



乐山广播电视台

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

16 | 总第1395期
本期20版

乐山广播电视台报社 出版 社长：刘岚 总编辑：徐燕平 //

2020年4月16日



致敬逆行者
他们在武汉的
53天

P03-P11



02

广告
2020年4月16日

2020年乐山市文化馆
文瀚嘉州·百姓直通车

文化追梦 春季线上 艺术公益培训

2020/3/2 - 4/23
每周一、周四下午两点

“乐山市文化馆”“乐山头条”
官方抖音号直播

儿童简笔画

趣味手工

声乐

健身操

美术讲座

主办单位：乐山市文化馆

承办单位：乐山广播电视台报社 乐山市民艺术培训中心

本期导读

乐山广播电视台 / READING
GUIDANCE
2020·4·16

12

新闻周刊
特写

张满昌：做一个
“静悄悄的偷窥者”



14

新闻周刊
专题

抗疫主题美术作品展开展



17

新闻周刊
专题

钟南山的 12 个最新判断



18

科普周刊
健康

过敏高发季！
四川人过敏 6 大误区



值班编委：熊春鹰
美术总监：游昌学
版式：王扬 赵霜琪 黎澳
本报数字报：<http://www.lsweekly.com/>
本报公众微信：乐山头条
新闻热线：2408770
发行热线：2429051
广告热线：2429053

新闻周刊

NEWS WEEKLY

2020年4月16日 编辑：谭莉 版式：游昌学

03
封面报道

致敬逆行者

他们在武汉的 53天

2020年初，肩负乐山市委、市政府的期望和使命，满载家乡父老的祝福与嘱托，乐山市援助湖北医疗队庄严宣誓，出征武汉。

4月3日下午，在返回四川结束了14天的隔离休整之后，乐山市援助湖北医疗队队员一行20人，带着对家乡和亲人的思念，平安返回乐山。

在武汉的53天里，20位乐山天使与时间赛跑、与病魔抗争，以生命护佑生命，展现了乐山医务工作者的广阔胸怀和责任担当。

■ 本报记者 谭莉 杨莹





如果被感染了 我将会如何？

李家兴，男，24岁
乐山市中医医院重症医学科护师

武汉安静得让人害怕

“有时我会想，如果被感染了，我将会如何？我幻想过那时的我，双肺会慢慢变白，呼吸也会越来越困难，甚至会离不开氧气面罩……那时的我，有一件事必须要做，就是把我的感染经历和症状进行总结后记录下来，交给研究病毒的专家，为早日攻克疫情作出一名医务工作者应有的贡献，我还愿意做一只小白鼠，为研究疫苗，奉献自己的身躯，我觉得我将会无比自豪。”这是乐山援助湖北医疗队成员李家兴，在2月13号的日记中写下的一段话。

此时的他，作为四川省第二批援助湖北医疗队成员，出征湖北武汉已经17天。

回想大年初一晚上，接到驰援武汉的号召，作为家中独子的李家兴甚至来不及和家里商量就启程了。因为他知道，武汉和他一样，已经没有太多时间去准备，所以他毫不犹豫地报了名。

“安静得让人害怕”，这是李家兴初到武汉的第一感受。虽然在出征前两晚，他在脑海中设想过无数种疫情下



武汉的城市景象，但都不及自己亲眼所见这座千万人口的大都市变为一座空城来得震撼。

医疗队所援助的武汉市红十字会医院距离华南海鲜市场仅1.5公里，是武汉第一批新冠肺炎患者收治定点医院。在新冠肺炎疫情爆发前，医院日门诊量约800人，医疗队进驻医院时，发热门诊病人已激增至每日3000人，全院有上百名医护人员感染，医院处于极度危险、极度超负荷运转状态。

1月30日，走进武汉市红十字会医院的第一天，李家兴惊呆了，“病人很多很多，医院很乱很乱！”因为医护人员人手不够，这里的医生和护士每天都是8—10个小时连轴转，病房里基本的卫生根本搞不赢清理。“当我们医疗队人员整齐地出现在医院时，那些本院的医生含着眼泪说：‘我们有救了，我们有救了！’”

初到医院两天，李家兴负责的就是重症病房，主要工作是在重症病人床旁进行治疗和观察病情。病房内的患者都是重症起步，九成以上都使用了呼吸机，这种情况下会加大医务人员的风险，如果一个不小心，就会被感染。

从医院回到定点休息的酒店，李家兴和同事们第一件事就是做好全身消杀工作。“我们在卫生间自己分了清洁区和污染区，大家回来都是直奔浴室，洗澡、消毒，用消毒水浸泡衣物。”李家兴说，他从回到房间，到最后走到床边，要换三双不同的拖鞋，每天的消毒工作起码都是一小时以上。

新闻每天滚动播放着疫情的发展，自己每天所见的全是病人的痛苦和死亡的消息，刚到武汉的半个月，焦虑和压力，让初生牛犊的李家兴失眠了。“真的太压抑了，感觉那段时间天都是黑的。闭上眼睛，脑海里不停浮现的都是医院的各种情景，每晚上只能睡着一两个小时。最后没办法了，只能靠吃安眠药来辅助睡眠。”

这种焦虑的情绪持续了一段时间，随着疫情防控形势的好转，李家兴也慢慢调试好自己的心理，以最好的状态投入战疫工作。



在病区忙碌的李家兴



李家兴为一名上了体外膜肺的重症患者吸痰

不敢挺直腰杆的XXL

隔离病房的工作是高强度的，为了保护好自己，穿戴防护服显得尤其重要。身高1.8米，身型健硕的李家兴，即便是穿最大码XXL的防护服也显得非常局促。为了防止防护服破损带来的职业暴露危险，李家兴不敢挺直了行走、站立，就连坐着也只能佝偻着背。防护服一穿就是一天，厚重憋闷不说，弯腰驼背地吃饭和工作也让他很吃不消。

尽管如此，李家兴在忙完工作后，还是会在病区里多留一会儿。陪病人说话聊天，从生活趣闻到家长里短，无所不谈。他说，因为这次疫情的特殊，病人身边多数没有家属，甚至很多人已经找不到家属了。

一位名叫江翠梅的80岁老人，她和老伴儿都因感染新冠肺炎被送到了武汉市红十字会医院进行救治，不幸的是，老伴儿因为病情过重没能挺过来，去世了。不久，一直陪伴自己的孙子也被送到了其他医院进行隔离治疗。此后，这位老人身边再也没有了亲人的陪伴，意志越来越消沉，身体更是一天不如一天。李家兴和同事发现了老人的

变化，他们决定帮老人重拾生活的信心。“每天跟她聊天，开导她，天气好的时候就推她到走廊上晒太阳。半个多月相处下来，婆婆完全就把我们当成他的孙子一样，情绪也开始好转起来。”

李家兴说，在新冠肺炎疫情阻击战中，隔离病房内的医护人员每天都在和时间赛跑，和死神较量。面对着新冠肺炎带来的不确定性，在病人眼中，医护人员不仅是自己生的希望，更是自己面对未来生活的精神支柱。

医护人员每天穿着防护服，戴着双层手套、护目镜、面屏，穿梭在各个病房之间，虽然病人也许连他们的脸都看不清，但对他们防护服上的名字却记得很清楚。

3月2日，是李家兴24岁的生日，他收到了一份特别的“礼物”。一位80多岁的病人在病房里给他唱起了生日歌。老奶奶说：“谢谢你们，你们这次来武汉，没有体会到我们武汉人民的热情，只体会到了武汉的疫情，等疫情过了，一定还要过来看看武汉，武汉其实真的很美。”

现在换我来保护你们

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”3月20日，四川省第二批援助湖北医疗队举行新冠肺炎疫情防控期间“火线入党宣誓”仪式，作为队伍里年龄最小的队员，李家兴正式成为了“火线入党”的预备党员。

而这一天，也是李家兴及其医疗队撤离武汉的日子。“高兴的是，经过大家齐心协力的救治，重病患者陆续救治出院，危重病人的死亡率也在下降，但同时也有许多不舍和难忘。”

“武汉市的公交早就已经停运，我们上下班是通过义务公交师傅24小时接送，不管是清晨还是深夜，都会准时接送我们；也有很多武

汉群众，自发组建了接送医务人员的微信群，如有需要，他们都会就近接送医务人员，听说这些志愿者中有些是背着家人在接送医护人员。”最令李家兴感动的一幕还是在他们准备启程回川的那天，在他们一行人从酒店前往机场的路上，几位走在街头的武汉市民，在看到援鄂医疗队乘坐的大巴车时，特意停下来，向他们深深鞠躬。“不需要千言万语，就这一个动作，就令我们全车人流泪了。”

“2003年‘非典’来袭时，我还是个孩子。那时我是被保护的人。现在换我来保护你们。”李家兴告诉记者，武汉53天的磨练，让自己迅速长大，懂得了责任与担当，也懂得了什么是家国情怀。



