



乐山广播电视台

LESHAN BROADCAST TV WEEKLY



一份有温度的城市周报

08 | 总第1387期
本期24版

2020年2月20日

乐山广播电视台报社 出版 社长：刘嵐 总编辑：徐燕平



全民战



疫情之下的乐山速度和温度

P03-14

READ TOGETHER TO WELCOME THE SPRING

一起朗读 迎接春天 2020.2.

活动内容



- 1、面向全社会征稿，可个人投稿，亦可单位统一供稿。
- 2、题材不限，中外美文精选片段或自创文章皆可。
- 3、录制内容积极向上，不只限于普通话朗读，亦可使用地方语言朗读。
- 4、录制朗读音频，时长不限。
- 5、优秀朗读音频将在乐山头条、漫乐山公众号推送。
- 6、音频录制后发送至官方工作人员微信号。
- 7、建议使用喜马拉雅软件录制音频。
- 8、凡在乐山头条、漫乐山公众号上使用的音频，作者可获得由漫乐山·书咖、和合艺术品超市提供的精美小礼品一份。



漫乐山·书咖



朗读音频请传至工作人员微信号



新闻
周刊

03

封面报道
NEWS WEEKLY

2020年2月20日 编辑:谭莉 版式:游昌学

全民战



疫情之下的乐山速度和温度

在这场疫情防控阻击战面前，没有人置身事外。一些人冲锋陷阵，一些人坚守岗位，一些人聚沙成塔。在这场没有硝烟的战斗中，各行各业携手同行，汇聚成无比硬核的战疫力量。

■本报记者 谭莉 熊春鹰 杨莹

值班编委：熊燕
美术总监：游昌学
版式：王扬 赵霜琪 黎澳
本报数字报：<http://www.lsweekly.com/>
本报公众微信：乐山头条
新闻热线：2408770
发行热线：2429051
广告热线：2429053

A

防疫在行动

2020年2月20日 编辑:杨莹 版式:游昌学

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



【壹】社区防疫 疫情不退我们不退



社区网格员的日常

“体温 36.5 度，很正常。有垃圾需要倒吗？食物够吗？有什么需要随时跟我们联系。”戴上口罩，走街串巷、进院入户，敲门、介绍、询问、登记……2月12日一大早，乐山市通江街道柏杨社区副主任方军便开始一遍遍地重复着昨日的工作。

“辖区内每个人的情况，我们必须都要做到心中有数。”自从疫情发生以来，为了做到更加细致的排查和检测，像方军这样的社区工作人员，便开始了早出晚归的日子。入户排查是最日常的工作之一。看起来容易，但做起来需要面面俱到。

方军告诉记者，为了做好新型冠状病毒肺炎的疫情防控工作，市中区采用“网格管理”的工作办法，将全区分为“片区—街道—社区—居民小组”四级网格，每一级中的每个网格分设1至3名管理员，负责排查“重点人员”。“从1月21日开始，白天要在自己的‘网格’内协调小区物业、酒店、餐馆等场所的工作人员共同排查发热患者、湖北返乡人士、湖北牌照车辆车主等‘重点人员’，晚上又回社区对数据进行录入和汇总，并形成台账，提交给柏杨社区的网格管理员。社区是社会的基本单元，在全市防控新冠肺炎的工作中，社区工作者日夜奋战，一点也不敢懈怠。”

“你好，这是你需要的食品，这是你要的酒精。”柏杨社区居委会委员范礼除承担日常的疫情防控知识宣传外，还主动为“居家隔离人员”购买生活必需品。范礼感言，从大年开始，这台车已经跑了300多公里了。“每天骑着宣传车‘游走’在柏杨社区的9条主

干道以及小巷道里。一边走一边循环播放、讲解着疫情防控相关常识。又想着驻留间隙为大家多做一些事，就干上了‘外卖员’一职。倒垃圾、送食物、安抚情绪、检查小区管理情况……虽然辛苦，但大家都极力配合，只为打赢这场防疫攻坚战，再苦再累都值得了。”

连续召开会议进行动员部署，会同相关部门制定入户走访排查工作方案，构建起发现问题联动处置、疑似症状即时呼叫、落实情况每日报告的制度机制……社区工作紧张而繁琐的进行着。柏杨社区党委书记徐敏告诉记者，基层是疫情防控第一道防线，防控工作变的尤为重要。在疫情防控工作中，除开展“敲门行动”全覆盖排查外，还利用微信群、QQ群、微信公众号等方式进行宣传宣讲，加强对公共地段及居民小区消毒防疫工作。在徐敏看来，“社区防控要讲科学，最大限度避免近距离接触而产生的交叉感染风险。”为此，柏杨社区专门做了个市外来(返)乐山人员信息登记，包含人员姓名、联系方式、乘坐交通工具、接触过哪些传染途径、半个月内的去向及计划，通过网址链接方式进行实时录入汇总。

“重大疫病防控基础在社区，需要各级党员干部特别是基层干部在关键时刻站出来，走到一线，共克时艰。”整个辖区2万多户家庭、近5万人，保证这些人的健康，就是社区工作者最大的欣慰。“只愿通过大家的努力，无论是我们的工作人员，还是居民都能够平平安安。”这是徐敏抗击疫情最坚定的决心和态度。



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



辖区“疫情守门人”

2月13日早上9点，像往常一样，市中区石雁儿社区卫生服务站医务人员，换好工作服，戴上口罩、帽子、手套，拿上电子体温计，带上登记表，来到城区山水佛地小区，开始一天的工作。据市中区石雁儿社区卫生服务站站长袁学斋介绍，社区卫生服务站的医护人员要配合社区对隔离人员测量体温，宣传防护、隔离知识，并将每日测量体温的情况汇总上报。在这次新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作中，社区卫生服务站的医护人员必须担起，街道社区卫生服务中心辖区“疫情守门人”的重任。

测体温的居家隔离人员住在六楼，石雁儿社区卫生服务站护师许惠一口气爬到6楼，敲开门，“你好，今天是你测温的第14天，有没有咳嗽、恶心、腹泻的症状？”和住户沟通后，徐惠开始为他测体温。“36.7度，体温正常，注意开窗通风，在家多活动活动，锻炼下身体。”叮嘱完，又赶往下一家。“如果有不舒服的，我们都会上门给这些人送药，如果出现发热的现象，就会通知定点发热门诊，来社区接人。”看着登记表上的人员信息，许惠笑着说，“入户测温的人员大多在5楼、6楼，我们天天都在爬楼锻炼。”

紧接着，记者随着社区医护人员来到嘉祥路36号、嘉定中路、竹公小区，对居家隔离人员进行逐一测量。走访中，记者发现医护人员上楼的速度明显慢了下来，护目镜上也开始起雾了。许惠喘着气说，由于物资紧缺，我们的医护人员都只戴了一次性的口罩、手套、帽子等就外出测温，没有正规的防护服，社区医院的护士们就用雨衣来代替。“雨衣的密封效果不好，就用胶带将透风的地方死死封住。每天上午这样走一趟下来，衣服里边全是汗。”测温工作结束后，还要返回办公室汇总体温数据。



杨莹/摄

“从大年三十开始，社区医院就接到通知，需要对社区内，从疫区回乐山的人进行体温测量，一直到现在。在面对防护物资短缺、人手少等困难时，社区的医护人员仍然坚守在工作岗位上。”据袁学斋介绍，石雁儿社区卫生服务站负责石雁儿和北门桥的居家隔离观察者的体温测量。50多名隔离观察者，四名护士，两两一组，分别对这两个社区内的隔离观察者进行一天两次的测量。截止2月14日，居家观察人数62人，上门提问测量次数780次。“两个社区的又老旧小区居多，上下楼全靠走楼梯，最开始的时候，社区医护人员每个人的脚上都打起了水泡，但慢慢的大家也就习惯了。”

“相比我们，市中区大田社区卫生服务站的医护人员更加辛苦。那里的医护人员，从大年三十开始，要负责肖坝、大田、青衣和滟澜洲四个社区，上百名居家隔离观察者的测量。”在与新型冠状病毒肺炎疫情的战斗中，社区卫生人每天也要通过微信向居民宣传冠状病毒的防治知识，第一时间掌握可疑人员的情况后立即进行调查，居住地、接触人群、乘坐交通工具、目前身体情况等都详细询问。袁学斋感言，“不管装备怎样，不管多么辛苦，社区医务人员都会坚守防疫一线，为市民的健康奋不顾身。”



杨莹/摄



本版图片除署名外均由受访者提供



【贰】同心抗疫 物业构筑健康防线



仔细喷洒消毒



电梯按键消毒



为业主挑选蔬菜 熊春鹰/摄



坚守疫情防控最后一公里

“您好，我们需要给您测量一下体温，请您配合。”“出门请佩戴好口罩，做好防护。”……每天上下班出入小区，家住领地国际公馆小区的叶女士都会看到物业工作人员不厌其烦地重复着同样的事：保洁细心地将消毒液喷洒在公共区域的每一个角落；保安日夜严防死守，对进出小区人员、车辆逐一排查；给不便出门的业主提供送菜上门的服务，做好防控政策解读……“在疫情防控的特殊时期，物业的服务真的让人倍感暖心。”叶女士说。

“社区防疫对于打赢这场疫情防控战有着举足轻重的作用。我们宁可十防九空，也不可失防万一。”领悦物业服务集团有限公司乐山事业部运营负责人赵格相告诉记者，早在1月21日，大多数人还沉浸在春节即将到来的喜庆气氛中时，领悦物业就通过其公众号发布了一条《预防新型冠状病毒感染》的推文，对什么是新型冠状病毒、感染症状、传播途径、如何自我防护等方面进行了科普。“当天我们就先期紧急采购了一些防疫

物资，出台了应急管理措施。”

1月22日一早，领悦物业第一时间完成了城区7个项目公共区域的消杀工作，并通过小区物业管家在朋友圈和业主群同步发布每日消杀情况；1月23日，防护升级，所有项目消杀实现多频次、无盲点覆盖；1月24日，物业公司启动小区返乡人员调查工作，对小区业主情况进行全面排查；1月27日，小区实施封闭管理，非小区人员和车辆以及外卖、快递等人员不能进入小区；2月6日，针对性升级管控制度，以“封闭式管理”模式科学预防，最大程度保障业主平安；除了做好日常防疫的动作，物业公司更是积极协调资源，为业主配送蔬菜，从物资的挑选采办、安全消毒到挨家挨户配送上门……

