养殖场一下陷入困境。

“能卖一只算一只吧。”眼看着出栏兔滞销，产下的小兔又在一天天长大，越往后积压的兔子越多，李唯宾也开始在朋友圈卖起了兔子。春节前一只活兔卖到11元钱一斤，而现在论只卖。“5斤左右的每只40元，8斤左右的每只60元，乐山城区的打理好送货上门。”2月14日开始，李唯宾发出第一条朋友圈，很快便有了订单。“最多的时候一天能卖出去一两百只。”

曾经是甩手老板的李唯宾，现在要负责线上营销、杀兔打理、送货上门。每天踏着晨曦出门，日暮才归家，晚上还要统计整理所有订单，熬夜准备第二天的货。“好在在大家的帮助下，我们真的是看到了希望。”李唯宾说，他现在最大的心愿就是疫情早日结束，一切回归正轨。至于生意，能少亏一点算一点，能够持平就已经很满足了。



——百货业——

线下销售转战线上



去库存是当务之急 熊春鹰/摄

“睡衣最实用”

往年的春节是购物的嗨爆节，也是各大行业销售最红的月份。“买新衣过新年”的消费传统，使得服装业线下门店各种促销手段层出不穷，既攒够了人气，也赚够了利润。而2020这个特殊的年，不出门、不串门成为百姓的常态。对服装业来说，不开业没有收入，房租水电人工费样样要给；开业也没有多少人流，实体店门可罗雀。

“我们已经关了整整一个月了。”在服装行业打拼了17年的芳芳，第一次因为疫情影响被迫歇业那么长时间。“一般每年春节最多休息四五天就开门营业，假如过年期间天气好，正月初二初三就开门。”

芳芳的服装店在城区兑阳湾，是一家开了很多年的老店，主营女装。每年的房租加两名店员的工资要支出十来万，还不算服装、物流等成本。“在家闲了一个多月，两名员工已经要得很心慌了，但我觉得还是再观望一段时间稳妥点。”芳芳说，虽然乐山的疫情并不严重，随着天气回暖很多服装店也陆续开门营业了，但她觉得没必要冒险。“情况还好不代表绝对安全，毕竟还没宣布疫情解除，这时候开门营业有一定风险。另一方面，即便开门营业，愿意出来逛街购物的也不多，所以开门的意义不大。”

相比其他卖家从一月下旬开始在朋友圈疯狂刷屏，建微信群拉顾客入群开展秒杀活动，通过抖音直播抢购等，芳芳可能是最佛系的卖家。一直到2月10日她才发了春节以来第一条推广内容，卖的既不是打折的冬款，也不是最新的春装，而是春款睡衣。“宅在家里什么最实用？只有睡衣最实用嘛，你看大家省了好多新衣服的钱。”芳芳调侃道。

按照服装行业的惯例，春节前零售商会向厂家下订单，订购节后的春装新款，节后营业除了处理上一季的冬装库存，就是主推春装新款。

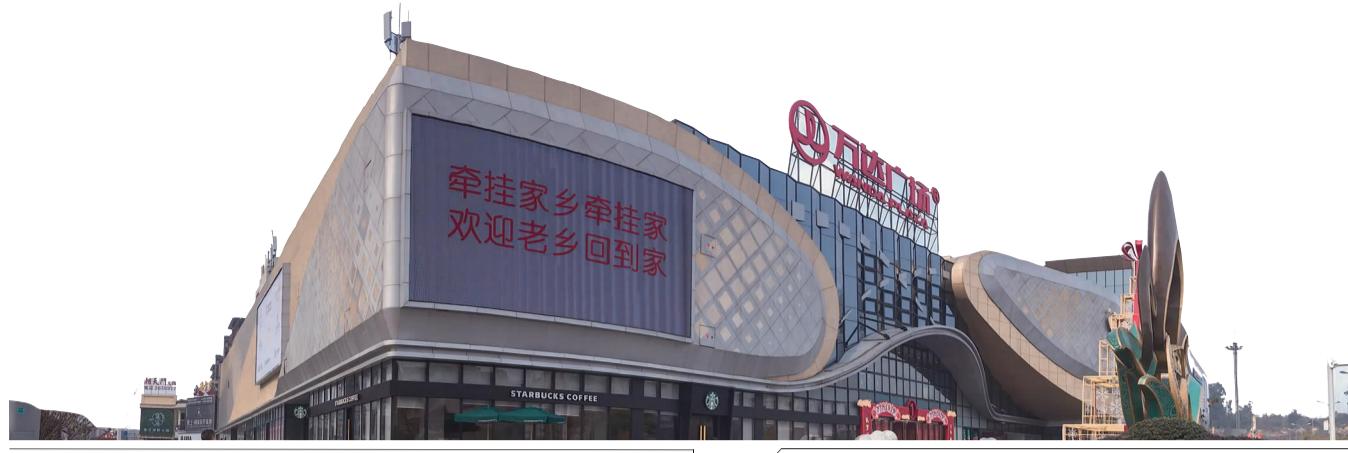
“今年情况特殊，受疫情影响，杭州、广州等地的服装厂好多都没复工，这段时间能发货的都是春节前下订单厂家已经制作好的货。春节前没下订单的零售商，现在追加订单厂家也没法做，面临无货可卖的尴尬。有货的零售商面临的是如何把货卖出去的困难。”芳芳告诉记者，自己节前没囤太多货，去库存压力不大，所以宁愿花钱养着两名员工，承担房租和人工支出的压力。一边通过线上预订销售少量春装，一边等待疫情解除实体店直接售卖夏装。“有损失，暂时还能扛一扛。”芳芳说。



商场里客流量稀少 熊春鹰/摄

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



转战线上营销

相比芳芳这样的服装零售商“船小好调头”，大型品牌经销商们的日子则要难熬得多。

商场租金、人工开销、销售返点、库存压力……“我们现在在想各种办法渡过难关，每个环节都可能成为最后一根稻草。”王府井商城某服装品牌经销商忧心忡忡地说。

某连锁品牌服装店店长薛慧（化名）表示，疫情期间品牌选择大部分时间闭店，这意味着今年的春装销售基本泡汤，而服装行业是现金流非常吃紧的，上一季的销售额大部分都投入到这一季的春装上了，能不能熬过这一季还是未知数。

“喜欢这条裙子的亲，赶紧发送口令，就能拿到情人节专属折扣哦。”情人节那天，薛慧拿着手机一边拍摄模特，一边跟网友互动着。镜头里，一名身形纤细的模特穿着鹅黄色的春装外套，搭配褐色花纹的紧身长裙。但观众的注意力很容易被她脸上极不和谐的口罩吸引。“销量肯定不比平时了，现在大家都在家穿着睡衣，没什么人买衣服。”薛慧带着她的团队转战线上营销，效果不理想。

抖音直播、微信秒杀，五花八门的线上营销涌现出来。根据专业机构调研，超四成的零售物业业主与超一半的租户在疫情期间加大了线上平台投入。

某服装品牌主播告诉记者：“线上直播销售兴起以来，品牌的直播频率及时长都有所增加，疫情期间，参与直播促销的商品数量更多，活动力度也更大。”业内人士认为，线上直播销



疫情给服装行业带来前所未有的挑战 熊春鹰/摄

售方式在减少品牌方损失的同时，还能够在一定程度上清理存货。但并不是所有的线上营销都能达到理想的效果。很多商场第一次开了抖音号，每天推出三四个商户的直播，以折扣为噱头，开了十几天，粉丝数依然不过百。

“我们为本次疫情期间进行的秒杀活动，给您带来的损害诚挚道歉！期望您能理解我们面对当下的困难和无奈。”服装品牌 INEMOJI 乐山万达店店长娟娟 2 月 20 日在客户秒杀群致歉道。“由于受疫情的影响，门店没有办法正常营业。但是我们门店的租金都是正常上交，现在是亏本把我们的本金拿出来去交房租以及员工的工资。”INEMOJI 的一位店员无奈地表示，为了尽快消化大量库存的服装，一些疫情发生前承诺不打折的服装也进行打折处理，让一些此前原价购买的顾客感到不满，因此才有了对顾客的致歉声明。



沃尔玛步行街 谭莉/摄

活下去是首要任务

各大服装品牌的实体店门可罗雀，疫情给服装行业带来前所未有的挑战。

GAP 集团暂时关闭在中国的总部和工厂，旗下门店根据需要调整营业时间，部分门店暂停营业；优衣库已关闭国内近 300 家门店，约占其在中国门店总数的 40%，重新开业时间待定；李维斯（Levi's）已关闭了在中国约一半的门店；羽绒服品牌可睐方面表示，在中国 1/3 的门店已暂时关闭，继续营业的门店所在商场客流量也减少了约 80%……

疫情冲击来势汹汹，零售寒冬仍将持续。

“我们全部都是实体店，所有门店基本上是正月初二就开始闭店了。每天睁眼闭眼净亏损 20 万以上，今年上半年算完蛋了。”某服装品牌区域零售商汪先生表示，这次疫情几乎让所有有债务的实体百货零售业，都瞬间失去了现金流，成百上千的员工工资、租金与物业费，更严重的是服装企业的库存，这些都是半年前已经下单生产的，全部都积压了。春装最后的销售期是清明节，之后就是夏装了。

“当前服装品牌大面积关店，租金、人员等管理费用依旧存在，这对营运能力较低的服装品牌将会是致命打击。企业需要足够的现金流才能撑过这段时期，现金流方面存在问题的企业

或将一蹶不振。以实体门店为主导的服装企业更应该调整生产计划，进行成本收缩。”一位业内人士认为，疫情过后，服装行业的直播、社群营销等多元化销售渠道将升温；线下门店的运营及新店开设将更为科学合理，也会更为谨慎；销售模式也将更快的向新零售转型。

“没有一个冬天不会过去，疫情终将有解除的一天。只是如何渡过眼前的难关，不仅仅需要勇气和毅力，更需要智慧。”该业内人士表示，对所商家来说，挺过去、活下去是首要任务。