与病人合影



协助病人进食

貳

铁娘子出征，逆行而上

廖文秀，女，30岁
峨眉山市中医医院急诊科护师



毫不犹豫奔赴救援

“我是急诊专科护士，专业对口。又是党员，从医10年，国家有难我必须上。”1月25日晚11点，正在休息的廖文秀接到医院的援鄂通知后，毫不犹豫地报名奔赴武汉一线参与救援。

从得知自己成为援鄂抗疫工作队的一员时，基本上把自己能想起的过去二十多年生命历程大致回忆了一遍。“还把所有的卡以及重要物品都交给了父母，只是在嘴上轻描淡写地说‘怕揣身上带过去整掉了’，但心理面是做了最坏打算的。”之后，又将4岁的儿子交给父母帮忙照顾。

一个行李箱、一个背包便是廖文秀所有的生活物品。

1月28日，四川省第二批援助湖北医疗队抵达武汉。飞机落地的那一刻，廖文秀在心中默默为自己打气，“加油，你可以的。一定要做好防护，一定不能拖累整个援助团队。”飞机缓缓滑行，航站楼慢慢出现在眼前，“武汉”两个大字映入眼帘。可此时的武汉与从前听见的武汉天差地别，“没有车水马龙、没有人间烟火、更没有勃勃生机。整个机场、街道空无一人。”

怀着复杂的心情，坐上班车来到住地。到武汉的第一晚，廖文秀久久不能入眠。

“像是走进一个死亡空间”

短暂的一天培训后,廖文秀所在的医疗队与第一批援助湖北医疗队会师于武汉市红十字会医院,并正式接管武汉市红十字会医院。而廖文秀所在的护理小组分管医院发热六病区。

“来到病区的那一刻,像是走进了一个死亡空间。”廖文秀眼眶湿润地说:“每个科室都在超负荷运行,病房里、走廊上有很多病人。病房里,4—5位医护人员连轴转,超负荷的工作让她们早已疲惫不堪。尽管穿着厚厚的防护服,依然能感受到颤抖的身体。”见到这一幕,廖文秀决定第一天就上难度最大的大夜班—04:00—08:00。

这一晚,1米65的廖文秀在不合身的防护服里,弯曲着身子,逐一了解近40位病人的身体情况,为病人做护理操作、喂饭、翻身、协助上厕所、擦洗全身、更换床单……一阵忙碌下来,廖文秀的背部湿透了、护目镜上泛起了一层雾气。

尽管工作上拼尽全力,但救治中的困难却时常让她感觉无能为力。因医院条件有限,缺氧是每一位新冠肺炎患者的临床症状,所以氧疗是缓解这一症状的有效治疗方法。全院用氧量陡增,她所在病区楼层较高,氧气压力较低,导致很多病人呼吸困难,憋喘不止。

为了改善这一困境,针对严重缺氧的病人,她们会在病床旁加一个氧气筒。接下来的日子里,搬运氧气筒成为廖文秀和同事们工作的一部分。搬运一个100斤的氧气筒,就是平常男性都很费力,更别说还穿着厚重防护服的女医护。“病区走廊只有50米,但2个人搬运一个氧气筒却需要20多分钟。因为穿着防护服,在搬运过程中,更要小心翼翼,要是把防护服扯破就糟糕了。”廖文秀打趣地说:“每次把氧气筒搬到了病床旁,都想要戴上氧气面罩吸两口,真的是太憋气了。”但到了病人床旁,廖文秀顾不上喘气,赶紧为病人更换氧气瓶。“这时,病人们都会竖起大拇指。虽然平时没有过多语言交流,但从他们的眼神中我看到了一种真诚的感谢。”



峨眉山市中医医院援助湖北医疗队在武汉市红十字会医院前合影(右一为廖文秀)



从恐惧到无畏

凌晨三点的武汉异常安静,路上只有志愿者车队在疾驰。这样的安静让廖文秀平生第一次觉得彷徨与无助。

“来到这里的前5天,未知的恐惧和茫然让我每晚都失眠。”廖文秀在深夜里一次次为自己打气,一次次强制自己调整好生物钟。“每当感觉整个人快虚脱、又累又渴、熬不住时,看到病房里温暖的人情味时,我又像再一次重生。”

“一位70多岁的老人痴呆病人,最开始问她话,都不搭理我们。在我们护理了她30多天后,竟然主动张口跟我们交流,对我们说谢谢。”还有一位婆婆用小本子记录下每一位医护人员的名字,每次查房她总是笑着说,“廖文秀,我今天又记住你了。”有的年轻病人,还会主动帮她们打水、发饭……

在这里,死亡每天都在发生,但疫情的寒冷和可怕,终究抵挡不住人情的温暖。

每天下班后大家都会互相提醒,擦眼镜了吗?消毒耳朵、眼睛和鼻子了吗?医院不具备洗澡条件,因此每天下班都会用高浓度的酒精对暴露在外的身体每个部位进行三次以上的消毒。“用蘸满酒精的棉棒擦洗鼻腔及耳朵、外耳道和眼睛,是从医10年来从未有过的体验。”这种酒精擦浴的酸爽,也让她患上了鼻炎。为了防止感染,她更是自学成才,跟着视频里学习如何剪头发。“出汗后,长发容易滋生细菌,穿防护服也不方便,所以越短越好。”她调侃道:“我这一头的长发跟我很多年了,等战胜了疫情,再留起来。”

“在这53天里,我收获了感恩与感动,一切都很值得。”离别那天,所有的医护人员和病人道谢时,廖文秀再也无法控制内心的情绪,眼角的泪水不断流下。她说:“要是没有后方的稳定、家人的支持,我也不能安心工作。在这场战疫中,大家都在默默地付出,只是每个人所处的位置不一样。”



工作中的廖文秀



此生不悔入华夏

张铁成，男，39岁
乐山市中医医院肝病科中医结合副主任医师

“我和妈妈等你平安回来”

“意料之外，情理之中，我成为了四川省第二批援助湖北医疗队其中一员。逆行，没有理由。”大年初二的晚上11点多，接到医院发的招募令，张铁成毫不犹豫地回答：“好，一切服从安排。”

那段时间，关于武汉疫情的新闻，让张铁成特别揪心。作为一名从医12年的医务工作者来说，他比别人更懂得疫情意味着什么。“我有责任和义务为武汉为国家做点什么。”

临走前两天，张铁成反复清点自己的行李，生活物资、防护物资，生怕有所遗忘。“武汉本就物资紧缺，自己有的都得带上，这样就不浪费那边的资源了。”收拾好行囊，跟妻儿说明情况后，没想到8岁的女儿却懂事地对他说：“爸爸很勇敢，一定要做好防护，我和妈妈等你平安回来。”此时的张铁成早已热泪盈眶。没有人知道，在未来的日子里，他到底会经历些什么。

“印象中的武汉有黄鹤楼、神农架，也有热干面、精武鸭脖，更有劲酒和樱花……当飞机到达武汉上空时，地面上没有一辆车，没有一个运动着的物体。这一刻的武汉像是沉睡了，沉寂得可怕。”然而，张铁成所有的恐惧感和戒备心，在与这个城市相遇的过程中逐渐变得模糊起来。“这跟我以前了解的武汉不一样，这里的时间好像停滞了。”佩戴好外科医用口罩和N95口罩，他和队友们在无声中进入了备战状态。



我们是病人的希望

张铁成被分派到武汉市红十字会医院发热六病区。他深知等待着他的是病毒、医药、器械、病人,还有死亡的哀痛,重生的信心,更有离别的不舍和征战的汗水。

“武汉正在面临着前所未有的灾难,但这也正是我们千里迢迢赶来原因。我有幸能够站在抗击疫情一线,用自己学到的专业知识和死神做斗争。”1月30日,经过培训后的张铁成来到病区,心里充满着忐忑和紧张。

“病房规模不太大,分布有30张床,4—5位医护人员在穿梭在病房的各个角落。”回想起初次进入病房的情形,张铁成历历在目,那是一家四口,30多岁的女儿看着我的眼睛红着眼睛拜托道:“一定要救救我的母亲,我的外婆和爸爸已经因感染病毒去世了。我不想再失去她!”张铁成停顿了数秒,继续说着:“那种对生的渴望和眼神里流露出的希望,我一辈子也忘不了。”

为了尽快地推进工作,他认真查看在床病人病情信息、各种检查报告、检查结果以及目前的治疗方案和临床治疗手段。梳理了在床病人的各种情况,再到床边查看病人,认真落实病人的镇痛镇静、呼吸机支持参数,一一核实治疗措施。“只有熟悉病情,才能更好地为下一步工作制定更加完善的计划,开展针对性干预。”

除此之外,作为保护医务工作者生命安全的“战袍”,张铁成对自己熟练掌握它的穿脱更是有着严格要求。进入病房之前,首先要做的是洗手、穿隔离衣、戴帽子、戴口罩、戴护目镜、穿防护服、穿鞋套、戴面屏、戴手套……“每一个环节看似简单,但是都必须要非常认真地完成。一个小小的失误,都可能给自己带来感染的风险。一旦自己被感染,给整个队伍、整个医院带来的后果不堪设想。”