“治疗的一线在医院，防疫的一线是社区。守好社区防线，就是守好疫情防控的‘最后一公里’！”赵格相说，在这场防疫阻击战中，物业人逆风前行，用脚步丈量家园的安全距离，用双手构筑坚实的健康防线，与业主共克时艰。

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



小区业主的坚强后盾

“我们这段时间都不出去，在家自我隔离，但是生活必需品要麻烦你帮忙采购一下。”2月10日，从区县返回乐山的滟澜洲香漫里小区业主秦先生，给小区秩序主管小李发来微信。“三斤土豆、一斤青椒、一斤鸡翅、一颗大白菜……”收到购物清单后，小李立刻到超市进行采购，很快把所需物品送到业主家门口。

“元宵节后很多准备返岗的业主陆续回了小区，从外地（非疫区）返回乐山的业主，都及时向社区和物业服务公司报告登记并主动居家隔离。”花城物业服务公司相关负责人表示，物业服务公司制定了具体的跟进管理措施和关爱服务细则，除了配合社区工作人员按时上门登记和测量体温，还安排专人照顾这部分业主的日常生活需求。每天客服人员会主动联系这几户业主详细询问他们的生活需求，并及时到超市买回各种蔬菜水果、肉食大米等生活用品送到每家每户的家门口。

自新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，立事达·花城物业第一时间行动起来，迅速成立应急领导小组，制定并启动防疫应急预案，切实做好各项预防措施，为业主健康保驾护航。

从1月22日开始，花城物业服务中心就针对嘉州新城、嘉州花城、嘉州花园、嘉州福地、百合花园等小区进出口、园区场所、单元门、电梯轿厢等公共区域和位置，使用84消毒液进行消毒清洁工作，每日上午、下午各一次。为了防止外来人员随意进入小区，减少疫情传播几率，小区门岗配置额温枪、倡议业主进出门禁自行刷卡、对外来访客实行实名登记、对疫区车牌车辆及时备案、上报、核实。

为了避免出现二次污染，服务中心针对使用过的口罩在各个小区都设置了废弃口罩回收桶进行统一回收处理。与此同时，服务中心密切关注各大媒体、官网动态，及时在业主群里发布最新消息，针对业主群内发布的不实消息予以制止，做到不信谣、不传谣。居家隔离的业主们，同样享受着来自小区客服中心的暖心服务：上门测量体温、送熬制好的呼吸道传染病预防中药、买菜送上门、包括孩子学习所需的教材和资料打印等。“物业公司是全体业主的坚强后盾，我们愿与业主一起携手打赢这场没有硝烟的疫情防控战！”



为不方便出门的业主送菜上门



为业主测量体温 熊春鹏/摄

“你拿枪对准我额头的样子帅极了”

“感谢你们的尽心尽力和辛勤劳动。”“你们把每一位业主当成自己的家人，为你们点赞！”“请继续拿枪对准我的额头，帅极了！”连日来，翡翠国际小区的业主们有感于物业的贴心服务，纷纷为他们的付出点赞。

“面临严峻的疫情防控形势，乐山物业人一直奋战在一线。”市物业管理协会负责人告诉记者，从疫情爆发以来，乐山物业人便停止休假，全力应战。经乐山市物业管理协会统计，乐山市中心城区各物业小区均无举办聚集性活动，从1月24日至今，城区各个物业服务小区设置废弃口罩专用桶800余个，设置废弃口罩回收点800余个，消毒喷洒面积约540万平方米。

“坚守小区防疫一线，封锁小区大门，进出温控监测，外出口罩必戴等等，近期物业‘反常’的要求，都不是他们的本意。为了守护业主，为了小区安定，他们在默默地付出。”该负责人表示，“当你们在抱怨闷在家无聊时，‘闷在家’已成了他们想做却不能做的事。都是有家有妈的孩子，有难时谁不想待在家里，待在亲人身边，可他们选择了大家。”



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道

【叁】公共交通 外防输入内防扩散

加密频次，控制单车载客率

“在复工复产人员返程的关键时期，一定要做到‘外防输入、内防扩散’，构建起防疫的铜墙铁壁。为广大乘客提供安全的乘车环境，为我市疫情防控和社会正常运转贡献力量。”2月17日，记者走进乐山市公交客运总站，乐山公共交通有限公司总经理张建反复强调着。

据了解，疫情发生以来，中心城区公交乘客大幅减少，与去年同期相比，每天减少93%左右。随着复工复产的到来，市民出行需求增加，以“加密发车频次、控制单车载客率”为原则。从2月12日起，中心城区1、2、7、9、10、13、21、22、207路线路的公交车，在上下班高峰时段增加班次和运力。

“同时，继续做好疫情防控相关工作，公交车驾驶员佩戴口罩上岗；对公交车、公交总站候车大厅进行全面消毒；对进出公交总站候车大厅的人员进行体温检测；为减少乘客乘车时的密集度，驾驶员在乘客量达到50%时，可提前发班。”

为车辆消毒、在线监测运行情况、测量驾驶员的体温……在这场疫情防控阻击战面前，乐山公共交通有限公司不敢有丝毫松懈。在接到我市启动公共卫生事件一级响应后，就采购了大量口罩及消毒液，以及便携式体温监测仪、防护服等，1月23日全部到位，并及时分发到驾驶员和工作人员手中。“抗疫一线交通工作者，将自己暴露于病毒传染危情当中。我有义务更有责任保证他们的安全。”据张建介绍，该公司将打赢疫情防控阻击战作为当前最重要的任务，并确保“五个全面到位”，包括公交车辆的消毒、公交驾驶员疫情防控、公交总站候车大厅对进出人员体温检测、疫情防控物资保障、疫情防控工作人员和值班值守全面到位。“截至2月17日，已累计消毒公交车辆10962台次，对进出公交总站候车大厅人员进行体温检测共计12706人次，疫情期间参与运营的管理人员1700余人次，一线驾驶员6860余人次。”



新闻周刊
封面报道

08

2020年2月20日 编辑：杨莹 版式：游昌学

助力抗疫，开通医护专线

疫情让整个城市放慢了脚步，偶尔驶过的公交车，成为城市中为数不多的穿行者。“哪怕只有一名乘客，我们也要保证公交运行正常。”从1月24号起，张建便带领着60多名管理人员投入到疫情防控工作一线。

为保障乐山奋战在一线的医务工作者出行方便，从2月8日起，公司从中心城区公交1、2、9、13路抽调公交车，作为接送医护人员的专线公交车辆。“抗疫医护专线”公交车主要依托原公交线路及站点运行，沿途站点可以上下车，分为上、下午运营班次运行。

“在服务性岗位工作，说大家心里没有一点担心，那是假话。但公共交通是城市的血脉，大疫当前没有一个员工退缩。”张建感言，公司上下全力应对，旨在防止疫情通过公共交通工具传播。在疫情来袭的特殊时期，公交驾驶员从大年三十到现在，没有休息过一天，始终坚守在工作岗位上，保障着乘客们的出行需求。为了给大家提供一个安全、放心、便利的乘车环境，每辆公交车在出车前和收车后都要经历严格的消毒，特别是对座椅、扶手、拉环、投币箱等部位重点消毒，做到一趟一通风、一趟一清扫。对所属公交场站也进行每日消毒清洁。驾驶员每次出车前也都会测量体温，同时，查看乘客口罩佩戴情况，登记身份信息和联系方式。遇到咳嗽感冒的乘客，会提醒对方尽快到医院检查。“虽然繁琐，但绝大多数乘客都能理解。非常时期，大家一起渡过难关。”张建坚定地说。



本版图片由受访者提供

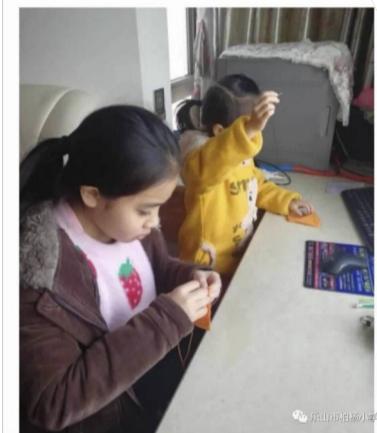
全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情**特别报道**

[肆] 停学不停课 居家学习的网络之旅



花式网络教学缝沙包

缝沙包

**特殊时期的特殊教学**

每天早上不到6点半，在闹铃响前几分钟，乐山一中高三学生小杰就已经起床，洗漱完毕吃完早餐，7点半前坐在书桌前开始早读。“每天上午是语数外还有物理化学生物的线上学习，下午是线上答疑，线下是体育锻炼、阅读休闲和晚自习，和上学的安排差不多，只是课堂从学校转移到了家里。”小杰说，在2月10日学校开始网络教学之前，自己已经在家中自行学习了。

“高三最后一期了，紧迫感肯定是有。”

针对疫情发展现状，乐山一中积极探索网上教学有效模式，充分利用网络资源配置，布置疫情期间相关安排。按照方案，多部门协调，学校确定了网络培训时间、方式和内容。信息中心根据各大平台特色，将敏特、铭师堂、希沃云课堂及腾讯会议的使用方法都制作成操作手册，分时段组织老师进行相关培训。在老师们使用以上平台的过程中，信息中心全程指导和辅助，及时答疑。考虑到直播教学平台的多元化，为方便教师选择适合的互动交流平台，信息中心还将主流直播平台的优缺点罗列出来，供老师们参考。

“网络教学打破了原有的时空限制，大大提高了教学灵活性，丰富的教学资源可以很好的弥补传统教学短板，但也存在众多不得不面对和思考的问题，例如学生上课的自觉性、教师教学的针对性、教师与家长的监管力度，甚至还有学生参与网络教学的设备与网络要求、学生的心理状况等。”乐山一中相关负责人表示，针对现阶段网络教学存在的问题，学校做出了一系列保障措施。学校各备课组利用网上会议等方式，商讨近期教学进度，明确任务目标，全校老师集中探讨、优化网络教学手段。教务科、信息中心及时解决网络教学中出现的问题，协调学科均衡发展，确保学生合理的学习和休息。任课教师通过与学生的深入交流和自己的细心观察思考，积极为网络教学献言献策，集众人智慧办好特殊时期的网络教学工作。

“作为高中生，学习不应受时间空间的限制，而应是拓宽人生的自发行为。线上教学和答疑只是暂时应对疫情的手段，考验学生面对现代通讯设备的自控能力。希望特殊时期的特殊教学方式能培养学生自主学习、自主思考、自主管理时间的能力。”该负责人说。