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道

— 健身行业 —

熬过了冬天 不料迎来“倒春寒”

健身教练，停工停薪

2019年，健身行业的生存空间狭窄无比。好不容易熬过了淡季，一场突如其来的疫情又精确打击在健身行业之上。不仅将过年的气氛冲淡很多，也将不少人的健身梦碾碎了。

“原定于春节期间14:00—17:00开放健身房，现经商议，决定取消。”1月24日，健身房管理者阿冰在微信朋友圈发出闭店通知。紧接着，整个健身行业的线下门面全部关停。

根据以往健身行业的业绩规律，春节后是健身场馆业绩上扬的主要时段。通常2、3月的业绩能占到一季度的80%。但是由于疫情影响，各个健身房进行停业状态。“本打算2月1日开工，撸起袖子加油干的，谁知一场冰雨打在身上。”工作停摆、收入为零，此时的阿冰不得不在家想着如何维系会员关系，如何恢复团队信心。

绝大多数传统健身房都是靠赚快钱来支撑，健身房收入由会员开卡费和课程费构成。如果没有流动资金，几乎很难生存。于阿冰而言，随着长时间的关店，伴随的是租金成本、会员和员工的流失压力，这对健身房的影响无疑是致命的。“固定成本的支出主要是房租。一些开设在商圈的连锁健身房租金会更高。虽然疫情期间政策上有一些号召，但是能否减租、免租或者缓交都还没有一个明确的说法。大部分客业也会户随着休息变得懒惰，对健身的意识会暂时放置。”

而最让阿冰担忧的是，疫情对于整个团队的影响。“教练的工资主要来源于开课收入和私教提成，停工就等于停薪。”教练的收入大部分来源课时费或销售提成。健身房不开的情况下，收入就会相差很大。“好的教练一个月收入1万左右，更高一些的接近2万。”教练大多都是90后，每月还有车贷和房贷要还。”如果团队人才流失，复工后不仅要面临市场恢复期，还要培训新人，衔接新员工与会员的关系。一切重头开始，让阿冰感到前所未有的压力。

在这个特殊时期里，关注员工的状态、让他们有事做、缓解疫情带给他们的焦虑，成为阿冰居家办公重点任务。“复工遥遥无期，这段时间自己每天都在坚持自重锻炼，这样才能要求员工找到健身人应有的状态。人一旦彻底闲了就会变颓，颓久了再找回那种积极的状态就会很难了。”

新闻周刊 封面报道

10

2020年2月27日 编辑：杨莹 版式：游昌宇



线上运动更像个“闹钟”

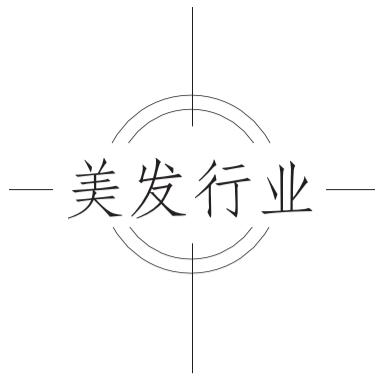
“懒猫弓背、四向点头、靠墙天使、蝴蝶展翅、壁虎爬行……”阿冰在群里开启日常打卡模式。在阿冰的5个健身群里，每天都会有发最基础的运动系列漫画，教会员在家如何进行拉伸和有效运动。每天在群里了解会员的生活状态、指导这段时间的健康饮食、隔几天继续询问会员情况和诉求，成为阿冰的日常。“有一些会员能坚持打卡，可更多的会员在平时线下的运动中，都缺乏自我约束能力，在线上督促他们运动可谓难上加难。”对阿冰来说，希望通过线上提醒运动能继续和会员保持沟通，让他们能感觉到运动的力量。”针对健身达人，阿冰会在家录制“居家运动视频”，发到会员群。“一周大概发3—4次，并根据学员的时间进行练习，及时跟进，询问感受。因为不能面对面，安排的强度一般适中。”

“居家场地并不是人人都有大空间来运动。”经过近半月的线上教学后，阿冰感叹着，现在有一部分学员已经在家中办公了，一部分学员要安排孩子进行线上学习，还要考虑家庭里的其他琐事，运动时间变得没有那么的充分。“线上运动更像是一个‘闹钟’，只有提醒的作用，并不能达到监督、指导的效果。”动作做不够、做不标准，健身效果肯定大打折扣。在阿冰看来，线上教学始终难以代替线下服务。“健身这件事本身需要人与人的接触，具有比较高的互动性。在线下训练中，学员坚持不了了，我们可以用鼓励的方式让他坚持，犯懒了可以督促他。”家里没有健身房的环境、器械以及氛围，如果本身喜欢运动，他自己都会想办法运动。但不喜欢运动，在线上发再多的运动教程也没用。

“在停下来的日子里，调整自己，自我思考和补充专业知识。还是要给身边的人带去正能量，在适应当下环境的同时，也不要荒废这段时间。”阿冰坚信当寒冬过后，健身圈终会迎来春天。

本稿图片均由受访者提供





员工流失将成行业最大难题

尝试限流试营业

经过近半个月的漫长等待，2月9号上午10点，“苏罗志”工作室负责人徐淙望终于重回岗位，戴着口罩、全神贯注的为客人理着发。对理发感兴趣的他做这行已经有16年了，而这次是他从业以来，经历过最冷清的一段日子。

按照往年，大年初二他一定会开店，即便顾客少，他也要先开个张，算是一年生意的开始。但疫情打破了很多人的工作生活节奏。闭店的这段日子里，徐淙望只能无聊地呆在家里。“刚开始会有顾客在线问，何时开门？过完年后，顾客直接问，还开门吗？”之后的徐淙望开始反复和股东们商量着复工安排和计划。

终于，在2月9号的上午10点，“苏罗志”开始尝试针对该店会员进行限流试营业。为了实时控制店内总人数，顾客需提前与设计师预约人数、时段以及项目。“开门后的前4天，每天就迎来了20多名顾客。之后基本上每天近10位客人。3名理发师，从上午10点到下午4点，每小时只接待一个客人。”为安全起见，除理发师外徐淙望只在店里安置了2—4名服务人员。“对于突然造访的客人，也只能被店员劝回了。”徐淙望笑着说。钱终究是赚不完的，疫情面前，在能保证老顾客理发刚需的同时，做好防护最重要。为此，店铺按照防疫要求，做好消毒工作。员工每日测量体温，上下班前严格洗手消毒，戴好口罩。每位顾客进店前都要测量体温，佩戴口罩。理发期间员工尽量不与顾客交流，减少接触。“房租压力小的店铺反而抗压能力更好，但如果关店时间超过3个月，中小型店铺的生存也会比较危险。”徐淙望感叹着。“正常情况下，店铺每月加上人工、水电费大概几万元的支出。今年理发也没有涨价了，也算是为大家服务了。”



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

新闻周刊 / 封面报道

11

2020年2月27日 编辑：杨莹 版式：游昌学

特别报道

连锁理发店自负盈亏

吕豪是BB造型(铂金店)总监，往年春节时期，他已经穿上洋气的工装，拿上工具为顾客设计造型。而今年情形不太一样。受疫情的影响，他所在的美发沙龙暂停营业21天。

各行各业都在开始思考新的出路，寻求“线下转线上”的经营模式时。但这对于理发店来说，转型线上的模式行不通。“我们的生意必须是人接触人，这是没有办法的，不像卖东西可以送过去。”吕豪坦言，大型连锁的理发店暂停营业面临的最大问题是房租成本。BB造型在乐山共有16家连锁店铺，其中有14家在市区。最低的房租是45万，最高的房租成本动辄18万，压力自然更大。除房租成本外，暂停营业后，营业额归零，也是理发店老板必须承受的损失。“对于没有基本工资，收入主要靠绩效加提成的理发师来说，似乎承受着更大压力。理发店一天不营业，他们就一天没有收入。另一方面，于连锁理发店铺而言，如果员工离职，疫情过后如何补充流失人员可能是目前比较大的问题。”

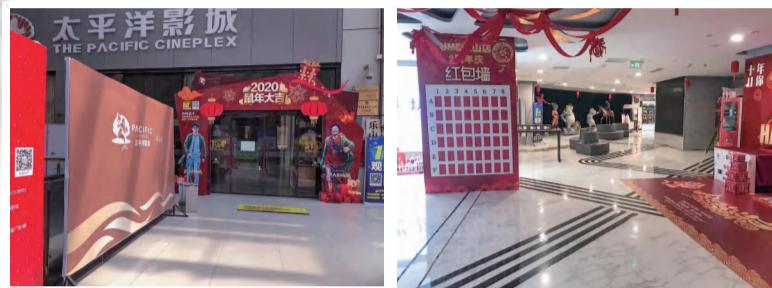
当大家都在呼唤“Tony老师”时，吕豪所在的理发店于2月20日恢复营业。“为了不让人流过于集中，理发店也做出了相应调整措施。同时，店铺根据客流量缩短营业时间。”吕豪透露，按照往年，一个理发师春节期间的提成可达到上万元。现在店里每天的顾客明显少了很多，平均每天只有十多个人，是疫情前的十分之一。“到目前为止，乐山地区连锁店只开了2家。门店的收入还比较少，不过亏损状况会缓解一些。”吕豪的心态比较乐观，他认为，与餐饮、旅游等行业相比，理发是刚需，大部分又没有达到自己能理发、烫染的技术。随着疫情的控制与好转，理发行业的生意会逐渐恢复，甚至一段时间内理发需求会上涨。