每天早上6点40,张铁成会准时起床。在上班前预留40分钟来穿防护服。“每天早上不敢吃任何流食、就吃一些干一点的食物。在穿上防护服工作的6个小时里,没办法接听手机、没办法上厕所、更没办法喝水。”然而,脱防护用品比穿更难,这个过程更像是在拆炸弹。当一步步地脱下防护服时,已经精疲力竭,面部也被压出深深的压痕,用水一冲,觉得生疼。



庆祝胜利



从寒冬步入暖春

“53天,时间不短不长。在这段日子里,每一位医生和护士都坚守在自己的工作岗位,没有怨言。”

虽然每天都要身着厚重的防护服,迈着企鹅步,穿梭在病房里为病人检测生命体征、发放药品;虽然经常因为语言不通,不得不和病人用“手语”交流……但每当看见越来越多的病人核酸呈阴性,出院的病人再次开药巩固病情,脸上洋溢出一片灿烂时,自己在武汉抗疫的辛劳与汗水、不安与忐忑就瞬间烟消云散。

在与家人视频时,张铁成总是把一切温暖、阳光的人和事分享跟家人,结束时也会对女儿叮嘱一句:“乖乖听妈妈的话,病魔快要击败了,爸爸很快就要回来了。”

“从2020年寒冬到三月暖春,感谢遇到的人、遇到的事,我在经历中成长,对医者仁心的认识也越发深刻。”张铁成感言,撤离武汉那天,当看到驻停汽车一致响起汽笛声,道路两旁的路人向返程车队鞠躬致谢,自己不禁湿了眼角。透过大巴车窗,挥手告别这座战斗过的城市,希望它能尽快好起来。“在武汉支援的这53天里,感受到全线医护战友们的专业、敬业与拼搏,与他们共同战斗过的时光成为我最珍贵的回忆。这次疫情让我们感受到了国民的坚强、善良、热情和温暖,倍感此生不悔入华夏。”



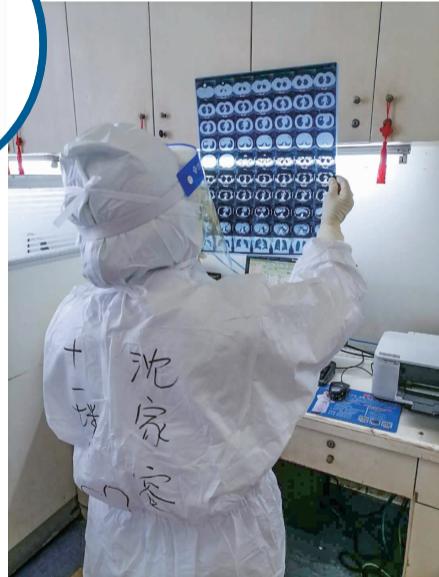


老将战“疫”

沈家容，52岁
乐山援助湖北医疗队成员
峨眉山市中医医院内四科主任，副主任医师



“我是老将，必须上！”



4月9日，峨眉山市中医医院收到了一封来自湖北的《感谢信》。

“我是你们曾经费过心救过命的武汉市民周银华，今年87岁了。在你们医疗队的精心医护下，现在即将结束集中隔离观察期……吴黎东、沈家容、黄晓林三位，你们好，十分想念你们！你们在这里对我的一片真情令我的子女们十分感激。邀请你们有机会携家属一起来湖北旅游，他们很愿意陪同你们到处走走，看看疫情后的湖北美景，届时让我为你们做排骨藕汤、粉蒸肉、热干面品尝。”

《感谢信》中提到的沈家容，今年52岁，是峨眉山市中医医院内四科的科主任，副主任医师。

“我是老将，必须上！”1月25日，接到驰援湖北的通知后，沈家容不假思索就答应了下来。作为一名有着20多年党龄的共产党员，一名在呼吸内科从业27年的资深医护工作者，沈家容先后经历并参与了SARS、猪链球菌病等多次重大疫情的防控工作，有着较强的心理素质和丰富的防控经验。“无论从专业角度，还是经验角度，我都义不容辞要冲锋在前。”

面对临危授命的任务，沈家容非常爽快地应下了，但家人却表达了反对意见。“我也理解他们，从情感上，肯定是担心我在武汉的安全。毕竟大家当时对新冠病毒的认识都不足，都恐惧。”但反对也就是一时，在权衡大局后，丈夫和女儿很快也理解和支持了她的决定。

启程到武汉的那天上午，当着女儿、丈夫的面，沈家容一直强装镇定。当汽车发动，缓缓驶出医院，看着家人不停挥动的手，她再也忍不住，泪如雨下。“自己心里很清楚，也许这一别就是永别！”

飞机落地武汉，沈家容的第一感觉就是想哭。偌大的武汉城，漂亮的建筑，宽敞的马路，街上却没有一个人、一辆车。“说不出的心痛。我们知道，一座城市只有病入膏肓了，才会出现这种景象。”也是在那一刻，沈家容和队员们意识到，疫情防控的形势比他们想象的还要严峻。



为病人做鼻咽部核酸检测

哭过了，就舒服了

1月30日，沈家容作为四川省第二批援助湖北医疗队队员及感控专家组成员，进驻武汉市红十字会医院，她的工作是为确诊病人提供治疗方案。

时间紧、任务重，面对本院医护人员感染率高，进出通道设置不合理等困难，有太多的工作需要进一步优化。从业二十多年，沈家容也算是一名身经百战的老将，却从来没有见过在一个科室收治这么多同一种病症的病人，也从没遇到过所有病人都需要吸氧的情况。

每天都要直面死亡，队员们的心理压力巨大，沈家容在这群90后的孩子们心里就是一面旗帜，是大家的主心骨。“遇到精神压力大的时候，他们就会来找我倾诉。我会用自己的专业知识和抗疫经验为他们加油鼓劲，做好心理抚慰。”沈家容说，自己这个岁数了，大灾大疫面前难免也会紧张、有压力，但她都是咬牙坚持着，一般就是跟女儿聊聊视频电话来缓解负面情绪。“当然，绷不住的时候，也会在酒店房间里失声痛哭。哭过了，就舒服了。”

每天穿好隔离服要进入病房之前，沈家容和队员总是会小心谨慎地为对方做最后检查。有一次，因戴在隔离服外的护目镜太紧，压迫了沈家容的近视眼镜，导致她左眼止不住地流泪并产生了双影。为了不影响正常工作，她只能选择取掉近视眼镜进行作业。不料却因视力模糊而摔倒在地面湿滑的过道上。

闻声赶来的值班人员将沈家容扶起来，并检查了她防护服的情况。确定没有破损后，大家舒了一口气。可再等回过神，沈家容却发现自己的双层医用手套破了洞。“当时，整个病区的队员都紧张了！”干这一行的都很清楚，医务人员职业暴露是有极大风险的。按照应急处置流程，她依次脱下防护服等物品，离开污染区进入清洁区。“检查了皮肤没有外伤，我悬着的心才落了地。”

一生的精神财富

“决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”这是沈家容在成为医学生那天的宣誓，而在武汉抗击新冠肺炎的一线，她用行动在践行这句话。

沈家容在工作中非常严厉，对护理质量把关严格，不容大家出一点疏漏，同时也十分心疼医疗队的每一名人员。

咽拭子核酸检测是新冠病毒检测的重要手段，而检测前的一个看似简单的咽拭子采样，却是疫区一线最为危险的操作。但只要是沈家容值班，这项工作总是她一力承担。“我每次为患者操作时都会屏住呼吸小心翼翼，同时也注意操作时动作轻柔，尽量减少对患者的刺激。”

隔离病区，隔离病毒，却从不隔离爱和责任！

“何德何能，才能有这样的机会报效国家！”沈家容说，在武汉的53天，她收获了一生的精神财富。“大家都说我们是英雄，其实，我们只是普通的医务人员，干的也是自己本职的工作而已。”

本文图片均由受访者提供

LINK 致敬

乐山援助湖北医疗队全体队员

疫情发生后，四川自1月25日起，累计派出10批医疗队、3批疾控队、3名国家单独抽调专家和前方工作组，共计1463人驰援湖北，其中，乐山有20人。

乐山市中医院

彭康 朱健伟 张铁成 童忠满 黄越
车国慧 万俊 李家兴 张晨旭 余玲

峨眉山市中医院

黄晓林 沈家容 庞伟 刘李 凌晓惠
吴黎东 廖文秀 刘宏敏 丁晓琪 胡静



张满昌，80后写作
者，四川省作协中青年作
家班学员。四川资阳人，现
居乐山。主要从事小说、散
文、戏剧创作。作品获四川
省戏剧小品（小戏）三等
奖；连续四年获四川省报
纸副刊年度作品奖、“沫若
杯”全民读书有奖征文一
等奖、三等奖等。作品在
《安徽文学》《辽河》《北京
青年报》《四川工人日报》
《三江潮》等刊物发表。