**花式网络教学
的快乐学习**

“今天的美术课，我要教大家制作一种既好看又好玩的玩具——沙包。在这样一个特殊时期，更需要我们要有积极向上的态度和健康的身体，等我们把这个沙包做好，就一起玩起来吧！”2月10日，柏杨小学的网课，毛雪莲老师教孩子们手工制作沙包的视频，让孩子和家长们着了迷。“教孩子们做沙包，既锻炼了他们的动手能力，又让他们感受到了最简单的快乐。”家长雷女士说。

“按照相关通知要求，结合学校实际，柏杨小学从2月10日起开展2020年春季延期开学期间的网络教学。”柏杨小学副校长陈晓波说，网络教学内容主要是适量远程指导学生开展语数英延伸课程、阅读写作、艺术制作、锻炼运动、家务劳动等学习活动课程。“从学生眼睛等身体健康的度出发，严格控制一节课学生用电子设备的时间，原则上不超过该课时的三分之一。”陈晓波说。

记者从市教育局获悉，为保障调整开学期间“停课不停学”，最大限度减少疫情对中小学教育教学的影响，结合我市实际，制定了2020年春季延期开学期间我市中小学（含幼儿园、中等职业学校）开展网络学习的实施方案。在学校延期开学时段（2月10日至开学），我市各地各校充分利用网络优质教育资源，开展远程教育教学活动和学生学业辅导，确保我市广大中小学学生的学习需求和学习质量，最大程度降低疫情防控对新学期教学工作的影响。在线课程安排以复习、心理健康、安全知识等为主授课。

“在疫情防控的严峻形势下，我们把孩子身心健康放在第一位，珍惜宝贵假期，不过度施加压力，科学、适度安排孩子学习、生活和锻炼。”市教育局负责人表示。



受访者供图



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



【伍】 旅游人的 “自救”与“救助”

一个企业的自救

毫无准备的，古市香跷脚牛肉传承人张谦就这样成了一名“微商”。

按照往年的惯例，春节小长假是餐饮旅游业最为火爆的节点。除了除夕当天休息，整个春节所有门店不打烊。

疫情的爆发的确让人措手不及。

“作为企业，赚钱确实很重要，但大家的健康更重要。”还没接到相关部门的闭店通知前，张谦决定让所有门店暂停营业，各员工保护好自身安全，复工时间等候通知。苏稽古市香、天下名山古市香、峨眉搅三搅、乐山游肥肠，每家都是乐山网红店，节假日期间的流量担当。这一关，就是一个漫长的时期。

2月2日，张谦和公司几位高层开会，商讨怎样应对突如其来的一“寒冬”，怎样安抚在家待业的员工。“一开就开到了中午，大家都饿了。”城区所有的餐饮店基本都关门歇业，饥肠辘辘的几个人突然想起店里还有作伴手礼的跷脚牛肉。“赶紧找了几包煮来吃，解决了午饭问题。”张谦说，散会的时候想着可以让大家解解馋，就让每个人提了两盒回去。

让张谦没想到的是，带回家品尝了的人发了朋友圈，传开之后一下就火了，订单一个接着一个涌来，线上营销，线下配送，张谦一下又忙了起来。“基于对自己产品的自信，让这艘小船急滩下水，整个售前、售中、售后没有流程，全靠感觉摸索着前行。”张谦说，很庆幸这次尝试没有毁了企业的声誉。

一方面，企业调转方向积极自救，另一方面，张谦和伙伴们也在做着力所能及的事情，为疫情防控工作贡献一份力量。得知防疫一线的工作人员吃饭成问题，从2月5日开始，谦谦美食铺旗下三个品牌四家门店，便开始每天为较场坝、府街、石雁儿、北门桥、青果山等社区工作人员和执勤卡点的公安民警、医护人员、环卫工人等免费送餐，截至2月13日，共配送免费工作餐2600多份。“感谢他们默默守护我们的城市，保护着我们的安全。相信我们很快就能渡过这个难关！”张谦说。

一个人的酒店

“我们要防控的是疫情不是人，不能因为他们是武汉人，是湖北人，就区别对待。”2月13日下午，在位于滨江路南段269号的嘉韵·明台酒店见到总经理钟华时，他正忙着配合社区工作人员登记信息，一脸的疲惫。“前段时间回来了两个员工帮忙之后，我要松口气了，但事情还是多。”

嘉韵·明台酒店是1月23日确定为乐山市定点接待湖北客人酒店的。在此之前，乐山市级相关部门牵头，本着集中照顾、安全安置的原则，计划将抗疫期间滞留乐山的湖北籍旅客集中定点接待安置。在得知此消息以后，钟华第一时间主动请缨，申请将该酒店作为湖北籍游客集中接待安置点。

消息传来，酒店其他几名员工不干了。“万一被感染了咋办？”5人当即提出辞职，钟华尊重了他们的选择。送走员工，酒店就剩下钟华一个人，但他仍然决定继续营业。

1月23日消息发布后，陆续有湖北客人赶了过来。登记住宿、协助



为旅客准备应急食物 恒旅网供图

检测、打扫卫生、清洗被套、设施消毒……尽管已经忙得脚不沾地，钟华依然坚持为客人们做饭。“至少做一顿，另外两顿从外面买。”每天早上9点，他就去菜市场买菜，换着花样搭配，还专门建了一个微信群，让客人们在里面点菜。厨师、服务员、保安……钟华一个人扛下了所有的活，为了照顾好酒店客人，钟华从1月23日开始便住在了酒店。

疫情防控战中的乐山温度

“我经历过非典，知道该怎么做好防护。”钟华说，这也是他这次承担定点接待任务的底气之一，“我们都戴口罩，我不进房间，就在门口交接，房内卫生客人自己做，垃圾放到门口专人来收，每天都定时对酒店各处消毒。”

1月31日，来自武汉的一家三口，需要从城区另一家酒店搬过来，因为那家酒店不符合隔离观察的条件。但女客人对此非常抵触，和社区工作人员僵持起来。“要不这样，我和女儿先去看看新酒店再定？”男客人出面打圆场，然后先行探路。

听说要来一家三口，钟华安排了一个大套间，然后下厨煮了饺子，炒了一份回锅肉端上来。这让男客人感动不已，马上给妻子打电话：“赶紧过来，人家酒店把饭都给我们做好了！”

除了给大家做饭，钟华也经常陪客人聊天。当得知因为疫情自己不得不滞留乐山时，很多客人都表现出不同程度的紧张。一有空闲时间，钟华就在酒店湖北籍游客沟通微信群里发言，就像跟自己家里人拉家常一样。“遇到这样的事情，时间久了，心里容易憋出问题来，需要有人来疏导。”钟华自愿当起了心理疏导员，或分享疫情的防控进展情况，及时与房客们沟通，进行心理疏导，缓解滞留旅客的焦虑情绪。

2月9日，此前辞职的两名服务员回来了，钟华才稍微松了一口气。

服务员走了又来，客人来了又走。截至2月13日，酒店总共接待了20名湖北籍客人。一些客人安然度过隔离观察期，确认身体无恙后各自踏上了归途，目前还有6名湖北籍客人留在酒店。“住宿时间最长的客人从一开始住到现在，已经大半个月了。”钟华说，在抗击疫情的特殊时期，每个人都应该保护好自己，但是作为乐山市中区旅游协会会长，民革党员，他有责任做一些自己力所能及的工作，让滞乐旅客感受到来自乐山人的温暖。



钟华(右)配合社区工作人员做好登记 熊春鹰/摄

B

爱聚一座城

他们是平凡而善良的乐山人

爱心在涌动



【壹】

夹江老大爷骑三轮车来乐送肉送菜还捐 1000 块钱

2月8日上午，一位老大爷从夹江县甘江镇圣本村骑着农用三轮车，行驶近20公里，来到市中区公安分局通江派出所，为民警送上了满满一车的蔬菜和猪肉。老大爷说，民警坚守一线抗击疫情，守护老百姓的生命健康，他看在眼里疼在心里，想着为民警做点什么。左思右想后，他决定把家里种的蔬菜和养的猪送给民警，让大家吃好吃饱。

当民警问老大爷姓名时，他一直不愿意说。临走前，大爷还从怀里掏出一个装有1000元现金的红包，希望民警帮他捐给武汉，支援抗疫。“因为非洲猪瘟，去年没挣到钱，只拿得出1000元。”老大爷说，虽然钱不多，但总归是他的一番心意。最后，因转交捐款需要捐款人姓名，老大爷这才告诉民警他叫马中军。

【贰】

自制口罩送村民 金口河小伙踏起母亲的老缝纫机

2月8日，金口河区和平彝族乡解放村的欧建君将最后一个口罩制作完成，狠狠松了一口气。“等明天消好毒，这110多个口罩就能分发给村民应急了！”说完这话，他开心得像个孩子。

欧建君今年31岁，是解放村支部副书记，决定自制口罩还得从他最近入户走访说起。“每次入户，村民总会问：是不是要给我们发放口罩啦？没有口罩寸步难行。”而欧建君只能笑着回答，“正在想办法。”

口罩紧缺，在各地都是常态。欧建君曾尝试在网上订购，但何时有货，没人敢保证。尽管村里有代购服务，可有些物资，毕竟老百姓自己去买更为合适。一次偶然的机会，欧建君想到了自制口罩。“我在网上看见一疾控中心的医生发了一个简易制作口罩的视频，我咨询了相关医生，这个制作方法可行。”在报请乡里同意后，欧建君开始着手准备。

2月6日，欧建军自掏腰包，花了200多元买材料。可动手操作起来，他才发现，自制口罩并非易事。“买回来的棉布，要高温清洗、剪裁、熨烫，还要进行缝制、放置内层……”欧建君说，为了制作口罩，他将家里搁置了30多年的缝纫机“搬”了出来，在母亲的帮助下“现学现卖”。

为了尽早完工，欧建君将大姑家的缝纫机也借到家里，并发起“全家总动员”，得到家人的鼎力支持。“我的妈妈、老婆、姑妈、姐姐等等都来帮忙，甚至连8岁的儿子都上阵了！”一时间，一个小型“口罩工厂”在欧建君的家开工，大家分工有序，制作效率也提高了不少。

在乡党委政府、家人等多方支持与努力下，2月8日，110多个手工口罩制作完成。待消毒达标后，将免费分发到最需要的村民手中。

“这些口罩，只怕是杯水车薪，但如果大家需要，我还会想办法多做一些，尽自己的绵薄之力。”欧建君说。



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

新闻周刊 / 封面报道 / 11

特别报道

2020年2月20日 编辑：谭莉 版式：游昌华



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道

【叁】

药店老板捐 6000 余只口罩 1 个也没给自己留

“能不能叫店员每人匀我几个口罩？我忘记给家人留，他们没有口罩戴了。”2月2日，沙湾区踏水镇汇康药店的老板罗勇军给自己的店长发了一条“求助”微信，防疫期间，他自掏腰包买来的6000余只口罩有的捐给政府，有的捐给社区，有的免费发给员工和路人，唯独忘了给自己留下一些。