本稿图片均由受访者提供



电影业停摆，惨失“高光”时刻

— 电影行业 —



错过黄金周期

疫情持续快一个月了，失去春节档这一重要票房收入后，定档情人节的15部电影也随之撤档。成本承压、食品去库存，这对于疫情下的影院来说，无疑是雪上加霜。

受疫情影响，乐山城区的影城到现在还处于闭店状态。眼看着春节档和情人节档的多部电影一一撤档，UME影城负责人赵潇在家休息也无法安心。“面临租金、物业费、员工工资等压力和遥遥无期的复工时间，作为一个门店的负责人，我真的很焦虑。”尽管如此，他心里还惦念着影院，几乎每天回去值班几个小时，做一些行政工作。

赵潇所在的影院从1月24号起暂停营业，近20位员工延长假期。疫情给中国电影业带来的冲击是非常巨大的，不仅终端的电影院停业，电影生产环节同样停摆。“春节档一直都是国产电影的高光时刻，对整个资本市场的信心很重要。”赵潇表达着自己的担忧，截止2月20日，2020年全国电影总票房2243亿，乐山地区4822万。2019年全国电影总票房641.48亿，乐山地区12446.2万，春节期间乐山票房1341.1万。“一般而言，春节档的收入会占到接近一年收入的30%。可现在单是春节档的损失，影院就有200至300万的亏损。”

疫情之下，影院在赚钱艰难的同时，成本压力却在不断提升。赵潇细数着影院的固定支出，“租金、物业和人工，以2月份为例，影院大概18位员工，就支出了十多万。”在不能营业的这段时间，员工的收入受影响也很大。工资会相应减少，发最低生活保障的钱。“现在几乎各家影院账面上的钱已经基本没了，都主要依靠总部在输血。如果影院一直没法恢复营业，导致人才流失也是极有可能的。现在的员工业务都很熟练，重新新手还得再培训、磨合，对公司的发展影响也很大。”

影院转型做“微商”

对影院来说，票房和零飮料等卖品是两大收入支柱，停业意味着收入的消失。疫情影响已是事实，不少影院积极展开自救，琢磨如何增加非票房收入、丰富影院消费模式。

从2月中旬起，太平洋影城副经理向刚和员工们，已经开始为影院食品线上销售奔波着。一边跟供货商沟通，协商货品问题。一边通过微信朋友圈把食品卖出去。“一些食品的保质期不长，现在营业恢复时间又尚不明朗。春节提前备存的爆米花原料、可口可乐糖浆、袋装零食等也面临压力，影院不得不想方设法减少损失。”向刚每天也在朋友圈发布着，影院零食大礼包、特惠价目表等消息。影院针对卖品推出了线上销售、线下配送的模式，或支持整箱批发、或单购，通过朋友圈等多渠道打广告，尽可能的降低库存。之后计划通过饿了么平台，为影院库存的卖品提供线上售卖的渠道，降低卖品库存、缓解影院的资金压力。“现在完全不考虑挣钱了，就是按进价卖，希望能赶紧消化库存，让资金流动起来。”

“影城现在卖库存其实是一件很尴尬的事情，每天销量不到10单。”向刚感言，影院小卖部里的商品都是依赖于看电影这个主业而生的。现在没有主业，副业就很难做。我们不是专业电商平台，价格没优势，零飮品复制性又较强。销售额也只能是杯水车薪。“疫情期间，通过这样的方式，也是希望全体员工积极应战，始终保持一个向上的状态。毕竟，接下来的市场恢复期才是一场硬战。”



市场恢复期成复工瓶颈

“影院最大的困境肯定是市场恢复期。”赵潇长叹一口气，所有的计划全部重来，市场分析、物料提供、新片对接、款项变更等，最可怕的是没有参照。“当年非典影响的主要还是暑期档，且不说十几年前电影票房规模跟现在没得比。暑期档跟春节档的票房收入也不在一个量级。”对于疫情的预估，赵潇认为，这次整个电影市场需要3—5个月才能恢复元气。“比照非典当年的规定，电影院作为人口密集的封闭场所，一定属于最后一批才允许营业的企业。复工后，又面临租金、人力、电力、物料等成本的压力。但那时又能否迎来理想的影院客流吗？”

与赵潇有着相同感受的向刚也为影院的前景感到担忧。“虽然连锁院线有品牌作为支撑，但支撑终归是有限的。”影院陷入持续的亏损状态是板上钉钉的事。接下来，提申请给物业，酌情减租减物业费，合同的延期、变更都是要一一办理的。最希望的还是政府扶持的到位。”

向刚认为，电影院不像餐饮，还有外卖可以补回来。影院的人气靠的是大众的信心。“影院重新开门，大家一开始还是会小心为妙。”但随着市场的逐渐恢复，之前未上映的好片或许会统一时段集中上映，到那时出现报复性观影也是可能的。疫情影响严重，但是对于电影行业来说，也是一次深层次行业洗牌。“一般来说，影视资本由专业资本和其他各种游资组成。游资更多的可能是跟投可预期的利润率非常高的项目，这次疫情后，影视资本市场应该会再次洗牌。”

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



战疫情 爱心助力水果销售



“快看，这血橙颜色好巴适！赶紧下单，不然抢不到了！”2月23日下午，在市中区安谷镇安谷村，李娟一家正戴着口罩忙着采摘血橙。今天，他们多了许多“好帮手”，线上、线下忙不停。

记者了解到，这是来自乐山城投集团下属乐山城市资源开发利用有限公司的党员先锋队和青年突击队开展的爱心助农活动。记者在现场看到，志愿者们有的忙着采摘，有的忙着搬运，有的忙着拍视频，有的忙着跟线上网友互动，现场忙得不亦乐乎。直播仅一个小时左右就卖出去血橙、耙耙柑、沃柑共1170余斤，水果由该公司党员先锋队和青年突击队免费配送。

李娟父亲李旭富告诉记者，今年受新冠肺炎疫情影响，家里2亩左右的水果滞销，自己正在发愁，就收到了乐山城投集团下属乐山城市资源开发利用有限公司的帮助，对此他表示十分感谢。

据了解，李旭富一家家庭经济较为困难，李旭富本人左腿患有残疾，不能长时间站立劳作。妻子陈淑枝患有多种疾病，长期依赖药物治疗，生活不能自理。全家的重担压在女儿李娟一人身上。

了解到李旭富一家基本情况后，考虑到公司刚刚试点的网上菜市平台可以帮助他们畅通销售渠道，城投集团的志愿者们马上就行动起来了。

据悉，疫情防控期间，为保障市民供给不掉线，乐山城投集团下属乐山城市资源开发利用有限公司管辖范围内在营的顺城街农贸市场，试点开展了“直播卖菜”网上菜市，以有效减少人员流动，满足市民日常需求。活动开展以来，收到了市民不少好评。此次爱心助农活动是网上菜市的一种延伸，接下来，公司还将依托网上菜市平台，帮助更多有需要的农户解决水果、蔬菜等产品滞销问题。

文中图片由市乐山城市资源开发利用有限公司提供

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道

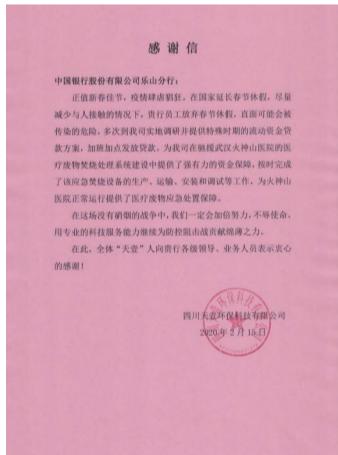
中国银行乐山分行简化流程 全力保障武汉火神山医院建设企业正常生产



新闻周刊
专

题
14

2020年2月27日 编辑：潭莉 版式：黎源



排市中区支行对公客户经理翁佳汉进行对接。在分行普惠金融部的指导下,他多次到企业进行实地查看,按照要求迅速制定信贷预案,一方面根据企业特点和当前疫情防控的严峻形势,设计好贴合企业

中国银行乐山分行践行“想客户之所想,急客户之所急”的服务理念,按照党中央的指示精神,疫情期间,创新信贷审批流程,加大资金投放力度,全力做好中小企业复工复产的坚强后盾,践行大行担当。

春节期间,我市“四川天壹环保科技有限公司”接到生产火神山医院应急焚烧炉的紧急任务后,时间紧,任务重,又恰逢春节期间企业资金存在一定周转困难。中国银行乐山分行了解这一信息后,快速反应,敏捷行动,安

信后,快速反应,敏捷行动,安

实际需求的融资方案,并提前与省分行审批部门做好沟通,简化流程,开辟绿色通道;另一方面,与企业建立24小时联络支持,随时关注火神山项目进展,以便第一时间响应企业需求。从企业正式提出融资需求以后,乐山分行上下联动,从上报项目到取得批复放款仅用了3天时间就完成了100万元信贷投放。

在放款流程中,得知企业法人处于隔离状态,无法直接见面,翁佳汉将该情况上报分行,经分行研究,在确保流程符合规定和风险可控的前提下,首次采用微信视频面签模式,最终实现了该笔应急贷款的落地。

该笔资金为企业在火神山项目建设中提供了强有力的资金保障,有利的保障企业按时完成应急焚烧设备的生产、运输、安装和调试工作。企业更是向乐山分行送来了感谢信,高度赞扬中行乐山分行的业务素养及社会担当。

火神山医院的迅速建成,充分展现了中国社会主义制度优势,中华民族“一方有难,八方支援”的大爱情怀。面对严峻的疫情,没有退缩,没有逃避,万众一心,共渡难关。在众多的抗疫援助大军中,乐山的企业没有缺席,乐山中行没有缺席! (本报记者 受访单位供图)

众志成城克时艰,基层慰问暖人心 ——方向明副市长莅临中行乐山分行基层网点进行慰问

2月6日上午,乐山市人民政府副市长方向明在中国银行乐山分行行长高骏康及个金分管行长一行人的陪同下,来到乐山分行营业部,对疫情期间仍然坚守在岗的员工进行慰问。

副市长指出,当前疫情防控工作需要全体人员高度重视,严格落实国家防控方案和四川省重大突发公共卫生事件一级响应要求,主动作为,中国银行乐山分行应该充分发挥好金融支撑全市经济高质量发展的作用,在提高防护意识的同时也要针对本次新型冠状病毒疫情积极提供金融支持,保障乐山市金融服务工作正常运行。