张满昌

做一个“静悄悄的偷窥者”

■本报记者 杨莹

造一个舒服的“房间”

“真是奇怪的感觉。”我努力抑制快要夺眶而出的眼泪，我了解自己，虽然是细腻到不行，容易伤春悲秋的人，但平生以来，为故乡悲伤，算是头一遭，因为在我的记忆里，故乡是永远不值得惦念的。故乡贫穷，我出生的1982年，深刻地记得总是粮食不够吃、衣服不够穿的窘境。但即便再穷的地方，也会有活得有滋有味的人，于是姑妈一家，就成了这些群体中的一员。好在有了姑妈一家的“活得有滋味”，所以我在上初二之前的衣服，总算是跌跌撞撞的有了着落。——散文《当年说好不思念》。

“从小我就特别喜欢阅读，各种文字资料都行，只要是我能够接触到的，基本都会仔细阅读一番，不管是什行业和领域的，不管能不能看懂。”尽管家庭条件并不富裕，但儿时的张满昌最大的乐趣就是在镇上的书店读书、摘录作文大全里的优美句段、收集各类报纸。小学时，张满昌的作文经常被当作范文。“在学业上，父亲对我的要求，更是严苛到无可理喻的地步。他会要求我将历年的课本、作业本统统保存下来，哪怕一张纸缺一个角，迎接我的，便会是一顿老拳。”正是这样的经历，让学政法的张满昌后来“误打误撞”走上了文学创作之路。

关于“为什么会写作”，张满昌曾问过自己许多遍，得出的答案也是五花八门，“不让人生留白”“挣些稿费撸串”“要写出感动过自己的故事给读者……”正经不正经的答案一箩筐。“但最庆幸的是没有得出要推动世界和平的回答来，那毕竟不是我的性格。”张满昌笑着

说，其实这个问题，由村上春树来回答再贴切不过了。“那时我没有写伟大小说的打算，也没有写让人感动的东西的愿望。我只是想在那里建造一个能使自己心怀释然的住起来舒服的房间——为了救助自己。同时想到，但愿也能使别人心怀释然的住起来舒服的场
所。”



特

写

13

2020年5月16日

编辑：熊春鹰

版式：赵霜琪

NEWS WEEKLY

“我为这个故事心动了”

好在，她仍没有丢掉比我乐观的性格，永远对生活保持美好的希望。比如她会开玩笑地说，等将来有一天我成了大作家，住豪宅、请保姆，那么她就可以退休过穿金戴银的日子了。我笑她的爆发户的心态，她哪儿知道，那种天赋极高，能写出不少畅销书的作家，在每个国家都是屈指可数。她的丈夫，不过是偶然敲敲键盘的平庸书生而已。倒是她，如果在这样艰难的年纪，能够多给她鼓励，促成她在职场完成华丽的蜕变，说不定我还有做阔丈夫的希望。——散文《莫负好时光》。

风像暴躁的高尔夫球手，嘶叫着把雨击向不同的地方，受伤的脸颊自然无可躲藏。他用手去轻抚那些灼热的地方。中午在公厕的玻璃镜里，他查看了那些伤口，许多地方已经溃烂，留下黄褐色的瘢痕。现在他想在雨里尽情嘶吼，想把雨点抓在手里撕碎，想把整个右边脸颊抓下来扔进河里。但他无法这样做，一个五十九岁的三轮车夫，再没有年轻时的脾气。——短篇小说《无法控制》。

在张满昌的写作里，总是能看见都市底层人物的现实。这样的故事，总能勾起他内心看似坚硬却又最柔软的地方。用张满昌的话来说，“我喜欢那种令人心动的故事”。

多数情况下，我们认知的“心动的故事”，大概就是“令人愉悦的故

事”。但在张满昌的写作观里，“心动”包含了别样的情愫，心酸、痛苦、隐忍、悔恨……这些隐秘的感情像流星，但如果你能敏锐地捕捉到，它们一定能带给你“心动”的感觉。“不过难受的是，我终究不具备外科医生那样强大的心脏，所以每一次的情感捕捉和创作，对内心都是一次极大的冲击。”

《无法控制》的故事是从父亲那听来的。和被打者一样，他也是一位三轮车夫，61岁，仍旧在为生活奔波。“当他像小说家一样向我描述那场打斗时，我在他脸上看到了恐惧。从那一刻起，我才意识到他老了。”此时，张满昌的眼神里充满心疼，父亲这些年颇不顺利，不断地变换工作和住处，后来又因为身体的缘故，不得不做起三轮车夫。这是一份艰难的工作，他得凌晨三点起床，深夜才能回家。生活压力让他变得沉重，当他不断抱怨家人不体贴不听话时，家人则反斥他封建保守，脾气暴躁。而那位被打的男人——他的遭遇，与父亲又是何其相似。“那个被打的人，子女在大街上指责他软弱，他啥都不说，眼泪汪汪的。父亲向我这样描述当时的情景时，我才猛然想到，他是在倾诉那种对生活浓烈的失控感。”

也是从那一刻开始，张满昌决定写下这个故事。因为反思、无奈、惭愧、怜悯……不断地煎熬着他。“我为这个故事真的‘心动’了。”

先救赎自己，再影响别人

电梯到之前，收到九江发来的短信：姐夫，我走了。劳烦你退下房。书柜上放了一千元钱，干净的工钱，和姐好好生活。关了手机，我从20层楼的过道里，急切地冲进电梯，我的口袋里，揣着昨晚为九江填写的担保凭据。电梯门合上，我按亮一楼的按钮，电梯剧烈地摇晃几下，然后以光一样的速度，迅速往下掉。事态的发展，超出了我的预想。难道从一开始，我的判断力，就出现了问题？就像电梯四壁张贴的广告，现在已经陌生得模糊一片，我看不清上面写的什么。——短篇小说《去你的龙勃罗梭》。

“活着是为了写作，但写作已成为我的生活。”张满昌微微一笑，“几

乎不出席任何非工作性质活动的我，大多数时候，都是独处的模样。大概这样的生活模式，给了我更多思考和观察的机会。甚至你可以说，我是别人生活‘静悄悄的偷窥者’。但当我看见别人的生活时，一些故事就在脑子里慢慢展开……”

“30岁对于我来说算是一个分界点。”回想起8年前的创作历程，张满昌长叹一口气，30岁以前的作品大多是充满灰色的阴郁。“危险的生活，会让人变得麻木起来。但因每个阶段的经历、感悟有所不同，渐渐地在创作中我发现，在人的生命里始终是要有信念与希望存在的。”或许说，文学创作需要先救赎自己，再影响别人。

乐山大佛景区“金牌讲解员”培训课堂开讲

勤练内功讲好乐山故事

本报讯 为了更好地展示乐山风采和形象，优化旅游服务，促进乐山全市旅游经济健康有序快速发展，乐山大佛景区管委会特意邀请部分乐山文化名人，对金牌讲解员们授课培训。据了解，整个培训从3月31日持续至8月，每周举行一次，培训内容包括乐山本土历史文化、乐山大佛历史、民俗文化、接待礼仪及研学等。

“作为历史文化名城的乐山，历朝历代书法名人、名作辈出。面对优秀的书法作品，如何把它的精、气、神，介绍给旅游者，让旅游者们感受书法作品特有的魅力，从而进一步充实旅游收获。今天，我们就从选读历代的经典作品谈起。”4月8日下午，一场别开生面的培训课在乐山文旅书咖举行。乐山市书法家协会副主席甘良，从书法的基本概念，书法艺术的类别及特点等方面，为十几名金牌讲解员上了一堂深入浅出的书法美学课。

“唐朝诗人岑参有诗云，‘青衣谁开凿，独在水中央’。乌尤山原与凌云山连在一起，凌云、乌尤、马鞍山并立江畔，统称青衣山……”4月14日下午，乐山文化名人邓碧清结合自己的经历和妙趣横生的故事，为金牌讲解员上了一堂以《乌尤山——一座文化名山》为主题的讲座。

“通过这样的培训，拓宽了我们的知识面，让我们对乐山的历史和文化有了更深入的了解，收获非常大。”参加培训的乐山大佛景区讲解员王春燕说。

“讲好大佛故事，弘扬乐山文化，既需要深度挖掘乐山的历史文化内涵，更需要一批有素质有能力的人来讲好乐山故事。作为乐山大佛景区的金牌讲解员，首先要具备基本的历史文化素养。”乐山大佛景区管委会相关负责人表示，为了讲好大佛故事、弘扬嘉州文化，



2019年底，市中区和大佛景区精心选拔了一批80后、90后的年轻人参加“金牌讲解员”培训。他们当中有的原本就是景区的优秀讲解员，有的则是从媒体、交警等各个行业中选拔出来的优秀青年。“通过一系列的培训，让他们的知识储备‘升级扩容’，才能更好地为来自四面八方的游客服务。”
(本报记者 熊春鹰 文/图)