1月23日晚，罗勇军正在和家人吃晚饭，看见新闻里播放的疫情形势严峻，又想起天天下村做工作却缺少防护口罩的村镇干部，他和妻子商量，“咱们店里还有点库存，要不都捐了吧。”尽管妻子一再嘱咐给家里人留一些，但罗勇军依然把找到的200余只口罩全部交给了镇政府的工作人员，他说，“我们可以不出门，但他们不行。”

大年初一那天，罗勇军一整个上午都坐在书桌前，挨个联系供货商，东拼西凑又买来了6000余只口罩，花掉了2万余元，他向妻子保证，这一次一定给家里留够。

然而，1月27日，他向镇政府捐赠1300只口罩；1月30日到31日，他向碧山社区和踏水社区捐赠3000余只口罩；2月1日，发

放完店里员工的口罩后，他又通过自己的药店向镇上的居民免费发放口罩，一人2个。直到所有口罩都送完，他才想起，自己也没把家人“算进去”，只好向员工求助。

“我们老板是个好人，永远把自己排在最后”，汇康药店店长吴秀华第一个站出来响应，从自己的“份额”里拿出了10个交给罗勇军，随后，店员们也都伸出援手，罗勇军这才“交了差”。

罗勇军的爱心开启了“连锁效应”，踏水镇一位曾在药店领到免费口罩的居民也自掏腰包，网购了1000个免费口罩交给罗勇军，请他代为发放，“罗老板是我们的榜样，人人都学他，就没有过不去的难关。”



【肆】

8旬老人为武汉捐款 5万元

“民警同志，麻烦你们帮我把这个东西寄给武汉吧。”2月11日上午10时许，一位80多岁的老太太来到市中区公安分局彭山路派出的所值班室，拿出一黑色布袋子递给民警。民警打开袋子，发现里面竟装有整整五万元钱。民警询问老人这钱是怎么回事？老太太表示她看了新闻，想帮帮武汉的同胞，但是不知道怎么把钱寄给武汉，所以到派出所来请民警帮忙。

民警询问老人姓名，老人只说自己是想帮助同胞，不愿提供姓名并告诉民警，装钱的布袋子里面有一张纸条，里面有她的心里话，请一并转给武汉，说完老人便转身离开了派出所。

民警打开纸条，上面写着：“我每天看新闻，看手机，心里太难受了……我看到医务人员太辛苦，用生命保护病人，因为我是从旧社会走过来的人，我只有用这点方法尽我的一颗心，太少了，只有五万元。”

彭山路派出所所长王涛得知这一情况后，认为老人捐款金



额较大，她的年龄看起来也比较大，所以很有必要找到老人以及家属。于是，王涛立即安排民警，通过天网监控倒查老人的轨迹，发现老人最早是从乐山城区信息路附近走出。随后通过走访，民警了解到了老人的住址，并顺利找到了其子女。老人子女表示，老人姓颜，今年已经80多岁，平时生活勤俭节约。新冠肺炎疫情爆发后，老人每天都要守在电视机前看新闻，她也曾多次与子女说起想捐款支持武汉人民。此次捐出的5万元钱，都是老人精打细算攒下来的养老钱，“既然她想捐给疫区人民，我们做子女的也支持她！”王涛告诉记者，他们将立即着手将老人的爱心款项交由乐山市红十字会，委托其转交给武汉疫区。



2月12日一大早，满载蔬菜的7辆货车从乐山出发，将运送到湖北武汉抗击新冠肺炎疫情的一线。这次爱心捐赠组织者是乐山夹江人张伟，他组建了两个爱心群，大家用筹得的爱心款购买了126吨新鲜蔬菜，希望为打赢疫情防控阻击战尽一份力。

据张伟介绍，自新冠肺炎疫情发生以来，他通过微信组建了两个爱心群，自发为武汉人民捐款捐物。目前，两个爱心群共700余人，大家纷纷出钱出力，收到来自夹江、市中区、峨眉山市、峨边县等地爱心人士捐款10余万元，购买了莴笋、萝卜、白菜等新鲜蔬菜。

【伍】

乐山爱心人士组团 捐赠 126 吨蔬菜驰援武汉

夹江县甘江镇新生村二组的雷秀云将自家新打的250公斤大米和200余斤卷心菜都拉到统一捐赠点进行捐赠。“这些都是我亲手种的，没有打过农药，都是绿色食品，特别新鲜，武汉人民可以放心食用。”雷秀云说，尽己所能，回馈社会。

在爱心人士的努力下，大家在5天时间内用爱心款购买了新鲜蔬菜，加上爱心人士捐赠，总计126吨。张伟介绍说，由于货车装不下，还有部分爱心款没用完，另外还有人想捐几万枚鸡蛋和上万公斤娃娃菜，他们将继续想办法送往武汉。

本稿图片均据网络

C

驰援在联动

乐企战“疫”助八方



众志成城，共克时艰。连日来，新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国人民的心。乐山本土多家责任企业响应抗疫工作，积极捐资捐物，展现责任企业的爱心与担当。

企业变身“口罩厂”，加紧生产防护口罩

疫情面前，口罩难求，在这疫情防控的关键时刻，乐山有三家企业变身“口罩厂”，生产一次性民用口罩，全力以赴做好防控物资保障工作。

日前，记者在位于峨眉山市的“伊心乐源动漫有限公司”生产车间里看到，7条生产线上近百名工人正在加紧赶制口罩。

该企业已投入100余万元购买消毒除菌设备和口罩包装设备，将原本的原料放置区按要求改装为了消毒车间和无菌包装车间，并购买了适应口罩裁剪、缝纫的零部件。据该企业负责人介绍，在原材料供应充分等条件许可下，25条改造后的生产线可全部投入生产，先期可实现1.5万只/日的产量，最高可提升至10万只/日的产量，目前，口罩样品已抽样送检，企业也已准备好了100万个口罩的原材料。

“从工艺上来讲，这款一次性民用口罩共有三层，所有原材料均通过欧洲标准检测合格，符合国家相关标准。第一层为棉涤国标布，第二层为聚丙烯25g医用熔喷无纺布，第三层为60g医用无纺布。”企业生产负责人介绍，将进一步加强质量管控，落实质量安全主体责任，严把原材料进货关、生产过程控制关、成品出厂检验关，确保乐山市民能戴上合格的口罩。

而位于乐山高新区的瑞鸽皮革公司利用现有的设备和物资生产民用口罩，提供给复工复产后需要口罩的市民。据悉，瑞鸽皮革公司是一家生产衣服和床上用品的企业。在相关部门的支持下，该公司迅速采购了医用棉布、纱布，以及一次性保鲜膜，利用厂房内现有的缝纫机生产民用口罩，每天能够生产民用口罩5000只，免费为市民和一线工人提供30000只民用口罩。

与此同时，井研县的井研意龙印染有限公司已开展了厂房设计等一系列的口罩生产前期准备工作，他们将尽快投入生产。



新闻周刊 / 封面报道

13

2020年2月20日 编辑：谭莉 版式：游昌华

特别报道

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



扶持中小微企业渡难关， 多家商业项目酌情减免租金

突如其来的疫情，让人们的日常生产经营无法正常开展，租金和人力成本更是让不少中小企业主一筹莫展。为了降低中小企业主的经营成本，减少人群聚集可能带来的感染风险，我市多个商业地产项目宣布适当减租甚至免租，以缓解商户当前面临的困难。

在滟澜洲经营着两家面馆的张中强告诉记者，面馆从春节一直关门到现在，每个月1万1的租金和几个员工的工资却是实实在在的开支。“好在2月初，我们接到了立事达方面给予的‘减免一个月租金’的政策，一定程度上缓解了经营上的困境。希望疫情早点结束，一切恢复正常。”张中强说。

据悉，为了减少疫情对实体商户经营造成的影响，扶持中小微企业共渡难关，同时感谢各商户的支持和配合，日前，立事达集团在向乐山红十字会捐赠100万元善款用于抗击新冠肺炎疫情防控工作的同时，决定对四川区域的近400家商户按合同约定应交租金额减免一个月（2月1日至2月29日）租金，免收和扶持金额达到约500万元。同时，立事达



集团也会在疫情期间和后续复业期间向商户提供帮扶政策。

在走访中，记者了解到，当前，全国仍处于抗击新冠肺炎疫情的攻坚期，除了常规的场内防控消毒措施之外，全国有大量商场主动缩短营业时间，涉及餐饮、娱乐配套等相关业态暂停营业，以实际行动降低疫情风险。记者在中心城区多个商业中心看到，虽然营业时间有不同程度的调整，但是商场内秩序井然。

乐山世豪 MALL 自1月27日(正月初三)起将营业时间调整为11:00-18:00，提前闭店缩短了营业时间。“公司对乐山市场高度重视，已经下发通知表示，乐山世豪 MALL 减半收取各商户(纯扣商户除外)1月25日至2月29日(共计36天)租金，比成都世豪广场高新店执行的16天期限翻了一倍不止。”乐山世豪 MALL 相关负责人表示。同时，日前，万达商管集团也宣布，将对全国各地所有万达广场的商户自1月24日至2月25日的租金及物业费，实行全免政策。乐山万达广场也在执行范围之内。

出钱又出力，企业接力驰援

疫情发生以来，在了解到武汉、乐山等疫情地区缺少购买疫情防控相关物资的情况后，各行业企业通过捐钱、捐物支援前线抗疫之战。

2月11日，乐山市新型冠状病毒肺炎疫情防控省扶贫基金会乐山分会捐赠仪式在心连心服务中心举行，多家爱心单位、企业和个人定向向乐山市多家医院、赴武汉医疗队捐款和捐赠防控物资。

捐赠现场，四川省扶贫基金会、四川省扶贫基金会乐山市分会捐赠了医用酒精和700只医用防护口罩，用于乐山市新型冠状病毒疫情的防控。四川君和环保股份有限公司向乐山市人民医院捐赠了一辆价值35万元的救护车，全体职工还向乐山市中医院赴武汉医疗队捐款25262元。此外，爱心企业中国人民财产保险有限公司乐山市分公司、爱心人士曾俊华分别向乐山市中医院赴武汉医疗队捐款6万元和1000元。