高骏康行长就方向明副市长做出的指示作出积极回应:一是乐山分行已采取缩短营业时间、全辖网点轮流营业、多渠道制定操作指南等方式引导客户使用自助渠道及手机银行办理业务,大大减少了厅堂客流量,避免人员聚集产生感染风险。二是进行政策支持,线上电子渠道手续费全免政策延续执行至本年年末。三是助力民营小微企业发展,乐山分行优先为防疫企业提供金融信贷支持,确保受疫情影响的普惠小

微企业和普惠型疫情防控客户两类企业的信贷供给,同时对受疫情影响的普惠型小微企业和客户执行贷款优惠利率,使用各类续贷产品,降低企业转贷成本。四是加快线上银税申贷产品的推广运用,开通绿色通道提供应急贷款和专项贷款,加快审批效率,切实为支持全市重点项目建设贡献力量。

高骏康表示,中国银行乐山分行将会全力保障全体员工及广大客户疫情防控工作,并一如既往地提供高效优质的服务。



(本报记者 受访单位供图)

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



乐山美年大健康 & 乐山慈铭体检中心坚守抗“疫”一线



2月14日下午，乐山美年大健康 & 乐山慈铭体检中心参加市中区卫健委的紧急会议，得知增设高速路口体温监测卡点需增派医务人员的情况后，总经理立刻在公司群里以自愿报名的形式发动全员参与。

疫情就是命令，防控就是责任，自愿报名的消息发布后，得到了全体员工的热烈响应。大家纷纷表示，愿意不计报酬，不计得失参加任务。短短1个小时的时间内，自愿报名者达到49位。同时，没来得及报名的员工也发来信息，恳求参与执行任务。

2月14日晚18:00，被选中的美年大健康 & 慈铭体检的医务人员奔赴到工作岗位，准时在乐沙大道出入口就位，开始连夜执行任务。

次日，接市中区卫健委通知，将美年大健康 & 慈铭体检调的医务人员派至乐五路（红岩子卡点），乐五路属四川104省道，该线是成都→新津→眉山→乐山→五通桥的往来主要通道。2月9日后，随着疫情缓减，

各行各业逐步复工，该路段车流量爆增，途径人员多，仅2月15日16:00~2月16日8:00一晚，检测过往车辆1488辆，首检1959人次，工作量巨大。因此，公司总经理再次发出号令，需增派三班倒人员。这一次，主动请缨者依然络绎不绝，其中还有一位年龄最大的70岁老专家。

凌晨的路口寒风凛冽，气温很低，坚守岗位的乐山美年大健康 & 乐山慈铭体检中心医务人员依然恭敬地扬起电子体温计，来一声“嘀嗒”式特别的问候，这是健康的问候，也是健康的守护。24小时轮流不间断值班，每天过往车辆三千多辆，监测体温人数五千多人。坚决做到测量不漏一辆车，不漏一个人，用实际行动打赢这场疫情阻击战。

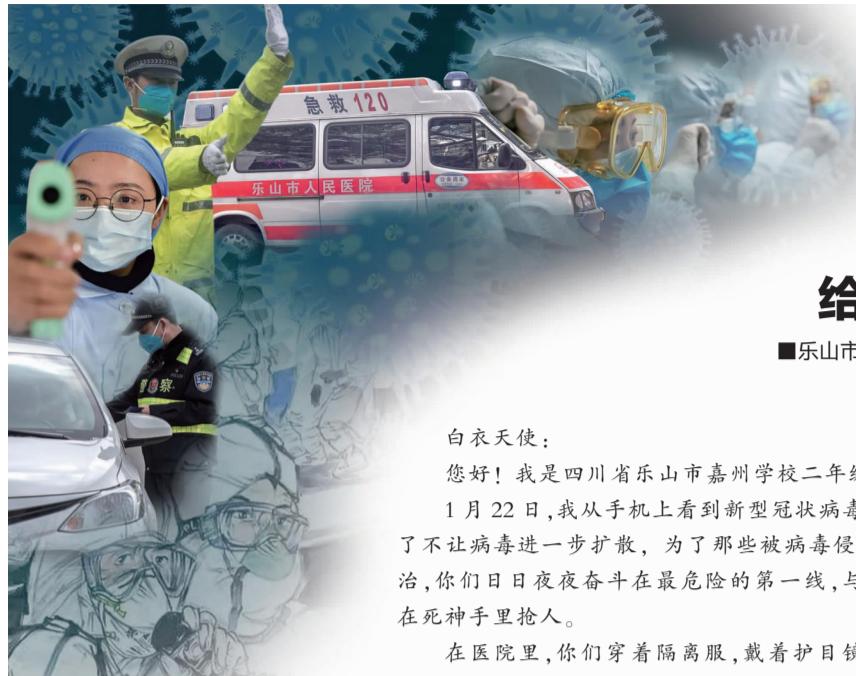
参与一线执勤任务的员工都表示：“在这场疫情面前，作为医务人员，只希望自己能为乐山这座城市做点什么。”“我们一定能坚守好岗位，再难再苦，都比不上湖北一线。”

（娄云文/图）



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



新闻周刊
专

16

2020年2月27日 编辑：高雅 版式：赵霜琪

没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

——题记

2020，一个注定不平凡的新年。武汉爆发新冠肺炎，封城。病毒极强的传染性，让全中国乃至全世界人心惶惶。“口罩”成了出门必需品，原本属于春节的欢乐并没有让人们感到心安，原本车水马龙的城市变得冷冷清清。但病毒无情，人间有爱，中国人的团结勇敢必能战胜疫情。

灾难是一面镜子，照映出千百张面孔下的真实灵魂。有人逃避责任，有人无畏艰险，有人在做利益熏心的吸血鬼，有人却逆流而上拯救众生于水火。84岁的钟南山院士，他一边呼吁大家尽量不去武汉，一边自己登上去往武汉的列车，挂帅出征。正如非典时他那句“把最严重的病人送到我这里来。”钟南山在，人民的信心就在！而与此同时，来自天南海北的医护人员毅然放弃阖家团圆的机会，众志成城，奔赴武汉。明知前方布满荆棘，也绝不回头。他们是最美逆行者——这样的人就是国家栋梁，就是民族脊梁！

我们留在家里，而有人却永远留在了2020……

2月20日，彭银华医生在感染新冠肺炎后，抢救无效，于武汉市金银潭医院去世。他原本打算在正月初八举行婚礼，办公桌的抽屉里还放着没有来得及分发的请柬，他年轻的生命就永远停留在了这一天，他的妻子也再也等不到他了。不只是他，千千万万的医护人员、基层干部日夜不眠，奔波在这场没有硝烟的战场。每一个清晨，都在悼念逝去的生灵。即使这样，他们也甘愿将自己的一颗丹心献给华夏。

鲁迅先生说过：“有一份热，发一份光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发光，不必等待炬火。”我们大多都是平凡世界里的普通人，也许我们不能像医生军人那样奔波在前线，但我们只要认真听从指挥，戴口罩勤洗手少出门，便是对祖国最大的贡献。辉煌之时，我们沾其荣光；如今一方有难，我们也绝不放弃。不为什么，只因为我们同气连枝！

上下同欲者胜，风雨同舟者兴。十天建成的火神山医院，展现的是中国速度；海内海外华人的守望相助，展现了中国风采；党中央的紧急部署，展现了中国智慧。5000年的历史长河流过，中华民族经历过荣耀、屈辱，却依旧生生不息。你们在哪里，希望就在哪里，只因你们有光，中国便不会黑暗。

愿春回神州大地，你我梦回武汉。赏一赏樱花，吃一碗香气扑鼻的热干面。山河无恙，世事如初……

微光成炬 照亮“疫”路

■乐山市嘉州学校 九年级二班 李丽兰 指导教师 陈建华

当我们怀揣着步入小康社会的美好憧憬走进2020之时，一场全民抗战的“新型冠状病毒”战役也拉开序幕。阴霾在悄然扩散，但黑暗中的微光正逆流而上……

“生命不息，冲锋不止”，这微光是李兰娟院士。她古稀之年自愿前往武汉实地调研疫情防控情况，展现出真正的“不忘初心，牢记使命”精神。这微光是钟南山院士，他八十岁高龄依然逆流而上，这位老人连夜赶到武汉，为大众解读最新情况。十七年前他领军非典，十七年后亦是挂帅亲征，在病毒面前他从不退缩，始终砥砺前行。

鲁迅先生曾说：“中国自古以来就有埋头苦干的人，就有拼命硬干的人，就有为民请命的人，就有舍身求法的人——他们是中国的脊梁。”

“白衣天使，大爱无双”，这微光是一路逆行的白衣天使。疫情所在之地是她们的战场，她们与时间赛跑，与生命角逐，给予了多少人鼓励，同时又咽下了多少心酸。那映在我眼里的剪掉头发后潇洒的背影，是脱下面罩后憔悴的面容，是凌晨三四点仍在病房中奋斗的身影。“不计

报酬，无论生死”，这鲜红的誓言多么铿锵有力，我们相信他们在这誓言之下的决心，更相信这份勇敢会庇佑华夏大地，如炬火一般破除阴霾，迎来光明。

“一方有难，八方支援”，这微光是千千万万的中国人民。一个农民捐出抵工钱的一万个口罩，一位环卫工人大爷到派出所捐献的一万两千元，很多爱心企业毫不犹豫地捐献物资，韩红爱心基金会马不停蹄运送物资……凝聚产生力量，团结诞生希望，此时十四亿人的点点心意如同茫茫星光，星光虽然微小，但当我们群星闪耀时，脚下的大地会熠熠生辉！