花开有期 疫去春来

——抗疫主题美术作品展开展

■本报记者 谭莉 文/图

以笔为援,用作品记录战疫故事

为了以艺术的形式讴歌众志成城的感人故事,礼赞广大医务工作者的崇高精神。4月10日上午,由中共乐山市宣传部指导,乐山市文化广播电视和旅游局主办,乐山市美术馆承办,乐山嘉州画院、乐山市美术家协会、乐山市文化和旅游宣传促进中心协办的“花开有期 疫去春来”抗疫主题美术作品展在乐山市美术馆开展。

乐山市人大常委会副主任张旭东、乐山市人民政府副秘书长薛润国、中共乐山市委宣传部副部长张琛、嘉州画院院长余龙、乐山市美协主席李开能等出席开展仪式。乐山市人民医院、武警四川总队乐山医院、乐山市中医医院、峨眉山市中医医院医务工作者代表,文旅系统各单位负责

人、嘉州画院艺术家、各地书画爱好者等参加现场活动。

为了表达对乐山援鄂医务工作者的敬意,嘉州画院艺术家们精心创作了许多抗疫作品。在开展仪式上,余龙、李开能、袁艺等艺术家代表亲手赠送给医务工作者。

记者在展厅见到,参展的作品集中体现了军民闻令而动,援鄂力量集结:解放军千里驰援、医护人员“逆风”而上,公安民警上岗就位、社区工作者坚守本职、媒体记者奋战一线、文艺工作者情系荆楚,同心抗疫的中华民族万众一心,众志成城、不畏艰难,共克时艰的大无畏精神。

开展仪式结束后,医务工作者和各地书画爱好者到展馆内欣赏艺术家们的作品。



以画抒情,用艺术向英雄致敬

据悉,本次作品展汇集了100幅优秀美术作品,包括国画、油画、水彩水粉、剪纸、年画、农民画等多种表现题材。创作者中,既有专业的文化艺术工作者,也有广大的艺术爱好者,还有可爱的小朋友。他们用手中的画笔创作出自己心目中的那一幅幅英雄形象、一场场战役图景、一次次最美的逆行。本次展览将持续至4月26日,展览期间免费向市民开放。

“新冠肺炎疫情爆发后,我们宅在家里看到最美的‘逆行者’们都在为抗击疫情做着自己的努力,非常感动,于是就画了一些抗疫作品。这些作品的主角有最美的医务工作者,火神山、雷神山的建设者以及社区的志愿者等。我用中国画的形式进行创作,用美术作品来向英雄致敬。”乐山市美协主席李开能说,自己在疫情防控期间总共创作了近50幅作品,这次精选了4幅在美术馆展厅进行展览。

展览现场,一幅名为《10天》的油画作品,展现了火神山医院的建设场景,吸引了大家的目光。这幅作品分为三个部分,色调从建设初期的阴郁到最后一张的明亮,隐喻战胜疫情的曙光来临。作者唐果表示,新冠疫情发生后,自己的心每天都被不断攀升的疑似、确诊、死亡人数牵动着。

“医院就是战场,是抢救病人的阵地,所以我选择火神山医院为创作对象。命名为《10天》,是想体现时间的紧迫和令人振奋和赞叹的中国速度。”

看着展览中一幅幅写实的作品,曾经奋战一线的白衣天使们仿佛回到了曾经的“战场”。

乐山市中医医院援鄂医疗队队长朱健伟饱含眼泪地说:“突如其来的疫情牵动着我们每一个人的心,我们每个人都想尽力为这场疫情做点什么,有的人可能选择到前线,而我们的艺术家们以艺术作品加入到这场‘战疫’中,增强大家抗击疫情的信心。作为一线抗疫人员,今天来现场看到这一幅幅温暖人心的画作,直击内心,特别感动!”

乐山市美术馆馆长魏源介绍说,2020年2月至今,乐山市美术馆积极组织广大艺术工作者倾情投入到“众志成城 抗击疫情——我们在行动”主题美术创作中。前期,共征集发布抗疫主题美术作品线上展览5期以及3D全景网络展2期和多地网络联展1期,为打赢疫情防控阻击战贡献力量。“目前,在疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复之际,特举办此次‘花开有期 疫去春来’抗疫主题美术作品展,以笔为援,以画抒情,我们用艺术的形式向为战疫做出贡献的人们致敬!”





乐山市卫生健康委员会
乐山市健康教育协会

协办

乐山首例新冠肺炎治愈重症患者返院致谢

■ 刘珂江 文/图

4月13日,乐山首例新冠肺炎治愈重症患者孙先生来到乐山市人民医院,为医务人员送上三面写有“病情无情人有情 精心医护为人民”“品德高尚共抗疫情 奉献爱心为民服务”“白衣天使恩重如山 病毒克星功在千秋”锦旗并致以深深的谢意。

“感谢乐山市人民医院医务人员在我住院期间对我无微不至的关心和照顾,把我从死神手里拉了回来。前期真的很困难,吃饭、方便等都感到呼吸困难,我的生活起居大部分都是医务人员在照顾。”孙先生说,医务人员对他的照顾很细致周到,而医务人员的这种精神,更是给了他康复的力量。今天能够站在这里,亲自向他的救命恩人献上



锦旗,他非常高兴,感谢所有的医护人员,希望他们保重身体,平安健康。

医院呼吸与危重症医学科主任魏海龙介绍,孙先生在治疗期间因病情反复,情绪非常低落。对此,医护人员耐心疏导,为其打气加油,帮助他树立战胜疾病的信心,终于帮助他战胜病魔。“我们的使命就是救死扶伤,患者治愈出院对我们来说就是最振奋也是最好的消息。”

据悉,孙先生于2020年2月13日治愈出院,2个月过去了,孙先生不仅符合国家卫生健康委新冠肺炎解除隔离和出院标准,还可以适当进行身体锻炼。在医务人员的陪同下,孙先生再次进行了肺功能检测,各项指标均显示正常。

党建业务融合促发展 ——乐山市中医医院党委开展党建查房

■ 黄豆

为落实全面从严治党,加强医院党委与临床一线党支部的联系,进一步发挥好党支部在科室中的引领作用。4月13日,乐山市中医医院党委书记王青松带领党委班子成员深入肾病科开展4月份党建查房工作。

内科第四党支部组织纪检委员杨巧玲代支部书记总结支部一季度工作,肾病科主任刘斌、护士长刘琦、古丽分别向党委作科室业务汇报,提出科室近期发展规划意见。

王青松强调,加强党建工作是贯彻落实党中央加强公立医院党的建设要求。医院实行“党建查房”也是医院党委履行从严治党、管党治党责任的具体体现,该项制度日后将形成常态化、系统化。对此,党支部和科室都要有明确的认识,要认真发挥好支部建在科室的各种优势,查摆党支部的引领、决策作用是否体现到了科室的建设发展中,查摆党支部组织建设是否规范化、科学化,查摆党风廉政建设工作是否抓牢抓实。

各职能部门按照部署,对内科第四党支部党建工作制度贯彻情况、“不忘初心、牢记使命”主题教育推进落实情况、“学习强国”APP学习情况等方面开展党务查房。通过查看佩戴胸卡、党员徽章上岗情况,查阅党员学习笔记;认真聆听党员日常工作情况;访谈党员,掌握了解支部党员的思想动态,现场对支部工作进行考核,面对面指出了问题,交流方法,提出了改进措施。

每次“党建查房”就是一次“会诊”,通过查房,对党支部建设和管理方面存在的难点问题进行会诊,对症下药才能解决实际问题。查房中发现,内科第四党支部在党组织管理、党员教育方面仍存在一些问题,如党建阵地建设不完善,党员身份亮明不够,党支部记录不规范等。

“党建查房”使党委的“指导”力量和党支部的“执行”力量融为一体,扣住了党建工作关键,压实了党建工作责任,把握了科室方向,促进党建引领聚力,实现了党委对医院工作的全面领导。

乐山市固(危)废资源综合利用项目 环境影响评价第二次公示

(征求意见稿)

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《建设项目环境保护管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》等法律法规的要求,现对项目进行第二次环评公示并征求公众意见,有关信息公示如下:

一、环境影响报告书征求意见稿
(见网址:<http://www.jiajiang.gov.cn/jjx/jjhjbh/list2.shtml>)

二、征求意见的公众范围为受本项目直接影响或间接影响的单位和个人以及关注项目建设的单位和个人。

三、公众意见表
(见网址:<http://www.jiajiang.gov.cn/jjx/jjhjbh/list2.shtml>)

四、公众可在以上网络链接下载《公众意见表》并通过信函或电子邮件在公示时间内将填写的公众意见表提交给建设单位。公众提交意见时

请采用实名,提供有效的联系方式。

五、建设项目的建设单位名称和联系方式

单位名称:
乐山迪斯固体废物处置有限公司

单位所在地:

乐山市夹江县经开区高陶园

联系人:郑总

联系电话:15902805561

电子邮箱:43390645@qq.com

六、公示时间:自本公示起十个工作日。

相关附件:
1.乐山市固(危)废资源综合利用项目二次公示征求意见稿
2.建设项目环境影响评价公众意见表

乐山迪斯固体废物处置有限公司
2020年4月16日

中国银行股份有限公司乐山分行公告

因补缴职工基本养老保险费需要,请已从中国银行股份有限公司乐山分行及其辖属机构离职的原代办员主动联系我单位,核实并补缴职工基本养老保险费。

联系电话:0833-2433392,0833-2171590

中国银行股份有限公司乐山分行
2020年4月16日

草高：召开食堂供货商协调会

疫情防控不松懈，食品安全重于山。4月8日，草堂高中在行政楼会议召开复学后首次食堂供货商协调会，学校后勤分管领导，总务主任，食堂负责人与全体供货商代表参加了协调会。

学校总务主任邹建泉主持会议，对供货商一年多来对学校工作的支持表示感谢。学校党总支书记吴德阳组织全体参会人员认真学习了省教育厅关于加强学校食品安全工作的文件精神，重点强调了疫情防控期间供货送货的要求：一要固定送货人员，提交健康证明和健康卡；二要配合学校防疫工作，接受体温检测登记；三要重视食材质量，确保食材新鲜；四要遵守合同约定送货和调价；五要加强沟通协调，实现合作共赢。

供货商代表纷纷表示，一定积极配合和支持学校工作，共同打赢疫情防控阻击战。
(邹建泉)

外小：举行疫情防控知识技能专题培训

4月6日上午，乐山市人民医院“生命航班”公益团队到乐山市外国语小学，对全体教师开展疫情防控知识技能培训专题活动。培训活动分为四项：了解新冠病毒防控常识、学习体温枪的科学使用、讲究手卫生、正确佩戴口罩。

首先，窦露群医生向大家普及新冠病毒防控知识，包括什么是新型冠状病毒，新冠病毒怎样传播，防控原则等。接着，屈珍医生介绍了体温枪的检测分类、工作原理，告诉大家如何正确使用体温枪，并特别强调测量偏差如何处理，提醒教师们发现疑似病例应立即隔离并按流程处理。随后，杨力医生就手卫生进行强调，并带领教师们学习并现场演示“七步洗手法”，杨老师抽查教师上台展示“七步洗手法”，合格率100%。最后，高红医生详细介绍了口罩的分类、结构等，重点请两位医生上台演示如何正确佩戴不同类型的口罩，让现场的教师们更直观、真切地观察到正确佩戴口罩的方法和细节。

此次防控知识技能专题培训具有极强的专业性、科学性、操作性，在医生们的带领下，教师们不仅了解专业的疫情防控知识，还掌握了科学的防控技能。复学在即，乐山外小全力以赴，坚决打赢疫情阻击战，给孩子们营造一个安全、健康的学习生活环境。
(罗秋霞)

市实幼：“疫”不容辞 全力以“复”

为了不断锤炼党员党性，充分发挥党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用，近日，乐山市实验幼儿园总园支部深入开展“学习‘疫’线先进，争当一线先锋”活动。

涂蓉书记带领大家学习《习近平总书记在湖北省考察新冠肺炎疫情防控工作时的讲话》和《习近平总书记在二十国集团领导人特别等会上的重要讲话》。

深入开展爱国卫生运动，打好疫情防控之基，对全园各区域、班级进行了全覆盖清洁、消毒、环境创设，确保环境彻底改善、不留卫生死角，为孩子们营造干净、整洁、安全、舒适的幼儿园环境。

自新冠肺炎疫情防控开展以来，党员志愿者们心系实幼每个孩子，主动积极通过钉钉直播，微信连线等，为家长、儿童讲防范知识，做健康心理支持的视频家访见面会，了解疫情后幼儿的心理状态，家长对幼儿返校的心声，与家长、幼儿积极沟通交流，为之树立信心，建立科学的防护方法，大家见屏如见面，心心相映，共同战“疫”。

幼儿园党支部将坚决贯彻落实上级关于疫情防控的各项工作部署，始终把师生安全和身体健康放在第一位，始终将疫情防控作为当前头等大事，全体党员干部将继续勇于担当，敢于作为，以真抓实干的精神全力以赴“复”确保安全、顺利开学。
(瞿建容)

乐山交警：做好道路交通管理工作 保障学子安全返校

随着新冠肺炎疫情得到有效控制，乐山市各中小学、幼儿园也即将进入“复学、复课”阶段，为切实保障广大学子安全有序返校学习，交警直属一大队为有效做好校园周边交通安全管理工作，净化校园周边道路交通安全环境，及时消除中小学、幼儿园等学校及周边道路交通安全隐患，全力保障师生出行的交通安全。

为确保此次专项工作取得成效，大队结合辖区各中小学开学时间以及

学校周边道路实际情况，合理调整勤务安排，科学制定《交警直属一大队关于2020年春季学期校园交通安全管理工作方案》。同时，提前调研校园周边道路情况，全面启用辖区电子监控抓拍设备，提高科技手段对交通违法的查处。加强校车监管，严抓源头防治。4月1日之前，大队车管所、重管办联合依次对辖区8家学校14辆校车、14个驾驶员的相关情况进行一次安全大检查，为春季复工复学期间辖区广大师生反校创造良好的出行环境，切实提升全体幼儿师生及学生家长的安全感和满意度奠定良好基础。

为了切实有效地保障广大学子安全返校，大队还加强路面管控，严查交通违法。强化宣传教育，营造开学良好氛围，全方位立体式地营造安全有序的校园周边道路交通环境安全。
(李嘉宇)

新华保险：助力公司“二次腾飞”

4月9日，中共新华人寿保险股份有限公司四川分公司委员会乐山中支党支部组织全体党员学习《新华保险公司党委关于号召全系统各级党组织和广大党员为公司“二次腾飞”建功立业的倡议书》和《2020年四川分公司党委调研工作方案》的全部内容。

党委领导作用、党组织战斗堡垒作用、党员先锋模范作用的充分发挥，是落实公司2020年党建工作会议精神和高质量党建引领高质量发展的迫切需要，也是助力公司实现“二次腾飞”的强大精神力量。为此，公司党委倡议全体党员同志：一、做党建引领的带头人；二、做业务拓展的先锋队；三、做攻克难题的排头兵；四、做支持一线的好伙伴；五、做为民服务的连心桥。

会上，乐山中支全体党员积极响应，围绕《新华保险公司党委关于号召全系统各级党组织和广大党员为公司“二次腾飞”建功立业的倡议书》精神展开讨论，并承诺做到：第一向自己开刀；第二向困难开炮；第三牢固树立主体意识，责任意识和大局观，为公司腾飞贡献力量。

最后，由党支部书记申斌义同志组织全体参会人员学习四川分公司下发的《2020年四川分公司党委调研工作方案》的全部内容，要求全员汇聚起同心协力、攻坚克难、展翅高飞、共谋大业的磅礴力量，为铸造新华辉煌而努力奋斗。
(陈凤玲 刘超)

平安人寿：疾病无情 平安有爱

近日，马女士和朱女士体验了平安人寿乐山中心支公司重疾先赔服务，两个案子均在一天内完成赔付。平安便捷、主动、安心的理赔服务让客户赞不绝口：“没想你们会上门理赔服务，也没想到钱会这么快到账，谢谢平安公司。”

马女士，2007年11月投保鸿祥04和鸿祥重疾，后保险意识增强2015年投保鑫盛和豁免重疾C。本次因左乳浸润性导管癌于乐山人民医院就诊，经核实，术后病检已确诊，符合重疾先赔。机构当即启动先赔流程，调查人员上门办理并上传资料，1天内完成审核，赔付101万元。朱女士2006年11月投保鸿祥04和鸿祥重疾5万。今年3月2号朱女士自觉身体不适，到医院进行检查，确诊腺癌，通过95511进行报案。经核实，客户3.18送检盆腔肿瘤查见腺癌，结合病理情况及其影像检查考虑癌转移，符合重疾先赔，3月19日工作人员至医院为客户上传资料，当天客户就收到了理赔款55704元。

自“重疾先赔、特案预赔”上线以来平安人寿乐山中支一直在行动，为符合条件的重疾客户提供医院探视、主动代收理赔资料，线上理赔快速申请，优先审核给付等一系列服务举措，为客户送去了温暖，践行了承诺与爱。
(杨宗林)