同一天下午，由市商务局组织开展的新冠肺炎疫情防控商贸流通领域的捐赠仪式上，乐山川坤物流运输有限公司向中心城区的酒店、餐饮企业及商场、超市等商贸流通企业共捐赠消毒用酒精50公斤、84消毒液50公斤，助力疫情防控。

回望疫情发生以来的二十多天时间里，爱心企业捐钱捐物资，尽自己的能力为抗疫做贡献，抗疫驰援不断，企业接力不停。这其中，四川省竹叶青茶业有限公司紧急向中国红十字基金会捐赠200万元人民币；新生代企业家为政府筹资垫付医用物资款项350万元；乐山友谊医院向乐山市援助湖北医疗队捐赠一次性帽子800顶、鞋套

1000双、刷手衣裤2套、84消毒液30瓶等医疗物资；四川沿森物流集团股份有限公司调配运输车辆10车次，有序为武汉运送次氯酸钠63吨、双氧水32吨，后续还将为武汉运送消毒物资次氯酸钠500吨、双氧水500吨。四川省福华农科投资集团有限责任公司向乐山市红十字会捐赠现金100万元，乐山科伦公司向市应对疫情应急指挥部捐赠电化学发光检测仪等物资价值360万元……太多爱心企业用实际行动履行企业社会责任，贡献力量。



■本稿图片均据网络

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情**特别报道**

市人民医院举行 首批抗“疫”医护人员凯旋仪式

■ 税碧娟 本报记者 文/图



2月16日，乐山市人民医院首批赴城南治疗区抗疫第一线的医护人员从一线撤离后，正式解除14天安全隔离期重返岗位，医院举行了简短的欢迎仪式。市委常委、副市长胡强强出席会议并讲话。市卫健委党组书记陈昆，医院党委书记易群，党委副书记、院长庞波及医院党政班子成员、中层干部代表、家属代表参加仪式。

胡强强代表市委、市政府向8位“逆行者”平安归来表示衷心的感谢，向我院全体医务人员及家属、后勤保障人员及奋战在防控一线的全市医务工作者致以诚挚的问候。他指出，疫情发生以来，我市认真落实“四集中”要求，指定集中救治医院12家，启动市人民医院城南治疗区改扩建项目，全力提升我市病患救治能力，疫情防控工作开展扎实有效。这其中凝聚着全体医务人员的辛勤汗水和无私奉献。当前是疫情防控工作的关键阶段，大家要继续保持高度重视、高度警惕、高度负责的工作状态，坚定信心，保持斗志，坚决打赢疫情防控阻击战。

医院党委书记易群谈道，1月19日，医院新冠肺炎疫情防控启动以来，全院党员、干部、职工服从安排、冲锋在前，全力以赴做好各项防控工作。面对疫情，全体干部职工“请战出征”“无论生死”，871名党员、干部递交“请战书”，近2000人自发取消休假投入工作，用实际行动中展示了乐医人的使命担当。下一步，医院将根据市委、市政府工作部署，按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，进一步抓实抓细各项防控工作，为打赢疫情防控阻击战贡献乐医力量。

“虽然从一线撤离，但是我们时刻准备着，如有需要，重返战场，我们坚信定能打赢疫情防控阻击战！”欢迎仪式上，首批医疗组成员、风湿免疫科医生匡文联回顾了在隔离病区的抗“疫”工作并代表医护人员作了表态发言。

这次平安归来的医护人员是奋战在最前线的逆行勇士，是最早进入隔离区的白衣战士。在隔离病区的14天里，为了节约防疫物资，医护人员身兼数职，除了要做好医护人员这个角色，忙碌着各项诊疗工作；他们还是保洁员、送餐员，主动承担了清洁、消毒病房的工作，负责患者一日三餐的发放，并协助进食；他们也是心理咨询师，用专业知识安抚情绪激动的患者，帮助他们增强战胜疾病的信心。

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



新闻周刊
专

题
16

2020年2月20日 编辑：高维 版式：黎源



面对新型冠状病毒肺炎疫情，国家卫健委明确指出“儿童和孕产妇是新型冠状病毒感染肺炎的易感人群”，作为孕妈妈们，不禁有了许多担忧，该做的产检怎么办？日常的防护怎么做？居家的注意事项有哪些？



疫情下的孕妈妈

■ 张俊莲 本报记者 文/图

居家隔离很重要 必要产检不能缺

走进乐山市妇幼保健院孕期保健区域，远远就看见二级预检分诊点处排了一些孕妈妈，陪同前来进行孕检的家属则坐在候诊区内等候。“孕妈妈属于特殊的群体，疫情期间居家隔离是预防疾病传播最简单也最有效的方法，但对于有妊娠合并症或并发症及28周以上妊娠晚期孕妇，建议应按时产检，如在妊娠过程中出现特殊情况，也应及时联系医院并尽快来院就诊。”孕期保健科医生陈福芳谈道，“对于孕早、中期如确定宫内孕，无阴道出血、腹痛等异常情况，也无特定检查，如系统超声排畸、唐氏筛查、糖尿病筛查等，可与医生联系适当延后产检时间。”

关于孕妇在疫情期间的防护工作，陈福芳强调，居家隔离、勤洗手和正确佩戴口罩是防止病毒传播的关键。如果孕妇需外出就诊，可提前预约，分时段就诊，避免集中就诊，尽量缩短就医时间；如在妊娠过程中出现特殊情况，可选择就近的医院，尽可能不乘坐公共交通工具。”

自我监测不大意 网上咨询便捷快

据了解，医院虽然在疫情防控方面做了大量的安排和部署，但医院毕竟是高危场所。医生建议如无特殊情况，孕妈妈们尽量不到医院来。但要加强自我监测的意识，如胎动监测、体重管理和体温监测，注意有无腹痛、阴道流血、流液或发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等不适症状。

如出现不适症状，可电话联系孕期保健科，当然最快捷方便的方法，还可以关注医院疫情期间的咨询平台，做到足不出户就能和医生进行及时、有效的沟通，大大减少外出的风险性。

心情舒畅乐呵呵 提高免疫少生病

疫情期间，孕妇日常规律的生活被打乱，加之怀孕后体内激素的变化和对疫情的恐慌、担忧，发生焦虑和抑郁的风险增加，这就需要家人，尤其是丈夫的支持和参与，给孕妇以安慰、鼓励和引导，如共同听音乐、阅读、胎教、孕期瑜伽等方法，帮助孕妇保持良好的心情，正确认识并接纳隔离措施，有助于母婴健康和提高机体免疫力。

据了解，乐山市妇幼保健院作为妇幼专科医院，为了保障孕产妇及儿童的安全，快速建立并开展了三级预检分诊，具体做法是在医院大门外、门诊大厅、科室诊室外和诊室内分别设置了预检分诊点，以确保能及时了解来院就诊人员有无疫区人员接触史、异地外出史等情况，同时在第一时间将发热或可疑症状病人，通过专用通道送往发热门诊进行隔离观察。



全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情**特别报道**

乐山出台 《促进小凉山彝区稳定就业十条政策措施》

■ 本报记者

为支持我市小凉山彝区(马边彝族自治县、峨边彝族自治县和金口河区)打赢新冠肺炎疫情防控阻击战,统筹做好当前返乡农民工、贫困劳动力、就业困难人员等重点群体就业工作,进一步稳定和扩大就业,帮助符合条件的企业平稳度过,近日,我市出台《乐山市应对新冠肺炎疫情促进小凉山彝区稳定就业十条政策措施》,缓解因疫情带来的就业压力,加强就业服务保障。

一、对面临暂时性生产经营困难且恢复有望、坚持不裁员或少裁员的参保企业特别是受疫情影响严重的企业按6个月的月人均失业保险金和参保职工人数确定的金额给予稳岗返还,向小凉山彝区涉农企业倾斜。实施期限截至2020年12月31日。

二、对不裁员或少裁员的参保企业,按相关规定条件返还其上年度实际缴纳失业保险费的60%。

三、对企业、农民专业合作社、种养大户、家庭农场、农村电商等各类生产经营主体及中小企业吸纳登记失业半年以上人员、受疫情影响无法返岗的返乡农民工就业且签订1年以上劳动合同并按规定缴纳社会保险费的,给予1200元/人一次性吸纳就业补贴,其中200元由市级财政全额承担。

四、对经营性人力资源服务机构、劳务经纪人,组织下岗失业人员、返乡农民工到企业就业,并协助签订1年以上劳动合同、参加社会保险的给予就业创业服务补助。按省外1200元/人、市外省内800元/人、市内500元/人标准给予补助。

五、对受疫情影响的中小企业,在停工期间组织职工参加线上职业培训的,纳入专项资金补贴企业职工培训范围,按实际培训费用给予全额补贴。

六、加大对就业困难人员的就业援助力度,对现从事公益性岗位政策期满仍未实现稳定就业的,政策享受期限延

长1年,实施期限截至2020年底。对补贴期满后仍然难以通过其他渠道实现就业的大龄就业困难人员、零就业家庭成员、重度残疾人等特殊困难人员,可再次按程序通过公益性岗位予以安置,岗位补贴和社会保险补贴期限重新计算,并报送省人力资源社会保障厅、财政厅备案,累计安置次数原则上不超过2次。期限延长或2次安置起始时间截至市应对新冠肺炎疫情应急指挥部撤销当月。

七、对就业困难人员享受灵活就业社会保险补贴政策期满仍未实现稳定就业的,政策享受期限可延长1年,实施期限为2020年1月1日至12月31日。

八、新冠肺炎疫情防控期间,鼓励小凉山彝区根据本地实际开展城乡公共卫生、消毒保洁、疫情监测、防疫宣传、社会工作等临时公益岗位,过渡性安置下岗失业人员和因疫情无法返岗农民工,由中、省就业创业补助资金给予补贴,补贴标准按400元/月人执行。围绕补齐民生短板开发的其他城乡临时公益性岗位,由市县配套资金按规定给予临时公益性岗位补贴,市级按小凉山彝区实际补助金额的50%给予补助。岗位终止期限为市应对新冠肺炎疫情应急指挥部撤销当月底。

九、对贫困劳动力通过有组织劳务输出到户籍所在县以外就业的,给予不超过300元/人一次性求职创业补贴,并给予一次性单程铁路、公路或水运(路)交通补贴。实施期限截至2021年12月31日。

十、支持小凉山彝区构建更加完善的公共就业服务体系,小凉山彝区从就业创业补助资金中列支的购买就业创业服务资金比例不得超过年度中央和省级财政补助资金总额的15%。新冠肺炎疫情防控期间,可采取购买服务等方式,通过网络问卷调查、电话访问、微信交流等形式,掌握疫情前劳动者就业岗位、技能状况、薪酬待遇等情况,摸清疫情后就业去向、培训意愿和就业创业需求等情况。