一个人的力量虽微不足道，但微光成炬，终会破除阴霾，迎来光明。作为当代青年，我们应该向可敬的钟南山院士、医护人员、科研人员……这些英雄人物学习，有责任，能担当；协同心，共努力。

英国诗人雪莱说：“冬天来了，春天还会远吗？”是的，二月已开，樱花再来，我们终将战胜这场没有硝烟的战争。

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情**特别报道**

“战场”上的他们

■乐山七中 七年级 5 班 李佳萱

“醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回？”

——题记

“纸笔落，龙蛇起，一口灵气在腹中翻来覆去，我拿捏住最惊艳的那一缕”描摹这场特殊的“战争”。

白衣战士

清晨，稍许凉意，从酣梦醒来，再无睡意。窗外，雾色迷蒙，而空气甚是清新。他们却早已醒来。套上白手套，披上白大褂，戴上白口罩，开始上“战场”。有的连夜征战，眼通红，血丝显，而眸闪金光。室内握银刀，汗如瀑布泻；室外笑待人，柔似春风拂。有的不慎倒下，离人入世。“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄”，虽埋没于时光，却为世人由衷所敬。“年轻的刀，刻下你们天下无双的精神”。抬首望窗，天，已然亮堂。

生产线上

正午，厂房数工人，桌上一机器。心灵手巧，源源不断口罩出。坐整天，手不停，神不走，数箱口罩满仓库。腰酸背痛，手生新茧，面容憔悴，乍看显老好十岁。却仍笑，因念民生与国安，心中暗为武汉加油。心存信念，一种疲乏，如骑名马驰千里。零碎暖阳，透过玻璃，轻抚脸庞，顿时再无憔悴模样。

街道路边

“心寂寥得无处安放，举棋不定则不妨横冲直撞，风马牛一起开腔，吵吵嚷嚷，又何当共赏？”深夜。冷清街道，身穿橙衣，一手捏扫把，一手拿消毒瓶。长路漫漫，惟有你们还在清扫城市。消毒水“散入春风满世界”，遍地纤尘不染。虽街道凄冷，却路灯相照。身带橙光，没于黑暗，照亮前方。

归于故土，你们乃世人之英雄。

若皓月清凉，你们便是人间曙光。

我若是此间少年郎，你们便是天上明月光。

战“疫”三封信

■乐山七中 九年级 8 班 杨涛霞

致武汉

武汉：

近可安好？

在春节之前爆发的病毒来势汹汹，你尚未有丝毫防备，那从野生动物中感染的病毒，就开始你传我，我传他，他又传她。因为无法及时控制，造成了如今数目惊人的感染者！

或许你听到了其他个别人的埋怨，国际上有些不了解真相人们的责备，你会觉得伤心与无助。但是，我理解你，我与你感同身受！因为我们始终是一家人，我们都是中国的孩子。武汉，你并不孤独！

你看，其他省、市的人们纷纷送来关怀，海外华侨和国际上也筹集了医疗物资紧急调派而来，这些消息才是最多的、最真挚的。来自四面八方的医护人员逆行驰援，舍生忘死，全国各地的人们积极投入到拯救武汉、拯救中国的防疫战争。武汉，你不是一个人在战斗！

所以，请你振作起来。一体同心，骨肉相连。如今我们众志成城。要记住，寒冬之后就是暖春。

所以，请你不要担心。春天已至，樱花将开。此刻万物欣欣向荣。要相信，胜利终究会来临！

此致

敬礼。

一个中国人
2020.2.16

致医生

可爱的“战士们”：

您们身体是否安好？

从互联网上，我看到了你们奋斗的身影。密不透风的防护服，成了你们的标志。

在疫情第一线的你们，在除夕之夜告别父母儿女时，在女性将秀丽顺滑的长发毫不犹豫地剪掉时，在医院中超负荷不停工作时，在被诊断出得了新型冠状肺炎时，你们可曾后悔过？

或许有吧？谁都不想死，谁都想活下去。这是人类最原始的欲望——活下去。但你们却克服了对死亡的恐惧，做到了“由是则生而有不用也，由是则可以避患而有不为也。”这是大无畏，这是传承千载的舍生取义，是中国人民团结一心，勇敢献身

的精神！

医院中灯火通明，您们的汗水浸湿了防护服却无法顾及，太过操劳以致于在医院的走廊安然入睡。

您们，是了不起的战士！

传说，上帝派天使下凡是为了将人带上无忧无虑的天国。您们也是天使，却尽最大的努力，将人留在美好的人间！

您们，是最美的天使！我对您们致以最崇高的敬意！

祝：

健康平安！

一名初中生

2020.2.16

致人类

人类，你好：

初次见面！

我想告诉你们，这种血淋淋灾难，起初并非我所愿。

我在野生动物上度过了漫长岁月，与宿主相依为伴，就是为了避免传染给你们呀！可是事与愿违，总有人为了口腹之欲去踩踏生命的红线。

于是，人类，我来到了你们生活的社会。

我附着在尘埃上，不知不觉地进入你们的肺部，隐忍一段时间，然后大肆破坏你们的身体，用每日惊心动魄的确诊病例和死亡人数给你们带来警示：

不要食用野生动物！

你们一定很怨恨我吧？为什么要带来这场灾难！

我可以毫不心虚地告诉你：这不是我有意而为之，是你们自己！

是你们自己的贪婪害了你们，让我不得已寄宿在你们身上，如死神一般残忍地夺走了你们的生命，也让我的生命随之而去！为了存活，我只好在你们人类的身上不停传播！

所以请你们永远记住，这场瘟疫带来的灾难。也请你们，为了自己的生命安全，拒绝食用野生动物，这样，我们病毒就不会来到人类社会，给你们带来噩梦！

望君牢记！

一株新型冠状病毒

2020.2.16

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道

爸爸，您是我的骄傲

■乐山市柏杨小学 二年级五班 张婧蕾

我的爸爸是一名医生，在武汉疫情爆发的时候主动请缨去武汉支援。

我和妈妈都很担心，因为那里的疫情最重，也最危险。我问爸爸：“你可不可以不去，那里好危险！”爸爸说：“我是医生，医生就要救死扶伤，国家有难，作为医务人员我们每个人都该挺身而出，这是责任和使命。”我望着爸爸，似乎懂了。

爸爸已经去了20天了，每天我和妈妈都在关注疫情的发展及变化，也会在每天爸爸下班的时候和他视频通话，问他在那里习惯不习惯？上班累不累？爸爸告诉我们，每天病房里的病人都是满满的，几乎每天都会有因为病情严重而死去的病人，我突然觉得这个病原来这么可怕！我告诉爸爸，你一定要多穿点防护服，多带几个口罩，把自己包得严严实实，这样病毒就不会感染你了。爸爸告诉我们，他每天上班总是提前1个小时去，穿隔离衣、戴帽子、口罩和防护眼镜，做好这些防护就要用很久的时间，因为每天要戴好几层口罩，耳朵已经红肿，皮肤都破了，并且上班的七八个小时里是不吃不喝，不上厕所的。我问爸爸：“那想上厕所怎么办呢？”爸爸说：“上班前两个小时左右就不喝水了，这样就会避免上班期

间上厕所，防护服那么珍贵当然要省着点，再说如果又穿脱隔离服就会浪费很多的时间，就不能救治更多的病人了。”妈妈听到这些后，我看到妈妈眼圈里闪着泪光，我心里也很难受，也很心疼爸爸，我觉得爸爸很伟大，也为他所做的一切而感到骄傲。我想如果我有魔法就好了，我要用我的魔法消灭这个病毒，我要让我们都过上以前的正常生活。

虽然爸爸去了最危险的地方支援，但我们也得到了很多人的关心和慰问，大家也都给予了我们很多帮助。妈妈说，爸爸去温暖别人，也有很多的人来温暖我们，我们生活在一个有爱的大家庭中，我觉得妈妈说的正是我想的。

昨天爸爸出去买东西的时候，他给我们发了一个武汉那边的视频，那里阳光明媚，天空湛蓝，湖面微微泛起涟漪，远处的高楼清晰可见，原来武汉这么美！我告诉爸爸，等疫情过了一定带我去看看武汉，去看看爸爸支援的地方。

爸爸，我和妈妈等着你打败疫情平安归来！

爸爸，加油！武汉，加油！

病毒颠覆记

■乐山市柏杨小学 三年级五班 张曦予 指导老师 张建容

我是一个不起眼的小病毒，住在我的好朋友蝙蝠身上，快乐地生活着。

有一天，我们被可恶的坏人抓到了野味市场，进行交易。人类把我的好朋友杀掉，当做美食吃了下去。我目睹了这一幕，太残忍了，我决定要为朋友报仇。

我在吃野味的人身体里面，生产毒素，感染他的肺。起初，那人只是觉得自己有点感冒，有点发烧，还有点咳嗽，但没在意。他仍然每天坐地铁上下班，去集市买菜，到超市购物。就这样，在不知不觉中，我随着唾沫传到了许多人的身体里。

我在人类的身体里不断繁殖，搞破坏，很多人都出现了发热，感冒等症状。这引起了医生科学家的重视，经过多次检测实验，他们找到了我，还给我起了一个难听的名字——新型冠状病毒。他们还找到了对付我的办法。

法：首先是发现感染者，进行隔离治疗；其次是防止交叉感染，要勤洗手，多通风，出门戴口罩。

可是，这时已经晚了，潜伏在感染者身上，我随着他们几乎走遍了世界。在亚洲、欧洲、大洋洲、北美洲，都有我的伙伴的身影，成千上万的人被感染。

人类吓坏了，但他们也更团结了。他们众志成城，万众一心，要和我们打一场不见硝烟的战争。科学家们发明了一种新型试剂，一下就能检测出是否被我感染，然后隔离；人类出行都戴口罩，也尽量不去人流密的集场所；中国政府新修建了小汤山医院，集中收治病人……