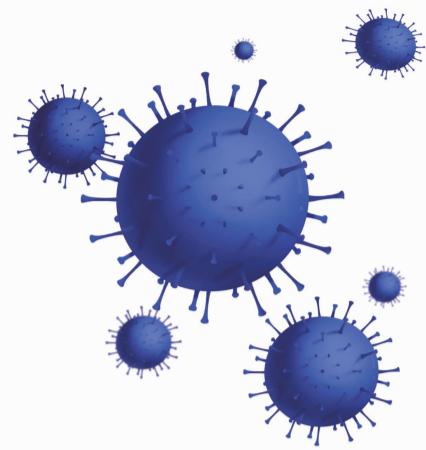
遗失

●王世惠所持有的乐青路544号2楼17号（乐山万达广场D区2-2-4）商铺收款收据（编号：0020947，金额：20000元）遗失作废。

●市民袁峰于2010年4月在人民公墓为父亲袁支发购置围栏4#型双墓壹座（位置：7区34台32号）骨灰安葬证遗失作废。

●帅俊红所持有的人力三轮车（车牌：0711）于2020年4月11日上午丢失，自该日后由此车牌三轮车所引发的一切不当后果与本人无关，特此声明。

●陈懿鑫（性别：男）所持有的出生医学证明（编号：R510614737）遗失作废。



现在可以摘口罩了？境外输入会造成二次暴发？钟南山的10个最新判断来了……



一、现在还不是摘口罩的时候

现在还不是摘口罩的时候。现在国内外情况悬殊，中国由于采取了非常果断的措施，现在已步入疫情第二阶段，而其他一些主要国家还处在大暴发的第一阶段，且仍在向上攀升。这意味着人传人的几率非常高，确诊病例增加非常快。戴口罩仍是很重要的自我防护手段，现在就提出不戴为时过早。不过，在疫情不严重的地区，人少的地方或空旷场所，倒不见得必须戴。

二、武汉过关了，但还有下一关

武汉解封了，我也很高兴。疫情暴发时，中央果断出手，对武汉城市交通进行管控，其他地方采取群防群治措施，是非常成功的，在疫情防控史上，这也称得上是一个壮举。

接下来仍然面临两个考验。一个是如何边防控、边复工，另外一个是“外防输入”关。现在国外还处在疫情暴发高峰，一些跟国外交流密切的中国沿海大城市很容易被卷进去又出现部分疫情，还需要通过各种防控举措过关。

三、境外输入造成中国疫情二次暴发可能性小

境外输入病例不断出现，会不会造成社区传播，引发我国疫情二次暴发？

这实际上是两个问题，一是外来输入病例有没有传播，二是会不会在传播过程中暴发。境外输入病例传播的危险性肯定存在，特别是核酸检测阳性或已出现感染症状的病例，传染性比较强，会造成病毒传播。

会不会造成疫情的暴发？估计可能性比较小。我国的群防群控一直下沉到社区，社区居民都有很强的自我防护意识，比如戴口罩、与人交往保持距离等，一旦有人出现发烧等症状，也能够快速报告或接受诊断，进而隔离。

四、谈全球疫情拐点为时尚早

从全球看，原来疫情的“震中”在欧洲，特别是西班牙和意大利，现在还包括德国、法国、英国。当前问题最大的是美国，最近这一周每天是以一两万例的速度在增加。所以，现在看拐点还早。

到不到拐点，要看政府能不能出手进行强力的干预。其他国家有很多不可

测的因素，所以现在让我预测全球拐点，就比预测中国的难得多。照目前这个形势发展下去，恐怕还需要两周。

五、中国无症状感染者比例不会很大

无症状感染者有两个概念，一类是开始没有症状，但后来会逐渐发展到有症状，这类是肯定有传染性的。另一类是最近我们发现的，在相当长的观察过程中始终没有症状，但核酸检测阳性。这类的传染性，我们正在研究。但根据新冠病毒的特性，一旦出现症状，传染性就比较强，所以将他们作为一组人进行隔离观察，这样的战略是对的。

六、复阳患者大多不传染

需要注意两种情况，第一种是患者本人是不是复发，假如患者产生很强的抗体，一般不会再感染。至于复阳患者会不会传染给别人，则需要具体分析。一般来说核酸片段没有传染性。一些学者曾经对复阳患者的咽拭子及分泌物进行培养，没有培养出病毒。

还有一种很少的情况，病人原本就有很多基础病，只不过症状改善了，并没有完全康复，这些病人不能排除有传染性。

总体而言，复阳患者带不带传染性，我个人不太担心。

七、新冠肺炎流感化尚无充足证据

新冠肺炎会不会像流感一样长期存在？

这是一派的观点。到现在来看，还没有充足证据。除非病毒传播出现这样的规律：它的传染力仍然较强，但病死率越来越低，在这种情况下，有长期存在的可能。我们现在需要进行一个长期的观察，掌握充分的数据、案例，才能够得出类似这样的看法。在现在的情况下，我不认为这种预测会是现实。

八、动物间传播现在下结论太早

狗、猫、老虎等一些动物核酸检测阳性，究竟是污染造成的，还是感染的，有待观察。有些动物身上原本就带有一些病毒，不一定有症状，也不一定会传染。现在就认为这些动物身上的新冠病毒既能传染人，又能传染动物，而且都能致病，结论下得太早了，一般来说我不会那么看。

九、还没有特效药，但发现一些有效药

我们现在试验的一些药物，比如氯喹，实验结果肯定是有效的，我们正在总结，可能很快要发表出来。还有一些中药，比如连花清瘟，我们不仅做了离体实验，还在P3实验室（即生物安全防护三级实验室，编者注）发现，它抗病毒作用不强，但抗炎症方面表现突出，有关实验结果不久之后也会发表。

十、疫苗不会很快上市

真正终结疫情，疫苗挺重要的，现在各国都在以最快的速度研发。但我不认为疫苗三四个月时间就能做出来。此外，根据抗击“非典”的经验，去掉中间宿主，也能阻断疫情的传播。目前，我们还不知道新冠病毒的传播链是怎么样的，搞清楚之后切断也很重要。

现已进入过敏高发季! 四川人过敏 6 大误区再犯



春天来了。只有那么诗意图然了。有些人的春天在眼睛里，锦城街边花满蹊，千朵万朵压枝低。有些人的春天在嘴巴里，恩桃儿枇杷冰奶茶，样样美味都安逸。

但有这样一群人，他们的春天虽然眼睛里、鼻子里、嘴巴头全都有，却完全没得诗意图。风中有朵过敏的云，云的心里全是颗粒，粒粒全都要命……

哎！对“春天”过敏的人，就是过得那么艰难。听听看，成都市中西医结合皮肤病性病专委会主任委员路永红聊聊春季过敏那些事儿。

当免疫系统发生紊乱，把对身体无害的误判为有害，就产生了过敏反应。过敏性疾病是不会传染的。但是，当双亲或是父母一方有过敏性疾病时，其后代患过敏性疾病的风险可高达 50%~80%。