阻击新冠疫情蔓延的“头阵兵” ——记新华保险乐山中支党员王彤霞

春节期间,正值新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控的关键时期。为应对疫情,保险行业义不容辞,坚决打赢疫情防控阻击战。

王彤霞作为新华保险乐山中支党支部一名基层干部,积极响应分公司的号召,全面启动疫情防控工作。她把员工及客户的生命安全作为当前最重要的工作。

为全面做好相应的职场安全保护和员工生命安全的防护,初二到初四期间,她在微信群里通知所有人员及家人要响应政府号召,要听党指挥、坚定信心、全面防控、不造谣、不信谣、不传谣;在家自行隔离,不参与任何聚会,出门须佩戴口罩。当我们所有人都不敢出门时,她戴上口罩,只身一人跑遍了乐山市的各大药店和所有能够买到防护用品的商店去购买84消毒液、大型喷雾器、酒精、口罩、体温检测仪、手套等消毒及防护用品,然后一个人一趟一趟将防护物质搬到公司职场,并将公司职场所有公共区域、办公区域进行全面消毒,为公司节后复工上班做好准备。她将每一个防护细节都安排落实到位,就是为了保障疫情期间,员工和客户的生命安全。

2月10日上班以来,为确保疫情防控不留死角,王彤霞同志每天早早来到公司,检查职场消毒情况和通风情况,督促消杀工作全面到位,每天检查两次各部门、公共区域,员工是否佩戴口罩,以及客户到访情况,不断告知员工之间保持安全距离,不聚集、勤洗手,办公桌上物品每天消毒,同时通过微信群向员工推送和普及正确的防疫知识。在王彤霞的帮助下,员工们一方面做好自身和家庭抗击疫情,保障身体健康的同时,一方面安心投入工作,保障业务正常运行。

作为一名共产党员,她敢于担当,奋勇向前,在关键时刻,无所畏惧,挺身而出,用实际行动诠释了一名共产党员的先锋模范带头作用。正是有像王彤霞同志一样千千万万的优秀共产党员不惧风险,不怕牺牲,奋勇拼搏,汇聚成可以阻挡一切和创造一切的力量,这就是中国力量。

抗击疫情,人人有责,万众一心,众志成城,相信中国共产党和政府,相信我们一定可以打赢这场抗击疫情的战役。

(陈凤玲)

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道

乐职院附属医院 52名医务人员主动请战



防治工作。

“作为一名中共党员，我自愿加入抗击新冠肺炎疫情的战役中去，弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的新时代医疗卫生职业精神……”“我们自愿参加医院的各项救治工作，随时接受党组织和医院安排的任务，无论生死，不计报酬，履行一名医务工作者的责任和义务……”记者了解到，这些请战人员中，有年过花甲的老同志，也有刚毕

自新冠肺炎疫情发生以来，乐山职业技术学院附属医院自上而下严密部署，全体医务人员恪尽职守，严阵以待。连日来，该院各党支部党员及医务人员共有52人向党总支递交了请战书，要求前往武汉，加入一线疫

业、刚入职的年轻人；既有参加过2003年抗击“非典”的医生护士，也有勤于保障的职能后勤人员。

今年45岁的李建刚是一名主治医师，有着23年工龄的他，曾经在2003年参加过抗“非典”的防疫工作，在成都到上海的火车上随车一个多月，对乘客进行体温检测等。李建刚说，他时刻关注着疫情形势，看到奋战在疫情防控一线的医务工作者非常辛劳，他特别想去轮换，和他们一样全力以赴救治患者，直到取得疫情防控战斗的全面胜利。

“国家有难，正是需要我们挺身而出、迎难而上的时候。”有着12年党龄的罗诗凡是医院呼吸内科护士长。她说，既然选择了护士这个职业，就肩负了责任与担当。虽然没和家人商量，就“先斩后奏”写了请战书报名去一线，但是相信家人肯定会理解、支持，她想用实际行动践行救死扶伤的初心和使命。

“一个个鲜红手印，一句句铮铮誓言，一颗颗赤诚之心，这既是职责的坚守，也是医者的担当，更是对逆风前行的无惧无畏、迎难而上。”乐山职业技术学院附属医院党总支书记张建芳说，面对抗击新冠肺炎疫情的严峻斗争，52名医务人员主动请战前往武汉，令人感动。由于该院是二级医院，全市抽调的医护人员都来自三级医院，该院只有3个名额参加乐山市新冠肺炎疫情护理后备人才培训，但是全院员工随时整装待发，为坚决打赢疫情防控阻击战贡献力量。

(乐职宣)

校园来稿

多难兴邦是我们的标记

■沙湾小学教师 段立平

大自然的又一个暴徒
戴着炫丽、伪善的华冠
异常凶残地来攻击我们了
整个神州正在经历又一场
战役

幸好，我们有最英勇的人
民
最爱人民的党和军队
最可爱的医生和护士，还
有
独具优势的举国体制、中
国速度
以及日益强大的科技和经
济
我们坚信，这次战役也毫
无例外
我们一定又会取得最后的
胜利

此时此刻
我们需要凝聚成新的钢铁
长城
多一点勇气和奉献
少一点惊恐和埋怨
我们伟大的中华民族
从来不会畏惧危险与困苦
多灾多难只会让我们
更加团结一致、坚强奋进
多难兴邦，那是我们永恒
的标记

武汉，挺住

■乐山七中 七年级6班 黄瑞

春节的鞭炮声中，
传来黄鹤楼的嘶鸣，
刮骨疗毒。
为九州，江城轻轻扯开胸襟，
城封了，封不住大江小溪的眼睛。
武汉，挺住！
14亿颗心都是你的臭氧层。
春节过了，春正敲门，
一行白鹭，
温酒斩华雄。

瘟神早点走(儿歌)

■沙湾小学二年级一班 董颖轩 指导教师 王霞

辞旧迎新鼠年到，
肺炎闹得人烦躁。
但愿瘟神早点走，
脱下口罩齐欢笑。

残梦

■乐山七中 八年级二班 何素娴 指导老师 柳丹

请你借我一支笔，
去绘画中国。
请你借我点针线去补齐残梦。
请你借我一团火，
去燃烧青春的热血。
武汉的哭声，
勾起悲痛的现实。
可——
这渺小的病毒，
怎能让它在生命上乱舞。
在病毒面前，我们卑微。
但——
绝不卑贱。

所以，我们去奔跑、去追寻、去寻找。
用努力编织那残梦，
用奋斗抗击那病毒，
用坚持书写那辉煌。

吊蝙蝠文

■乐山外国语学校高2021届1班 袁晓峰 指导老师：吴江

维太平不易之年，蠲本求末之月，足不出户之日，余衍哀致诚，谨具时羞，聊以申信达诚，把晤掩面，悲不自胜。

忆女曩生之昔，鸿蒙初辟，乾坤浑浊，晓瞰散于微茫，匝月隐于溟涬。万物始生，百兽犹惶。时鶡鸡寿，众鸟朝贺，唯女不至，辞以有足；适麒麟诞，众兽咸祝，女亦不至，辞以有翼。迨麟凤会，嗤以不禽不兽。呜呼！何其枉哉！祇世上恶且薄矣，何为责女！念及透体黝黑，鳆状鼠尾，牙尖嘴利，

貌又寝矣，况白昼无以措身，黄昏意遂自便，饥惟掠蚊蚋，飞不避鹰鹯，芟夷大难，或可临降。殆女不得天怜，叹子建少识，谓女“形殊性诡，每变常式”，东坡有诗“土人顿顿食薯芋，荐以薰鼠烧蝙蝠”，以尺寸之躯，足人口体之欲，且殓葬不加，坐遗白骨耳，落日荒丘，孤魂无寄。“下不踏陆，上不凭木”亦非女所愿，大块使然，人力奚为？呜呼痛哉！岁时祭祀，则必涕泣。

今有诗书礼乐之族，钟鸣鼎食之家，衣锦绣，

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情**特别报道**

居广居，车文轩，而刀磨霍霍，相向眈眈。盖欲效毕卓手擎蟹螯事，将女分而食之，其人之蔽，甚矣！探赜索隐，钩深致远，畴昔之日，有神农氏初尝百草，先民黎元六畜豢养，而未尝食女，莫为有疫故，且不复茹毛饮血之昏莽。《左传》曰“肉食者鄙，未能远谋”，洵然，“肉食者”食女肉，何知之有！其为女之肉鲜且美耶？非也，或有他谋，不可明言云云。

呜呼！无奈他何，瘟君又至，沉滓泛起，卷土重来。新冠病毒作，百姓罹难，其为“肉食者”一时之欲而累及众人耶哉！然悠悠之口莫不咎于女也！亦枉矣。

岂曰无衣 与子同袍

■乐山外国语学校高2021届10班 陈丽羽

行走千百年的东方之国，正因它的团结、齐心、信仰和情怀震惊世界。

无数中国人，胸怀报国之志，舍青春，耕耘祖国的事业；履职责，关怀世间的每一个角落；忘生死，守护国家的每一片土地；施善举，呵护和温暖人们的心田。

我们患难与共，齐肩共赴，“我相信我们同饮一江水，我相信我们同流一片情。亲爱的人，亲爱的城，春回大地，我们一定再相拥”。隆冬总会结束，明媚春光在前。

严寒不惧，艰险无畏，岂曰无衣，与子同袍。

你，暮雪朝霜，心中为民有力量，初心终在。全国各地，巾帼须眉，连夜写下请战书，“若有战，召必回，战必胜”，“不计报酬，不论生死”，九零后们在弱小时被保护，如今纷纷站起身来，身穿雪白的防护服，踏着纷扬的雪花，离家奔赴一线。忘了自己也是孩子，转身舍生忘死，勇敢地变成大人模样，有你们在，春暖定花开。

我，争朝抢夕，人民需要我就上，使命必达。众志成城，心手相牵，无数的不可能，中国都在急迫的时刻以奇迹书写。“居

庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君”，身处海内外的中国人，为国家竭力筹集物资，筹集资金，鼓舞信心，“能做事的做事，能发声的发声”，做出国人温度、速度和情怀。百姓则响应国家号召，火神山医院数日竣工，让人感慨和振奋。

他，蓦然回首，党旗在防控疫情第一线高高飘扬，初心如磐，使命在肩，听着“听党指挥，能打胜仗，作风优良”，心里满怀敬畏与信心。他们是人民的子弟兵，寒冷时，与子同衣，担下风雨荆棘。