在强大的人类面前，我们不断被发现，并消灭。经过几个月的努力，他们终于战胜了我们。人类也开始反思这场灾难，要保护野生动物，做到人与自然和谐相处。

我想对你说

■乐山市柏杨小学 五年级六班 熊俊杰

亲爱的人类：

你们好！

我，是一只蝙蝠，我狠毒，但我也很善良。我宁愿生得丑一点儿，宁愿长得丑一点儿，宁愿做黑暗中孤独的翼手……我从没想过祸害谁，可是为了吃，你们什么都做得出来，才有了这次的新型冠状病毒。

新型冠状病毒肺炎的爆发真让我们出乎意料，我们不曾想伤害任何人，这是我们恪守的道德底线。上帝创造我们的时候，目的是为了在森林中散播种子、传授花粉，维护地球三分之一的森林。我们生活在黑漆漆的山洞中，每个晚上都能消灭掉约一万四千公斤的害虫，因为我们的存在，更是启发了科学家发明飞机的雷达以及仿生技术的研究。我们启发人类、捕捉害虫、保护森林，这难道不是上帝赋予我们的光荣使命吗？

我们光荣，但我们也很毒。我们身上携带了一百多种病毒，长期发着四十多度的高烧，努力把我们长成无法下口的模样。即使这样，在部分贪婪的你们口中，我们失去了无数的同伴和邻居，随之传来的是一次次的噩耗：2003年的SARS，2014年的埃博拉，2018年的MERS，2019的新型冠状病毒，这一次次的发生都让我们无比忧伤和委屈。

我们不想这样，我们也希望遭受病毒折磨的人类能好起来，遭受了一次又一次的教训，请你们好好爱护我和我的同类们。你们和我们就像是山尖上悬挂着的跷跷板两端的物种，为了存活，我们必须保持平衡，不管谁打破了平衡，都必将两败俱伤。

人类，请守住这份平衡，爱护我和我的同伴，因为这也是上帝赋予你们的使命，把心中贪婪的坏种打破，我们共享蓝天白云、大地草木。

最美逆行者

■乐山市柏杨小学 三年级五班 张曦予 指导老师 张建容

新型冠状病毒感染肺炎疫情以来，在我的家乡乐山，我们总会看到这样一群人的身影，他们就像“逆行者”一样，冲锋在疫情一线。

他叫童满忠，是中医院重症医学科一名医生。接到援助武汉的任务后，他第一时间主动申请参加。这时，他的妻子已经怀孕九个月，他舍小家为大家，毅然决定奔赴抗疫一线。在前线，他八个小时不脱防护服，没办法吃饭、喝水、上厕所，工作十分辛苦。

他叫刘曦，是五通桥区公安局的一名警察。春节期间，他每天走街串巷，开展巡逻防控工作，向群众宣传疫情防控知识，走访排查涉疫线索，

一天都没有休息过。他说，这是一个有生以来最特别的春节，祖国和人民群众什么时候需要我们，我们就会马上出现在哪里。

她叫段未娜，是兴发街社区的一名社区干部。这段时间，她的主要工作就是把武汉籍游客转移到隔离酒店，进行观察。每天早上，她都会对隔离人员测量体温，做好生命体重监测。为了更好地防控疫情，她还熬制了汤药，供大家服用。

在我们身边，还有很多这样的最美逆行者，他们置个人安危而不顾，用行动书写人生的精彩，他们是最可敬的人！

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情



背影

■乐山市外国语小学 六年级D班 熊耀

医院外弥漫起来的晨雾，被萧瑟的寒风吹得乱作一团，四处飘散。天还没亮透，灰暗的天空中，依然可以望见残月的银辉。

眼下新型冠状病毒正值高峰期，医院走廊上人来人往，医生和护士都在昼夜不停地忙碌。

按领导安排，我来到了这家医院调查采访。刚走进大厅，就见一群医生、护士推着一个担架朝电梯奔去。

人群中，一个非比寻常的背影引起了我的注意。一个身着白大褂的老医生，正步履蹒跚，踉踉跄跄地跟在后面，行动艰难。应该是犯腿病了吧！我不觉地想到。

突然，一个小牌子从他身上掉下，我跑过去捡了起来。原来是一个吊牌，上面印着“院长”和“张鼎”的字样。我赶忙向张院长跑去，想要将吊牌还给他，可他们已经跑进了ICU病房，我只好在门口等待。

时间缓缓地流逝，漫长的十几个小时终于过去了，张院长也从病房出来了，我走了过去，从包里掏出吊牌，准备还给他。没想到，张院长竟没站住，倒在了走廊上。我连忙扶起他：“张院长没事儿吧？张院长……”刹那间，我看他脸上深深的皱纹里夹藏密密的汗珠，嘴里喘着粗气，身上的衣服都

湿透了。

不管怎样，先去看医生，我一边想，一边背起张院长。就在我的手触碰到他的脚时，我不禁愣了愣：张院长的腿的触感与众不同，摸起来有点硬，就好像……金属。

隐隐中我明白了什么。

院长并没有腿。

他戴的是假肢。

院长放弃了休息时间，拖着这沉重的假肢，站在一线与医护人员废寝忘食，日以继夜地对抗疫情，抢救生命。时刻牢记自己的使命，坚守自己的岗位，想到这儿，心中敬佩之情油然而生。

我背起张院长，朝楼梯口跑去。忽然，他拍了拍我的肩，艰难地说道：“还有……还有病人……我……我不能休息。”

“身体要紧，先去看看医生后，再去抢救病人吧！”

“老毛病，没事的。快放下我！”

张院长再三要求，我只好放下他，搀扶着他去诊室。

傍晚的余晖照耀着医院，夕阳中，张院长瘦小的背影好像在坚定地告诉我们：如果胜利不属于这样的团队，还会属于谁呢？

病毒的自述

■乐山市外国语小学 六年级C班 张宇航

我是一个普普通通的生活在野外的病毒，原本并不会和人类接触，因为我只寄生在野生动物身上。但是，人类为了寻求刺激，便开始吃起了野味，因此，我才和人类有了接触，一场疫情就此爆发了！

我寄生在一只蝙蝠身上，本来是可以好好生活的，但是，有一天，一个人来到了这里，把我和这只蝙蝠一起带走了，并且还把我们卖到了一个名叫武汉的地方，接着，便有人把我们买走了，过了一会儿，我便睡着了。

当我醒来时，那只蝙蝠已经不见了，我仔细一看，哇！我这是在人类的体内啊！没过多久，我便觉得有些不舒服，便来到了人类的肺部，紧接着便听见了这个人开始猛烈的咳嗽，这时我看我的同类，我一问它这才知道，原来它也是被这个人吃进肚子里来的，忽然，我又开始分身了，但就在一瞬间，我突然被一阵风给卷了出去，又来到了另外一个人的身体里，就这样，一传二，二传四……整个武汉市的人好多都被感染了，这时，中国第一时间就把整个武汉市给封闭了，随即，还派了许多医护人员前来支援武汉。我还从人类的手机上看到了钟南山为了赶往武汉，一路上只睡了四个小时！中国总理李克强为了鼓励武汉人民和医护人员，日夜兼程赶往武汉，晚上在酒店里也只吃了一碗泡面和一些榨菜。还有许多医护人员为了国家和武汉，团年饭都还没吃上一口，就匆匆忙忙地走了。我看到这儿，不禁对自己做的错事而感到后悔，但是现在已经为时已晚了！

唉！人类啊！你们为什么要吃野生动物呢！老老实实地吃家禽不好吗？事已发生，谁都改变不了，但是，你们那种义无反顾的精神真令我倾佩！虽然我是一个病毒，但是我还是想替这些受害者对你们说一声“谢谢你！”

都是贪吃惹的祸

■乐山外国语小学 六年级C班 张子玲

众所周知，这个春节是一个不平凡的春节，我国因为新型冠状病毒而全面投入战“疫”工作，为什么会有那么多人感染新型冠状病毒呢，且听文解示。

听新闻说，是因为乱吃野生动物造成的。在武汉的华南海鲜市场中，有不少人贩卖野生动物，比如：穿山甲、果子狸、火鸡等一些珍稀野生动物，而在这些野生动物体内往往有一些病毒是我们不能消灭掉的，人类的贪吃欲望遭到大自然惩罚，不知明病毒让人类患上疾病，甚至死亡，以下就是几个活生生例子：

1、2003年一场突如其来“非典”病毒就来源于果子狸，也是因为人们贪吃野生动物欲望引发的，那年因为非典有774人去世，但今年的新型冠状病毒致人死亡人数远超非典，同为冠状病毒，但差距却甚大。这都是因为人心贪吃欲望造成啊！2003年的“非典”虽然治好了，不仅对患者器官造成损害，而且给国家的人力、物力、财力造成巨大损失。

2、非洲埃博拉病毒也是因为人类贪吃野生动物造成，2014年确诊疑似人数超过15000人，死亡人数是非典的8倍还多一点。如果不是人类无情的虐杀动物，怎么会有这些病毒，真是自作自受。

3、曾经有一对外国夫妇，他们在野外冒险时抓了几只老鼠吃，结果不久后两人都相继死亡，这个病毒就是鼠疫。就连英国探险家贝尔，这个站在食物链顶端的男人都不敢乱吃野生动物，他去探险时，就算他饿得奄奄一息，也从不吃自己不了解动物。

人类站在食物链的顶端，同时也很容易被压在食物的底层，地球本来是人类和动物共同的家园，但渐渐的，我们和动物比例的差距越来越大，动物都濒临灭绝了。因为人类破坏海洋环境导致鲸鱼集体自杀，现在世界上最大的哺乳动物——蓝鲸，只剩下不到五十只了；眼睛呈蓝色，鬃毛为白色的白狮全世界仅有130只左右；今年，全世界仅剩的一只白犀牛也濒临死亡，人类正在尝试提取它的DNA来繁衍后代，这都是因为我们对自然的破坏，大自然对我们惩罚。