四川最主要的过敏原是霉菌、尘螨和粉螨，除此之外，紫外线过敏也是需要防范的。

Part 1 尘螨



尘螨过敏会引起过敏性哮喘和过敏性鼻炎。

埋伏地

床褥、枕头、地毯和沙发中最多。窗帘、不常洗的衣服中也会孳生尘螨。此外，宠物身上也有许多螨虫，注意它们的卫生。

预防方式

1. 经常晾晒被褥。所有可洗涤的卧具都应每隔 7—10 日左右清洗一次，可有效祛除尘螨。

2. 暴晒 / 拍打卧具。难以洗涤的卧具应经常暴晒并拍打。注意拍打晾晒的东西时一定要戴上口罩，以免吸入尘螨。

3. 定期用吸尘器除螨。家里面不要用鸡毛掸子打灰，最好的方法应该是直接用吸尘器除螨。



Part 2 粉螨



春天来了，百花盛开，很多人会出现“万花丛中过，喷嚏打不完”的症状。

埋伏地

任何有花的地方都有粉螨。

预防方式

1. 过敏的人家里尽量不养花。
2. 避免去有鲜花的地方。
3. 在想去踏青，最好的预防方式是带口罩。

Part 3 霉菌



春季空气湿度增加，霉菌大量繁殖，很多人会出现鼻塞、反复流鼻涕、打喷嚏等症状，极易和感冒混淆。

埋伏地

冰箱、地毡、洗手间等潮湿的地方容易滋生霉菌。

预防方式

霉菌主要是通过呼吸道吸入人体后引起过敏，对少数患者来说，皮肤接触霉菌也会引发过敏，所以清理霉菌时一定要戴好手套和口罩。

把携带霉菌的物体扔到垃圾袋里后，一定要密封。防止霉菌的孢子在空气中弥散。

Part 4 阳光

阳光里的紫外线也是春天常见的过敏原。

埋伏地

有光照的地方。

预防方式

1. 外出时，可使用防护帽、太阳伞和太阳镜等遮挡。
2. 不要使用含光感物质的化妆品、香料和药物。
3. 在皮肤裸露部位涂防晒用品，减少在日光下的暴露时间。

这 6 大过敏治疗弯路，90% 的人都走过！

误区 1：发现过敏后，盲目跑到药店买药

盲目跑到药店买药是很多人都干过的事儿。发现过敏后，千万不要自行去药店买药，用药安全性难以保证。比如“氯雷他定”这种药物，就只能用于 6 个月以上的孩子。

误区 2：过敏症状有所缓解就立即停药，皮炎复发后又马上擦药，周而复始

很多患者停药太快，皮炎容易复发，复发后又开始擦药。这样长期不规范使用药物，会使皮肤对药物产生依赖性，出现“药不能停”的情况。

误区 3：照药方在药房买药，从来不查肝功能、肾功能和血常规

治疗过敏药物有一定副作用，患者需定期到医院复查，在医生指导下根据病情调整方案。

误区 4：谈激素色变

很多病人不想开含激素的药。“性早熟”“内分泌失调”等副作用只有在长期口服或者注射激素时才会产生，外用激素药膏并不存在这些副作用。

误区 5：要求医生打针输液

一些病人认为打针输液好得快，其实很多情况只需要口服药就能安全有效地治疗过敏，不需要打针输液。

误区 6：认为西药副作用大，只吃中药

在单吃中药没有办法控制病情的情况下，还是应该联合西药治疗，不要拖到病情加重。

正确的过敏治疗过程

- 微过敏，不必慌张，回避过敏原后可自行缓解。
- 过敏症状长期存在且越来越严重时，需要及时就医，找出过敏原，进行规范的系统治疗。

关于帕金森病,你想知道的都在这里

帕金森病(Parkinson's Disease)是一种常见的神经退行性疾病。虽然帕金森病本身并不致命,但严重影响患者的生活质量。全球大约有600多万帕金森病患者,我国约占了其中一半,然而我国帕金森病患者的就诊率和确诊率均很低。

每年4月11日是“世界帕金森病日”。受疫情影响,很多慢性病患者如帕金森病患者不能正常回医院就诊。为此,邵逸夫医院神经内科、神经外科特地联合整理了一份关于帕金森病的20个常见问题解答,以及一份义诊福利,送给疫情之下的帕友们。

内科治疗10问

1. 我是不是得了帕金森病?

帕金森病的主要症状:·静止性震颤:手抖、脚抖、嘴巴抖;·行动迟缓;·肢体僵硬;·姿势步态异常;·非运动症状:如便秘、嗅觉减退、抑郁、睡眠不好等。

帕金森病的诊断相对复杂,如有疑似症状,请及时咨询有经验的专科医生。

2. 我并没有抖动,医生是不是诊断错了?

帕金森病的核心症状是行动迟缓、肢体僵硬,并不一定每一个患者都有抖动的表现。如有疑虑,建议到我院帕金森病专科确诊,切忌道听途说,耽误治疗。

3. 帕金森病的行动迟缓和自然衰老的行动迟缓有什么区别,如何识别帕金森病的姿势步态异常?

帕金森病的行动迟缓的特点是:走路步幅缩短,出现慌张步态,走路往前冲等。建议一旦发现动作慢,就及时就医,请医生判断。

4. 帕金森病和老年痴呆怎么区别?

帕金森病是早期运动受影响,但是思维正常;若干年后会出现认知功能和记忆力下降。而老年痴呆是早期出现记忆力下降,晚期出现行动迟缓。

5. 老年人吃药多,会诱发帕金森病吗?

有些降压药中的成分确实会引起药物相关的帕金森综合征,如北京降压零号、复方降压片。另还有一些精神类药物、西比灵等。

6. 有什么检查能知道得了帕金森病吗?确诊后,是否需要马上吃药?

目前没有什么机器能确诊帕金森病,而是要靠有经验的专科医生来诊断。诊断标准参照国际运动障碍协会(MDS)的诊断标准和中国MDS小组的专家共识。

目前普遍认同的观点是,帕金森病提倡早诊断早治疗,只要疾病已经造成了生活质量的下降,就应该开始抗帕金森病治疗。

7. 帕金森病药物会导致运动并发症吗?

我们的用药原则:用相对小的剂量达到比较满意的效果。一般来说,服用左旋多巴每天不超过400毫克,相对安全。当然,是否会出现运动并发症,有多种影响因素,比如起病年龄、病程、体重、基因等等。

8. 同样帕金森病发病五年,为什么朋友吃的药物比我少很多?

帕金森病的药物治疗比较复杂,不同患者的用药方案不具有可比性。只要是能够平衡疗效和安全性的方案,就是适合你的方案。

9. 抗帕金森病药物什么时间点吃比较好?

大多数药物一般需要在餐后服用,可以降低消化道不良反应。特别提醒:左旋多巴类制剂如美多芭和息宁尽量保证餐前1小时或者餐后1.5-2小时服用,以保证药物效果。如果药物是控释片或缓释片,千万不要咀嚼和碾碎药片。司来吉兰、金刚烷胺应在下午4点之前服用。

10. 抗帕金森病药物有哪些服用禁忌吗?

对药物任何成份过敏者,禁用。合并以下一些疾病的患者需要注意用药禁忌。·如闭角型青光眼:安坦,美多芭,息宁是禁用药;·尿潴留、前列腺肥大者:安坦是禁用药;·心血管性休克或心肌梗死急性期:泰舒达是禁用药;·雷沙吉兰禁用于重度肝损伤患者等等。用药方案的制定绝对不可以道听途说,请严格遵从医嘱。

外科治疗10问

1. 吃药和脑起搏器手术哪个效果更好?

没有优劣之分,而相互结合能更好地帮助患者缓解和控制症状。专科医生会根据每个患者的情况,帮你选择最适合的综合治疗方案。

2. 脑起搏器的工作原理是什么?效果如何?

脑起搏器通过向大脑中控制运动的相关核团发送电脉冲,激发相关神经递质的释放,从而纠正大脑中异常的神经环路。绝大多数脑起搏器手术效果良好。

3. 装了脑起搏器,手抖、脚抖能明显改善吗?还用吃药吗?

装了脑起搏器,震颤和运动迟缓会明显改善,但是中轴症状(吞咽问题、小便控制差、转身困难)效果不一定好。我们也碰到过一些帕金森病症状较轻的患者,确实是完全停药,单靠脑起搏器控制住症状。但大多数患者,本身药物控制不理想,装了脑起搏器后,不能完全停药。但是药量可能可以减少二分之一到三分之一,症状也能获得持续改善。

4. 安装脑起搏器,会有并发症吗?

手术并发症主要为出血和感染。大量出血的情况,文献有报道,我院没有发生过。也没有发生过颅内感染的情况。

5. 早期帕金森病患者,能安装脑起搏器吗?

不是所有患者都能装脑起搏器。中国专家针对脑起搏器手术达成共识,要满足:·病程5年以上;·确诊的原发性帕金森病,以震颤为主;·对左旋多巴曾经有良好疗效;·已经进行了最佳药物治疗;·疗效明显下降或出现了运动障碍;·除外痴呆和严重的精神疾病。

6. 脑起搏器手术会很疼吗?手术加住院要花多长时间?

疼痛感因人而异。脑起搏器手术是微创、可逆的,通常手术过程大约需要3小时(麻醉、植入、术中测试、缝合),术中仅有轻微的不适感。除微小的伤口外,对身体和大脑几乎无损伤。术后恢复良好者,1周之内即可出院。

7. 脑起搏器手术后,别人能看得出来我有植入物吗?

脑起搏器是完全埋入体内的,一般不仔细近距离观察,是发现不了的。很瘦很瘦的患者皮肤表面可能会有一小块凸起。

8. 装了脑起搏器后,可以运动、洗澡吗?

建议脑起搏器手术后一个月内不要剧烈运动,待伤口愈合及脑起搏器正常启动后,可进行正常的工作生活,包括非剧烈运动和洗澡。

9. 脑起搏器的使用寿命是多长?需要多少钱?

新款脑起搏器的电池可充电,每两周充电一次。质保20年。可充电的脑起搏器,目前费用大约

在30万左右。对于大部分病人来说,是沉重的经济负担,而且目前脑起搏器没有获得医保覆盖。

10. 装了脑起搏器,CT和核磁共振检查还能做吗?

大部分的CT和核磁共振检查(1.5T以下)可以做,具体情况需要咨询专科医生。



关注科普中国 获得更多知识

乐山头条 | 最懂你的公众号

乐山城市生活“海底捞”

- 城市生活 ·
- 文化旅游 ·
- 城市休闲 ·

长得好看的都关注了呢

读书

是门槛最低的高贵

MLS 漫乐山·书咖
WWW.MLSBC.COM

READ A BOOK,
THRESHOLD IS THE MINIMUM OF NOBILITY

一书一咖啡，一页一世界

漫乐山·24小时书屋
地址：白杨东路156号（文化馆旁）
电话：0833-2304933

漫乐山·老街店
地址：叮咚街与海棠路交叉路口西南200米
电话：15386537287

漫乐山·文旅书咖
地址：人民南路148号（黄家山商业银行旁）
电话：0833-2104903

漫乐山·见山府店
地址：峨眉山市名山南路东侧（见山府营销中心旁）
电话：0833-559277