千秋渺矣，百战归来。点点滴滴，涓涓汇集。中国曾于国家内忧外患、民族危难时起身奋战，一代代青年在“太南了”的压力下仍敢于承担、敢于战斗，高龄的科学家、教授仍不退出援助武汉的队伍，不辞辛劳地为我们保驾护航。

面对严寒与艰险的考验，我们齐心协力，团结勇敢，坚毅无惧，同舟共济，一齐面对。

冬天来了，春天还会远吗？我们爱护小家、心系国家，将信心融在一起。各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。

我们风雨同在，岂曰无衣，与子同袍！

致武汉

■乐山外国语学校初2022届1班 高莞书

2020的开端，武汉新冠肺炎疫情大暴发，新型病毒悄然在空气中扩散，1000多人死亡，数万人被感染，人们心惊胆颤，各省市启动一级响应。

我们揪心，这是什么病毒？专家说新型冠状病毒肺炎是一种急性感染性肺炎，其病原体是一种之前未在人类中发现的新型冠状病毒。患者初始症状多为发热、乏力和干咳，并逐渐出现呼吸困难等严重并发症。多数患者预后良好，部分严重病例可能出现急性呼吸窘迫综合症或脓毒症休克，甚至死亡。

疫情严重，为了保障人民安全健康，党中央及时通告全国，让全国人民做好防护，并紧急抽调各地专家、医护人员支援武汉，中国力量再次向世界展现！

危难时刻，万千医护人员放下碗筷，告别家人，挺进武汉。他们日夜奋战，坚守岗位，医治病人，安抚情绪，有的连续6小时不吃不喝不上厕所，有的睡不上一个整觉，有的医护人员因

感染病毒而牺牲，我们深感痛惜！病毒来袭，他们逆风前行！生死面前，他们毫不退缩！他们是白衣天使，更是白衣战士！

危难时刻，专家成员呕心沥血，夜以继日加快对病毒的研究。我们亲爱的钟南山爷爷，虽已八旬，但他什么也不顾，毅然来到武汉。他每天奔波，不舍昼夜地研究着抗体，从2003年的非典到现在的新冠肺炎，他一直在路上，我们等着他报喜讯！

危难时刻，全国各地的帮助队伍纷纷向武汉集结，“一方有难，八方支援”。医疗队来了，捐赠物资来了，全国各地人民的心也来了！武汉封城，但是武汉人民的心不会封，全国人民的希望不会封！这是一场没有硝烟的战争，号角已经吹响，众志成城抗新冠，万众一心阻疫情！

冬天终将过去，春天必将到来！武汉，定能驱散病毒的浓雾，迎来春暖花开！

妈妈的新年

■乐山外国语学校初2021届4班 王子鳌 指导老师：熊渝佑

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”这应该是每年春节应有的景象，可今年的春节却大不一样，全国爆发了新型冠状病毒肺炎疫情。我的妈妈是社区干部，也因此放弃了春节休假，投身防疫工作第一线。

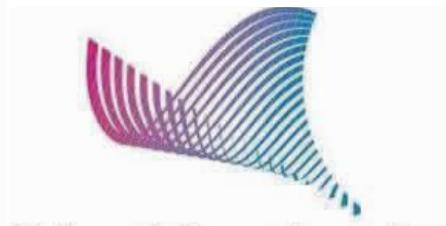
为了响应号召，打赢新型冠状病毒防疫防控战，保障社区人民群众生命健康安全，妈妈身先士卒，和社区的叔叔阿姨们用两天时间走访社区住户5000多户、10000多人，逐一登记人员信息，建立台账；向群众宣传防疫政策、防疫知识，提醒群众戴好口罩、勤洗手、不聚会、不串门。妈妈还帮助居家隔离的群众购买生活必需品送到家门口，对留观居民送去小小的关怀。妈妈奔波于社区防控第一线，不辞辛劳。从妈妈手机上，我偷偷看到她平均每天徒步行走数据高达16公里！每天下班后，妈妈一进家门就倒在沙发上睡着了，我好心疼她。

为不让妈妈操心，我每天都认真完成作业，主动帮助家里

做些家务。我当起了家里的义务消毒员，每天做好家里的消毒，里里外外一个死角都不放过。开饭时我为家人盛饭，给妈妈盛饭时都特别的仔细，都给她盛的满满的，希望她吃饱，俗话说“身体是革命的本钱”希望她不要累垮了身体。我悄悄的用压岁钱买了一个小蛋糕为妈妈制造了一个惊喜。每当她有空时，我会和她聊聊天以此来舒缓她内心的疲劳和压力，看到她仿佛轻松一些的样子，我心里满是欣慰。

社区工作者是战斗在这次疫情战役中的第一道防线，妈妈总是说：“像我这样的社区工作者有很多，虽然很辛苦，但是人多力量大，只要我们众志成城、万众一心就一定可以打赢这场没有硝烟的战争。”

让我们向战斗在抗击疫情一线的工作者们致敬，向他们道一声：你们辛苦了。同时我想对妈妈说：“你是我心中最可爱的人，谢谢你！”



CHINA SCIENCE COMMUNICATION

乐山市科学技术协会主办

防治新冠肺炎怎么吃? 卫健委膳食指南来了!

新闻周刊
专题
20

2020年2月20日 编辑：金丹 版式：王扬

防治新冠肺炎怎么吃? 卫健委膳食指南来了!

一般人群

- 食物多样，谷类为主**
每天的膳食应有谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等，注意选择全谷类、杂豆类和薯类。
- 多吃蔬果、奶类、大豆**
多选深色蔬果，不以果汁代替鲜果；吃各种奶及其制品，特别是酸奶；经常吃豆制品，适量吃坚果。
- 适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉**
少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品。坚决杜绝食用野生动物。

一线工作者

- 足够的能量摄入**
建议男性能量摄入2400-2700千卡/天、女性2100-2300千卡/天。
- 摄入优质蛋白**
如蛋类、奶类、畜禽肉类、鱼虾类、大豆类等。
- 饮食宜清淡，忌油腻**
用天然香料等进行调味以增加食欲。
- 吃富含维生素、矿物质和膳食纤维等食物**
多选择油菜、菠菜、芹菜、紫甘蓝、胡萝卜、西红柿及橙橘类、苹果、猕猴桃等深色蔬果，菇类、木耳、海带等菌藻类食物。

普通型或康复期患者

- 保证饮水量**
每天1500-2000毫升，多次少量，主要饮白开水或淡茶水；饭前饭后菜汤、鱼汤、鸡汤等也可以。
- 饮食宜清淡**
少吃辛辣刺激性食物。坚决杜绝食用野生动物。
- 食欲较差进食不足者、老年人及慢性病患者**
可通过营养强化食品、特殊医学用途配方食品或营养素补充剂，适量补充蛋白质及微量元素。
- 充足睡眠和适量运动**
身体活动时间不少于30分钟；适当增加日照时间。

一线工作者

- 保证一定的饮水量**
尽可能每日饮水量达到1500-2000毫升。
- 普通膳食摄入不足时**
可补充性使用肠内营养制剂和奶粉、营养素补充剂，每日额外口服营养补充能量400-600千卡。
- 采用分餐制就餐**
同时避免相互混合用餐。
- 做好营养保障**
医院相关部门应及时根据一线工作人员身体状况，合理设计膳食。

重症型患者

1. 少量多餐，每日6-7次利于吞咽和消化的流质食物，以蛋、大豆及其制品、奶及其制品、果汁、蔬菜汁、米粉等食材为主，注意补充足量优质蛋白质。
2. 病情逐渐缓解过程中，可摄入半流质状态、易于咀嚼和消化的食物，随病情好转逐步向普通膳食过渡。
3. 如食物未能达到营养需求，可在医生或者临床营养师指导下，正确使用肠内营养制剂。

一般人群

- 少盐少油，控糖限酒**
少吃高盐和油炸食品；饮用白开水和茶水，成人每天7-8杯；不喝或少喝含糖饮料；成人如饮酒，男性酒精量≤25克/天，女性≤15克/天。
- 吃动平衡，健康体重**
不暴饮暴食；减少久坐时间，每小时起来动一动。
- 珍惜食物，按需备餐**
提倡分餐和使用公筷、公勺；选择新鲜、安全的食物和适宜的烹调方式；食物制备生熟分开、熟食二次加热要热透。

普通型或康复期患者

- 能量要充足**
每天摄入谷薯类食物250-400克，包括大米、面粉、杂粮等。
- 保证蛋白质**
摄入优质蛋白质类食物（每天150-200克），如瘦肉、鱼、虾、蛋、大豆等，尽量保证每天一个鸡蛋，300克的奶及奶制品。
- 摄入必需脂肪酸**
通过多种烹调植物油增加必需脂肪酸的摄入，特别是单不饱和脂肪酸的植物油。
- 多吃新鲜蔬菜和水果**
蔬菜每天500克以上，水果每天200-350克，多选深色蔬果。

重症型患者

4. 对于危重症型患者无法正常经口进食，可放置鼻胃管或鼻空肠管，应用重力滴注或肠内营养输注泵入营养液。
5. 在食物和肠内营养不足或者不能的情况下，对于严重胃肠道功能障碍的患者，需采用肠外营养以保持基本营养需求。
6. 患者营养方案应该根据机体总体情况、出入量、肝肾功能以及糖脂代谢情况而制定。

全力抗击新型冠状病毒肺炎疫情

特别报道



小区消毒屋、无人机喷药、蹭鞋底，都是过度消毒！

眼下这波疫情把大部分人“关”疯了，也把一群人给逼疯了，逼成了“洁癖”，连呼吸都觉得“有毒”。勤恳负责的社区和物业公司为了做好消毒也是呕心沥血，无人机空中消毒、小区入口来个“消毒通道”、“鞋底消毒池”……讲真，就冲这份用心，这样的物业请给我来一打！但有时候一片好心，也会做了错事。以上列举的消毒行为，都可以用四个字来概括：过度消毒。

过度消毒，可以简单定义为：在很少受到病原体污染的地方、没有必要消毒的地方，反复消毒。或者某种消毒方法根本就起不到消毒效果，却坚持在用。

深圳市疾控中心消毒与病媒生物防制所副所长朱子犁介绍，新型冠状病毒的主要传播途径为飞沫传播、接触传播。这意味着，新冠病毒通常是集中出现在病人的飞沫能够到达的地方，手经常接触的部位或地点，如门把手、电梯、门铃按钮，病人停留过的室内环境等，因此，重点瞄准这些病毒经常“光顾”的部位和地点做消毒，才有意义。对空气、鞋底、轮胎消毒，都是“无效消毒”，一片苦心做了无用功。无人机对空气消毒？