地球是万物共同的家园，我们不应该屠杀动物，应该保护它们，也不要再食用野生动物，正所谓“病从口入，祸从口出”。不要只顾眼前的利益，要把目光放长远一点。从此刻开始，我们应该维护生态平衡，建立更多的自然保护区，让人类和动物和谐相处，建立共同的美好家园。

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



爱心企业助力物业行业抗击疫情

■本报记者 文/图



为助力社区做好疫情防控工作，共同打赢新型冠状病毒肺炎疫情这场硬战。2月20日，乐山三好名典药业零售连锁有限公司、名仁苏打水、乐山荣杏商贸有限公司携手乐山市物业管理协会，向我市数十家物业企业捐赠抗疫物资，用实际行动体现大爱情怀，支援疫情防控工作。

没有花哨的仪式，只有满满的爱心。当天下午2点30分，三家爱心企业将一千份由肥皂、VC片、太极正气液组成的防疫药品礼包以及数百件苏打水、核桃乳无偿捐赠给乐山市物业管理协会，并由

该协会现场代为分发给各个物业企业，感谢一线物业人员的付出和坚守。

据了解，在抗击疫情的这段时间中，物业人员克服了作业时间长、工作任务重、春节期间人员少等困难，冲锋在一线。他们直接面对的广大业主，还要从事消杀工作，十分辛苦。接收到爱心企业送来的物资，一线的物业工作人员十分感动。花城物业相关负责人表示，他们从除夕一直坚持到现在，确实比较辛苦，主管部门和爱心企业的关心和支持是对他们工作的肯定，感到很温暖，也坚定了大家战胜疫情的信心和决心。市物业管理协会秘书长李军对爱心会员企业的温暖捐赠也表示感谢，他说：“在大家的关爱和支持下，全行业一定不负重托，不辱使命，坚守岗位，用实际行动把好关，守护各个小区业主的生命健康安全，齐心协力打赢这场疫情防控阻击战。”

“疫情防控，人人有责，这是我们应尽的义务，也是我们企业应该承担的一份责任。”爱心商家代表说道，“这几天降温，物业工作人员还坚守在一线守护着千家万户的平安，我被他们的这种精神所感动，就想履行企业的社会责任，捐赠一些物资，为他们送去温暖。”

病毒无情 新华有爱

据悉，新华保险乐山中支自疫情发生以来，第一时间成立了疫情应急防护工作小组，快速启动疫情防控应急机制，成立各职能小组各司其职联动开展疫情应对，增加配置消毒、防护等物资配备保障有序复工后工作的正常开展，中支加大新冠疫情期间客户服务工作，开辟理赔绿色通道，确保应赔尽赔快赔。坚持以人为本，严格规范展业队伍，不以理赔作为营销噱头。同时，严格按照监管机关和公司统一规定，恪守诚实守信，满足客户各类保险需求，发挥寿险“稳定器”功能，维护保险从业者良好形象。倡导业务渠道员工开展“隔离疫情不隔离爱与服务”的服务方式，为新华客户带来有温暖的服务。

(王彤霞)

新闻周刊
专

题
20

2020年2月27日 编辑：高维 版式：赵霜琪

一场来势汹汹的新型冠状病毒肺炎疫情让中国成为世界的焦点，武汉则成为中国亿万人民的牵挂。前线，白衣天使们迎难而上，不惧生死，逆行投入到这场没有硝烟的“抗疫”狙击战；后方，新华保险心系疫情，以实际行动用各种方式诠释新华有爱。2020年2月1日，新华保险乐山中支167位员工响应中国青少年发展基金会倡议向武汉疫区自发捐款1030316元，随后2月21日，新华保险乐山中支响应中国人民银行乐山市中心支行、乐山银保监分局和乐山市金融工作局联合发布的《防控疫情捐赠倡议书》倡议，自愿向乐山市红十字会捐款人民币5万元，捐款资金移交到乐山市财政局由乐山市应急指挥部统筹安排使用，为支援抗击新冠病毒添砖加瓦。

校园来稿

驱逐“年”怪兽

■实验小学6年级5班 刘桁杉 指导老师 袁加贵老师

2020年春节，“年”怪兽闯进了人们的生活，破坏了春节美好的气氛。

街上空荡荡的，如同电影中的“鬼城”。人们全都宅在家里，通过各种渠道了解“年”怪兽的肆虐。以前生意火爆的小吃街，如今已失去了往日的繁华。往常人流如织的超市，现在也只剩摆得严严实实，一脸焦急的人们。一切都乱套了！大家都盼望着快将“年”怪兽赶走。

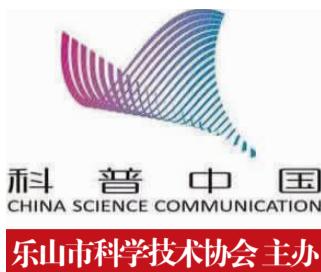
据说给“年”怪兽带路的是一只蝙蝠，一只带病毒的蝙蝠。为了满足一些好吃嘴的特殊嗜好，某些为了金钱不择手段的无良商家将它送上了这张充满罪恶的餐桌。它与老鼠，蛇一起被所谓的“野味爱好者”当作山珍海味吃掉，而那群无知者并不知道，自己已经犯下了滔天大罪。

他们最大的罪行就是将原本只存在动物身上的病毒感染到了人身上，还经历了一系列的变异后成为了令人闻风丧胆的“新型冠状病毒”这种病毒可不容小视，感染它后会得肺炎以及诸多并发症，而且它传染性极强死亡率极高，但关键是潜伏期也极长。创造了这么一种超级病毒，那些躺在病床上的“野味爱好者”统统羞愧地低下了头，恐怕他们这辈子也不敢再吃半口野味了。这样害了自己不说，还祸国殃民。不过事已至此，再后悔，也来不及了。

有人说，这种病毒既是幸运的，也是不幸的。幸运的是它爆发时间正值春节，爆发地点还好巧不巧得在全国的交通枢纽——武汉。天时，地利，人和。三大优势都被它占了，于是这种新型病毒只用短短几天的时间就散布到全国各地，引起了极大的恐慌。不幸的是它的对手是坚强不屈，坚忍不拔的中国医护人员。他们日夜奋战，抱着和病毒斗争到底的决心，把无数患者一次又一次地从鬼门关拉回来。让病毒无所遁形！

自然，这场“抗疫阻卫战”少不了各种伟大的瞬间。尤其是那群可爱的，伟大的医护人员，他们主动放弃春节假期，始终在抗疫第一线奋战。而且我们伟大的领导人习主席，也参与了这场“战疫”，他为一线医护工作者们鼓士气，强信心，让前线官兵心中增添一丝温暖。就连我们老百姓也不例外，无条件的听党命令，好好地待在家中，有条件的就捐钱捐物资，为了这场“战疫”出一份力。更有甚者远赴武汉去当志愿者，与前线医护人员并肩作战……

窗外的街道上还是一个人也没有，马路上也只剩下两三辆孤独的汽车。此情此景，我心中不禁这样想：当光明冲破黑暗之际，当“年”怪兽被赶跑的时候，我们不仅会迎来春的喜悦，还会增添许多打倒怪兽的法宝。



这些防疫的“坑”千万不要跳！

深圳市第三人民医院
THE THIRD PEOPLE'S HOSPITAL OF SHENZHEN

国家感染性疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Infectious Diseases

深圳市第三人民医院
THE THIRD PEOPLE'S HOSPITAL OF SHENZHEN

国家感染性疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Infectious Diseases

深圳市第三人民医院
THE THIRD PEOPLE'S HOSPITAL OF SHENZHEN

国家感染性疾病临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Infectious Diseases

“ 收快递、外卖
会感染新冠病毒？

“ 用现金会感染
新冠病毒吗？

“ 带毛领的外套
不容易吸附病毒？

概率低 ”

感染概率低。收快递和外卖会感染新型冠状病毒的前提是快递员或外卖员本身存在感染。即使快递或外卖上存在活病毒，也不等于就达到了感染条件。据世界卫生组织的意见，冠状病毒在包裹或信件上不会存活很久，或者存活了也起不到传染作用。所以不用对快递或外卖感到恐惧。但基本的预防措施该做还得做：与外卖小哥或快递员接触前，佩戴口罩；拿取物品去掉包装后，及时洗手，避免揉眼睛和鼻子。

不一定 ”

现金流通渠道复杂，确实会有很多细菌病毒等病原体，但并不是接触了就一定会感染，而是不洗手又揉眼睛、拿东西吃或摸伤口等。无论是否防范新型冠状病毒，都建议大家在使用现金后，注意洗手、正确洗手，避免脏手接触眼睛、口鼻。

不是 ”

从流感病毒的性质推测，病毒更喜欢光滑无孔的表面，在毛织品上留存时间更短。在普通家居、出行生活中，不必考虑衣物材质和静电问题对病毒吸附的影响，舒适为主。病毒通过飞沫传播，并不是单独在空气中，其可能在任何材质的衣物上停留，双手勿接触口鼻眼等、回家及时洗手、做好外套的消毒与吹风，比材质选择更重要。

“ 喝60°C的水
可以杀死病毒？

“ 吃大蒜可以
杀灭新冠病毒？

“ 消毒液不能和
洁厕灵一起用？

不可以 ”

人体是恒温的，会散热。真保持体温56°C半小时的话，那杀死的怕不只是病毒了。杀死新型冠状病毒至少需要56°C，30分钟，可用于物体表面消毒等，不能作用于人体。

不可以 ”

不管是直接吃、榨汁喝还是炖冰糖都没用。大蒜提取物是能杀菌，但是从大蒜变成大蒜提取物差距很大。而且目前还没有临床试验数据证明大蒜的抗病毒效果，就不要指望它能灭杀新型冠状病毒啦。

不能 ”

含氯消毒剂不能和洁厕灵同时使用，容易产生有毒气体。含氯消毒剂不能和洁厕灵同时使用，容易产生有毒气体；也不推荐和酒精同时使用，消毒效果可能减弱甚至可能产生有毒气体；储存应在低温、阴凉处和儿童触摸不到的地方；如有必要，要先使用洁厕灵，然后在使用含氯消毒剂消毒之前应对其彻底冲洗。

“ 蚊子可以
传播新型冠状病毒？

“ 日常外出
要戴手套吗？

“ 用微波炉
加热口罩可以消毒？

目前还未发现 ”

目前已知新型冠状病毒主要通过空气传播和接触传播。目前还未发现蚊子传播新型冠状病毒的证据。苍蝇主要还是通过粪口途径传播，目前尚无证据证实苍蝇会传播新型冠状病毒。

没必要 ”

日常不用戴手套。不在医院，只是日常外出，不用专门戴手套。关键是要勤洗手，养成洗手、在外面不用手抠鼻子、揉眼睛的好习惯。

不可以 ”

不可以，不然微波炉和口罩都废了。无论是用微波炉、电烤箱还是蒸锅加热口罩，一方面口罩内部结构破坏，口罩无法再次使用；另一方面，微波炉、电烤箱和蒸锅由于处理医疗垃圾，也不能继续加热食物。

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

新闻周刊
专

题
21

2020年2月27日 编辑：金丹 版式：黎演

特别报道



科 普 中 国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION
乐山市科学技术协会主办

“紫外线消毒灯
能杀灭新冠病毒？”

可以”

冠状病毒对紫外线敏感。在国家卫健委印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）》中提到「冠状病毒对紫外线和热敏感，大部分消毒剂可有效灭活病毒。」紫外线消毒灯要严格按照说明书的要求使用。且人和宠物都要离开正在消毒的房间，以免对皮肤和眼睛造成损伤。

“二手烟会
传播新冠病毒吗？”

有感染风险”

感染了新冠病毒的烟民，呼出的二手烟中可能含有病毒飞沫，二手烟是被烟民呼出的气体，如果该烟民感染了新冠病毒，与之近距离接触可能有感染风险。

请大家不要放松警惕，尽量与人保持1~2米距离，勤洗手，戴口罩。

“口罩里垫纸巾
能延长使用寿命？”

不能”

在口罩内部垫纸巾不能起到延长口罩寿命的效果，反而会让气体从纸巾旁边通过，影响气密性，导致口罩失效。

“新冠病毒
会通过下水道传播？”

有可能”

不能排除有这一可能。对于下水道密闭性不是特别严格的小区而言，有些问题是需要注意的。比如，发现下水道有反水、漏水的情况，应当加强马桶或便器的密封性。

对于一些使用旱厕的农村地区，则需要定期对厕所进行消毒。

“新冠病毒
可通过气溶胶传播？”

暂不明确”

要重视，但不必恐慌。气溶胶颗粒通常 >10 微米，一般医用口罩就能阻挡。半径 <0.1 微米的气溶胶微粒，重量轻，主要在高空，会随风飘走，呼吸到的概率不大。非医务人员在日常只有达到极高数量级的阈值，部分病毒才能由黏膜进入人体。由气溶胶形式悬停在衣物、皮肤的病毒，只有极微小的比例能通过接触传播。这样的病毒量不太会引发疾病。

“晒太阳可以
杀灭新冠病毒？”

不可以”

太阳的照射温度达不到 56°C ，且日照紫外线也达不到紫外线消毒灯的强度。不论从哪一个角度都不能达到杀灭病毒的要求。若要外出晒太阳，仍需戴好口罩，做好必要防护。



“鞋要与居室隔离
不要放在家里？”

确实需要注意”

建议将外穿的鞋子放置于门外，或用鞋盒、鞋套将鞋子「隔离」，放在玄关，减小室内被污染的风险。



“病毒会存在
手机和电梯按键上？”

会存活”

接触手机、电梯按键后，需要及时洗手。根据SARS病毒的特点，推测新型冠状病毒可在金属、塑料上存活2~3天，但存活不代表可达到传染条件。

手机、电梯按键存在的细菌和病毒数量种类众多，不管是否沾染上带有冠状病毒的飞沫，接触后都需好好洗手。不要用脏手碰口鼻、揉眼睛，更不要一边吃东西一边玩手机。无症状密切接触史者和轻微症状居家隔离者的手机，需好好消毒，不要触碰。



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

新闻周刊

专

题

23

2020年2月27日 编辑·金丹 版式·黎演

特别报道

@四川外出务工人员，健康申报证明相关咨询问题答复来了



Q: 务工人员的范围有哪些?

A: 务工人员的范围暂定为需跨市(州)返岗复工人员,或已有意向性接收单位的新入职人员。

Q: 前往服务机构现场办理健康申报证明需提供哪些证件?需要什么手续?

A: 到指定社区卫生服务中心和乡镇卫生院(以下简称基层医疗卫生机构)接受免费健康服务,需携带本人身份证件等有效证件。办理《四川外出务工人员健康申报证明》可以提前在网上填报,也可直接前往乡镇(街道)报名。由当地政府通知并组织申报人有序前往指定机构接受健康服务。

Q: 办理了健康证明,到达行程目的地后是否还需要再次居家隔离14天?

A: 根据《关于做好外出务工人员健康申报证明服务的通知》(川疫指发[2020]17号)要求,《四川外出务工人员健康申报证明》在全省范围内通用。各市(州)、县(市、区)人民政府和各用工单位均须认可省卫生健康委员会印制的健康申报证明,不得

另行设置限制务工人员出入本区域的门槛。抵达用工单位所在地时,应立即凭此证到单位或居住地所在居(村)委会报到。持有《四川外出务工人员健康申报证明》的人员,抵达用工单位所在地时,除体温异常需区别对待外,不需要采取留观、居家隔离等措施。

Q: 四川省应对新型冠状病毒肺炎疫情应急指挥部8号公告表示需街道通知后再前往服务机构现场办理健康证,从申请提交到办完健康证明需要几个工作日,群众应在出行前几天申报?

A: 申请提交后,当地政府会及时组织安排申请人员到指定基层医疗卫生机构接受免费健康服务。健康证明自家庭医生签字盖章起3日内有效,各地安排健康服务工作的情况不同,请申报人咨询当地政府后合理安排申报时间。

Q: 健康证明超过有效期是否需要重新申报?流程与首次申请是否一致?可以重复申请几次?

A: 健康证明自填报起3日内有效,超过有效期需重新申报,流程与首次申请一致。可多次申请。

Q: 健康证明三天有效,时间会不会太短了?

A: 当前,四川一手抓疫情防控,一手抓复工复产,两项工作缺一不可。此次健康申报证明的对象主要是省内跨市(州)外出务工人员,三天时间,省内流动是足够的。务工人员要合理安排申报和出行时间,出发前一天去申报健康证即可。如果申领了健康证,三天内未出发,需重新申报。

疫情来临买不到消毒产品怎么办? 中医药帮你忙

为了预防新型冠状病毒的传染,国务院和各级政府都建议公众尽量减少外出活动,做好个人防护和手卫生。一时之间,学习正确选择、佩戴口罩和勤洗手成为热门话题。乙醇等消毒剂也成为热销产品,许多药店都挂上了“口罩和酒精已售罄”的标识。

如何安全度过宅在家的这段时期呢?

国家卫健委和国家中医药管理局联合印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》建议:病毒对紫外线和热敏感,56℃30分钟、乙醚、75%的乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒,氯己定不能有效灭活病毒。在药店买不到75%乙醇的情况下,可以选择其他类型的消毒液,按照说明书使用。但是要注意氯仿等有机溶剂对健康有害,不适宜家居消毒;含氯消毒剂,如常用的84消毒液,不能和其他消毒产品一起使用;过氧乙酸有明显的呼吸道刺激性,不适用于儿童以及哮喘等呼吸道疾病患者生活的环境。

如果无法购买、不会使用以上消毒产品怎么办?我们还有别的选择。

根据中国疾控中心发布的新型冠状病毒传播途径与预防指南,预防疾病的措施主要分为两种方式:阻断传播途径和增强自身免疫力。有一个耳熟能详的中药,在古代就一直是预防传染病的先锋,现代研究也证实它有一定的空气消毒作用,也能提高人体的免疫力,它就是——艾叶。

用艾叶入药的方剂,如银胡感冒散,将其敷于肚脐,可治疗风热感冒;川百止痒洗剂,可用于皮肤瘙痒;定坤丸,用于冲任虚损、气血两亏;肠胃散,外敷用于寒湿蕴结所致的泄泻,腹痛肠鸣。还有其他用艾叶入药的方剂,多有温经散寒、祛湿止痒的作用。

烧艾阻断疾病传播,艾灸增强人体免疫力,古代典籍和现代研究均证实了艾叶预防疫病的效果。

如何使用艾叶预防疫病呢?

方法一:室内空气、器具表面消毒,可以采用烧艾的办法,将艾条点燃,置于玻璃或陶瓷等不易燃的容器中,放置于室内正中间,关闭门窗,一个小时后即可开窗通风。注意:烧艾会导致空气中出现颗粒物,哮喘等呼吸道疾病患者以及老人、儿童可在烧艾期间到空旷的室外或者阳台暂避。

方法二:国家中医医疗救治专家组组长、中科院院士仝小林提出:“新冠肺炎”病邪为“寒湿”,除了避免寒凉、温热饮食,还可以艾灸神阙、关元、气海、胃脘、足三里等穴位,可以温阳散寒除湿、调理脾胃,提高机体免疫功能。前四个穴位都在肚脐上线直线的位置,足三里位于膝盖骨外侧凹陷处向下约4指的位置。

提醒大家:烧艾和艾灸,是物资匮乏时的替代方法。戴口罩、勤洗手、减少外出和增前免疫力仍然是中国疾控中心提供的预防新型冠状病毒最有效的方式。

1



勤洗手



常通风



戴口罩

生生不熄

CIRCLE OF LIFE

把生命和健康放在第 **1** 位