因为室外的空气里，几乎不会有新冠病毒存在。即使有病人对着空气打了个喷嚏，喷出的气雾中含有的病毒，也会很快随风而散。因此，使用无人机或者其他方式，对小区、街道、广场、公园等室外进行大面积空气消毒，没有意义。用网友的话说，无人机在空中消毒，就跟往大海里撒胡椒粉差不多。

对地面、植物消毒

室外的大部分表面，如马路、小区道路、绿植，也几乎不存在新冠病毒，即使有，也活不了多久，新冠病毒进入了人体细胞里吸取养分，才能长时间生存，室外的空气流通、空中的紫外线等因素，都极不利于新冠病毒存活。公共地面、绿植如果不是被呕吐物、分泌物、排泄物污染过，不需要消毒。

车轮消毒

车的外表面，包括车身、车轮等，也几乎不存在新冠病毒，不需要专门消毒。但车的把手、方向盘等



手经常触碰的地方，则可以多消毒。

鞋底消毒

鞋底踩的是地面，地面都极少有病毒，何况鞋底？而且，很多小区是用含氯的消毒剂喷在脚垫上，对鞋底消毒。由于含氯消毒剂不稳定，无法确保消毒浓度，很难保证有消毒效果。做了无效消毒不说，还伤害了身体。

“消毒通道”

最近全国各地都有小区参考了“养猪场”的操作，在门口设置“消毒通道”，每个居民回家都得先穿过里面沾沾“仙气”，希望给全身上下来个彻底消毒。这种“喷雾式”消毒最大的问题在于，违背了消毒操作的基本原则：不能对着人喷。

因为化学消毒剂对人体有害，严重的可能会损伤呼吸道黏膜，甚至导致老年人慢性支气管炎复发，儿童哮喘发作。

总之，这些“过度消毒”，除了导致刺激或伤害人体、污染环境、浪费人力物力，引起“草木皆兵”的恐慌外，对于防控疫情并没有好处。消毒是一门专业的“技术活”，成分、浓度、时长、方式都有讲究，普通市民不要滥用，别把消毒剂当成一种安慰剂。

对于宅在家里的市民来说，也要避免过度消毒，家里应该以清洁为主，预防性消毒为辅，受到污染时随时进行清洁消毒。

1. 杯盆碗碟。首选物理消毒，用水煮沸 15-30 分钟，或者按说明书使用高温消毒碗柜。

2. 物体表面。对台面、门把手、开关、热水壶把手、洗手盆、坐便器等经常接触的物体表面，可使用含氯消毒剂（有效氯浓度 250 mg/L ~ 500 mg/L）擦拭，作用 30 分钟，再用清水擦净，也可用 75% 的酒精擦拭消毒。

3. 地面。可使用含氯消毒剂（有效氯浓度 250 mg/L ~ 500 mg/L）用拖布湿式拖拭，作用 30 分钟，再用清水洗净。

4. 普通织物。对毛巾、衣物、被罩等可使用含氯消毒剂（有效氯浓度 250 mg/L ~ 500 mg/L）浸泡 30 分钟，再用清水漂洗干净。也可以按说明书使用其它衣物消毒液。



是否会继续推迟开学? 各地根据疫情情况制定

教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室主任王登峰：“什么时候开学”由各地根据当地疫情发展情况制定。要错区域，错层次，错峰开学。学生到了学校后，如果出现确诊病例或者疑似病例，就按照当地医疗和疾控部门要求进行管理救治，同时对学生所在区域进行消毒，还要对相关人员进行隔离，同时学校要建档，要一直跟随，直到全部痊愈。

大学生返校后是否要隔离14天? 有发烧咳嗽症状的同学要单独隔离

王登峰：目前教育部已经明确要求各地延迟开学，在解决开学的时候，主要抓3个环节，对来自不同地区的学生采取不同的措施。首先每一所学校都要按照统一的部署和要求进行消防消杀方面的准备，来自疫情严重地区的跟确诊病人有过接触的，有咳嗽发烧症状的同学可能要进行单独隔离，其他同学每天要测量体温，随时关注他们的身体状况的变化，这些就不一定需要隔离。

湖北学生解除限制后才能去外地返校

王登峰：即便是有高校提前开学，湖北当地的学生也要首先要按照当地要求，解除限制后才能去外地返校；学生返校后，学校也会根据不同地域的生源采取对应措施，对来自湖北地区的学生，包括其他地区有症状的，要进行单独隔离。

高考是否会推迟? 评估疫情影响，相关安排及时公布

教育部高校学生司司长王辉：在今年疫情防控的特殊形势下，当前距离高考还有将近四个月时间，将密切关注疫情发展变化情况，会同相关部门和各地，及时评估疫情对组织考试可能产生的影响，审慎研究制定今年高考具体实施方案，相关工作安排将及时向社会公布。

大学生毕业答辩时间会延迟吗? 根据疫情变化适时做出安排

教育部高等教育司司长吴岩：当前重点还是在延迟开学期间如

开学后如何做好疫情防控？高考是否会因此推迟时间？大学生返校后是否需要隔离？如何保障毕业生就业？2月12日，教育部相关负责人在国务院联防联控机制发布会上介绍教育系统疫情防控等有关工作情况，并回答公众关切。

高考推迟？学生返校要隔离？ 官方回应来了…



何做好线上教学的工作上。目前已经暂停大学生到企事业单位实习，且要求各高校可根据实际情况可以适当减免实习学分。高校学生的毕业季为6、7月份，会根据疫情变化，适时作出关于毕业论文、毕业设计以及毕业答辩的时间有关要求和具体安排。

4月初研究生复试安排另行通知

王辉：原定4月初举行的全国硕士研究生复试工作是否延期，将视疫情变化情况另行通知。王辉表示，疫情期间不举办大型聚集性考试，已经印发通知，原定举行的自发性高校硕士复试录取工作，和有关单位博士研究生招生工作推迟进行，具体安排上，高校在省级指导下结合本单位对疫情的防控情况而定。

延迟开学如何保障学生学习进度? 没参加网课学生开学后要从头开始学

教育部基础教育司司长吕玉刚：对没有参加网上课程的学生，开学后要从头开始实施教学。吕玉刚表示，对于停课不停学，坚持省级统一部署和各地因地制宜，哪个年级可以网上开始新课程，哪个不可以，当地教育部门和学校要统筹把握。

不提倡高校要每一位老师都制作直播课

吴岩：2月4日，教育部发布了《在疫情防控期间做好普通高等学校在线教学组织与管理工作的指导意见》，对高等学校停课不停教、停课不停学作出了9条措施安排，推出的22个线上课程平台的2.4万门课程不是为应对疫情临时仓促制作上线的，而是这几年来精心组织、精心培育、精心遴选的好老师的好课，应该说这些课是有质量保障的。特别不提倡、不鼓励、不希望、不建议各高校在疫情期间要求每一位老师都要制作直播课。

网上学习课时不宜过长

吕玉刚：延期开学期间，教育部整合国家以及有关省市和学校的优质教学资源，开通国家中小学网络云平台和中国教育电视台空中课堂，平台资源包括新冠肺炎防疫的有关知识、红色教育、专题教育、数字教材等。课程时间一般在20分钟左右，注意到网上学习的情况，课时不宜过长。

防止居家学习完全代替课堂教学

吕玉刚：对于停课不停学，要坚决防止以居家学习来完全代替学校正常的课堂教学工作，各地各校要认真做好开学后的教学与现在居家学习的紧密衔接，正式开学恢复课堂教学后，各地各校要精准分析学情，认真对学生居家学习情况进行摸底，对教学质量进行诊断评估，有针对性地制定教学计划。

毕业生找工作怎么办?

高校毕业生就业形势将更加复杂严峻

王辉：2020年全国普通高校毕业生874万，同比增加40万人。综合考虑经济下行压力和疫情叠加的影响，预计今年上半年，高校毕业生就业面临的形势将更加复杂严峻。



乐山广播电视台

LESHANG BROADCAST TV WEEKLY

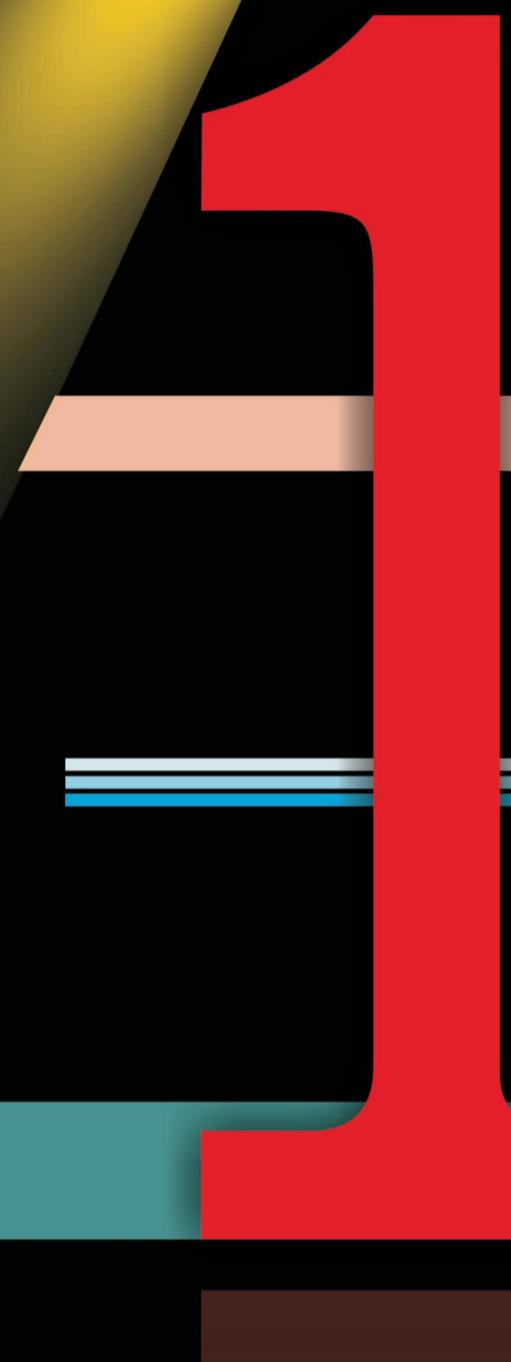
温度

厚度

风度



一份有厚度的城市周报



生生不熄

CIRCLE OF LIFE

把生命和健康放在第 **1** 位